

Hei!

Tusen takk for at du deltar i FamilieForSK-studien. FamilieForSK er studien der vi spør foreldre og deres felles barn om hvordan de har det i hverdagen.

Du har kanskje svart på de tidligere spørreundersøkelsene vi har sendt ut, eller blitt intervjuet av oss tidligere. Da har vi blant annet spurt deg om hvordan du har det i familien din. Vi har også spurt deg om pandemien, og om hvordan det har gått med deg og din familie i denne tiden. Til sammen har vi fått mange tusen svar som vi vil bruke til å gi råd til de som skal hjelpe barn og familier som har det vanskelig.

Det er mellom 3 og 5 år siden familien din deltok første gang. Nå vil vi be deg om å fylle ut et nytt spørreskjema. Da kan vi lære mer om hva som henger sammen med at barn og unge får det bedre eller mer vanskelig over tid. Mange av spørsmålene er de samme som du har svart på tidligere, slik at vi kan sammenligne hvordan dere har det nå, med hvordan dere hadde det sist dere svarte. Har du ikke deltatt tidligere, er det likevel nyttig at du svarer på dette spørreskjemaet!

Du får et GoGift-gavekort på 300 NOK som takk for hjelpen rett etter at du har fullført spørreskjemaet. Det tar mellom 20 og 40 minutter å fylle ut spørreskjemaet.

Det er **ingen svar som er gale**. Hvis du ikke ønsker å svare på noen spørsmål, kan du hoppe over disse og gå videre til neste. Hvis det er noe du lurer på mens du fyller ut skjemaet, kan du spørre noen som er eldre enn deg om hjelp. Foreldrene dine skal også svare på noen spørsmål, men de behøver ikke å se hva du har svart.

Det er frivillig å delta, men vi setter stor pris på at så mange ungdommer som mulig svarer på undersøkelsen. Spørsmålene du svarer på vil bli lagret uten navn og fødselsdato. Når informasjonen fra alle spørreskjemaene blir satt sammen, vil det **ikke være mulig for forskere eller andre å vite hva akkurat du har svart**.

Hvis du er bekymret for noe av det du blir spurt om i spørreskjemaet, kan det være fint å snakke med en voksen du kjenner, for eksempel en av foreldrene dine, en lærer eller en helsesykepleier. Hvis du har noen spørsmål om undersøkelsen, kan du ta kontakt med oss på e-post familieforsk@fhi.no eller du kan lese mer på www.fhi.no/studier/familieforsk.

Tusen takk!

Med vennlig hilsen

FamilieForSK

