

طريقة القيام بالعلاج ضد الجرب

الجرب لا يختفي من تلقاء نفسه، بل ينبغي علاجه دائمًا. معالجة الحوامل والمريضات، والأطفال دون عامين، ينبغي أن تتم بالتشاور مع الطبيب.

إبلاغ المخالطين عن قرب
ينبغي أن تبلغ كل الأشخاص الذين كان لديك احتكاك جلدي بهم خلال الشهر الفائت (أكثر من 15 دقيقة إحصائيًا). والأمر ذاته ينطبق على الأشخاص الذين تشاركهم السرير أو الملابس أو المناشف. ينبغي علاج المخالطين عن قرب من الجرب بالتزامن مع علاجك، بصرف النظر عما إن كان لديهم أعراض أم لا.

أمثلة على المخالطين عن قرب:

- الأشخاص في ذات المنزل/السكن الجماعي/الغرفة أو المسكن في المؤسسة
- الشركاء الجنسيون
- شركاء التمارين الرياضية (إن كان النشاط ينطوي على احتكاك جلدي عن قرب)
- رفقاء الطفل في اللعب

العقاقير

بنزولبنزوات (Benzylbenzoat) وبيرميترين (permethrin) كلاهما عقاران يمكن الحصول عليهما بدون وصفة طبية، ويمكن استعمالهما في معالجة الجرب، وتستطيع الجمع بينهما أثناء ذات العلاج. إن كان العلاج يفتقد للفاعلية (انظر أيضًا الفقرة في الصفحة التالية)، يتعين عليك الاتصال بالطبيب لينظر في وصف عقاقير يلزمها وصفة طبية لتناول علاج جديد (ديسولفرام (disulfram)/بنزولبنزوات (benzylbenzoat) أو إيفرميكتين (ivermectin)).

معلومات هامة	الكمية لكل مرة دهن*	يُنصح به لـ	النوع	العقار (رقم المنتج)
دون وصفة طبية لا يُنصح به للحوامل. ينبغي دهن بنزولبنزوات (Benzylbenzoat) على دفتين، لكل دورة من دورتي العلاج. قد يسبب النوع الأقدم من بنزولبنزوات (benzylbenzoat) (العنصر رقم 306021/322200) إحساسًا بلذعة شديدة على الجلد، ولا يُنصح به للأطفال.	البالغون: 100 مل لكل دورة علاج. الأطفال: 50 مل لكل دورة علاج	البالغون والأطفال فوق سن الشهرين	مرهم *** في زجاجة	بنزولبنزوات (Benzylbenzoat) دهان 100 مل (250) 244363 مل (338593)

بيرميترين (30 Permetrin) جرام 466057) و(441642)**	مستحضر للدهان	البالغون والأطفال فوق سن الشهرين	البالغون والأطفال فوق 12 سنة: أنبوب واحد الأطفال من سن 5-12 سنة: 1/2 أنبوب الأطفال من 1-5 سنوات: 1/4 أنبوب الأطفال من عمر شهرين إلى عام واحد: 1/8 أنبوب	دون وصفة طبية يتعين على المرضعات غسل مستحضر الدهان من حمالت الثدي قبل قيامهن بالرضاعة. ضعي مستحضر دهان جديد بعد ذلك.
ديسولفيرام (Disulfiram) بنزولبنزوات (benzylbenzoat)) 100 جرام	المرهم*** في أنبوب	البالغون والأطفال الذين تزيد أعمارهم عن سنة	البالغون: 50-100 جرام لكل دورة علاج. الأطفال: 50 جرام لكل دورة علاج	وصفة طبية لازمة
*حساب الكمية تقريبي، وهو يتوقف على المواضع المسطحة في الجسم، ونمو الشعر وغير ذلك. **نشرات عبوات مستحضرات الدهان بيرميترين (permetrin) وبنزولبنزوات (benzylbenzoat) قديمة. ولذلك يتعين عليك دائماً اتباع الإجراء كما هو موضح في هذه الوثيقة.***العقاقير في محلول سائل.				

طريقة العلاج الصحيحة

قم بتنفيذ العلاج بدقة تماماً كما هو موضح أدناه.

تذكر أنه ينبغي أن تكرر العلاج بعد 7 أيام من الدورة العلاجية الأولى.

قبل أن تضع الدهان

ضع علامة بعد إتمام كل دورة علاج

قُص الأظافر، ونظّف الأظافر في أصابع اليدين والقدمين.

استحمّ بسرعة (بالدش) أو استحم عاديًا (اغسل جسمك بعناية).

جفف جسمك بالمنشفة جيدًا، ودعه يبرد لمدة 15 دقيقة على الأقل.

لا تضع مستحضرات دهان الجلد، أو مستحضرات التجميل الأخرى قبل العلاج أو خلاله.

وضع الدهان

قد يترك الدواء بقعًا على الملابس ومعدات غرفة الاستحمام والمفروشات. وعليه ننصح بأن تقف على منشفة، أو سجادة أو ما شابه ذلك عند وضع الدهان.

ضع طبقة دهان رقيقة، بحيث تغطي جميع أنحاء الجسم. ابدأ من خط الشعر ثم نزولاً إلى أسفل الجسم.

ينبغي وضع الدهان على فروة الرأس لدى الأطفال دون سن 3 سنوات. وضع أيضًا الدهان على فروة رأس الأطفال الأكبر سنًا والبالغين، إن كانت هناك

علامات واضحة على الإصابة بالجرب. خصّص مستحضر دهان إضافي لفروة رأسك، إن كان لديك شعر كثيف. عند علاج الأطفال الذين يستعملون

الحفاضات، كرّر وضع الدهان في منطقة الحفاض بعد كل تغيير للحفاض. عند حدوث تبديل متكرر للحفاض بشكل غير عادي، اتصل بالطبيب للحصول على المشورة بخصوص العلاج.

تجنب وصول العقار إلى العينين والفم. يمكنك، بالنسبة للأطفال، حماية العينين بقطعة قماش مثلاً. إن أصاب الدواء موضع العينين، فينبغي أن تشطفه

جيدًا في الحال بالماء الفاتر والنفث بلطف لمدة 10 دقائق على الأقل. إن استمر الألم، فاتصل بمكتب استعلامات السموم (Giftnformasjonen) عبر

رقم التلفون 00 13 59 22.

تذكر أن تضع الدهان:

الظهر (اطلب المساعدة حتى تتمكن من وضع الدهان بعناية)

الأذنان (خلف الأذنين أيضًا)
بين الأصابع، وتحت الأظافر، وحوالي الأظافر
أصابع القدمين، بين أصابع القدمين وتحت القدمين
السرة
الأعضاء التناسلية الخارجية (القضيب كله مشمول تحت القلفة لدى الرجال، والجزء الخارجي
من شفرتي الفرج لدى النساء)
فتحة المستقيم المستديرة

إن كنت تستعمل بنزيبنزوات (benzylbenzoat)، فينبغي وضعه على الجلد مرتين لكل دورة علاج، بحيث يكون لديك ما يكفي من العقار لجميع أنحاء الجسم. تحقق من جفاف دهان العقار تمامًا بعد أول عملية دهان (تستغرق عادة حوالي 10 دقائق) قبل وضع الدهان ثانية.

بعد وضع الدهان

اترك العقار يؤدي فاعليته لمدة 24 ساعة.

إن غسلت يديك، أو استعملت معقمًا لليدين في غضون 24 ساعة، فيتعين إعادة وضع الدهان على يديك.

كن حذرًا من ملامسة العينين. حذرا لو استعملت قفازات الاستعمال لمرة واحدة مثلاً، عند زيارة المرحاض وغسل الأطباق، لكي تتجنب إعادة وضع الدهان.

إليك ما ينبغي أن تفعله أثناء سير مفعول العلاج لمدة 24 ساعة:

اغسل جميع الثياب، والمناشف، وأغطية الأسرة وغيرها من الأشياء، التي ارتداها الشخص المصاب في الأسبوع الفائت بمستوى حرارة 60 درجة، أو ضعها جانبًا لمدة 7 أيام. تذكر أيضًا أن تغسل دمي الأطفال المحشوة، وبدلات الحدايق للأطفال، والقفازات، والقبعات، والأحذية. بمقدورك كذلك أن تقضي على الجرب بتجميد المنسوجات والأشياء بمستوى حرارة 18 درجة تحت الصفر (تأكد من تجميدها تمامًا).
استعمل المكنسة الكهربائية لكناسة الأرائك والأسرة وما شابه ذلك.
ضع أغطية سرير نظيفة (قبل غسل العقار).
يمكن غسل العقار بعد 24 ساعة من وضع الدهان.

لا تلبس سوى الثياب الداخلية، والملابس النظيفة التي تم غسلها بمستوى حرارة 60 درجة، أو التي لم تستعمل لمدة أسبوع.

هام! كرر هذا الإجراء كاملاً بعد 7 أيام للتأكد من عدم عودة الجرب.

حتى في حال نجاعة العلاج، فقد يعاني المصاب بالعدوى من حكة وطفح جلدي لمدة 4-2 أسابيع، إضافة إلى ظهور علامات أكثر على الجلد. والسبب قد يكون تفاعل الجسم تجاه الجرب، ولكن أيضًا إلى العلاج نفسه. من شأن مضادات الهيستامين (Antihistamin)، أو مستحضر دهان الكورتيزون اللطيف أن يهدئ من الحكة، وهو متوفر في الصيدليات. اتصل بالطبيب

إن استمرت الحكة، وغيرها من التفاعلات الجلدية، لأكثر من أربعة أسابيع بعد الدورة الأولى من العلاج.

إن لم يكن العلاج ناجحًا

يكون العلاج، في بعض الحالات، غير فاعلاً. قد تتعدد الأسباب المؤدية لذلك:

العقاقير لا تؤدي مفعولها جيدًا لأن عث الجرب قد أصبح أقدر على تحملها.

إصابتك بالعدوى مجددًا من قبل أشخاص آخرين لم يتلقوا العلاج.

لم يتم تنفيذ العلاج بطريقة صحيحة.

تشخيص خاطئ - السبب لمشاكل الجلد ليس الجرب.