

Systemrettet samarbeid i svangerskaps- og barnelomsorgen, helsestasjons og skolehelsetjenesten

- til det beste for barn, unge og gravide og deres familier

Seniorrådgiver: Maria Cecilie Stivang og Kristine Hartvedt



Helsedirektoratets roller

Faglig rådgiver

Forvalte lover, regelverk og tilskudd mv.

Helsedirektoratet har et lovfestet mandat til å utgi nasjonale faglige retningslinjer

Iverksette politikk

Helhetlig ansvar for den nasjonale helseberedskapen



Vi jobber for å redusere helseforskjeller sammen med helsesektoren, skole, transport, nærmiljø og arbeidsliv.



Hva betyr det å tilby helsefremmende tjenester?

- Helsefremmende arbeid beskrives som en prosess der mennesker får muligheten til å få kontroll over og forbedre sin egen helse
- Settingens betydning for det helsefremmende arbeidet er fremhevet allerede i Ottawacharteret som vektlegger at helse skapes innenfor hverdagslivets settinger, der menneskene lærer, arbeider, leker og elsker (WHO, 1986).
- Settingstilnærming beskrives som selve hjertet av det helsefremmende arbeid
- Tverrfaglig samarbeid i en setting er et sentralt virkemiddel i det helsefremmende arbeidet

Nasjonalt faglig retningslinje for helsestasjon og skolehelstjenesten har anbefalinger om samarbeid med:

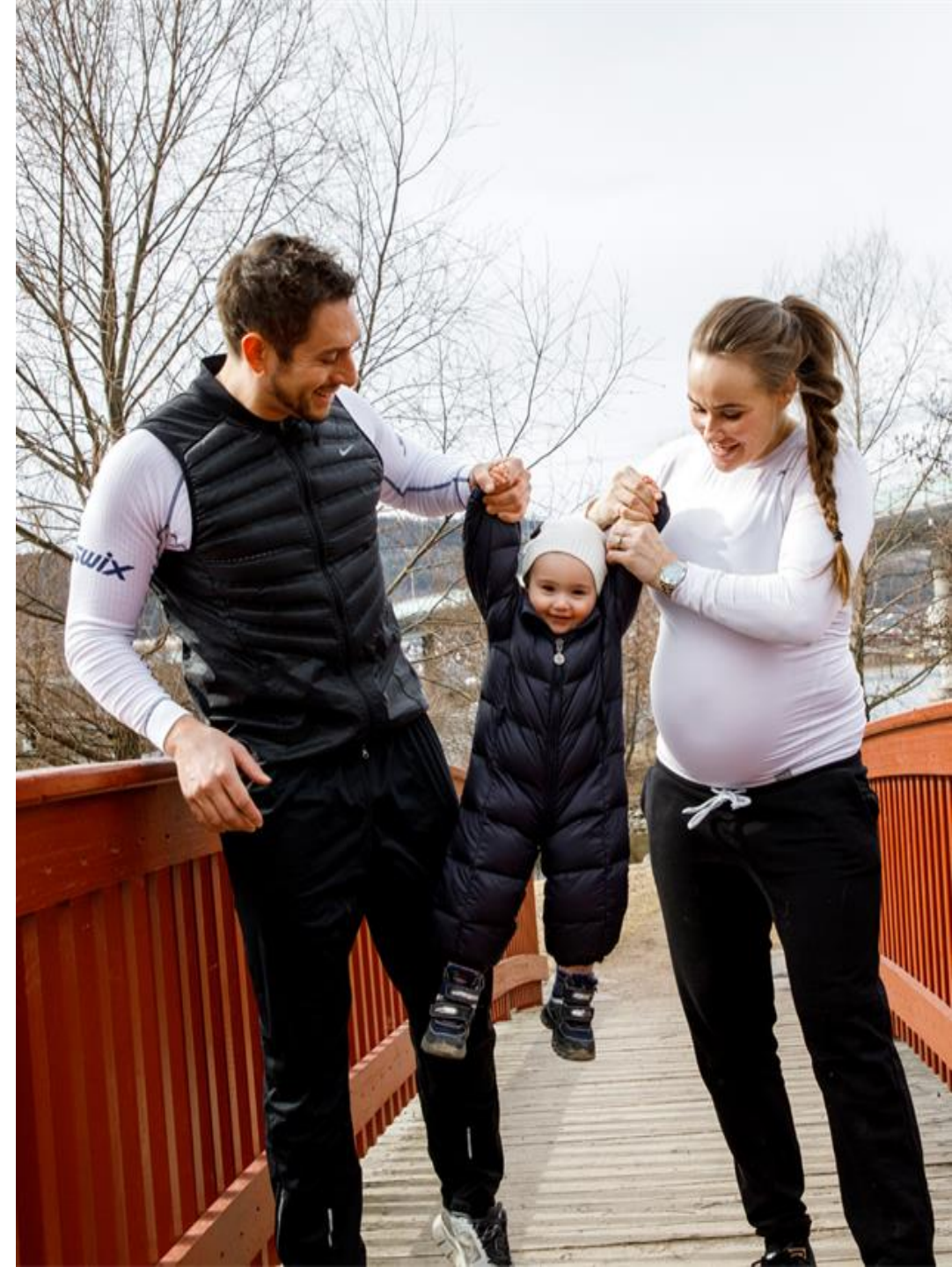
- Barnehage
- Skole
- Koordinerende enhet for habilitering og rehabilitering
- Barnevern
- Ansvarlig for kommunens folkehelsearbeid
- Fastlege
- Kommunelegen
- Psykolog
- NAV
- Tannhelsetjenesten
- Fysioterapeut

Nasjonalt faglig retningslinje for helsestasjon, skolehelsetjenesten og helsestasjon for ungdom ([Helsestasjon, skolehelsetjeneste og helsestasjon for ungdom - Helsedirektoratet](#))

Samarbeid mellom jordmor og helsesykepleier

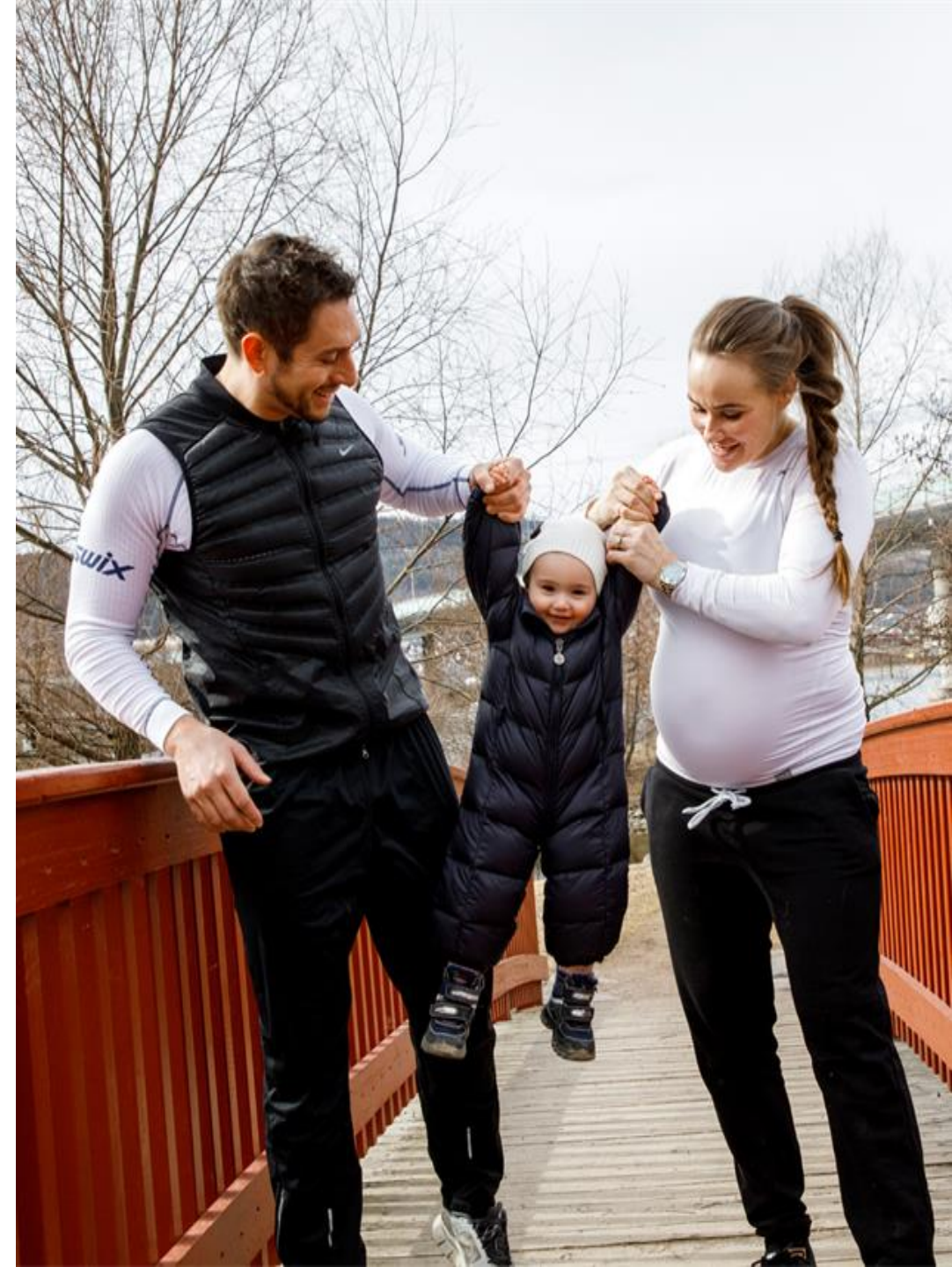
Samarbeid mellom jordmor- og helsesykepleiertjenesten

- **Nasjonal faglig retningslinje for svangerskapsomsorgen (2018)**
- Ingen egen anbefaling
- Flere steder omtales tverrfaglig samarbeid med annet helsepersonell og andre tjenester
- **Anbefaling vold:**
 - Sikre gode overganger, jordmor bør utveksle informasjon med helsesykepleier om familier i utfordrende livssituasjoner



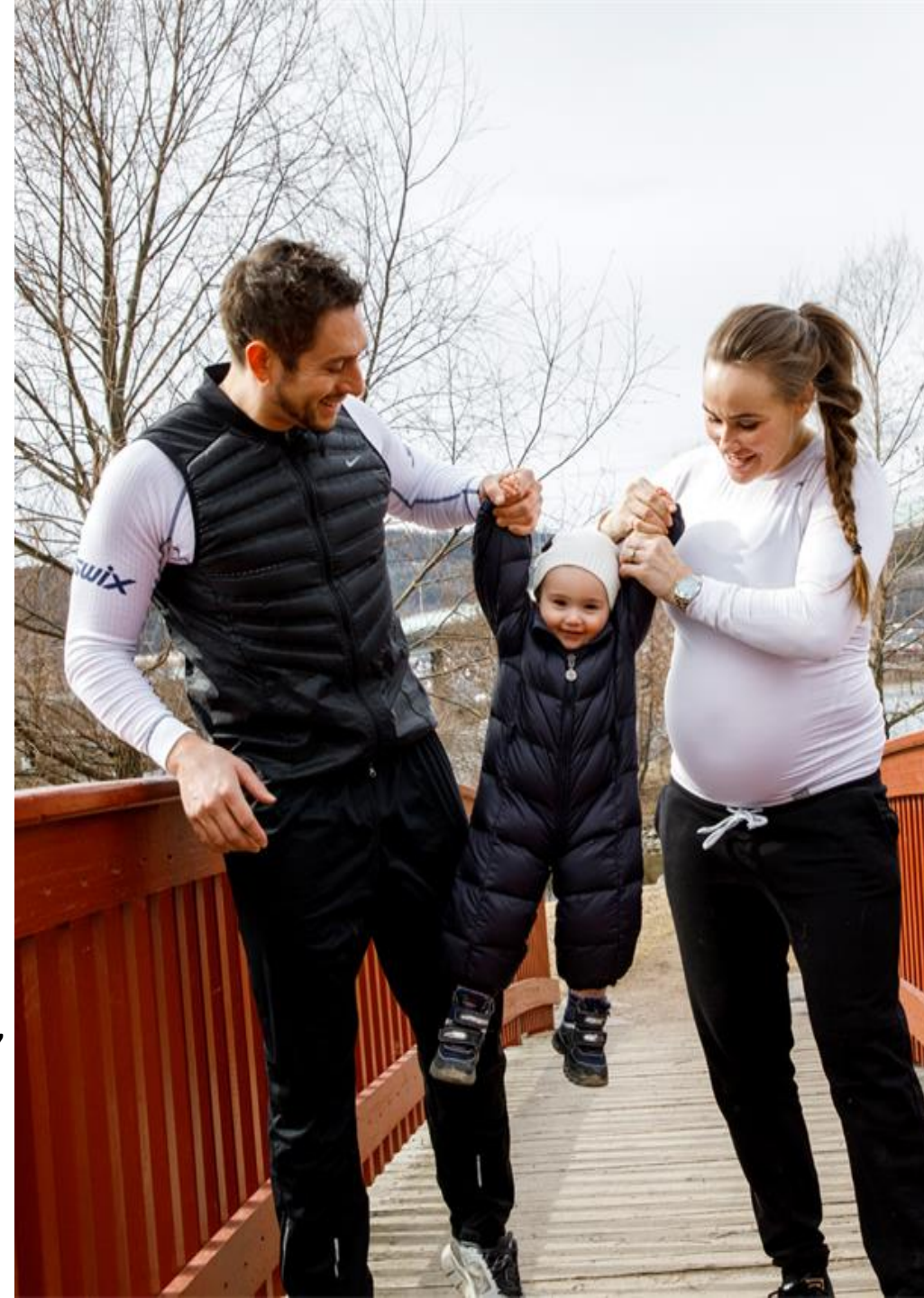
Samarbeid mellom jordmor- og helsesykepleiertjenesten

- **Nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen (2014).**
- Under revisjon
- Ingen egen anbefaling
- Barselomsorgen bør skje i et samarbeid mellom helsestasjon og jordmortjeneste, og annet helsepersonell og andre tjenester
- For kvinner og familier både i og utenfor risikogrupper kan det være bra å...få kontakt med helsesykepleier allerede under graviditeten for å planlegge tilrettelegging og oppfølging etter fødsel.



Samarbeid mellom jordmor- og helsesykepleiertjenesten

- **Nasjonal faglig retningslinje for helsestasjon 0-5 år (2017)**
- Ingen egen anbefaling
- Tverrfaglig samarbeid ved behov
- Helsesykepleier bør sikre gode overganger fra svangerskaps- og barselomsorgen til spedbarnsperioden og oppfølgingen på helsestasjonen, gjennom utveksling av nødvendig informasjon med jordmor.
- Helsesykepleier bør i forkant av hjemmebesøket 7–10 dager etter fødsel ha en samtale med jordmor for å sikre god overgang...vil gi mulighet for å gi ekstra støttesamtaler og tilby nødvendig oppfølging, veiledning og henvisning tidlig til foreldre/familier med behov
- Helseundersøkelser av barn: Ved behov bør også annet helsepersonell involveres i samarbeidet, for eksempel jordmor, fysioterapeut eller psykolog.



Samarbeid mellom barnehage og helsestasjonen

Helsestasjoner skal ha et systematisk samarbeid med barnehager i kommunen

Sterk anbefaling i nasjonal faglig retningslinje for helsestasjons- og skolehelsetjenesten

- Helsestasjoner og barnehager har til sammen god kunnskap om barnepopulasjonen i kommunen, og bør derfor **samarbeide på systemnivå**
- Helsestasjonen kan **samarbeide med barnehager på individnivå** om barn med behov for ekstra oppfølging
- De bør ha skiftelige samarbeidsavtaler – gjensidig kunnskap om og avklaring av roller i samarbeidet



Det systemrettede samarbeidet kan omfatte felles temadager om barn i kommunen

Tema kan være:

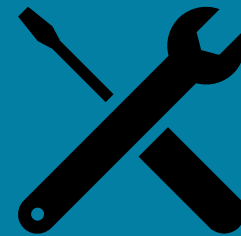
- avklare samarbeid på individnivå
- ernæring – *Mat og måltider i barnehagen*
- aktivitet
- søvn
- psykososialt miljø
- skader og ulykker
- mobbing
- forebygging, avverging og avdekking av vold og overgrep mot barn



Samarbeid i skolehelsetjenesten

Digital kalkulator for skolehelsetjenesten på ungdomskolen

[Kalkulator for bemanningsbehov i skolehelsetjenesten på ungdomskolen - Helsedirektoratet](#)



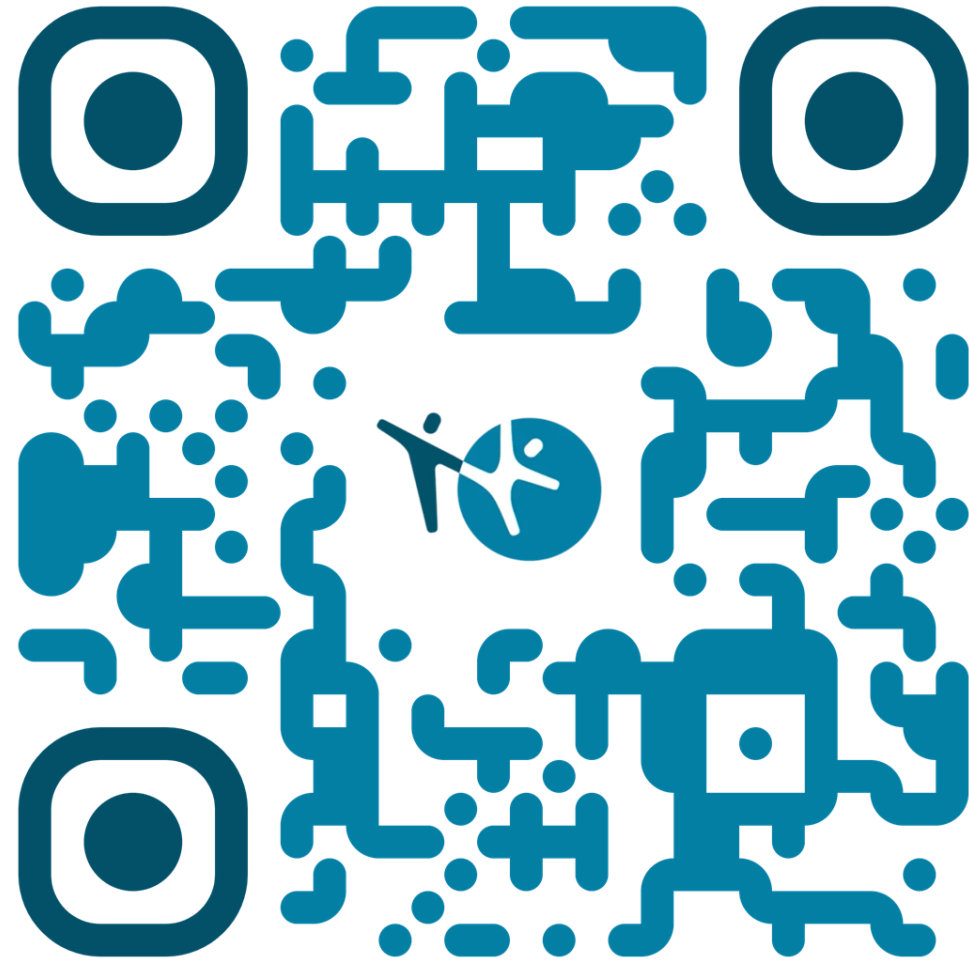
Nyhetsbrev fra Helsedirektoratet

Nytt og digitalt nyhetsbrev
med informasjon til
ansatte i Helsestasjon og
skolehelsetjenesten

Lansert mars 2024

Webinar 17. juni 2024
14.00-14.30 om
kalkulator

Webinar etter sommeren
Om verktøy for
svangerskapsomsorgen



Scann QR-kode og meld deg på her!