

Til elever og foresatte

Tid for vaksinasjon mot meslinger, kuma og røde hunder (MMR-vaksine)

I det nasjonale barnevaksinasjonsprogrammet tilbys elever i 6. klasse (11-12 års alder) en oppfriskningsdose av vaksine mot virussykdommene meslinger, kuma og røde hunder (MMR-vaksine). Første dose gis vanligvis ved 15 måneders alder. For å opprettholde god beskyttelse tilbys nå en oppfriskningsdose.

Om sykdommene

Meslinger er den alvorligste og mest smittsomme av barnesykdommene. Sykdommen begynner med forkjølelssymptomer og høy feber, etterfulgt av utslett. Meslinger følges ofte av komplikasjoner som lungebetennelse, bronkitt og mellomørebetennelse. Alvorlige følger som hjernebetennelse (encefalitt), varig hjerneskade og dødsfall forekommer blant uvaksinerte også i vår del av verden.

Kuma gir feber og hevelse i ørespyttkjertlene. Den vanligste komplikasjonen er kumahjernehinnebetennelse (meningitt), som oftest går over uten varige skader. En mer alvorlig komplikasjon er varig døvhets. Hvis gutter får kuma etter puberteten kan viruset angripe testiklene og føre til nedsatt fruktbarhet.

Røde hunder er en mild sykdom med feber og utslett. Hvis en gravid kvinne som ikke er immun smittes med røde hunder, kan sykdommen føre til alvorlige skader hos fosteret. Risikoen for misdannelser er over på 80 % ved sykdom i første del av svangerskapet. Ved å vaksinere barn hindres smitte til gravide.

Om vaksinen

Vaksinen som brukes heter M-M-Rvaxpro og består av levende, svekkete virus. Kortvarige smerter, rødhet og hevelse på stikkstedet forekommer etter vaksinasjon. Én til to uker etter vaksinasjonen kan noen barn få lette symptomer på de sykdommene vaksinen beskytter mot, men dette er uvanlig hos dem som har fått én dose tidligere. Vanligst er feber og utslett. Mer informasjon om innholdsstoffer og eventuelle bivirkninger etter M-M-Rvaxpro finnes på nettsidene til Statens legemiddelverk: www.legemiddelsok.no

Før vaksinasjon

Gi beskjed dersom barnet har allergi eller andre helseproblemer. Det er ikke skadelig å få vaksinen selv om barnet har hatt en eller flere av sykdommene.

Mer informasjon finnes på nettsiden www.fhi.no/om-bvp

Vaksinasjonen er planlagt: Dato: _____ Kl: _____ Sted: _____

Helsesykepleier: _____ Telefonnummer: _____

Riv her _____

Elevens navn : _____ Fødselsdato: _____ Klasse: _____

Jeg/vi ønsker at barnet mitt/vårt barn: ☐ skal vaksineres mot meslinger, kuma og røde hunder
☐ ikke skal vaksineres mot meslinger, kuma og røde hunder

Foresattes underskrift: _____ Telefonnummer: _____

Informasjon til helsesykepleier: