

Influensa- og koronavaksine



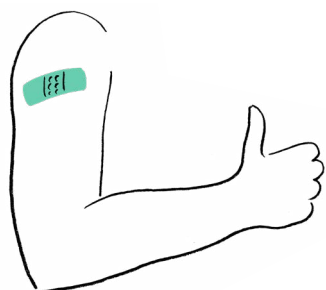
Kven bør ta vaksine?

- Alle over 65 år bør ta begge vaksinane.
- Dei som er kronisk sjuke, har alvorleg fedme eller er gravide bør også ta vaksinane.
- Snakk med legen din om du er usikker på om det gjeld deg.



Korleis verkar vaksinane?

- Vaksinane lærer kroppen å forsvare seg mot influensaviruset.
- Vaksinane blir gjevne som sprøyte i armen, og ein kan ta dei samtidig.
- Det tek 1–2 veker før vaksinane byrjar å verke.



Etter vaksinasjonen

- Mange får litt vondt på stikkstaden, det kan bli litt raudt og hovent.
- Enkelte får feber, vondt i musklane, kjenner seg litt sjuke eller utmatta.
- Det forsvinn av seg sjølv etter nokre få dagar.
- Er du usikker på eventuelle plager etter vaksinerings, ta kontakt med lege.



Dette informasjonsarket kan du laste ned frå www.fhi.no/influensavaksine og fhi.no/voksenvaksinasjon.