

# Beskytt deg mot mpox

Sykdommen smitter ved nær kontakt,  
spesielt ved sex

- ✓ Unngå nær kontakt med andre ved symptomer
- ✓ Kontakt lege hvis du mistenker at du er smittet
- ✓ Det finnes en vaksine  
– ta kontakt med kommunen din for tilbud

Bruk kondom ved tilfeldig sex.

**Vil du vite mer om mpox?  
Se [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no)**

Ha en trygg og herlig sommer!