

BUP - Barn og unges erfaringer

Fortell oss hva du synes!

Undersøkelse om barn og unges erfaringer med BUP

Tilbakemeldingene dine er viktige og vi håper du vil svare slik at tilbudet til barn og unge i BUP kan bli bedre.

Det er frivillig å delta. Hverken BUP eller behandlere vil få vite om du svarer eller hva akkurat du svarer, og svarene du gir kan derfor ikke påvirke din rett til videre behandling. Hver BUP får en rapport om sine resultater hvor dine svar er ett av mange.

Dine erfaringer er viktige, og alle svar er verdifulle.

Skjemaet blir lest av en maskin. Vi ber deg bruke blå eller svart penn og sette ett svarkryss for hvert spørsmål.

Sett kryss inne i riktig rute slik: ikke slik:

Behandlerne

Spørsmålene under handler om behandleren din. Med behandler mener vi den personen du hadde mest kontakt med i BUP.

1. Ble du tatt godt imot av behandleren din?

- Ikke i det hele tatt
- I liten grad
- I noen grad
- I stor grad
- I svært stor grad

2. Fikk du nok tid med behandleren din?

- Ikke i det hele tatt
- I liten grad
- I noen grad
- I stor grad
- I svært stor grad

3. Fikk du gode svar fra behandleren din hvis det var noe du lurte på?

- Ikke i det hele tatt
- I liten grad
- I noen grad
- I stor grad
- I svært stor grad
- Ikke aktuelt / vet ikke


4. Kom behandleren din med gode forslag til hvordan dere kunne jobbe sammen?

- Ikke i det hele tatt
- I liten grad
- I noen grad
- I stor grad
- I svært stor grad
- Ikke aktuelt / vet ikke


5. Virket det som om behandleren din var flink i jobben sin?


- Ikke i det hele tatt
- I liten grad
- I noen grad
- I stor grad
- I svært stor grad
- Ikke aktuelt / vet ikke

6. Syntes du at behandleren din lyttet til det du hadde å si?

 Ikke i det hele tatt


 I liten grad

 I noen grad


 I stor grad


 I svært stor grad

7. Virket det som om behandleren din forsto hvordan du hadde det?

 Ikke i det hele tatt

 I liten grad


 I noen grad

 I stor grad


 I svært stor grad


Ikke aktuelt / vet ikke

8. Følte du at behandleren din brydde seg om deg?

 Ikke i det hele tatt

 I liten grad


 I noen grad

 I stor grad


 I svært stor grad


Ikke aktuelt / vet ikke

9. Følte du deg trygg på behandleren din?

 Ikke i det hele tatt

 I liten grad


 I noen grad


 I stor grad


 I svært stor grad

Ikke aktuelt / vet ikke

10. Kunne du snakke med behandleren din om det som var viktig for deg?

 Ikke i det hele tatt

 I liten grad

 I noen grad


 I stor grad

 I svært stor grad


Ikke aktuelt / vet ikke


På neste spørsmål ber vi deg tenke tilbake på da du ble kjent med behandleren du hadde sist:

11. Ble du og behandleren din godt nok kjent før dere snakket om vanskelige tema?

 Ikke i det hele tatt

 I liten grad

 I noen grad

 I stor grad


 I svært stor grad


Ikke aktuelt / vet ikke

12. Kunne du være med på å bestemme behandlingen du fikk?

 Ikke i det hele tatt

 I liten grad


 I noen grad

 I stor grad


 I svært stor grad


Ikke aktuelt / vet ikke

13. Kunne du være med på å bestemme hvordan timene skulle foregå?

 Ikke i det hele tatt

 I liten grad

 I noen grad

 I stor grad

 I svært stor grad

Ikke aktuelt / vet ikke

BUPs samarbeid med andre

14. Kunne du snakke med behandleren din om det som var viktig for deg når dine foreldre/foresatte var med i timen?

-  Ikke i det hele tatt
 I liten grad
 I noen grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Ikke aktuelt / vet ikke

15. Var samarbeidet mellom BUP og dine foreldre/foresatte bra for deg?

-  Ikke i det hele tatt
 I liten grad
 I noen grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Ikke aktuelt / vet ikke

16. Var samarbeidet mellom BUP og andre i familien eller omgangskretsen din bra for deg?

-  Ikke i det hele tatt
 I liten grad
 I noen grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Ikke aktuelt / vet ikke

17. Var samarbeidet mellom BUP og skolen, PP-tjenesten, fastlegen eller andre tjenester bra for deg?

-  Ikke i det hele tatt
 I liten grad
 I noen grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Ikke aktuelt / vet ikke

18. Følte du at du kunne være med på å bestemme hva behandleren din fortalte om deg til andre som BUP hadde kontakt med?

-  Ikke i det hele tatt
 I liten grad
 I noen grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Ikke aktuelt / vet ikke

Medisiner

19. Fikk du medisiner som del av behandlingen din i BUP?

- Ja, én type medisin → sp 20
 Ja, flere typer medisin → sp 20
 Nei → sp 30
 Vet ikke

20. Hvilke medisiner brukte du som del av behandlingen i BUP?

Her kan du sette flere kryss

- Medisiner mot søvnvansker
 Medisiner mot angst/depresjon
 Medisiner mot ADHD
 Medisiner mot humørsvingninger
 Antipsykotika
 Annet
 Vet ikke

21. Fikk du være med på å bestemme om du skulle starte med medisiner?

-  Ikke i det hele tatt
 I liten grad
 I noen grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Ikke aktuelt / vet ikke

22. Fikk du god informasjon om hvorfor du fikk medisiner?

-  Ikke i det hele tatt
 I liten grad
 I noen grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Ikke aktuelt / vet ikke

23. Fikk du god informasjon fra behandleren din om hvordan du skulle ta medisinerne dine?

-  Ikke i det hele tatt
 I liten grad
 I noen grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Ikke aktuelt / vet ikke

24. Fikk du god informasjon fra behandleren din om hvordan medisinerne dine virket?

-  Ikke i det hele tatt
 I liten grad
 I noen grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Ikke aktuelt / vet ikke

25. Fikk du god informasjon om mulige bivirkninger av medisinerne (f.eks. kvalme, svimmelhet, trøtthet, sløvhhet, forandringer i matlyst, tanker eller følelser)?

-  Ikke i det hele tatt
 I liten grad
 I noen grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Ikke aktuelt / vet ikke

26. Fulgte du rådene fra behandleren din om hvordan du skulle ta medisinerne?

- Ikke i det hele tatt
 I liten grad
 I noen grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Ikke aktuelt / vet ikke

27. Syntes du at behandleren din lyttet til det du hadde å si om medisinerne du tok?

-  Ikke i det hele tatt
 I liten grad
 I noen grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Ikke aktuelt / vet ikke

28. Alt i alt, fikk du den hjelpen du trengte fra BUP med medisinerne?

-  Ikke i det hele tatt
 I liten grad
 I noen grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Ikke aktuelt / vet ikke

29. Alt i alt, syntes du medisinerne hjalp deg?

-  Ikke i det hele tatt
 I liten grad
 I noen grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Ikke aktuelt / vet ikke

Her kan du skrive mer om erfaringer med medisinene du tok mens du var i BUP:

Andre spørsmål om BUP

30. Alt i alt, fikk du den hjelpen du trengte for å klare hverdagen bedre?

-  Ikke i det hele tatt
 I liten grad
 I noen grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Ikke aktuelt / vet ikke

31. Alt i alt, fikk du god hjelp og behandling i BUP?

-  Ikke i det hele tatt
 I liten grad
 I noen grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Ikke aktuelt / vet ikke

32. Syntes du at du trengte å ha kontakt med BUP?

- Ikke i det hele tatt
 I liten grad
 I noen grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Ikke aktuelt / vet ikke

Tenk tilbake på da du begynte i BUP:

33. Følte du deg tvunget av andre til å starte i BUP?

-  Ikke i det hele tatt
 I liten grad
 I noen grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Ikke aktuelt / vet ikke

Bakgrunnsspørsmål

34. Alt i alt, hvordan har du det i dag?

-  Svært dårlig
 Ganske dårlig
 Både/og
 Ganske bra
 Svært bra

Ved å svare på spørsmålene nedenfor kan du gi oss et bilde av hvor bra eller dårlig du føler deg for tiden.

Vennligst velg det svaret som passer best for hver uttalelse om hvordan du for det meste har følt deg gjennom de siste to ukene.

Eksempel: Hvis du det meste av tiden i de siste to ukene har følt deg glad og i godt humør, klikker du på «det meste av tiden» for dette spørsmålet.

35. I de siste to ukene har jeg følt meg glad og i godt humør

- Hele tiden
- Det meste av tiden
- Mer enn halve tiden
- Mindre enn halve tiden
- Av og til
- Aldri

36. I de siste to ukene har jeg følt meg rolig og avslappet

- Hele tiden
- Det meste av tiden
- Mer enn halve tiden
- Mindre enn halve tiden
- Av og til
- Aldri

37. I de siste to ukene har jeg følt meg aktiv og sterk

- Hele tiden
- Det meste av tiden
- Mer enn halve tiden
- Mindre enn halve tiden
- Av og til
- Aldri

38. I de siste to ukene har jeg følt meg opplagt og uthvilt når jeg våkner

- Hele tiden
- Det meste av tiden
- Mer enn halve tiden
- Mindre enn halve tiden
- Av og til
- Aldri

39. I de siste to ukene har jeg følt at mitt daglige liv har vært fylt av ting som interesserer meg

- Hele tiden
- Det meste av tiden
- Mer enn halve tiden
- Mindre enn halve tiden
- Av og til
- Aldri

40. Hvem har svart på dette spørreskjemaet?

- Jeg alene
- Jeg sammen med mine foreldre /foresatte
- Mine foreldre/foresatte alene

Her kan du skrive mer om BUP eller hvordan du syntes det var å fylle ut spørreskjemaet:

Her kan du skrive mer om hvordan BUP kunne vært bedre for deg:

Takk for at du tok deg tid til å svare på spørsmålene.

