**Pilotintervju - Campylobacter**

Navn på intervjuer: ............................................................... Dato skjemaet ble fylt ut: ........................................................

|  |
| --- |
| **Opplysninger om pasienten** |
| Pasientens navn: |  |
| Fødselsdato: |  |
| Yrke: |  |
| Arbeidssted / skole / barnehage: |  |
| Adresse: |  |
| Telefon og e-post: |  |

Hvis pasienten ikke selv svarer på skjemaet, hvem svarer på pasientens vegne? ………………………………………………

|  |
| --- |
| **Spørsmål om sykdommen** |

|  |
| --- |
| Dato / klokkeslett: (Dato du første gang merket symptomer) |

1. **Når startet sykdommen din?**
2. **Hvilke symptomer hadde du?** (Noter hvilke symptomer som startet først og hvilke som dominerte)

|  | Ja | Nei | Usikker | Når startet symptomene? Omtrent hvor lenge varte de? |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Kvalme |[ ] [ ] [ ]   |
| Oppkast |[ ] [ ] [ ]   |
| Magesmerter |[ ] [ ] [ ]   |
| Diaré (hvor hyppig?) |[ ] [ ] [ ]   |
| Blod i avføringen |[ ] [ ] [ ]   |
| Feber  |[ ] [ ] [ ]   |
| Leddsmerter |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre symptomer (Hvilke?) |[ ] [ ] [ ]   |

|  |  |
| --- | --- |
| Hvis feberen ble målt, hvor mange grader? |  |

|  |
| --- |
| Dager / timer: Er du frisk nå? |

1. **Hvor lenge var du syk?**
2. **Kjenner du til andre personer som har, eller har hatt, samme symptomer som deg i uken før eller uken etter at sykdommen din startet?** Hvis ja, ble vedkommende syk før eller etter at sykdommen din begynte?

|  Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker [ ]  Hvem? | Hvis ja, noter når omtrent sykdommen startet:  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |
| --- |
| Er vedkommende medlem av samme husholdning som deg? Ja [ ]  Nei [ ]   |
| Har vedkommende spist samme sted som deg? Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker [ ]  |
| Hvis ja, hvor? |

|  |
| --- |
|  **De fleste spørsmålene i resten av spørreskjemaet dreier seg om hva du gjorde og hva du spiste i løpet av den siste uken før sykdommen din startet****Vennligst prøv å svare på alle spørsmålene.** * **Kryss av JA for matvarer du sannsynligvis har spist.**
* **Kryss av NEI for matvarer du sannsynligvis ikke har spist.**
* **Dersom du er i tvil, kryss av for USIKKER.**

**Skriv ned så mange detaljer som mulig.** |

**Reise – utenlands og innenlands**

1. **Var du utenlands i løpet av den siste uken før du ble syk?** (Ta også med handleturer)

|  |
| --- |
|  Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker[ ]   |
| Hvilket land? | Når?  |

1. **Var andre personer i din husholdning, eller andre nærkontakter, utenlands i løpet av *den siste måneden* før du ble syk?**

|  |
| --- |
|  Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker[ ]   |
| Hvilket land? | Når?  |

|  |
| --- |
| Fikk vedkommende samme type symptomer som deg, i utlandet, under reisen eller like etter hjemkomsten? |
| Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker [ ]   | Når startet sykdommen?  |

1. **Reiste du i Norge i løpet av uken før du ble syk?** (Ta også med weekend-turer til hytta)

|  |
| --- |
|  Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker[ ]   |
| Hvor? | Når?  |

1. **Deltok du på middager, selskaper, møter, kurs, konferanser, idrettsstevner, andre stevner, festivaler, o.l.?**

|  |
| --- |
|  Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker[ ]   |
| Hvor? | Når?  |
| Spiste du der? | Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker [ ]   |
| Hva spiste du? (Detaljer kommer senere i skjemaet) |  |
|  |  |

**Drikkevann**

1. **Hva slags vannforsyning er det der du bor?**

Kommer vannet fra et vannverk, eller har du egen vannforsyning for bare din husstand?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ja | Nei | Usikker | Detaljer (for eksempel navn på vannverket): |
| Vannverk for 20 eller flere husstander |[ ] [ ] [ ]   |
| Vannverk for færre enn 20 husstander |[ ] [ ] [ ]   |
| Egen vannforsyning for bare din husstand |[ ] [ ] [ ]   |

Hvis du har egen vannforsyning for bare din husstand, eller får vann fra et vannverk for færre enn 20 husstander: Hva slags kilde kommer vannet fra?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ja | Nei | Usikker | Detaljer: |
| Innsjø, elv eller bekk |[ ] [ ] [ ]   |
| Borehull, grunnvannsbrønn |[ ] [ ] [ ]   |
| Gravd brønn |[ ] [ ] [ ]   |

1. **Er drikkevannet behandlet (for eksempel desinfisert med klor eller UV)?**

|  |  |
| --- | --- |
|  Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker[ ]  Hvis ja, hva slags behandling? |   |

1. **Drakk du vann som var tappet fra springen, enten hjemme eller andre steder, i uken før du ble syk?**

Ta også med vann som ble brukt til å lage saft eller isbiter

|  |
| --- |
|  **Hjemme:** Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker[ ]  Hvis ja, hvor mange glass daglig? (1-2, 3-5 eller >5):  |

|  |
| --- |
|  **Andre steder:** Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker[ ]  Hvis ja, hvor mange glass daglig? (1-2, 3-5 eller >5): |
| Hvor? | Hva slags vannforsyning? (se spørsmål 9) |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

1. **Drakk du vann direkte fra elv, bekk eller innsjø? (for eksempel på fjelltur eller skogtur)**

|  |  |
| --- | --- |
|  Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker [ ]  | Hvis ja, hvor? |

1. **Drakk du vann fra brønn eller cisterne? (for eksempel på hytte eller turisthytte)**

|  |  |
| --- | --- |
| Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker [ ]  | Hvis ja, hvor? |

1. **Drakk du vann kjøpt på flaske eller fra vannbeholder?**

|  |  |
| --- | --- |
| Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker [ ]  | Hvis ja, hva slags vann? |

**Mat fra storkjøkken**

1. **Spiste du mat tilberedt på et serveringssted eller et annet storkjøkken i løpet av den siste uken før du ble syk?**

Ble noe av denne maten servert som selvbetjening (for eksempel koldtbord eller buffeter)?

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor? Når? Hva slags mat? Selvbetjening? |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Restaurant |[ ] [ ] [ ]   |
| Hotell |[ ] [ ] [ ]   |
| Hamburger-restaurant |[ ] [ ] [ ]   |
| Pizza-restaurant |[ ] [ ] [ ]   |
| Sushi-restaurant |[ ] [ ] [ ]   |
| Kebab-sjappe |[ ] [ ] [ ]   |
| Veikro, bensinstasjon, gatekjøkken |[ ] [ ] [ ]   |
| Storkiosk, kiosk, pølsebu |[ ] [ ] [ ]   |
| Kafeteria, kafé, konditori, bar, pub |[ ] [ ] [ ]   |
| Turisthytte, DNT-hytte, markastue |[ ] [ ] [ ]   |
| Personalkantine, skolekantine |[ ] [ ] [ ]   |
| Sykehus, sykehjem, aldershjem |[ ] [ ] [ ]   |
| Eldrekjøkken |[ ] [ ] [ ]   |
| Barnehage, skolefritidsordning  |[ ] [ ] [ ]   |
| Catering, take-away o.l. |[ ] [ ] [ ]  (Mat brakt hjem på døra) |
| Tog, fly, ferge |[ ] [ ] [ ]   |
| Annen type storkjøkken |[ ] [ ] [ ]   |

**Mat fra leverandører av matkasser**

1. **Har dere fått mat levert fra leverandører av matkasser i perioden?**

|  |  |
| --- | --- |
| Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker[ ]   | Hvis ja, hvem og hvor ofte? |

**Fjørfekjøtt**

1. **Spiste du fjørfekjøtt?**

Hvordan var kjøttet da det ble kjøpt: (1) rått men ikke fryst, (2) rått og fryst, (3) ferdig grillet eller stekt, (4) fra storkjøkken?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget (1) – (4) |
| Kylling, gourmetkylling |[ ] [ ] [ ]   |
| Kyllingbryst, brystfilet |[ ] [ ] [ ]   |
| Kyllingvinger, kyllinglår |[ ] [ ] [ ]   |
| Marinert kylling |[ ] [ ] [ ]   |
| Økologisk kylling |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre kyllingprodukter |[ ] [ ] [ ]   |
| Høns |[ ] [ ] [ ]   |
| Kalkun, kalkunbryst, kalkunfilet |[ ] [ ] [ ]   |
| And, gås |[ ] [ ] [ ]   |
| Rype, fasan, due, storfugl |[ ] [ ] [ ]   |
|  |
| Farse eller kjøttdeig av fjørfekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Pålegg laget av fjørfekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Pølser laget av fjørfekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Gryterett / frikassé med fjørfekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Kyllingsalat / salat med fjørfekjøtt  |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre matvarer med fjørfekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |

**Kjøtt og kjøttvarer**

1. **Spiste du noen kjøttvarene nevnt nedenfor?**

Hvordan var kjøttet da det ble kjøpt: (1) rått men ikke fryst, (2) rått og fryst, (3) ferdig grillet eller stekt, (4) fra storkjøkken?

Ta ikke med hermetikk. (Kjøttpålegg kommer senere i skjemaet)

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget (1) – (4) |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Storfekjøtt:** |
| Biff, stek |[ ] [ ] [ ]   |
| Entrecôte, indrefilet, ytrefilet o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Okselever, kalvelever |[ ] [ ] [ ]   |
| Gryterett med storfekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre matvarer med storfekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| **Svinekjøtt:** |
| Svinestek, skinkestek, bogstek |[ ] [ ] [ ]   |
| Skinketerninger, skinkestrimler |[ ] [ ] [ ]   |
| Svinekoteletter, sommerkoteletter |[ ] [ ] [ ]   |
| Indrefilet eller ytrefilet av svin |[ ] [ ] [ ]   |
| Pulled pork |[ ] [ ] [ ]   |
| Ribbe, grillribbe, spareribs |[ ] [ ] [ ]   |
| Svinetunge, svinelever |[ ] [ ] [ ]   |
| Syltelabber, svineknoke |[ ] [ ] [ ]   |
| Gryterett med svinekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre matvarer med svinekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| **Sauekjøtt og lammekjøtt:** |
| Lammestek, lammelår |[ ] [ ] [ ]   |
| Lammekoteletter |[ ] [ ] [ ]   |
| Får-i-kål |[ ] [ ] [ ]   |
| Lammefrikassé, ragu, gryteretter |[ ] [ ] [ ]   |
| Annet sauekjøtt eller lammekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Wok med fjørfekjøtt / annet kjøtt |[ ] [ ] [ ]   |

**Rått kjøtt på kjøkkenet**

1. **Laget du eller andre i husholdningen din mat av rått kjøtt?**

Hvordan var kjøttet da det ble kjøpt: (1) rått men ikke fryst, (2) rått og fryst?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ja | Nei | Usikker | Hva slags? (1) eller (2)? |
| Rått fjørfekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Rått storfekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Rått sauekjøtt eller lammekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Rått svinekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Rype, skogsfugl, fasan, ender, gjess |[ ] [ ] [ ]   |

**Rått eller ikke helt gjennomstekt kjøtt**

1. **Spiste du kjøtt av noe slag, inkludert fjørfe, som var *rått eller som ikke var helt gjennomstekt* eller kokt?**

(Rødt ved beinet, lyserød inni, lyserød kjøttsaft o.l.)

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fjørfekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Sauekjøtt, lammekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Svinekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Storfekjøtt, oksekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Hamburgere |[ ] [ ] [ ]   |
| Kjøttkaker, karbonader, medister |[ ] [ ] [ ]   |
| Kjøttdeig, farse, medisterdeig o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Marinert kjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Pølser som var kalde inni |[ ] [ ] [ ]   |
| Annet  |[ ] [ ] [ ]   |

1. **Smakte du på rått kjøtt, rå kjøttdeig, medisterdeig eller farse mens du laget mat?**

|  |  |
| --- | --- |
| Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker[ ]   | Hvis ja, hva slags kjøtt? |

**Fisk og annen sjømat**

1. **Spiste du noen av matvarene nevnt nedenfor?** (Ta ikke med hermetikk)

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Sushi eller annen rå fisk |[ ] [ ] [ ]   |
| Østers |[ ] [ ] [ ]  Var østersen rå? |
| Blåskjell, kamskjell o.l. |[ ] [ ] [ ]  Var skjellene helt gjennomkokt? |

**Upasteurisert melk og melkeprodukter**

1. **Drakk du upasteurisert melk eller spiste du matvarer laget av upasteurisert melk eller fløte?**

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Upasteurisert melk |[ ] [ ] [ ]   |
| Mat laget av upasteurisert melk |[ ] [ ] [ ]   |
| Mat laget av upasteurisert fløte |[ ] [ ] [ ]   |

**Krydderurter**

1. **Spiste du mat med ferske (ikke tørkete) krydderurter?**

Ta også med ferske krydderurter i salatblandinger og råkost, brukt som pynt til varmretter og som pålegg.

Ble urtene spist rå uten oppvarming, eller ble de varmebehandlet (f.eks. tilsatt en gryterett eller suppe)?

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk **Spist rå?** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Persille, bladpersille |[ ] [ ] [ ]   |
| Gressløk |[ ] [ ] [ ]   |
| Dill |[ ] [ ] [ ]   |
| Oregano, basilikum, timian, mynte |[ ] [ ] [ ]   |
| Rosmarin, salvie, koriander |[ ] [ ] [ ]   |
| Eksotiske krydderurter |[ ] [ ] [ ]   |
| Sitrongress, sitronmelisse |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre ferske krydderurter |[ ] [ ] [ ]   |
| Krydderurter fra en kjøkkenhage |[ ] [ ] [ ]   |
| Pesto |[ ] [ ] [ ]   |
| Tabbouleh (salat med ferske urter samt bulgur, couscous, quinoa etc |[ ] [ ] [ ]   |

**Salat og spirer**

1. **Spiste du salat eller spirer?**

Ta også med salat og spirer i salatblandinger eller råkost, brukt som pynt til varmretter og som pålegg.

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Isbergsalat - issalat |[ ] [ ] [ ]   |
| Ruccola |[ ] [ ] [ ]   |
| Crispisalat  |[ ] [ ] [ ]   |
| Frisésalat – rapidsalat |[ ] [ ] [ ]   |
| Rød eller grønn lollo |[ ] [ ] [ ]   |
| Hjertesalat |[ ] [ ] [ ]   |
| Annen grønn eller rød salat |[ ] [ ] [ ]   |
| Kinakål – grønnkål – pak choy |[ ] [ ] [ ]   |
| Romanosalat |[ ] [ ] [ ]   |
| Fersk spinat/babyspinat |[ ] [ ] [ ]   |
| Oppskåret salatblanding i pose |[ ] [ ] [ ]   |
| Bladsalat i pose (feldsalat, babyleaf) |[ ] [ ] [ ]   |
| Ferdiglaget salat i beger |[ ] [ ] [ ]   |
| Bønnespirer, alfalfaspirer, karse |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre spirer |[ ] [ ] [ ]   |
| Salat og spirer fra en kjøkkenhage |[ ] [ ] [ ]   |
|  |
| Salatdressinger |[ ] [ ] [ ]   |
| Spiste du mat fra en salatbar? |[ ] [ ] [ ]   |

**Grønnsaker og sopp**

1. **Spiste du grønnsaker eller sopp?**

Ta også med rå grønnsaker og sopp i salatblandinger eller råkost, brukt som pynt til varmretter og som pålegg.

Ble grønnsakene spist rå uten oppvarming, eller ble de varmebehandlet (kokt, stekt eller woket)? (Ta ikke med hermetikk)

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk **Spist rå?** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Tomat (rød, gul, grønn, klase-, biff-, plomme- eller cherrytomat mm) |[ ] [ ] [ ]   |
| Agurk |[ ] [ ] [ ]   |
| Paprika (rød, gul, grønn eller spisspaprika) |[ ] [ ] [ ]   |
| Broccoli, blomkål |[ ] [ ] [ ]   |
| Gulrot |[ ] [ ] [ ]   |
| Reddiker |[ ] [ ] [ ]   |
| Kål, rosenkål, grønnkål, rødkål |[ ] [ ] [ ]   |
| Kålrot, rødbeter, neper |[ ] [ ] [ ]   |
| Stangselleri,  |[ ] [ ] [ ]   |
| Sellerirot, persillerot, pastinakk |[ ] [ ] [ ]   |
| Sukkererter, grønne bønner |[ ] [ ] [ ]   |
| Tørre bønner, erter, kikerter |[ ] [ ] [ ]   |
| Hummus, falafel (kikertboller) |[ ] [ ] [ ]   |
| Minimais, mais på kolbe |[ ] [ ] [ ]   |
| Løk (gul eller rød), hvitløk, sjalottløk  |[ ] [ ] [ ]   |
| Vårløk |[ ] [ ] [ ]   |
| Purre |[ ] [ ] [ ]   |
| Fennikel, asparges, artisjokk |[ ] [ ] [ ]   |
| Chili, spansk pepper, pepperrot |[ ] [ ] [ ]   |
| Avocado, squash, aubergine |[ ] [ ] [ ]   |
| Guacamole |[ ] [ ] [ ]  Hjemmelaget? |
| Ingefær og jordskokk |[ ] [ ] [ ]   |
| Sopp: sjampinjong, kantarell o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Fryste grønnsaker / - blandinger |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre grønnsaker eller sopp |[ ] [ ] [ ]   |
| Grønnsaker fra en kjøkkenhage |[ ] [ ] [ ]   |
|  |
| Sylteagurker, pickles, perleløk o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Syltete rødbeter |[ ] [ ] [ ]   |
| Kapers |[ ] [ ] [ ]   |
| Soltørkede tomater i olje eller tørre |[ ] [ ] [ ]   |
| Fetaost – terninger i olje, på glass |[ ] [ ] [ ]   |
| Oliven – i løs vekt, på glass, i plast |[ ] [ ] [ ]   |
| Vinblad, fylte vinblad (dolmades) |[ ] [ ] [ ]   |
| Kastanjer |[ ] [ ] [ ]   |

**Frukt og bær**

1. **Spiste du frukt?**

Ta også med frukt i fruktsalat, salatblandinger eller råkost, brukt som pynt til varm og kald mat, og som pålegg.

Ble frukten spist rå uten oppvarming, eller ble den varmebehandlet? (Ta ikke med hermetikk)

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk **Spist rå?**  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Epler, pærer, plommer |[ ] [ ] [ ]   |
| Banan |[ ] [ ] [ ]   |
| Druer |[ ] [ ] [ ]   |
| Appelsin, mandarin, klementin |[ ] [ ] [ ]   |
| Grapefrukt, sitron, lime |[ ] [ ] [ ]   |
| Melon (vann-, honning-, galia-, cantaloupe-, piel de sapo melon |[ ] [ ] [ ]   |
| Fersken, nektarin |[ ] [ ] [ ]   |
| Kiwi, mango, papaya, ananas |[ ] [ ] [ ]   |
| Aprikos, fiken, pasjonsfrukt |[ ] [ ] [ ]   |
| Annen frukt (f.eks Persimon, Pitahaya/dragefrukt, Litchi mm) |[ ] [ ] [ ]   |
| Nedfallsfrukt |[ ] [ ] [ ]   |
| Rabarbra, rabarbragrøt |[ ] [ ] [ ]   |

1. **Spiste du bær?**

Ta også med bær spist sammen med annen mat, for eksempel som kakepynt eller til iskrem. (Ta ikke med hermetikk)

Ble bærene spist rå uten oppvarming, eller ble de varmebehandlet?

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk **Spist rå?** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Jordbær |[ ] [ ] [ ]   |
| Bringebær |[ ] [ ] [ ]   |
| Kirsebær, moreller |[ ] [ ] [ ]   |
| Rips, stikkelsbær, solbær |[ ] [ ] [ ]   |
| Boysenbær |[ ] [ ] [ ]   |
| Blåbær, tyttebær, multer |[ ] [ ] [ ]   |
| Bjørnebær, tranebær |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre bær |[ ] [ ] [ ]   |
| Bær plukket i hage, skog eller fjell |[ ] [ ] [ ]   |

1. **Spiste du grønnsaker, krydderurter, frukt eller bær som var dyrket privat (for eksempel i en kjøkkenhage)?**

| Ja[ ]  Nei[ ]  Usikker[ ]  Hvis ja, hva slags produkter? Hvor / når / hva slags mat  |
| --- |
|  |  |
|  |  |

1. **Hvis ja, ble det gjødslet med husdyrgjødsel?**

| Ja[ ]  Nei[ ]  Usikker[ ]  Hvis ja, hva slags gjødsel? Fra hvilke husdyr?  |
| --- |
|  |  |

**Juice og søte drikker**

1. **Drakk du noen av følgende produkter? Var noen av disse varene fra gårdsutsalg, saftpresserier eller hjemmelaget?**

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Appelsinjuice |[ ] [ ] [ ]   |
| Eplejuice - nektar - most - sider |[ ] [ ] [ ]   |
| Pærejuice, druejuice, tropisk juice |[ ] [ ] [ ]   |
| Annen fruktjuice eller nektar |[ ] [ ] [ ]   |
| Gulrotjuice, annen grønnsakjuice |[ ] [ ] [ ]   |
| Smoothie |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre juicer, safter eller drikker |[ ] [ ] [ ]   |

**Økologiske matvarer**

1. **Spiste du økologiske grønnsaker, frukt, melk, ost, kjøtt, egg, eller andre økologiske matvarer?**

| Ja[ ]  Nei[ ]  Usikker[ ]  Hvis ja, hva slags produkter? Hvor / når / merke / type / butikk |
| --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Mat kjøpt i utlandet**

1. **Spiste du kjøtt eller andre matvarer som var *kjøpt i utlandet*, for eksempel på handleturer i Sverige eller Danmark?**

Ta *ikke* med hermetikk.

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fjørfekjøtt (kylling, kalkun, høns) |[ ] [ ] [ ]   |
| And, gås, fasan, rype |[ ] [ ] [ ]   |
| Farse eller kjøttdeig av fjørfekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Annen farse eller kjøttdeig |[ ] [ ] [ ]   |
| Svinekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Storfekjøtt, oksekjøtt, kalvekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Sauekjøtt, lammekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Grønnsaker |[ ] [ ] [ ]   |
| Frukt og bær |[ ] [ ] [ ]   |
| Krydderurter og spirer |[ ] [ ] [ ]   |

**Butikker**

1. **Spiste du mat som var kjøpt i delikatessebutikk, delikatessedisk eller ferskvaredisk?**

|  |
| --- |
|  Ja[ ]  Nei[ ]  Usikker[ ]  Hvis ja, hvilke varer og kjøpt i hvilke butikker? |
|  |
|  |
|  |

1. **I hvilke butikker ble maten du spiste i uken før sykdommen startet, innkjøpt?**

|  |  |
| --- | --- |
| Dagligvarer: |  |
| Kjøttvarer og fisk: |  |
| Grønnsaker og frukt: |  |
| Andre ferskvarer: |  |
| Delikatesser: |  |
| Annen mat: |  |

**Kontakt med dyr**

1. **Hadde du kontakt med dyr eller fugler, eller med deres avføring eller fôr?**

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor? Når? Hva slags kontakt? |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Husdyr og kjæledyr:** |[ ] [ ] [ ]   |
| Hund |[ ] [ ] [ ]   |
| Katt |[ ] [ ] [ ]   |
| Storfe (ku, kalv, okse) |[ ] [ ] [ ]   |
| Gris |[ ] [ ] [ ]   |
| Sau |[ ] [ ] [ ]   |
| Fjørfe (kylling, høns, and, gås) |[ ] [ ] [ ]   |
| Burfugler |[ ] [ ] [ ]   |
| Hest |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre husdyr eller kjæledyr |[ ] [ ] [ ]   |
| **Ville dyr:** |
| Måker |[ ] [ ] [ ]   |
| Småfugler, fuglebrett, nek o.l.  |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre ville fugler |[ ] [ ] [ ]   |
| Rype, skogsfugl, fasan, ender, gjess |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre viltlevende dyr eller fugler |[ ] [ ] [ ]   |
| Er det småfugl i hagen? |[ ] [ ] [ ]   |
| Matet familien småfugl? |[ ] [ ] [ ]   |
| **Besøk i dyrepark, på gård eller seter:** |
| Besøkte du en zoologisk hage? |[ ] [ ] [ ]   |
| Besøkte du en dyrepark? |[ ] [ ] [ ]   |
| Besøkte du en gård med husdyr? |[ ] [ ] [ ]   |
| Besøkte du en seter med husdyr? |[ ] [ ] [ ]   |
| Drakk du melk som var laget der? |[ ] [ ] [ ]  Upasteurisert? |
| Drakk du vann eller saft der? |[ ] [ ] [ ]   |

**Bading**

1. **Badet du i sjøen, i ferskvann eller i basseng?**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor? Når? Fikk du vann i munnens? |
| Utendørs i sjøen |[ ] [ ] [ ]   |
| Utendørs i ferskvann |[ ] [ ] [ ]   |
| Utendørs i basseng / badestamp |[ ] [ ] [ ]   |
| Innendørs i basseng / boblebad |[ ] [ ] [ ]   |

**Avsluttende spørsmål**

1. **Spiste du noe mat som ikke ble spist av andre, friske medlemmer av din husholdning?**

|  |
| --- |
|  Ja[ ]  Nei[ ]  Usikker[ ]  Hvis ja, hva slags mat? |
|  |
|  |
|  |

1. **Er det noen rester igjen av den maten du spiste i uken før sykdommen startet?**

Ta vare på matrester og emballasjen. (Mattilsynet: Ta prøver av matvarer som kan være relevante!)

|  |
| --- |
| Ja[ ]  Nei[ ]  Usikker[ ]  Hvis ja, hva slags mat? |
|  |
|  |
|  |

1. **Hva tror du selv er årsaken til sykdommen? Mistenker du et spesielt måltid eller matvare? Hvorfor?**

 Noter hvilken matvare og merke, hvor maten ble kjøpt, hvordan maten ble tilberedt, oppbevart og servert, og andre detaljer

|  |
| --- |
|  |

**Takk for hjelpen!**

**SAMTYKKE:**

Jeg samtykker i at Folkehelseinstituttet, kommuneoverlegen og Mattilsynet kan bruke opplysningene i dette skjemaet til å oppklare sykdomsutbruddet som pågår:

|  |
| --- |
| Dato og underskrift: |