

## Вакцина против ротавирусной инфекции

### Ротавирусная инфекция

Ротавирус является причиной примерно половины случаев возникновения диареи и рвоты у младенцев и детей младшего возраста. Этот вирус легко распространяется. Самый распространенный способ заражения: сначала ребенок дотрагивается до инфицированного ротавирусом предмета, а потом берет руку в рот. Вирус начинает выделяться с калом еще в инкубационный период и продолжает выделяться в активный период болезни и после него. Перенесенная ротавирусная инфекция обеспечивает только частичный иммунитет к повторному возникновению заболевания. Поэтому большинство детей переносят это заболевание несколько раз. Хорошая гигиена рук может снизить риск заражения, но этого недостаточно для полного предотвращения распространения вируса.

Ротавирусная инфекция ("кишечный грипп") вызывает более сильные симптомы, чем другие желудочно-кишечные инфекции. У большинства детей болезнь протекает без осложнений, однако некоторым детям потребуется лечение в связи с обезвоживанием (дегидрацией) организма. При запоздалом лечении болезнь может привести к смерти. Однако в нашей части мира это случается чрезвычайно редко.

До включения антиротавирусной вакцины в Национальный календарь профилактических прививок, ротавирусная инфекция являлась причиной почти 2/3 всех случаев госпитализаций грудных детей, связанных с рвотой и диареей. Каждый год в связи с ротавирусными заболеваниями госпитализируют от 700 до 1100 детей. Многие из них были младше 2-х лет.

### ВАКЦИНА ПРОТИВ РОТАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Антиротавирусная вакцина содержит живой, ослабленный ротавирус. Содержащийся в вакцине вирус не вызывает ротавирусной инфекции у здоровых детей. Данная вакцина очень эффективна. Она обеспечивает почти 100-процентную защиту против серьезной ротавирусной инфекции.

Вакцина вводится через рот (перорально) и имеет сладкий вкус.

Включенная в Национальный календарь профилактических прививок вакцина состоит из двух доз. Первая доза дается ребенку не ранее 6-недельного и не позднее 12-недельного возраста. Вторую дозу ребенок получает в возрасте 3-х месяцев, но не позднее 16-недельного возраста.

После вакцинации у ребенка вырабатывается иммунитет к ротавирусной инфекции, сохраняющийся не менее 3-4 лет. Это является достаточным сроком для защиты самых маленьких и наиболее уязвимых детей.

Если Вы знаете, что Ваш ребенок недавно принимал лекарства, если у него есть аллергия или другие проблемы со здоровьем, сообщите об этом работникам детской консультации.

Рекомендуется отложить вакцинацию, если ребенок перенес острое инфекционное заболевание, сопровождавшееся температурой выше 38 °С, или острую желудочно-кишечную инфекцию, сопровождавшуюся диареей или рвотой.

#### *Обычные побочные эффекты:*

Наиболее распространенными побочными эффектами вакцины Rotarix, которая входит в программу вакцинации детей, являются:

Раздражительность, жидкий стул возникает в одном из 10 случаев.

Боли в животе, метеоризм, дерматит, сыпь - в одном из 100 случаев.

Существует также небольшой риск возникновения у младенца серьезной кишечной непроходимости - инвагинации. Причиной этого является внедрение одной части кишечника в просвет другой. Ежегодно в Норвегии 35-40 детей в возрасте до 1 года госпитализируются с инвагинацией кишок. Проведенные исследования показали, что после включения антиротавирусной прививки в программу вакцинации детей это число несколько увеличилось (до 1 дополнительного случая на 20 000 вакцинированных), в особенности в тех случаях, когда вакцина давалась детям старше определенного возраста. Поэтому первая доза дается ребенку не позднее 12-недельного возраста, а вторая - не позднее 16-недельного возраста.