

Det er oppdaget skabb i barnehagen

Ditt barn er en del av en gruppe eller avdeling i barnehagen der et barn/en ansatt har fått skabb – et hudutslett som skyldes skabbmidd. Her får du vite hva barnehagen gjør for å stoppe smitten, og hva dere som foreldre/foresatte skal gjøre. Husk at det er ingen skam i å få skabb – alle kan få det.

Dette gjør barnehagen:

- Gir beskjed til den som er smittet og hans/hennes nærkontakter i barnehagen (se definisjon på nærkontakt nedenfor) om å starte behandling så snart som mulig – og samtidig.
- Vasker eller fryser ned alt av tekstiler som brukes av berørte grupper/avdelinger i barnehagen (parkdresser, tepper, hansker, luer, kosebamser osv.).
- Støvsuger sofaer og andre tekstilmøbler i rom der den smittede nylig har oppholdt seg.

Dersom flere blir smittet fremover kontakter barnehagen kommunelegen for å avklare om hele grupper/avdelinger må behandles. Foreldre og foresatte med barn som rammes av dette blir i tilfelle kontaktet av barnehagen.

Hva er en nærkontakt?

En nærkontakt er en person som den smittede har hatt tett hudkontakt med (statistisk sett lenger enn 15 minutter) de siste 4 ukene, eller som den smittede har delt seng, klær eller håndklær med. Familie, venner og ansatte i barnehagen er eksempler på nærkontakter.

Til deg som har et barn som er nærkontakt

- Gjennomfør behandlingen akkurat slik den er beskrevet (se lenke til eget skriv på neste side), uansett om barnet har symptomer eller ikke.
- Hold barnet hjemme fra barnehagen i 24 timer etter at behandlingen er startet. Etter dette er smitten under god nok kontroll til at barnet kan være i barnehagen igjen.
- Gjenta samme behandling etter 7 dager. Dette er viktig for å sikre at skabben ikke kommer tilbake hos barnet dersom barnet var smittet.

Til deg som har et barn som ikke er nærkontakt

- Følg med på om barnet får symptomer i løpet av de neste 4 ukene.
- Kontakt lege for hjelp og veiledning dersom det dukker opp symptomer.
- Varsle barnehagen hvis barnet får symptomer.

Til deg som har et barn som er smittet

- Sørg for at nærkontaktene til barnet som ikke går i barnehagen (for eksempel andre venner og familiemedlemmer) får beskjed om at de er nærkontakter. De bør behandles for skabb samtidig med ditt barn – uansett om de har symptomer eller ikke.
- Skabb forsvinner ikke av seg selv, og skal alltid behandles. Gjennomfør behandlingen akkurat slik den er beskrevet (se lenke til eget skriv på neste side).
- Hold barnet hjemme fra barnehagen i 24 timer etter at behandlingen er startet. Etter dette er smitten under god nok kontroll til at barnet kan være i barnehagen igjen.
- Gjenta samme behandling og tiltak etter 7 dager. Dette er viktig for å sikre at skabben ikke kommer tilbake.

Symptomer

- Kraftig kløe (ofte med forverring om natten og ved svetting)
- Små nupper eller blemmer i huden (oftest først på hender, deretter på større deler av kroppen som for eksempel hender, fingre, håndledd, albuer, midje, lår og ytre kjønnsorganer.
- Papler på huden (hudforandringer som er lett hevet over hudens overflate) og noduli (en liten, følbart knute i huden under hudoverflaten). Noduli på mannlige kjønnsorganer er typisk for skabb og er et symptom man bør være ekstra obs på. Små barn under 3 år får ofte papler eller noduli i hodebunnen, på halsen eller under foten.
- Det tar vanligvis opptil 4 uker fra man får skabb til man merker symptomer, men dersom man har hatt skabb før kan det kun ta 1-3 dager.

Slik smitter skabb

- Skabb smitter oftest ved hudkontakt som varer i minimum 15 minutter eller lenger. Generelt øker risikoen for smitte i situasjoner der personer er tett på hverandre over tid.
- Smitte kan også skje via håndklær, sengetøy, klær og andre tekstiler som den smittede nylig har brukt.

Behandling mot skabb

Informasjon om aktuelle legemidler og hvordan man gjennomfører behandling mot skabb ligger på FHI sine nettsider: www.fhi.no/behandling-skabb.