



En studie om høyde og vekt og sånn...

Velkommen som deltaker i UngVekst-studien!

BAKGRUNN OG HENSIKT

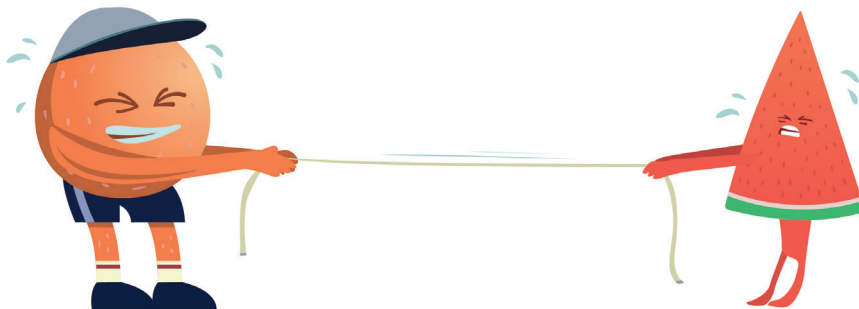
Prosjektet innebærer at du veies og måles av skolens helsesøster. Deretter ber vi helsesøster om å sende resultatet til Folkehelseinstituttet sammen med tidligere målinger som allerede er registrert i helsekortet på skolen.

Vi vil sammenligne resultatene med tilsvarende målinger av skolebarn som ble gjort i 2008, 2010, 2012 og 2015. På denne måten ønsker vi å følge utviklingen i ungdommers vekst over tid. I år måler vi høyde og vekt til omtrent 3500 ungdommer fra 158 skoler som er tilfeldig trukket ut.

I tillegg til å beskrive høyde og vekt hos ungdom, ønsker vi også å finne ut om det å ha fått gratis frukt og grønt i barneskolen har hatt betydning for vektutviklingen. I 2007-2014 ble det gitt gratis frukt og grønt til enkelte skoler i Norge. Derfor spør vi om hvilken barne-skole du har gått på.

Vi setter stor pris på at så mange ungdommer er med i UngVekst, og håper du også ønsker å delta.

Mer informasjon om UngVekst-studien finnes på nettsiden www.fhi.no/studier/ungvekst/ Der kan du etter hvert også lese hva forskerne har funnet ut. UngVekst-studien er et samarbeidsprosjekt mellom Folkehelseinstituttet og skolehelsetjenesten. Undersøkelsen er finansiert av Norges forskningsråd.



HVA INNEBÆRER STUDIEN?

For å få bedre kunnskap om hvordan norske ungdommer vokser, måler vi høyde og vekt i denne undersøkelsen. Det gjøres av helsesøster i skoletiden.

Verdt å vite:

- Undersøkelsen gjennomføres av skolehelsetjenesten i skoletiden
- Målingene gjøres individuelt på skolehelsetjenestens kontor
- Du kan ha på deg lett innetøy (sko og ytterjakke tas av)
- Eventuelle gjenstander (f.eks. mobiltelefon) tas ut av lommene under veiing

HVA SKJER MED INFORMASJONEN OM DEG?

Det er frivillig å delta i denne undersøkelsen. Opplysningene om deg vil bli behandlet strengt fortrolig. Forskerne får bare tilgang til anonyme opplysninger. De får ikke vite navnet ditt eller fødselsnummeret. For at du skal være med trenger vi signatur fra dine foreldre. Du kan levere underskrevet samtykke til kontaktlæreren din

DELTAKELSE

Hvis du ikke ønsker å delta, eller ønsker å trekke deg fra undersøkelsen senere, får det ingen konsekvenser for din videre kontakt med skolehelsetjenesten.



Dersom du har spørsmål om UngVekst-studien, så kan du gjerne kontakte oss:

Prosjektleder: Per Magnus
Telefon: 21 07 82 11
E-post: Per.Magnus@fhi.no

Rådgiver: Ingvild Bokn
Telefon 21 07 67 32
E-post: Ingvild.Bokn@fhi.no

Vennlig hilsen

Per Magnus
Fagdirektør og prosjektleder for
UngVekst-studien ved Folkehelseinstituttet



folkehelseinstituttet

