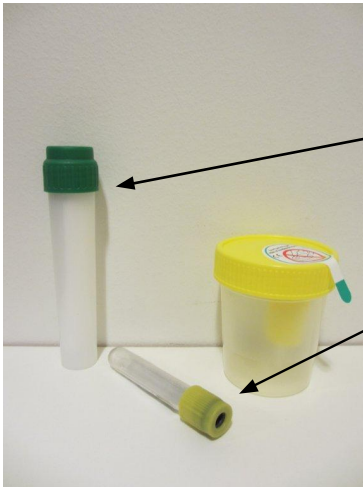


BRUKSANVISNING FOR URINPRØVETAKING

Les nøye gjennom bruksanvisningen før du tar urinprøven.



Dette finner du i prøvetakingssettet:

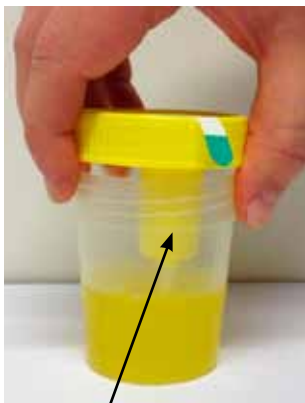
- Transporthylse med mørkegrønt lokk
- Beger med gult lokk
- Prøverør med lys grønn kork (må ikke åpnes). Prøverøret finner du inni transporthylsen.

I tillegg har du mottatt:

- Svarslipp (finnes i det vedlagte brevet)
- Ferdigfrankert svarkonvolutt med adressen til Folkehelseinstituttet

Slik tar du urinprøven

Urinprøven skal tas om morgenen når du skal tisse første gang. Hvis du tar den senere på dagen må det gå minst én time siden sist du tisset. Vær oppmerksom på at du skal fange opp den aller første urinen som kommer når du tisser. Til kvinner: Du kan ta prøven selv om du har menstruasjon. Prøven kan brukes selv om det er blod i den.

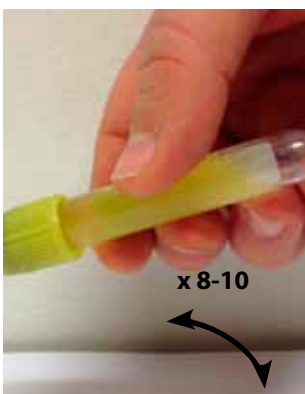


oppsugingsrøret

1. Skru av det gule lokket på begeret før du tisser.
2. Du tisser i begeret (ikke mer enn halvfullt glass). Vær oppmerksom på at du skal fange opp den aller første urinen som kommer når du tisser.
3. Skru det gule lokket på begeret. Når du har skrudd på lokket skal *oppsugingsrøret* være nede i urinen.



4. Fjern beskyttelsesteipen som dekker til ventilen på toppen av det gule lokket på begeret.
5. Trykk den lys grønne korken på prøveglasset mot ventilen slik at dette fylles med urin. Dette må gjøres så snart som mulig etter prøvetaking. Hold glasset mot ventilen til det er fullt.



6. Vend prøveglasset 8-10 ganger.



7. Sett beskyttelsesteipen tilbake over ventilen.
8. Nå kan du tømme resten av urinen i toalettet og selve urinbeholderen kan du kaste i søppelkassen.
9. Legg prøverøret i transporthylsen. Det er viktig at det hvite materialet inni hylsen *ikke* fjernes. Deretter sender du prøven til Folkehelseinstituttet.

SLIK SENDER DU URINPRØVEN

- Fyll ut dato og klokkeslett for når du tok urinprøven på svarslippen i det vedlagte følgebrevet.
- Legg svarslippen og uringlasset i den ferdigfrankerte svarkonvolutt (merket "Biological substance") med adressen til Folkehelseinstituttet.
- Legg svarkonvolutt i nærmeste postkasse. **Postlegg svarkonvolutt så raskt som mulig (helst samme dag) etter at du har tatt urinprøven.**