

У беременных женщин выше риск развития тяжелых форм гриппа. Поэтому Норвежский институт здравоохранения рекомендует женщинам во 2-ом и 3-ем триместрах беременности сделать вакцину от сезонного гриппа.



ILLUSTRATION © SHUTTERSTOCK.COM

СЕЗОННЫЙ ГРИПП

Вакцинация во время беременности защищает как мать, так и новорожденного

Выше риск развития тяжелых форм гриппа

Вероятность заболевания гриппом одинакова как для беременных, так и для остальных женщин. Однако риск тяжелого течения гриппа и развития сопутствующих заболеваний у беременных женщин выше. И чем больше срок беременности, тем этот риск выше. Тяжелое течение заболевания у матери представляет собой опасность и для плода.

Защищает мать

Вакцина одинаково хорошо защищает как беременных женщин, так и других здоровых взрослых. Некоторые другие вирусы и бактерии могут вызывать симптомы, напоминающие грипп. Против них вакцина защиты не дает.

Защищает новорожденного ребенка в первое время после рождения

По сравнению с детьми более старшего возраста и взрослыми, у младенцев существует повышенный риск развития тяжелых форм гриппа или смерти от этого заболевания. Если мать во время беременности проходит вакцинацию, то и новорожденный ребенок будет защищен от гриппа в первые полгода своей жизни.

Советы беременным

- Женщинам во 2-ом и 3-ем триместрах беременности рекомендуется пройти вакцинацию до начала сезона гриппа.
- Беременным, относящимся к другим группам риска, рекомендуется сделать вакцину уже в первом триместре беременности.

Этот совет относится к сезону заболеваемости гриппом (осень-зима).

Для получения вакцины обратитесь к участковому врачу-терапевту (семейному врачу).

О вакцине от гриппа

Рекомендуемая беременным вакцина от сезонного гриппа содержит части убитого вируса гриппа и поэтому не может привести к заболеванию гриппом. Вакцина не содержит ртутных соединений и других консервантов. Для вакцинации требуется только одна доза, вводимая инъекцией.

Побочные эффекты

Вакцина от сезонного гриппа редко вызывает серьезные побочные эффекты, а польза от вакцины гораздо выше возможного риска. Наиболее распространенными являются легкое недомогание и повышение температуры, а также болезненность в месте инъекции. Вакцина от сезонного гриппа крайне редко приводит к серьезным аллергическим реакциям.

Вакцина не наносит вреда плоду

Во многих странах, в том числе в США, на протяжении многих лет беременным рекомендовалось пройти вакцинацию. Опыт такой вакцинации говорит об отсутствии признаков того, что вакцина увеличивает риск выкидыша или повреждения плода.

Введение вакцины противопоказано или ее следует отложить, если

- вы перенесли острое инфекционное заболевание, сопровождавшееся температурой выше 38 °C
- у вас ранее возникала тяжелая реакция при введении этой же вакцины
- у вас развивались аллергическая реакция немедленного типа на яйца
- у вас есть аллергия на другие компоненты вакцины

Дополнительная информация

Более подробную информацию о гриппе и вакцине вы найдете на сайте www.fhi.no/influenza и www.fhi.no/vaksine.