**PICO-skjema**

Informasjonen oppgitt under danner grunnlag for innhenting av den forskningsbaserte kunnskapen. Vennligst vær så spesifikk som mulig. Slett eksempelteksten i de skarpe klammene og fyll inn informasjonen for din problemstilling. **NB! Kryss av/fyll inn kun der det er relevant!**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hva er formålet med søket?** | | | | |
| *[f. eks.: prosjektsøknad, systematisk oversikt, retningslinjearbeid]* | | | | |
| **Problemstilling formulert som et presist spørsmål:** | | | | |
| *[f. eks.: Hva er effekten av melatonin for å forebygge jet lag hos kvinner i 40-årene sammenlignet med zolpidem?]* | | | | |
|  | | | | |
| **Pasientgruppe,**  **populasjon:** | **Intervensjon,**  **tiltak,**  **eksponering:** | | **Sammenligning,**  **alternative tiltak:** | **Utfall,**  **endepunkter:** |
| *[f. eks.: Kvinner i 40-årene]* | *[f. eks.: Melatonin]* | | *[f. eks.: Zolpidem]* | *[f. eks.: Forebyggelse av jet lag]* |
| *[Forslag til søkeord. Noter norske og engelske ord som beskriver populasjonen]* | *[Forslag til søkeord. Noter norske og engelske ord som beskriver intervensjonen]* | | *[Forslag til søkeord. Noter norske og engelske ord som beskriver eventuell sammenligning]* | *[Forslag til søkeord. Noter norske og engelske ord som beskriver relevante utfall]* |
| **Sentrale studier/artikler innen temaet:** | | | | |
| *[List opp eventuelle relevante artikler innen temaet som du kjenner til fra før]* | | | | |
| **Hvilken type litteratur er av interesse (sett eventuelt flere kryss):** | | | | |
| Systematiske oversikter | | | Primærstudier | |
| **Eventuelle begrensninger:** | | | | |
| *[Vurder om det kan gjøres begrensninger på språk, publiseringsår eller lignende]* | | | | |
| **Kontaktperson:** | | *[Navn, eventuelt kontaktinformasjon]* | | |
| **Ytterligere kommentarer:**  *[Skriv inn ytterligere kommentarer]* | | | | |