

Vacuna contra el HPV (virus del papiloma humano)

La vacuna HPV se ha ofrecido a chicas de 7º curso desde el año escolar 2009/2010. A partir de otoño de 2018, los chicos también recibirán la vacuna. De esta forma, chicos y chicas tendrán la misma oportunidad para protegerse frente a los cánceres causados por el HPV (virus del papiloma humano).

Cuando se ofrece una vacuna a niños, se debe tener en cuenta su opinión.

En este sitio web, pueden obtener más información sobre esta, sus efectos y sus posibles efectos secundarios.

¿Cómo se administra la vacuna?

La vacuna se inyecta en la parte superior del brazo. Se administran dos dosis, separadas por un periodo de seis meses. Antes de la vacunación, la enfermera escolar te preguntará si te encuentras bien y si has tenido reacciones a otras vacunas. Si tienes alergias, tomas medicación o tienes algún problema de salud, informa a la enfermera.

Si tienes un resfriado o catarro, o si te sientes algo mal, puedes recibir la vacuna. En habitual posponer la vacunación si te sientes enfermo o en caso de fiebre por encima de los 38 grados.

Una vez que te sientas mejor, podrás recibir la vacuna.

La vacuna protege frente al cáncer en hombres y mujeres

El HPV es un virus muy habitual y existen diferentes cepas. Se transmite con facilidad durante el contacto sexual y la mayoría de la gente sufrirá una o más infecciones de HPV durante su vida. Los jóvenes suelen ser los más afectados.

Muchas personas infectadas no manifiestan síntomas. La mayoría de infecciones por HPV remiten de forma espontánea pasados unos meses. En algunos casos, la infección puede persistir y causar lesiones precancerosas o cáncer.

La forma más frecuente de cáncer causado por el HPV es el cáncer cervical en mujeres. Asimismo, el HPV también puede causar cáncer en el recto, boca y garganta en ambos sexos. En mujeres, el cáncer puede producirse en la vagina y en los genitales externos. En hombres, puede causarlo en el pene. La vacuna contra el HPV ofrece protección frente a todos estos cánceres.

Más información sobre el cáncer cervical y otros cánceres causados por el HPV

En Noruega, aproximadamente 350 mujeres desarrollan cáncer cervical cada año y mueren entre 60 y 100.

Anualmente, más de 3000 mujeres se someten a cirugía para el tratamiento de lesiones precancerosas graves. Las embarazadas que se someten a estos procedimientos tienen más riesgo de sufrir abortos o partos prematuros.

Cada año, entre 200 y 300 mujeres y hombres desarrollan cáncer provocado por el HPV en órganos diferentes al cuello uterino. Estos incluyen la boca, la garganta y el recto en ambos sexos, así como la vagina y los genitales externos en mujeres y el pene en hombres. Estos cánceres están distribuidos por igual entre hombres y mujeres. Los cánceres de boca y garganta son más frecuentes entre hombres y el número de casos se está incrementando.

¿Cómo funciona la vacuna contra el HPV?

La vacuna contra el HPV es un medicamento preventivo. Ofrece la mejor protección cuando se administra *antes* de la exposición al virus. Los niños reciben la vacuna contra el HPV en 7º curso, como parte del programa de inmunización infantil y antes de que comiencen a ser sexualmente activos.

La vacuna está formada por proteínas similares a las de la superficie del virus. No contiene virus activos, por lo que no puede causar infecciones por HPV.

La vacuna genera una respuesta inmune por igual en hombres y mujeres. El estudio de las lesiones precancerosas confirma que la vacuna ofrece una protección superior al 90 % en mujeres vacunadas antes de la exposición a la infección por HPV.

Los estudios también confirman que la vacuna es efectiva durante un periodo de 10 a 12 años. Además, no existe ninguna evidencia de que la protección se vea afectada por el paso del tiempo. El seguimiento de los individuos vacunados permitirán confirmar si es necesario administrar una dosis de refuerzo más adelante para mantener la protección.

Efectos secundarios

Al igual que todos los medicamentos, las vacunas pueden causar efectos secundarios. Los más habituales tras la administración de la vacuna contra el HPV son temporales:

- Sensibilidad, enrojecimiento e inflamación en el brazo, en el punto de administración de la vacuna. Este es un efecto secundario muy habitual (experimentado por más de 1 de cada 10 personas).
- Dolor de cabeza, fatiga o dolor muscular. Este es un efecto secundario muy habitual (experimentado por más de 1 de cada 10 personas).
- Fiebre, dolor articular, picor, sarpullido, náuseas, vómitos, diarrea o dolor abdominal (experimentados por 1-10 personas de cada 100).

Los mareos y la sensación de desmayo suelen deberse a la incomodidad o la ansiedad generadas por la inyección (no por la vacuna en sí).

Las reacciones alérgicas graves son poco frecuentes y se producen poco después de la vacunación. La enfermera escolar te pedirá que esperes durante unos 20 minutos tras la administración y estará preparada para gestionar una situación de este tipo.

No existe ninguna evidencia que sugiera que la vacuna contra el HPV sea la causa de enfermedades agudas o crónicas, ni que incremente el riesgo de sufrir la infección. Los síntomas derivados de la vacunación no tienen que estar necesariamente vinculados a esta y pueden deberse a una enfermedad que requiera atención médica. En caso de duda, contacta con tu médico. Los profesionales sanitarios están obligados a informar a las autoridades sobre la presencia de cualquier posible efecto secundario.

Información útil

- La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que la vacuna contra el VPH se incluya en los programas nacionales de inmunización de la infancia. 82 países han incluido la vacuna en sus programas y 12 de ellos también la ofrecen a chicos.
- La vacuna empleada en el programa noruego es Cervarix. La página web de la Agencia Noruega de los Medicamentos cuenta con más información sobre la vacuna.
- Cervarix se utiliza en los programas de vacunación de 29 países y, hasta la fecha, se han administrado más de 64 millones de dosis de esta.
- Ninguna de las vacunas del programa (entre la que se incluye la del VPH) contiene mercurio como agente conservante.

- Los preservativos no ofrecen protección completa contra la infección por HPV, ya que el virus está presente en la piel de los genitales. Estos protegen frente a otras infecciones de transmisión sexual.
- Algunos tipos de HPV pueden causar verrugas genitales. Cervarix no ofrece protección frente a estas.
- La vacuna contra el HPV no ofrece protección frente a todos los tipos de HPV que causan cáncer. Por este motivo, las mujeres deben seguir participando en los programas de detección de cáncer de cuello de útero cada 3 años a partir de los 25.
- No existen programas de detección para otros cánceres causados por el HPV.

La vacunación contra el HPV está incluida en el Registro de Inmunización nacional SYSVAK. Para padres y tutores: es posible consultar vuestro estado de inmunización y el de vuestros hijos de menos de 16 años en el servicio de vacunas, a través de www.helsenorge.no. También es posible imprimir un certificado de vacunación en noruego e inglés.