TIL ELEVEN

Vil du delta i undersøkelsen Mitt Liv - om ungdom og rusmidler?

Høsten 2017 inviterer Folkehelseinstituttet (FHI) alle elevene på 8., 9. og 10. trinn ved skolen din til å være med på undersøkelsen *Mitt Liv*.

Vi inviterer også foreldrene dine til å delta i undersøkelsen.

Mitt Liv er en stor undersøkelse hvor cirka 10 000 ungdommer fra fem fylker inviteres til å delta.

HVA ER POENGET MED UNDERSØKELSEN?
Målet er mer kunnskap om bruk av og holdninger til tobakk, alkohol og andre rusmidler blant ungdom.

Denne kunnskapen kan brukes til forebyggende arbeid. Vi spør om bruk av alkohol, tobakk og rusmidler som cannabis.

Vi stiller også spørsmål om skole, fritidsaktiviteter, familie og venner, hvordan du er som person og hvordan du har det.

HVA VIL DET SI Å DELTA?
Å delta betyr at du vil fylle ut et elektronisk spørreskjema på skole-pc'en din i en skoletime. Det tar cirka 30 minutter å fylle ut skjemaet.

Vi ønsker å følge de samme elevene i fem år fremover. Vi vil derfor be om at du fyller ut et lignende skjema hvert år du har igjen på ungdomsskolen.

Etter ungdomskolen vil spørreskjema fylles ut hjemme. Totalt vil du besvare spørreskjema fem ganger.

I tillegg til spørreskjemaet ditt på skolen vil vi sende et kort spørreskjema til foreldrene dine hvor de kan svare på spørsmål om seg selv og forholdet deres til deg.

HVA SKJER MED SVARENE DINE?
Målet med studien er å bruke svarene fra alle ungdommene til forskning som gis ut i rapporter og artikler. Svarene dine behandles fortrolig og vil bli lagret et annet sted enn navnet ditt.

Når vi skriver om resultatene vil alle svarene slås sammen i større grupper, slik at dine egne svar aldri kan kobles tilbake til deg som person.

Lærerne dine kan ikke se hva du svarer, og det vil ikke ha noe å si for karakterene dine.

Foreldre som spør om det, kan se spørreskjemaet du skal fylle ut på forhånd, og få vite om du har deltatt. De kan ikke få vite hva du har svart på spørsmålene.

De fleste spørsmålene vil du synes er uproblematiske å svare på. Noen av spørsmålene kan kanskje være følsomme for noen eller vanskelige å svare på, og da kan du hoppe over dem.

Helsesøster ved skolen din vet om undersøkelsen, og du kan ta kontakt med ham/henne hvis du trenger å prate med noen etter undersøkelsen.

Du får også telefonnummeret til *Kors På Halsen* (Røde kors sin anonyme telefontjeneste for ungdom) dersom du ønsker å prate med noen voksne etter å ha svart på spørsmålene.

HVA SKJER NÅ?

Det er helt frivillig for deg å være med i undersøkelsen, men siden du er under 16 år må foreldrene dine godkjenne at du er med.

Foreldrene dine må derfor skrive under på skjemaet de har fått. Dette skjemaet skal du levere tilbake på skolen, uansett om foreldrene dine signerer for at du skal delta eller ikke.

Uansett hva foreldrene dine mener, så kan du trekke deg fra undersøkelsen når som helst uten å oppgi grunn. Du kan også be om at vi sletter de tidligere svarene dine hvis du ikke ønsker å delta mer.

Det kan også være aktuelt å koble svarene dine til offentlige registre, for eksempel for å se karakterene dine, helsen din når du ble født og hva slags jobb du kommer til å ha i framtiden.

Hvis du har spørsmål om undersøkelsen kan du ringe eller sende e-post til oss.

På nettsiden www.fhi.no/mittliv kan også lese mer om undersøkelsen.
E-post: mittliv@fhi.no
Telefon: 406 45 748.

Med vennlig hilsen
Mitt Liv gruppen ved Folkehelseinstituttet

Camilla S. Lundberg Prosjektleder for datainnsamling
Geir Brunborg, Prosjektleder
Jasmina Burdzovic Andreas, Prosjektleder

Fotostripe: Colourbox • Opplag: 2000• Trykk: Wittusen og Jensen

folkehelseinstituttet
MITT LIV-UNDERSØKELSEN