



UngVekst-studien 2017

INVITASJON TIL Å DELTA I FORSKNINGSPROSJEKTET UNGVEKST

Denne henvendelsen går til dere som er foreldre/foresatte til elever i 8. klasse. Skolen som barnet ditt går på er en av 158 skoler som er trukket ut til å delta i UngVekst-studien ved Folkehelseinstituttet. Skolene fordeler seg på ti fylker i Norge, og elevene i én utvalgt klasse på 8. trinn på hver skole blir forespurt om å delta. Ungdommenes deltakelse baserer seg på skriftlig samtykke fra dere foreldre/foresatte.

HVA INNEBÆRER STUDIEN?

Prosjektet innebærer at ditt barn veies og måles av skolens helsesøster. Deretter ber vi helsesøster om å sende resultatet til Folkehelseinstituttet sammen med tidligere målinger som allerede er registrert i helsekortet på skolen.

Vi vil analysere høyde- og vektdataene etter kjønn, bosted i Norge og foreldres bakgrunn (utdanning og fødeland som er opplysninger som hentes fra registre i Statistisk sentralbyrå). Vi vil sammenligne resultatene med tilsvarende målinger av skolebarn som ble gjort i 2008, 2010, 2012 og 2015. På denne måten ønsker vi å følge utviklingen i ungdommers vekst over tid. I år måler vi høyde og vekt til omtrent 3500 ungdommer fra 158 skoler som er tilfeldig trukket ut.

I tillegg til å beskrive høyde og vekt hos ungdom, ønsker vi også å finne ut om det å ha fått gratis frukt og grønt i barneskolen har hatt betydning for vektutviklingen. I 2007-2014 ble det gitt gratis frukt og grønt til enkelte skoler i Norge. Derfor spør vi om hvilken barneskole ungdommen gikk på.

Ny kunnskap bidrar til det forebyggende arbeidet, blant annet i lokalsamfunnet, skolen og barnehagen. UngVekst-studien er et samarbeidsprosjekt mellom Folkehelseinstituttet og skolehelsetjenesten. Undersøkelsen er finansiert av Norges forskningsråd og Helse- og omsorgsdepartementet. Mer informasjon om UngVekst-studien finnes på nettsiden

www.fhi.no/studier/ungvekst/

VERDT Å VITE

- Undersøkelsen gjennomføres av skolehelsetjenesten i skoletiden
- Målingene gjøres individuelt på skolehelsetjenestens kontor
- Ungdommene har på seg lett innetøy
- Foreldre/foresatte kan henvende seg til skolehelsetjenesten for å få opplyst resultatene av målingene for sitt barn
- Hvis vi ikke har mottatt samtykkeerklæringen innen angitt tid, vil dere motta en påminnelse fra helsesøster





DET ER FRIVILLIG Å DELTA

Det er frivillig å delta i undersøkelsen. Dersom dere ønsker å delta, undertegnes samtykkeerklæringen. Dere kan når som helst og uten å oppgi noen grunn, trekke samtykket og dermed trekke dere fra undersøkelsen. Dette vil ikke få konsekvenser for den videre kontakten med skolehelsetjenesten.

Dersom du trekker deg fra prosjektet, kan du kreve å få slettet innsamlede prøver og opplysninger, med mindre opplysningene allerede er inngått i analyser eller brukt i vitenskapelige publikasjoner. Dersom du senere ønsker å trekke deg eller har spørsmål til prosjektet, kan du kontakte:



Prosjektleder: Per Magnus, telefon: 21 07 82 11, E-post: Per.Magnus@fhi.no

Rådgiver: Ingvild Bokn, telefon 21 07 67 32, E-post: Ingvild.Bokn@fhi.no

HVA SKJER MED INFORMASJONEN OM UNGDOMMEN?

Alle direkte personidentifiserende kjennetegn (navn, fødselsdato, mv) vil erstattes av en kode, og deretter vil opplysninger om ungdommene bli analysert på gruppenivå. Det vil ikke være mulig å identifisere enkeltpersoner i analysene eller ved publisering av resultatene.

De innsamlede og aidentifiserte opplysningene vil bli lagret med en kode til 2031. Kun noen få autoriserte personer har tilgang til kodenøkkelen som kan knytte identitet til opplysningene. Forskere får ikke tilgang til personidentifiserbare data. Dersom opplysningene skal brukes over lengre tid, vil ungdommene bli kontaktet slik at de kan vurdere videre deltagelse. Vi vil også informere om hva opplysningene er blitt brukt til, og hva som eventuelt vil være hensikten med en forlengelse. Dataene vil bli analysert i samarbeid med forskere i Norge og i andre land etter godkjenning fra etisk komité.

KONTAKTINFORMASJON:

Folkehelseinstituttet
Postboks 4404 Nydalen
0403 OSLO

Prosjektleder: Per Magnus
Telefon: 21 07 82 11
E-post: Per.Magnus@fhi.no

Rådgiver: Ingvild Bokn
Telefon: 21 07 67 32
E-post: Ingvild.Bokn@fhi.no

Skolehelsetjenesten ved ungdommens skole

Mer informasjon om UngVekst-studien: www.fhi.no/studier/ungvekst

Illustrasjon/Design: Fete typer Trykk: Wittusen & Jensen Opplag: 5000