

## Informasjon om deltakelse i en studie av epilepsi hos barn

Helt fra du var liten har foreldrene dine deltatt i en stor studie av barn i Norge som heter Den norske mor og barn-undersøkelsen. Der har de svart på mange spørsmål, og svarene skal brukes av forskere for å finne ut mer om hvordan barn har det i Norge og forskjellige sykdommer som barn kan få.

Foreldrene har blant annet blitt spurt om barna har hatt kramper, anfall eller epilepsi, og det er blitt registrert hvilke barn som har vært innlagt på sykehus med epilepsi. Du er ett av barna som har opplysninger om enten kramper, anfall eller epilepsi. Vi vil nå gjerne få spørre foreldrene dine mer om symptomene du har hatt, for å lære mer om anfall og epilepsi hos barn.

Epilepsi viser seg ved gjentatte krampeanfall eller andre anfall som kommer på grunn av en plutselig, forbigående forstyrrelse i en større eller mindre del av hjernen. Et epileptisk anfall kan beskrives som en elektrisk storm i hjernen. Anfallene kan se svært forskjellig ut hos forskjellige barn. Alle typer anfall er ikke epilepsi. Man kan ha krampeanfall, for eksempel når man har feber, uten å ha epilepsi. Besvimelser er heller ikke epilepsi. Vi vil forsøke å finne ut mer om:

- Hvor mange barn som har epilepsi i Norge
- Hvordan epilepsi kan arte seg hos barn
- Hvorfor barn får epilepsi

Det vi ber om å få gjøre er å stille foreldrene dine noen spørsmål om anfallene eller epilepsien du har eller har hatt, om du tar medisiner, hvilke undersøkelser som er blitt gjort for å finne ut om du har epilepsi og om du har noen andre sykdommer eller plager. Det er frivillig å delta i studien.

Vi håper at vi ved hjelp av denne studien kan finne ut mer om epilepsi hos barn og gjennom det kunne gi bedre behandling til barn som har epilepsi.

Vennlig hilsen

Kari Modalsli Aaberg  
Lege og forsker  
Nasjonalt folkehelseinstitutt

Hvis det er noe du lurer på, kan du snakke med foreldrene dine. Har dere flere spørsmål kan dere sammen se på internettsidene våre [www.fhi.no/studier/barneepilepsistudien](http://www.fhi.no/studier/barneepilepsistudien), ringe til oss eller sende en e-post til [epilepsi@fhi.no](mailto:epilepsi@fhi.no).