



Ikke glem

- Du er en verdifull deltaker i NorFlu!
- Selv om du ikke har fylt ut alle spørreskjema som er mottatt tidligere, kan du fortsatt delta og fylle ut nye skjema
- Meld fra om adresseendring
- Ta kontakt dersom du lurer på noe enten på e-post norflu@fhi.no eller telefon 21 07 65 79

Deltakere vil jevnlig motta nyhetsbrev på epost.

Folkehelseinstituttet
Den norske influensaundersøkelsen
Bergen: Kalfarveien 31, 5018 Bergen
Oslo: postboks 4404, 0403 Oslo

DEN NORSKE INFLUENSAUNDERSØKELSEN (NorFlu)



Spennende tider i NorFlu!



NYTT PROSJEKT MED BARNET I FOKUS

I oktober 2012 kom den gledelige meldingen om at NorFlu-prosjektet har fått tildelt ekstra forskningsmidler fra Forskningsrådet. Et viktig formål med NorFlu er å studere barnets utvikling. Vi vil derfor undersøke sammenhengen mellom pandemisk influensa og vaksinasjon i svangerskapet og kognitiv utvikling (læring, forståelse og sansning) hos barna ved 3-årsalder. Med ekstra forskningsmidler får vi nå mulighet til å invitere et utvalg av barna til en undersøkelse hvor vi også vil kartlegge språk, sosiale ferdigheter og motorikk. Gjennom en slik undersøkelse vil vi få samlet inn viktig informasjon som ikke er mulig å få svar på gjennom et spørreskjema. Disse undersøkelsene vil finne sted i Oslo og starter opp høsten 2013. Vi vil sende ut egne invitasjoner til deltakelse i denne kartleggingen, og håper dere vil bidra!

NORFLU BIDRAR TIL NY KUNNSKAP ETTER PANDEMIEN

Tre år har gått siden influensa A (H1N1)-pandemien. For å studere eventuelle konsekvenser av influensa og vaksinasjon i svangerskapet startet Folkehelseinstituttet forskningsprosjektet NorFlu. Opplysninger fra spørreskjemaer og blodprøver blir analysert for å kartlegge effekter på mors helse og barnets utvikling.

De eldste barna i NorFlu har nå blitt 3 år. Takket være alle barn og mødre som deltar i NorFlu vil vi i tiden fremover få ny og viktig kunnskap knyttet til influensa og vaksinasjon i svangerskap. Informasjonen vi får gjennom spørreskjemaene dere fyller ut er svært verdifull og gir oss en unik mulighet til å følge barna etterhvert som de blir eldre og utvikler seg.

Hvem deltar i NorFlu?



Både kvinner som har vært influensa-syke og kvinner som ikke har vært syke deltar i studien. Kvinnene har blitt rekruttert fra fire sykehus (Oslo Universitetssykehus Rikshospitalet og Ullevål, Haukeland universitetssykehus og sykehuset Asker og Bærum). Alle barna ble født i perioden mars 2010 til oktober 2010. I tillegg har nesten 1 200 kvinner og deres barn takket ja til å delta gjennom et samarbeidsprosjekt mellom NorFlu og Den norske mor og barn undersøkelsen (MoBa). Totalt deltar omtrent 4 400 mødre og deres barn i NorFlu, og vi er svært takknemlige for den innsatsen dere gjør!

- VIKTIG Å BIDRA TIL FORSKNING PÅ HELSESPØRSMÅL!

Erlend fylte 2 år sommeren 2012 og sammen med mamma Hilde Reinertsen er de med i NorFlu. Erlend lå i mammas mage under influensa-pandemien i 2009/2010, og Hilde var ikke i tvil om at hun ønsket å delta, da hun ble invitert med i studien.

– Jeg takket ja til å delta fordi jeg synes det er viktig å bidra til forskning på helsespørsmål.

Hilde forteller videre at hun ikke var bekymret for influensa under graviditeten, men var ekstra oppmerksom på nyheter som omhandlet influensa og graviditet.

– Jeg tok aldri noen influensatest, men både samboeren min og jeg ble slått ut av en sterk influensa etter en ferie i Tyrkia på den tiden da utbruddet kom. Hilde ble gravid et halvt år etter at hun var influensasyk og valgte å ikke vaksinere seg.

I dag er Hilde glad for at hun kan bidra til ny kunnskap om influensa og vaksinasjon i svangerskapet.

– Vi vil alle tjene på at det kommer ny kunnskap om sykdommer, vaksiner og behandling. Det er lett å tenke at man bare er en av veldig mange gravide, og at det derfor ikke er så viktig å takke ja, men forskningen trenger så mange deltakere som mulig for at konklusjonene skal bli så sikre som mulig.

– I en hektisk hverdag krever det litt ekstra å sette seg ned med spørreskjemaet og finne fram helsekort og info om legebekjennelse og andre relevante ting. Det er ikke alltid like lett å huske svarene i ettertid - for eksempel om hvordan min form var på ulike stadier av svangerskapet og om Erlends utvikling, spising og barnesykdommer på ulike tidspunkter. Noen ganger har det tatt en stund før jeg kommer meg gjennom skjemaet, sier Hilde som nå har svart på to spørreskjema under svangerskapet og to skjemaer etter at Erlend ble født.

De første forskningsaktivitetene

Den første datafilen er akkurat blitt klar for analyse. I denne filen har data fra spørreskjemaene blitt koblet til Fødselsregisteret (MFR), vaksinasjonsregisteret (SYSVAK) og til meldesystemet for smittsomme sykdommer (MSIS).

Får å få mer kunnskap om hvilken betydning influensa, vaksinasjon og influensamedisiner i svangerskapet har for mor og barns helse vil vi i den første studien se nærmere på sammenhengen mellom influensa-infeksjon, vaksinasjon, bruk av influensamedikamenter og forløpet av svangerskapet og fødselen.

INFLUENSA OG VAKSINASJON BLANT DELTAKERNE

Fra spørreskjemaene dere har fylt ut kan vi fortelle følgende om influensa, vaksinasjon og bruk av influensamedisiner.

15 % hadde influensa i svangerskapet

Nesten 400 (15 %) av Norflu-deltakerne rapporterte at de hadde hatt influensa i svangerskapet. Influensa A (H1N1) ble bekreftet hos 36 kvinner gjennom nese- eller blodprøver. Blant de som hadde symptomer på influensa rapporterte 74 % at de var ganske syke eller veldig syke, og 85 % var syke i mer enn tre dager. Seks av mødrene ble innlagt på sykehus på grunn av influensa.

57 % ble vaksinert mot influensa A (H1N1)

Av NorFlu-deltakerne ble 57 % vaksinert mot influensa og hele 83 % av de som ble vaksinert fikk vaksinen under svangerskapet.

2 % brukte influensamedisiner i svangerskapet

Totalt var det 10 % som hadde tatt influensamedisiner og av disse var det bare 2 % som tok medisinen mens de var gravide.

ANTISTOFFER MOT INFLUENSA – HVA KAN BLODPRØVENE FORTELLE OSS?

En viktig oppgave er å finne ut om forekomst av antistoffer mot influensa i en blodprøve skyldes

at mor har hatt influensa, om hun er vaksinert eller begge deler. En annen viktig oppgave er å studere i hvor stor grad antistoffer hos mor overføres til barnet, og i hvilken grad de beskytter barnet mot influensasykdom. I NorFlu er vi i gang med flere undersøkelser for å se nærmere på dette.

Resultater fra de første blodprøveanalysene

De første blodprøveanalysene i NorFlu er gjennomført. Blodprøvene fra mor er analysert for å måle innhold av antistoffer mot influensa A (H1N1) og en tilsvarende analyse er planlagt for et utvalg av barna. I 40 % av blodprøvene er det påvist tilstrekkelig antistoff til å beskytte mot sykdom.



Informasjon om undersøkelsen finnes på nettsiden, www.fhi.no/norflu

