





### 3. KOSTHOLD I OPPVEKSTEN

Tenk på maten du fikk hjemme før du flyttet for deg selv. Hvis du bodde mesteparten av året på skoleinternat, tenk på maten du fikk der.

Bodde du på internat (statsinternat eller privat) da du gikk på barne- og ungdomsskolen?

- Ja, ungdomsskolen  
 Ja, barneskolen  
 Ja, både barne- og ungdomsskolen  
 Nei, ingen av delene

Hvis ja, hvor mange klassetrinn?

Hvor lenge var du på internat i snitt for hvert klassetrinn?

- 1-3 mnd.  4-6 mnd.  7-9 mnd.

Hvor ofte spiste du fisk og reinkjøtt i oppveksten?

	Aldri	1-11 pr. år	1 pr. mnd.	2-3 pr. mnd.	1-2 pr. uke	3-4 pr. uke	5+ pr. uke
Kokt/stekt fisk .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reinkjøtt .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hvor ofte spiste du andre matvarer i oppveksten?

	Aldri	1-11 pr. år	1 pr. mnd.	2-3 pr. mnd.	1 pr. uke	2 pr. uke	3+ pr. uke
Blodmat .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saukjøtt .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kjøttkaker, pølser ..	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fiskemat .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fiskelever og rogn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Grøt, pannekaker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Fikk du medisinsk tran i oppveksten?  JA  NEI

Fikk du servert tran til for eksempel fisk (i stedet for annet fett)?

Hvor ofte spiste du ville bær og planter i oppveksten?

	Aldri	1-5 pr. år	6-11 pr. år	1 pr. mnd.	2-3 pr. mnd.	1-2 pr. uke	3+ pr. uke
Ville bær .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syregress .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kvann .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Er maten du spiser nå, forskjellig fra det du fikk i oppveksten?

- Nei  
 Litt forskjellig  
 Ganske forskjellig  
 Veldig forskjellig

### 4. NATTSPISING

Våkner du ofte opp for å spise etter at du har lagt deg om kvelden?  JA  NEI

Hvis «ja», besvar de neste 4 spørsmålene:

Når har du oftest plagene? (Sett ett eller flere kryss)

- Hele året  Vår  Sommer  Høst  Vinter

Hva spiser du om natten? (Sett ett eller flere kryss)

- Kjøtt  Brødmat  Godteri  Annet

Spiser du mer enn halvparten av døgnet matmengde etter kl. 20 om kvelden?  JA  NEI

Er andre i familien plaget med nattspising?

- JA  NEI  VET IKKE

Har du skiftarbeid, nattarbeid eller går vakter?  JA  NEI

### 5. OPPVEKST, FAMILIE OG VENNER

I hvilken kommune har du bodd lengre enn ett år?

Kommune:

- Fødested: ..... fra 0 år til   år
- ..... fra   år til   år
- ..... fra   år til   år
- ..... fra   år til   år
- ..... fra   år til   år

(Hvis du har bodd i flere kommuner, bruk eget ark.)

Bor du sammen med ektefelle/samboer?  JA  NEI

Har du delt eller daglig omsorg for  JA  NEI

Barn? .....

Foreldre/andre? .....

Hvor mange gode venner har du?

(De som du kan snakke fortrolig med og som kan gi deg hjelp dersom du trenger det. Tell ikke med de du bor sammen med.)

Antall venner

Er du tilknyttet noen av de følgende menigheter/trossamfunn? (Sett ett eller flere kryss)

- Medlem i statskirka  
 Den Læstadianske menighet  
 Annen menighet  
 Ikke medlem av noen menighet

Føler du at du kan påvirke det som skjer i lokalsamfunnet der du bor? (Sett bare ett kryss)

- Ja, i stor grad  
 Ja, en del  
 Ja, i liten grad  
 Nei  
 Har ikke forsøkt

## 6. VERDITILKNYTNING

TIL ALLE:

Er det viktig for deg å ha kontakt med naturen?

Meget viktig  Viktig  Lite viktig  Helt uviktig

Er utnytting av naturen gjennom fiske, jakt og bærplukking viktig for deg?

Meget viktig  Viktig  Lite viktig  Helt uviktig

Er bevaring av slekts- og familietradisjoner viktig for deg?

Meget viktig  Viktig  Lite viktig  Helt uviktig

Har du opplevd at du er blitt mobbet eller diskriminert på grunn av din etniske (samisk, kvensk, russisk, tamilsk, norsk, etc.) bakgrunn?

Svært mange ganger  Noen ganger  En sjelden gang  Aldri

Tror du at diskriminering av etniske minoriteter kan ha negative helsemessige konsekvenser?

I stor grad  I noen grad  I liten grad  Absolutt ikke

Føler du deg presset ut av næringen din?

I stor grad  I noen grad  I liten grad  Absolutt ikke

## 7. TIL DEM MED SAMISK BAKGRUNN:

Er samiske klestradisjoner viktige for deg?

Meget viktig  Viktig  Lite viktig  Helt uviktig

Hvilken betydning har duodji for deg?

Meget stor betydning  Stor betydning  Liten betydning  Ingen betydning

Hva betyr bevaring og utvikling av det samiske språket for deg?

Meget stor betydning  Stor betydning  Liten betydning  Ingen betydning

Er det viktig for deg å bo i et lokalsamfunn der du daglig kan møte andre samer?

Meget viktig  Viktig  Lite viktig  Helt uviktig

Synes du at bevaring av typiske samiske næringer er viktig?

Meget viktig  Viktig  Lite viktig  Helt uviktig

Er utviklingen av det moderne samiske skoleverket viktig for deg?

Meget viktig  Viktig  Lite viktig  Helt uviktig

Er det viktig for deg at samiske lokalsamfunn bør få et større innslag av moderne arbeidsplasser?

Meget viktig  Viktig  Lite viktig  Helt uviktig

Hva betyr samiske media (radio, TV, aviser, bøker) for deg?

Meget stor betydning  Stor betydning  Liten betydning  Ingen betydning

Hva betyr moderne samisk kunst (billedkunst, musikk, film og teater) for deg?

Meget stor betydning  Stor betydning  Liten betydning  Ingen betydning

Hvordan ser du på at samisk samfunn og kultur med årene har fått en sterkere internasjonal kontakt?

Meget viktig  Viktig  Lite viktig  Helt uviktig

Hva betyr Sametinget for deg?

Meget stor betydning  Stor betydning  Liten betydning  Ingen betydning

Opplever du forurensning av eller inngrep i naturen som en trussel mot din samiske tilværelse?

I stor grad  I noen grad  I liten grad  Absolutt ikke

Føler du at den moderne utviklingen fortrenger den samiske kulturen?

I stor grad  I noen grad  I liten grad  Absolutt ikke

TAKK FOR HJELPEN!  
HUSK Å POSTLEGGE SKJEMAET I DAG!