

Forskningsstudie: «Hvorfor skiller noen ut salmonellabakterier lenge etter at de har blitt friske?»

Spørreskjema

1 Innledende spørsmål

Hjertelig takk for at du har valgt å bli med i studien og tar tiden med å fylle ut spørreskjemaet!

Alle spørsmål i spørreskjemaet gjelder for den som er syk. Dersom du fyller ut på vegne av noen under 16 år, så ønsker vi svar som gjelder barnet og ikke for den som hjelper til med å fylle ut skjemaet. Dersom du selv er yngre enn 16 år, er det fint om foreldre eller andre foresatte hjelper deg med å fylle ut skjemaet. Noen av spørsmålene er ikke relevante for barn/unge. De kan stå ubesvarte.

- 1.1 Dato dette skjemaet ble fylt ut (ddmmåååå)

						2	0		
--	--	--	--	--	--	---	---	--	--
- 1.2 Deltakerens fødselsår (åååå)

--	--	--	--
- 1.3 Deltakerens deltakernummer _____ (står øverst på informasjonsbrevet)
- 1.4 **Hvor mange personer er det i husholdningen der du bor, deg selv medregnet?**
- | | |
|----------------------|--------------------------|
| 1 person (bor alene) | ☐ |
| 2 personer | ☐ |
| 3-5 personer | ☐ |
| 6 eller flere | ☐ |
- Ja Nei
- Er noen av disse personene barn under 6 år? ☐ ☐
- 1.5 **Hva er din høyeste fullførte utdanning?**
- | | |
|--|--------------------------|
| Jeg har ikke fullført grunnskole | ☐ |
| Grunnskole, ungdomsskole, realskole | ☐ |
| Videregående, gymnas, fagutdanning og lignende | ☐ |
| Universitet eller høyskole | ☐ |
| Annen utdanning | ☐ |
- Vennligst spesifiser: _____

For personer som er/har vært syke med salmonellose og er over 16 år:

- | | Ja | Nei |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1.6 Går du eller arbeider du i barnehage, barnepark eller daghjem? | ☐ | ☐ |
| 1.7 Bor eller jobber du på sykehjem, sykehus eller annen helseinstitusjon? | ☐ | ☐ |
| 1.8 Jobber du på kafé, restaurant eller annet serveringssted? | ☐ | ☐ |

2 Spørsmål om salmonellainfeksjonen

Du har fått påvist infeksjon med salmonellabakterien og her følger noen spørsmål om denne sykdommen.

2.1 Hvilke symptomer hadde du?

Du kan krysse av for flere alternativer:

- | | | |
|--|--|---|
| ☐ Kvalme | ☐ Oppkast | ☐ Diaré (3 eller flere løse avføringer per døgn) |
| ☐ Magesmerter | ☐ Leddsmerter | ☐ Feber (38 grader eller mer) |
| ☐ Blod i avføringen | ☐ Slim i avføringen | ☐ Ingen symptomer |
| ☐ Andre symptomer | | |
- Hvilke? _____

2.2 Når omtrent startet sykdommen?

Dato du første gang merket symptomene (ddmmåååå) | | | | | 2 | 0 | | | |

2.3 Hvor mange dager var du syk? _____ dager

2.4 Ble du innlagt på sykehus for denne sykdommen? ☐ Ja ☐ Nei

Hvis ja, hvor lenge var du innlagt? _____ dager

2.5 Hadde andre personer i husholdningen der du bor diaré/sykdom i perioden fra du ble syk fram til nå?

☐ Ja ☐ Nei ☐ Vet ikke

Hvis ja, fikk vedkommende påvist salmonellainfeksjon? ☐ Ja ☐ Nei ☐ Vet ikke

2.6 Tok du noen av følgende medikamenter mens du hadde salmonella-infeksjonen?

Du kan krysse av for flere alternativer:

- ☐ Smertestillende/febernedssettende medisiner (paracet, ibux, dispril og lignende)
 - ☐ Medisiner mot diaré (imodium, travello og lignende)
 - ☐ Antibiotika som penicillin og lignende
 - ☐ Naturmedisin
 - ☐ Helsekost, kosttilskudd og vitaminer
 - ☐ Pre- eller probiotika (f.eks. syrnet melk eller yoghurt som Activia, Actimelk, BioQ, Biola, Cultura eller i dråpe-, tablett- eller pulverform)
 - ☐ Alternativ behandling (F. eks. homeopati, akupunktur)
 - ☐ Andre medisiner mot salmonellainfeksjonen
- Hvilke? _____
- ☐ Nei, jeg tok ingen medisiner mot salmonellainfeksjonen

3 Helsetilstand, kroniske sykdommer og faste medisiner

Følgende spørsmål omhandler din generell helse tilstand uavhengig av salmonellainfeksjonen.

3.1 Har du noen kroniske sykdommer?

☐ Ja ☐ Nei

Hvis ja, kryss av på listen:

- | | |
|--|--|
| ☐ Kronisk diaré | ☐ Magesår, gastritt, problemer med magesyren |
| ☐ Leversykdom | ☐ Mage-tarm-sykdom (inkludert Crohns og ulcerøs kolitt) |
| ☐ Immunsvekkelse | ☐ Revmatisk sykdom (ledd- og bindevevssykdommer) |
| ☐ Diabetes (sukkersyke) | ☐ Matallergi eller matintoleranse. Hvilken? _____ |
| | ☐ Annen kronisk sykdom. Hvilken? _____ |

3.2 Er du operert i mage eller tarm noen gang? ☐ Ja ☐ Nei

Hvis ja, hva ble du operert for?

- ☐ Brokk (lyskebrokk, navlebrokk eller annet)
- ☐ Fjernet galleblære eller hatt andre operative inngrep i galleblæren/gallegangene
- ☐ Blindtarmbetennelse
- ☐ Kreft i mage, tarm, bukspyttkjertel eller galleblære/galleganger
- ☐ Andre operasjon grunnet sykdomstilstander i mage-tarm systemet

3.3 Bruker du noen faste medisiner?

☐ Ja ☐ Nei

Hvis ja, kryss av på listen:

- | | |
|---|---|
| ☐ Antibiotika (f.eks. penicillin) | ☐ Midler mot magesår |
| ☐ Syrenøytraliserende medisiner | ☐ Andre immundempende medisiner |
| ☐ Insulin, diabetesmedisin | ☐ Helsekost, kosttilskudd og vitaminer |
| ☐ Kortisonpiller, steroider | ☐ Naturmedisin |
| ☐ Andre faste medisiner. Hvilke? _____ | |

3.4 Hva slags kosthold har du?

- ☐ Kosthold uten restriksjoner
- ☐ Vegetarianer
- ☐ Veganer
- ☐ Pescatarianer
- ☐ Glutenfri kost (som ved cøliaki)
- ☐ Laktosefri kost (intoleranse for melk og melkeprodukter)
- ☐ Annet kosthold/diett. Vennligst spesifiser: _____

3.5 Bruker du noen prebiotika/probiotika i kostholdet ditt?

Prebiotika er ufordøyelige karbohydrater (fiber) som stimulerer vekst av gunstige bakterier som finnes i tykktarmen.

Probiotika er kosttilskudd av levende mikroorganismer som kan forbedre bakteriebalansen i tarmen.

Eksempler er:

- Surmelk eller yoghurt med probiotika (f.eks. Activia, Actimelk, BioQ, Cultura og Biola)
- Pre - eller probiotika i dråpe-, tablett- eller pulverform

Hvis ja, kryss av på listen:

- ☐ Surmelk eller yoghurt med probiotika (f.eks. Activia, Actimelk, BioQ, Cultura og Biola)
- ☐ Dråper, tabletter eller pulver med pro- eller prebiotika
- ☐ Andre pro- eller prebiotika. Vennligst spesifiser: _____

4 Reiseaktivitet før og etter salmonellainfeksjonen

4.1 Har du vært på reise utenfor Norge den siste uken før du fikk salmonellainfeksjonen?

☐ Ja ☐ Nei

Hvis ja,

- Hvilke(t) land reiste du til? _____
- Når reiste du *fra* Norge? Dato: _____ (ddmmåååå) Hvis du er usikker, oppgi omtrentlig dato
- Når reiste du *tilbake* til Norge? Dato: _____ (ddmmåååå) Hvis du er usikker, oppgi omtrentlig dato
- Var du innlagt på sykehus under oppholdet ditt utenfor Norge? ☐ Ja ☐ Nei

4.2 Har du vært på reise utenfor Norge etter at du ble frisk fra salmonellainfeksjonen??

☐ Ja ☐ Nei

Hvis ja,

- Hvilke(t) land reiste du til? _____
- Når reiste du *fra* Norge? Dato: _____ (ddmmåååå) Hvis usikker, oppgi omtrentlig dato
- Når reiste du *tilbake* til Norge? Dato: _____ (ddmmåååå) Hvis usikker, oppgi omtrentlig dato
- Var du innlagt på sykehus under oppholdet ditt utenfor Norge? ☐ Ja ☐ Nei

5 Kartlegging av kontakt med dyr

5.1 Bor du eller jobber du på en gård med husdyr?

☐ Ja ☐ Nei

Hvis ja, har du vært på gården

- Den siste uken før du ble syk? ☐ Ja ☐ Nei ☐ Vet ikke
- Etter du ble frisk? ☐ Ja ☐ Nei ☐ Vet ikke

5.2 **Har du kontakt med dyr gjennom arbeidet ditt?**

☐ Ja ☐ Nei

Hvis ja,

- Hva slags arbeid? _____

- Hvilke dyr har du kontakt med? _____

5.3 **Har du vært i kontakt med dyr i løpet av den siste uken før du ble syk med Salmonella?**

☐ Ja ☐ Nei ☐ Vet ikke

Hvis ja, har du hatt regelmessig kontakt med følgende dyr den siste uken før du ble syk?

- ☐ Hund
- ☐ Katt
- ☐ Storfe (ku, kalv, okse)
- ☐ Fjørfe (høns, kylling, kalkun, ender, gjess)
- ☐ Gris
- ☐ Hest eller ponni
- ☐ Sau eller geit
- ☐ Burfugler (papegøye, undulat, kanarifugl og lignende)
- ☐ Kanin, marsvin, hamster, rotte, mus
- ☐ Reptiler, amfibier (slanger eller frosker for eksempel)
- ☐ Vilt (elg, hjort, rein, rådyr, hare, rev, bever, rype, skogsfugl)
- ☐ Ville dyr i fangenskap (dyrepark eller zoologisk hage)
- ☐ Nei, jeg har ikke hatt kontakt med dyr i uka før jeg ble syk
- ☐ Andre dyr. Hvilke: _____

5.4 **Har du vært i kontakt med dyr i perioden etter at du ble frisk fra salmonellainfeksjonen?**

☐ Ja ☐ Nei ☐ Vet ikke

Har du hatt regelmessig kontakt med følgende dyr etter at du ble frisk?

- ☐ Hund
- ☐ Katt
- ☐ Storfe (ku, kalv, okse)
- ☐ Fjørfe (høns, kylling, kalkun, ender, gjess)
- ☐ Gris
- ☐ Hest eller ponni
- ☐ Sau eller geit
- ☐ Burfugler (papegøye, undulat, kanarifugl og lignende)
- ☐ Kanin, marsvin, hamster, rotte, mus
- ☐ Reptiler, amfibier (slanger eller frosker for eksempel)
- ☐ Vilt (elg, hjort, rein, rådyr, hare, rev, bever, rype, skogsfugl)
- ☐ Ville dyr i fangenskap (dyrepark eller zoologisk hage)
- ☐ Nei, jeg har ikke hatt regelmessig kontakt med dyr i uka før jeg ble syk
- ☐ Andre dyr. Hvilke: _____