

Ya que las mujeres embarazadas presentan un riesgo aumentado de enfermarse gravemente de la gripe, es recomendable que las embarazadas que estén en el segundo y tercer trimestre se vacunen contra la gripe estacional.



GRIPE ESTACIONAL

La vacunación de mujeres embarazadas protege tanto a la madre como el hijo

Mayor riesgo de gripe severa

La gripe, o influenza, es tan común entre las embarazadas como entre las demás mujeres. Sin embargo, las embarazadas corren un mayor riesgo de enfermarse más gravemente y sufrir complicaciones. El riesgo aumenta con la duración del embarazo. En caso de que la madre desarrolle un cuadro grave de gripe, también existe un peligro para el feto.

Protección de la madre

La vacuna da la misma protección a las mujeres embarazadas como a otras personas adultas y sanas. Algunos otros virus y bacterias pueden producir síntomas parecidos a los de la gripe. La vacuna no protege contra estas otras enfermedades.

Protección del bebé incluso después de nacer

Los recién nacidos corren un mayor riesgo de enfermedad severa e incluso de muerte por la gripe en comparación con niños mayores y adultos. Si la madre se vacuna durante el embarazo, también estará protegido el bebé durante sus seis primeros meses de vida.

Recomendación a las embarazadas

- Se recomienda a las mujeres embarazadas del segundo y tercer trimestre a vacunarse antes de la temporada de la gripe.
- Se recomienda a las mujeres que están en el primer trimestre de embarazo que se vacunen si también pertenecen a otro grupo de riesgo.

Las recomendaciones son para la temporada de la gripe (otoño e invierno).

Acue a tu médico de cabecera para pedir la vacuna.

De la vacuna antigripal

La vacuna contra la gripe estacional que se recomienda a las mujeres embarazadas contiene partes de virus muertos, por lo que no es posible contraer gripe por la vacuna. No contiene compuestos de mercurio u otros conservantes. Se necesita una sola dosis, que se administra con una inyección.

Efectos secundarios

La vacuna antigripal muy raramente produce efectos secundarios severos, y la ventaja que ofrece la vacuna se considera mucho mayor que el riesgo. Los efectos secundarios más comunes son una leve sensación de malestar y fiebre, así como dolor en el punto de inyección. Las reacciones alérgicas severas tras la vacuna antigripal son muy raras.

La vacuna no hace daño al bebé

Varios países, entre ellos Estados Unidos, llevan varios años recomendando la vacuna para mujeres embarazadas. Las experiencias de estos países indican que la vacuna antigripal durante el embarazo no aumenta el riesgo de aborto, parto prematuro o lesiones en el bebé.

No debes vacunarte si

- sufres una infección aguda con más de 38 °C de fiebre
- has tenido una reacción alérgica severa a una dosis anterior de la misma vacuna
- has sufrido reacciones alérgicas severas e inmediatas a los huevos
- tienes una alergia conocida a otras sustancias que contiene la vacuna

Más información

En las páginas web del Instituto de Salud Pública (Folkehelseinstituttet) www.fhi.no/influensa y www.fhi.no/vaksine hay más información sobre la gripe y la vacuna.