**PICO-skjema**

Informasjonen oppgitt under danner grunnlag for innhenting av den forskningsbaserte kunnskapen. Vennligst vær så spesifikk som mulig. Slett eksempelteksten i de skarpe klammene og fyll inn informasjonen for din problemstilling. **NB! Kryss av/fyll inn kun der det er relevant!**

|  |
| --- |
| **Hva er formålet med søket?** |
| *[f. eks.: prosjektsøknad, systematisk oversikt, retningslinjearbeid]* |
| **Problemstilling formulert som et presist spørsmål:** |
| *[f. eks.: Hva er effekten av melatonin for å forebygge jet lag hos kvinner i 40-årene sammenlignet med zolpidem?]* |
|  |
| **Pasientgruppe,****populasjon:**  | **Intervensjon,****tiltak,****eksponering:** | **Sammenligning,****alternative tiltak:** | **Utfall,****endepunkter:** |
| *[f. eks.: Kvinner i 40-årene]* | *[f. eks.: Melatonin]* | *[f. eks.: Zolpidem]* | *[f. eks.: Forebyggelse av jet lag]* |
| *[Forslag til søkeord. Noter norske og engelske ord som beskriver populasjonen]* | *[Forslag til søkeord. Noter norske og engelske ord som beskriver intervensjonen]* | *[Forslag til søkeord. Noter norske og engelske ord som beskriver eventuell sammenligning]* | *[Forslag til søkeord. Noter norske og engelske ord som beskriver relevante utfall]* |
| **Sentrale studier/artikler innen temaet:** |
| *[List opp eventuelle relevante artikler innen temaet som du kjenner til fra før]* |
| **Hvilken type litteratur er av interesse (sett eventuelt flere kryss):**  |
| [ ]  Systematiske oversikter | [ ]  Primærstudier |
| **Eventuelle begrensninger:** |
| *[Vurder om det kan gjøres begrensninger på språk, publiseringsår eller lignende]* |
| **Kontaktperson:** | *[Navn, eventuelt kontaktinformasjon]* |
| **Ytterligere kommentarer:***[Skriv inn ytterligere kommentarer]* |