

|  |  |
| --- | --- |
| **2.** | **Kor lenge har du hatt sjukdommen eller skaden som var hovedgrunnen til opphaldet?** |
|  | Mindre enn 3 månader |
|  | 3-12 månader |
|  | Meir enn eit år |

|  |  |
| --- | --- |
| **5.** | **Opplevde du at institusjonen/avdelinga var**  **førebudd då du kom dit?** |
|  | Ikkje i det heile tatt |
|  | I liten grad |
|  | I nokon grad |
|  | I stor grad |
|  | I svært stor grad |
|  | *Veit ikkje / ikkje aktuelt* |

|  |  |
| --- | --- |
| **4.** | **Tok dei imot deg på en god måte då du kom til**  **institusjonen/avdelinga?** |
|  | Ikkje i det heile tatt |
|  | I liten grad |
|  | I nokon grad |
|  | I stor grad |
|  | I svært stor grad |
|  | *Veit ikkje / ikkje aktuelt* |

Erfaringane dine med rehabiliteringsopphaldet

Spørsmåla nedanfor handlar om erfaringane dine

PasOpp Rehabilitering 19/20

frå opphaldet ved rehabiliteringsinstitusjonen/-avdelinga, som er oppgitt i informasjonsskrivet.

 Din sjukdom eller skade Ventetid og mottaking

|  |  |
| --- | --- |
| **1.** | **Kva type sjukdom eller skade gjorde at**  **du var på dette opphaldet?** *(Du kan setje fleire kryss)* |
|  | Sjukdom i muskel- og/eller skjelettsystem (t.d. revmatisk sjukdom, vonde musklar eller ledd, rygg- eller bekkenproblem) |
|  | Hjarte- og karsjukdom  (t.d. hjarteinfarkt, hjartesvikt, angina) |
|  | Hjerneslag |
|  | Skade som kjem av fall, ulukke eller liknande |
|  | Kreft |
|  | Psykisk liding |
|  | Sjukdom i nervesystemet  (t.d. Parkinsons, epilepsi, multippel sklerose/MS) |
|  | Sjukdom i luftvegane (t.d. astma, KOLS) |
|  | Stoffskiftesjukdom/overvekt (t.d. diabetes, sjukdom i  skjoldbruskkjertelen/thyreoidea) |
|  | Amputasjon |
|  | Leddprotese |
|  | Anna: *(Skriv her) \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_* |

|  |  |
| --- | --- |
| **3.** | **Måtte du vente lenge for å få et tilbod ved**  **institusjonen/avdelinga?** |
|  | Nei |
|  | Ja, men ikkje lenge |
|  | Ja, ganske lenge |
|  | Ja, altfor lenge |
|  | *Veit ikkje / ikkje aktuelt* |

 Behandlarar

Ha personane frå spørsmål 6 i tankane når du fyller ut dei neste spørsmåla.

|  |  |
| --- | --- |
| **6.** | **Kva behandlarar hadde du kontakt med**  **under rehabiliteringsopphaldet?** *(Du kan setje*  *fleire kryss)* |
|  | Fysioterapeut |
|  | Sosionom |
|  | Lege |
|  | Sjukepleiar |
|  | Hjelpepleiar |
|  | Ergoterapeut |
|  | Idrettspedagog |
|  | Ernæringsfysiolog |
|  | Logoped |
|  | Synspedagog |
|  | Attførings-/arbeidskonsulent |
|  | Psykolog |
|  | Psykiater |
|  | Psykiatrisk sjukepleiar |
|  | Andre |

|  |  |
| --- | --- |
| **7.** | **Hadde behandlarane tid til deg når du trong**  **det?** |
|  | Ikkje i det heile tatt |
|  | I liten grad |
|  | I nokon grad |
|  | I stor grad |
|  | I svært stor grad |

|  |  |
| --- | --- |
| **8.** | **Opplevde du at behandlarane var interesserte**  **i din situasjon?** |
|  | Ikkje i det heile tatt |
|  | I liten grad |
|  | I nokon grad |
|  | I stor grad |
|  | I svært stor grad |

|  |  |
| --- | --- |
| **9.** | **Opplevde du at behandlarane hadde omsorg**  **for deg?** |
|  | Ikkje i det heile tatt |
|  | I liten grad |
|  | I nokon grad |
|  | I stor grad |
|  | I svært stor grad |

|  |  |
| --- | --- |
| **10.** | **Hadde du tillit til behandlarane sin faglege**  **dugleik?** |
|  | Ikkje i det heile tatt |
|  | I liten grad |
|  | I nokon grad |
|  | I stor grad |
|  | I svært stor grad |

|  |  |
| --- | --- |
| **11.** | **Tok behandlarane deg med på råd i spørsmål**  **om rehabiliteringsopplegget ditt?** |
|  | Ikkje i det heile tatt |
|  | I liten grad |
|  | I nokon grad |
|  | I stor grad |
|  | I svært stor grad |
|  | *Veit ikkje / ikkje aktuelt* |

2

 Organisering



|  |  |
| --- | --- |
| **17.** | **Opplevde du at behandlarane samarbeidde**  **godt om rehabiliteringsopplegget ditt?** |
|  | Ikkje i det heile tatt |
|  | I liten grad |
|  | I nokon grad |
|  | I stor grad |
|  | I svært stor grad |
|  | *Veit ikkje / ikkje aktuelt* |

|  |  |
| --- | --- |
| **18.** | **Opplevde du at det var ei fast gruppe**  **behandlarar som tok hand om deg?** |
|  | Ikkje i det heile tatt |
|  | I liten grad |
|  | I nokon grad |
|  | I stor grad |
|  | I svært stor grad |
|  | *Veit ikkje / ikkje aktuelt* |

|  |  |
| --- | --- |
| **13.** | **Gav behandlarane deg tilstrekkelig**  **informasjon om tilstanden din?** |
|  | Ikkje i det heile tatt |
|  | I liten grad |
|  | I nokon grad |
|  | I stor grad |
|  | I svært stor grad |

|  |  |
| --- | --- |
| **12.** | **Var du og behandlarne samde om måla for**  **opphaldet ditt?** |
|  | Ikkje i det heile tatt |
|  | I liten grad |
|  | I nokon grad |
|  | I stor grad |
|  | I svært stor grad |
|  | *Veit ikkje / ikkje aktuelt* |

|  |  |
| --- | --- |
| **15.** | **Meiner du at du på nokon måte har blitt feilbehandla på institusjonen/avdelinga (etter det du sjølv kan vurdere)?** |
|  | Ikkje i det heile tatt |
|  | I liten grad |
|  | I nokon grad |
|  | I stor grad |
|  | I svært stor grad |

|  |  |
| --- | --- |
| **14.** | **Gav behandlarane deg tilstrekkeleg rettleiing**  **om korleis du kan meistre tilstanden din?** |
|  | Ikkje i det heile tatt |
|  | I liten grad |
|  | I nokon grad |
|  | I stor grad |
|  | I svært stor grad |
|  | *Veit ikkje / ikkje aktuelt* |

|  |  |
| --- | --- |
| **20.** | **Var du nøgd med timeplanen for**  **aktivitetane dine under opphaldet?** |
|  | Ikkje i det heile tatt |
|  | I liten grad |
|  | I nokon grad |
|  | I stor grad |
|  | I svært stor grad |
|  | *Hadde ikkje timeplan* |

|  |  |
| --- | --- |
| **19.** | **Hadde du ein fast kontaktperson under**  **opphaldet?** |
|  | Ja |
|  | Nei |
|  | Veit ikkje |

|  |  |
| --- | --- |
| **16.** | **Opplevde du at institusjonen/avdelinga sitt**  **arbeid var godt organisert?** |
|  | Ikkje i det heile tatt |
|  | I liten grad |
|  | I nokon grad |
|  | I stor grad |
|  | I svært stor grad |



Omgjevnader og miljø

|  |  |
| --- | --- |
| **24.** | **Er du nøgd med lengda på opphaldet?** |
|  | Ikkje i det heile tatt |
|  | I liten grad |
|  | I nokon grad |
|  | I stor grad |
|  | I svært stor grad |
|  | *Veit ikkje / ikkje aktuelt* |

|  |  |
| --- | --- |
| **25.** | **Var institusjonen/avdelinga sine lokale lagde**  **til rette for behova dine?** |
|  | Ikkje i det heile tatt |
|  | I liten grad |
|  | I nokon grad |
|  | I stor grad |
|  | I svært stor grad |
|  | *Veit ikkje / ikkje aktuelt* |

|  |  |
| --- | --- |
| **26.** | **Var institusjonen/avdelinga sine uteområde**  **lagde til rette for behova dine?** |
|  | Ikkje i det heile tatt |
|  | I liten grad |
|  | I nokon grad |
|  | I stor grad |
|  | I svært stor grad |
|  | *Veit ikkje / ikkje aktuelt* |

|  |  |
| --- | --- |
| **27.** | **Var det eit godt utval av utstyr til**  **rehabiliteringa di?** |
|  | Ikkje i det heile tatt |
|  | I liten grad |
|  | I nokon grad |
|  | I stor grad |
|  | I svært stor grad |
|  | *Veit ikkje / ikkje aktuelt* |

|  |  |
| --- | --- |
| **28.** | **Var reinhaldet tilfredsstillende?** |
|  | Ikkje i det heile tatt |
|  | I liten grad |
|  | I nokon grad |
|  | I stor grad |
|  | I svært stor grad |
|  | *Veit ikkje / ikkje aktuelt* |

|  |  |
| --- | --- |
| **22.** | **Følgde institusjonen/avdelinga opp**  **timeplanen som planlagt?** |
|  | Ikkje i det heile tatt |
|  | I liten grad |
|  | I nokon grad |
|  | I stor grad |
|  | I svært stor grad |
|  | *Hadde ikkje timeplan* |

|  |  |
| --- | --- |
| **23.** | **Opplevde du at behandlarane samarbeidde**  **godt med dine pårørende?** |
|  | Ikkje i det heile tatt |
|  | I liten grad |
|  | I nokon grad |
|  | I stor grad |
|  | I svært stor grad |
|  | *Veit ikkje / ikkje aktuelt* |

|  |  |
| --- | --- |
| **21.** | **Synest du det tok lang tid før timeplanen var**  **klar?** |
|  | Ikkje i det heile tatt |
|  | I liten grad |
|  | I nokon grad |
|  | I stor grad |
|  | I svært stor grad |
|  | *Hadde ikkje timeplan* |

4





Utbyte

|  |  |
| --- | --- |
| **30.** | **Var fritidsaktivitetene tilfredsstillande?** |
|  | Ikkje i det heile tatt |
|  | I liten grad |
|  | I nokon grad |
|  | I stor grad |
|  | I svært stor grad |
|  | *Veit ikkje / ikkje aktuelt* |

|  |  |
| --- | --- |
| **32.** | **Kva utbyte har du hatt av opphaldet med**  **tanke på di *psykiske* helse?** |
|  | Ikkje noko utbyte |
|  | Lite utbyte |
|  | Ein del utbyte |
|  | Stort utbyte |
|  | Svært stort utbyte |
|  | *Veit ikkje / ikkje aktuelt* |

|  |  |
| --- | --- |
| **31.** | **Kva utbyte har du hatt av opphaldet med**  **tanke på di *fysiske* helse?** |
|  | Ikkje noko utbyte |
|  | Lite utbyte |
|  | Ein del utbyte |
|  | Stort utbyte |
|  | Svært stort utbyte |
|  | *Veit ikkje / ikkje aktuelt* |

|  |  |
| --- | --- |
| **33.** | **Kva utbyte har du hatt av opphaldet med**  **tanke på å meistre daglege gjeremål?** |
|  | Ikkje noko utbyte |
|  | Lite utbyte |
|  | Ein del utbyte |
|  | Stort utbyte |
|  | Svært stort utbyte |
|  | *Veit ikkje / ikkje aktuelt* |

|  |  |
| --- | --- |
| **35.** | **Kva utbyte har du hatt av opphaldet med tanke på å ta del i sosiale aktiviteter?** *(T.d. samvær med andre, fritidsaktivitetar,*  *kulturelle aktivitetar osv.)* |
|  | Ikkje noko utbyte |
|  | Lite utbyte |
|  | Ein del utbyte |
|  | Stort utbyte |
|  | Svært stort utbyte |
|  | *Veit ikkje / ikkje aktuelt* |

|  |  |
| --- | --- |
| **37.** | **Alt i alt, kva utbyte har du hatt av opphaldet?** |
|  | Ikkje noko utbyte |
|  | Lite utbyte |
|  | Ein del utbyte |
|  | Stort utbyte |
|  | Svært stort utbyte |

|  |  |
| --- | --- |
| **36.** | **Nådde du måla som var sette for opphaldet**  **ditt?** |
|  | Ikkje i det heile tatt |
|  | I liten grad |
|  | I nokon grad |
|  | I stor grad |
|  | I svært stor grad |
|  | *Veit ikkje / ikkje aktuelt* |

|  |  |
| --- | --- |
| **29.** | **Var maten tilfredsstillande?** |
|  | Ikkje i det heile tatt |
|  | I liten grad |
|  | I nokon grad |
|  | I stor grad |
|  | I svært stor grad |
|  | *Veit ikkje / ikkje aktuelt* |

|  |  |
| --- | --- |
| **34.** | **Kva utbyte har du hatt av opphaldet med tanke på å vere i arbeid eller studere?** |
|  | Ikkje noko utbyte |
|  | Lite utbyte |
|  | Ein del utbyte |
|  | Stort utbyte |
|  | Svært stort utbyte |
|  | *Veit ikkje / ikkje aktuelt* |

 Andre vurderingar

|  |  |
| --- | --- |
| **42.** | **Har du fått tilstrekkelig oppfølging av tenestene i kommunen etter at du kom hjem?** |
|  | Ikkje i det heile tatt |
|  | I liten grad |
|  | I nokon grad |
|  | I stor grad |
|  | I svært stor grad |
|  | *Veit ikkje / ikkje aktuelt* |

|  |  |
| --- | --- |
| **38.** | **Alt i alt, kor misnøgd eller nøgd er du med**  **tilbodet du fekk på institusjonen/ avdelinga?** |
|  | Svært misnøgd |
|  | Ganske misnøgd |
|  | Både og |
|  | Ganske nøgd |
|  | Svært nøgd |

 Bakgrunnsopplysningar

Tida etter opphaldet

|  |  |
| --- | --- |
| **40.** | **Var den skriftlege planen mogeleg å**  **gjennomføre etter at du kom hiem?** |
|  | Ikkje i det heile tatt |
|  | I liten grad |
|  | I nokon grad |
|  | I stor grad |
|  | I svært stor grad |
|  | *Veit ikkje / ikkje aktuelt* |

|  |  |
| --- | --- |
| **39.** | **Vart det utarbeidd ein skriftleg plan for den vidare rehabiliteringa di?** |
|  | Ja |
|  | Nei |
|  | *Veit ikke / ikkje aktuelt* |

|  |  |
| --- | --- |
| **44.** | **Kva er di høgaste fullførte utdanning?** |
|  | Grunnskule |
|  | Vidaregåande skule |
|  | Høgskule/universitet (1-4 år) |
|  | Høgskule/universitet (4 år eller meir) |

|  |  |
| --- | --- |
| **43.** | **Er du gift/sambuande?** |
|  | Ja |
|  | Nei |

|  |  |
| --- | --- |
| **45.** | **Kvar er du fødd?** |
|  | Noreg |
|  | Norden unntatt Noreg |
|  | Vest-Europa unntatt Norden |
|  | EU-land i Aust-Europa |
|  | Aust-Europa unntatt EU-land |
|  | Afrika |
|  | Asia med Tyrkia |
|  | Nord-Amerika |
|  | Sør- og Mellom-Amerika |
|  | Oseania |

6



|  |  |
| --- | --- |
| **41.** | **Samarbeider institusjonen/avdelinga godt med**  **tenestene i kommunen du bur i (t.d. fastlege, NAV, fysioterapeut, andre)?** |
|  | Ikkje i det heile tatt |
|  | I liten grad |
|  | I nokon grad |
|  | I stor grad |
|  | I svært stor grad |
|  | *Veit ikkje / ikkje aktuelt* |



|  |  |
| --- | --- |
| **47.** | **Korleis vil du seie at den *fysiske* helsa di er?** |
|  | Utmerkt |
|  | Mykje god |
|  | God |
|  | Nokså god |
|  | Dårleg |

|  |  |
| --- | --- |
| **46.** | **Kva gjer du til dagleg?** *(Du kan setje fleire kryss)* |
|  | Yrkesaktiv |
|  | Sjukmeld |
|  | Får arbeidsavklaringspenger (AAP) |
|  | Uføretrygda |
|  | Arbeidsledig |
|  | Pensjonist |
|  | Under utdanning |
|  | Heimearbeidande |
|  | Anna |

|  |  |
| --- | --- |
| **48.** | **Korleis vil du seie at den *psykiske* helsa di er?** |
|  | Utmerkt |
|  | Mykje god |
|  | God |
|  | Nokså god |
|  | Dårleg |

|  |  |
| --- | --- |
| **49.** | **Kven har fylt ut spørreskjemaet?** |
|  | Pasienten sjølv |
|  | Pårørande |

Her kan du skrive meir om erfaringane dine frå opphaldet ved institusjonen/avdelinga:

Takk for at du tok deg tid til å svare.



8