

## لقد تم اكتشاف الجرب في المدرسة

طفلك هو جزء من الصف أو المرحلة المدرسية، حيث أصيب طفل/موظف بالجرب - أي طفح جلدي ناتج عن الجرب. سنوضح لك هنا ما تقوم به المدرسة لإيقاف العدوى، وما ينبغي أن تقوموا به كوالدين/أولياء أمور. تذكروا أن الإصابة بالجرب ليست عارًا - قد يتعرض أي شخص للإصابة به.

سنقوم المدرسة بالآتي:

- إبلاغ الشخص المصاب بالعدوى ومن يُخالطه/يُخالطها عن قرب في المدرسة (انظر تعريف الخطاء المقربين أدناه)، لكي يبدأ العلاج في أقرب وقت مستطاع - وبالتزامن.
  - القيام بغسل أو تجميد كافة المنسوجات المستخدمة من قبل الصفوف/المراحل المدرسية المتأثرة في روضة الأطفال (البطانيات، القفازات، القبعات، دمي الأطفال المحشوة وغيرها).
  - التكنيس الكهربائي للأرائك وغيرها من أثاث النسيج الأخرى في الغرف التي أقيم فيها المصاب حديثًا.
- إن أصيب المزيد من الأشخاص بالعدوى مستقبلاً، فسوف نتصل المدرسة بطبيب البلدية لمعرفة إن كان ينبغي علاج المزيد من الأشخاص في المدرسة. ستتصل المدرسة بالوالدين وأولياء الأمور، الذين أصيب أطفالهم بالعدوى، في حال حدوث ذلك.

من هو المُخالط عن قُرب؟

المخالط عن قُرب هو شخص حصل بينه وبين المصاب بالعدوى احتكاك جلدي (لأكثر من 15 دقيقة إحصائيًا) في الأسابيع الأربعة الماضية، أو الشخص الذي شاركه المصاب بالعدوى سريره أو ملابسه أو مناشفه. أفراد العائلة والأصدقاء والموظفون في المدرسة هم أمثلة على المخالطين عن قرب.

معلومات نقدمها إليك إن كان لديك طفل مخالط عن قرب

- إتمام العلاج بالضبط كما هو موضح (انظر رابط الرسالة المنفصلة في الصفحة التالية)، بصرف النظر عما إن كان الطفل يعاني من أعراض أم لا.
- دع طفلك في البيت بعيدًا عن روضة الأطفال لمدة 24 ساعة بعد بدء العلاج. وبعدها ستكون العدوى تحت السيطرة بالقدر الكافي لكي يحضر الطفل إلى المدرسة ثانية.
- تكرار ذات العلاج والإجراءات بعد 7 أيام. وذلك أمر مهم لكي نضمن عدم عودة الجرب إلى الطفل، إن كان الطفل قد أصيب بالعدوى.

معلومات نقدمها إليك إن كان لديك طفل غير مخالط عن قرب

- تابع طفلك تحسبًا لظهور أية أعراض خلال الأسابيع الأربعة القادمة.
- اتصل بالطبيب لكي تحصل على المساعدة والإرشادات إن ظهرت الأعراض.
- أبلغ المدرسة إن أصيب الطفل بالأعراض.

معلومات نقدمها إليك إن أصيب طفلك بالعدوى

- احرص على إبلاغ المخالطين للطفل عن قرب، من الذين لا يذهبون إلى المدرسة (مثل الأصدقاء الآخرين وأفراد العائلة) بأنهم يعتبرون خطاء عن قرب. ينبغي علاجهم من الجرب في الوقت ذاته الذي يعالج فيه طفلك - سواءً كانت لديهم أعراض أم لا.
- الجرب لا يزول من تلقاء نفسه وينبغي علاجه دائمًا. إتمام العلاج بالضبط كما هو موضح (انظر رابط الرسالة المنفصلة في الصفحة التالية).
- دع طفلك في البيت، بعيدًا عن المدرسة، لمدة 24 ساعة بعد بدء العلاج. وبعدها ستكون العدوى تحت السيطرة بالقدر الكافي لكي يحضر الطفل إلى المدرسة ثانية.
- تكرار ذات العلاج والإجراءات بعد 7 أيام. وذلك أمر مهم لكي نضمن عدم عودة الجرب.

## الأعراض

- حكة شديدة (تتفاقم غالبًا في الليل وعند التعرق)
- بُثور أو نتوءات صغيرة في الجلد (غالبًا ما تصيب اليدين أولاً، ثم تظهر على أجزاء أكبر من الجسم مثل اليدين والأصابع والمعصمين والمرفقين والخصر والفخذين والأعضاء التناسلية الخارجية).
- حبيبات صغيرة على الجلد (تغيرات جلدية ترتفع قليلاً فوق سطح الجلد) وعُقَيْدَات (عقدة صغيرة ملموسة في الجلد تحت سطح الجلد). العققيدات في الأعضاء التناسلية الذكرية سببها عادةً الجَرَب، وهي عَرَض ينبغي التنبه له بصورة خاصة. غالبًا ما يصاب الأطفال دون سن 3 سنوات بالنتوءات أو العققيدات في فروة الرأس، أو الرقبة، أو تحت القدم.
- يستغرق الأمر عادة مدة تصل إلى 4 أسابيع، من وقت الإصابة بالجَرَب حتى ملاحظة الأعراض، إلا أنك إذا كنت قد أصبتَ بالجَرَب من قَبْل، فقد يستغرق الأمر من يوم إلى 3 أيام فقط.

## هكذا يُصاب المرء بالجَرَب

- غالبًا ما تصيب عدوى الجَرَب عند ملامسة الجلد لمدة لا تقل عن 15 دقيقة أو أكثر. وعمومًا، يتفاقم خطر العدوى في المواقع التي يكون فيها الأشخاص قريبين من بعضهم البعض لمدة من الزمن.
- قد تحصل العدوى أيضًا عن طريق المناشف، وأغطية الفرش، والثياب، والمنسوجات الأخرى التي استخدمها الشخص المُصاب مؤخرًا.

## العلاج ضد الجَرَب

تتوفر المعلومات عن العقاقير الحالية وكيفية تنفيذ العلاج ضد الجَرَب على الموقع الخاص بـ FHI في شبكة الإنترنت: [www.fhi.no/behandling-skabb](http://www.fhi.no/behandling-skabb).