

Ebola : fiche d'information pour contacts

Qu'est-ce qu'Ebola ?

La maladie à virus Ebola, antérieurement appelée fièvre hémorragique Ebola, est une maladie grave avec un taux de mortalité élevé : 40 à 90 % des personnes infectées sont décédées lors des épidémies précédentes. Les patients gravement malades nécessitent des soins intensifs en milieu hospitalier accompagnés de procédures strictes de protection anticontamination.

Où trouve-t-on Ebola ?

Les flambées épidémiques surviennent principalement dans des villages reculés d'Afrique centrale, à proximité des forêts tropicales humides. Une vaste épidémie sévit depuis décembre 2013 en Afrique de l'Ouest touchant la Guinée, le Libéria et la Sierra Leone.

Comment se transmet Ebola ?

La contamination des humains s'effectue vraisemblablement à partir d'animaux sauvages infectés (chauves-souris, rongeurs, singes). On pense que les grandes chauves-souris (de la famille des ptéropodidés) constituent le réservoir naturel du virus Ebola. La contagion d'une personne à l'autre se produit par contact direct avec le sang et d'autres fluides corporels (comme les vomissures, les selles, la salive, le sperme) des personnes infectées par Ebola ou qui en sont mortes. Lors des épidémies, les plus touchés sont les membres de la famille et le personnel de santé qui soignent les malades. Les touristes ordinaires sont peu exposés à la contagion. Ebola ne devient contagieux que lorsqu'une personne a développé des symptômes et ne se transmet pas par l'air.

Combien de temps s'écoule entre la contamination et le développement des symptômes ?

Le délai entre la contamination et l'apparition des symptômes est de 2 à 21 jours, généralement 8 à 12 jours.

Quels sont les symptômes d'Ebola ?

Les premiers symptômes d'Ebola sont la fièvre, une grande fatigue, des vomissements, la diarrhée, une perte d'appétit, des maux de tête, des douleurs abdominales, des douleurs musculaires et articulaires. Il peut arriver qu'une conjonctive, un mal de gorge et une éruption cutanée surviennent en plus.

Comment diagnostique-t-on Ebola ?

Les premiers symptômes d'Ebola ressemblent à ceux de nombreuses maladies infectieuses (notamment : paludisme, fièvre typhoïde, shigellose et choléra) si bien que le diagnostic ne peut pas être établi sans analyses en laboratoire. Ebola est diagnostiqué au moyen de prélèvements sanguins sur des personnes présentant des symptômes d'Ebola, après évaluation approfondie du médecin. Il est inutile de tester des personnes ne présentant pas les symptômes d'Ebola, car le virus ne peut pas être mis en évidence avant l'apparition des symptômes.

Peut-on soigner Ebola ?

Il n'existe pas de traitement spécifique ni de vaccin contre Ebola, mais on peut prodiguer des soins de maintien des fonctions vitales comme la réhydratation intraveineuse et l'oxygénation. Plusieurs médicaments et vaccins sont en cours de développement, mais aucun d'eux n'est actuellement homologué et disponible pour une utilisation médicale. Selon la loi sur le contrôle des maladies infectieuses, la fièvre hémorragique est une

maladie contagieuse constituant un risque pour la santé publique. Cela veut dire que la Sécurité sociale prend en charge la totalité des frais médicaux correspondant aux examens, au traitement et au contrôle du virus Ebola.

Avez-vous pu être exposé à Ebola ?

Il existe **un risque très faible** d'exposition à Ebola si vous avez :

- Séjourné au même endroit qu'un patient suspecté d'être infecté par Ebola, mais sans avoir été à proximité du malade ni en contact avec ses fluides corporels (par exemple, voyagé dans le même moyen de transport, mais assis à plus d'un mètre du malade).

Il existe **un risque faible** d'exposition à Ebola si vous avez été :

- À proximité (moins d'un mètre) d'un patient suspecté d'être infecté par Ebola (par exemple, assis à côté de cette personne dans un avion ou travaillé sur Ebola dans un contexte organisé avec un équipement de protection adéquat et correctement utilisé).

Il existe **un risque élevé** d'exposition à Ebola si vous avez été :

- À proximité (moins d'un mètre) d'un patient suspecté d'être infecté par Ebola qui vomit, tousse, a des saignements ou la diarrhée, sans porter un équipement de protection suffisant ou adéquat
- En contact direct avec le sang ou d'autres fluides corporels d'un patient suspecté d'être infecté par Ebola

Que faire ?

Les mesures suivantes sont recommandées **pendant les 21 premiers jours suivant la dernière exposition possible**, ou jusqu'à ce que la présence du virus Ebola ait été écartée. Vous serez contacté dès que les résultats des analyses de la personne suspectée d'être infectée par Ebola seront connus, généralement dans un délai d'une semaine.

Si vous courez **un risque très faible** d'avoir été exposé à Ebola :

- Appelez le 113 ou un médecin si vous avez de la fièvre ou d'autres symptômes compatibles avec Ebola.

Si vous courez **un risque faible** d'avoir été exposé à Ebola :

- Prenez votre température matin et soir.
- Appelez le 113 ou un médecin si vous avez de la fièvre ou d'autres symptômes compatibles avec Ebola.
- Vous ne devez pas effectuer de procédures invasives risquées (opération chirurgicale où les doigts/des aiguilles/instruments tranchants sont utilisés simultanément dans des zones mal visualisées).
- Vous devez être disponible pour le suivi et il vous est donc déconseillé de voyager à l'étranger.

Si vous courez **un risque élevé** d'avoir été exposé à Ebola :

- Prenez votre température matin et soir.
- Appelez immédiatement votre médecin-contact ou le 113 si vous avez de la fièvre ou d'autres symptômes compatibles avec Ebola. Votre hospitalisation sera envisagée si vous présentez de tels symptômes.

- Vous ne devez pas effectuer de procédures invasives risquées (opération chirurgicale où les doigts/des aiguilles/instruments tranchants sont utilisés simultanément dans des zones mal visualisées).
- Vous devez être disponible pour le suivi et il vous est donc déconseillé de voyager à l'étranger.
- Il vous est déconseillé d'assurer un travail ou d'autres activités comportant une proximité avec de nombreuses personnes. Un congé maladie peut être pertinent.

Où trouver plus d'informations sur Ebola ?

L'Institut norvégien de santé publique : <http://www.fhi.no/tema/Ebola>

L'Organisation mondiale de la santé : <http://www.who.int/csr/don/en/>

Si vous êtes malade avec de la fièvre, mal à la tête, des courbatures, des vomissements ou la diarrhée et si vous craignez d'avoir contracté Ebola, appelez le 113.

Ne vous présentez pas directement aux urgences, à l'hôpital ou chez votre médecin référent.