

Fylkeshelseundersøkelsen i Sogn og Fjordane 2019

Endre tittel

Fylkeshelseundersøkelsen i Sogn og Fjordane 2019

Side 1



Du har valgt å svare på bokmål. Ønsker du annen målform eller engelsk, gå tilbake til e-posten eller lenken i sms.

Klikk på knappen "Neste side" for å komme til samtykkeerklæring og spørreskjema.

Dette er en undersøkelse om helse, trivsel og andre forhold som har betydning for folkehelsen. Dersom du vil lese mer om undersøkelsen, finner du informasjon på Sogn og Fjordane fylkeskommunes nettside.

Undersøkelsen vil ta ca. 15 minutter.

☰ Sideskift

Side 2

SAMTYKKE

Hva skjer med opplysningene dine?

Samtykket gjelder fylkeshelseundersøkelsen i Sogn og Fjordane 2019.

Undersøkelsens hovedformål er å skaffe resultater som fylkes- og bostedskommunen din kan bruke i folkehelsearbeidet.

Undersøkelsen innebærer at du fyller ut et spørreskjema om helse, helseatferd, trivsel og livskvalitet.

De innsamlede opplysningene vil også bli brukt til forskning som kan gi mer kunnskap om befolkningens helse og faktorer som påvirker helsen. I denne sammenheng kan det være aktuelt å hente inn opplysninger fra andre registre i tillegg, for eksempel opplysninger om utdanning, inntekt og trygdeytelser fra registre som er forvaltet av Statistisk sentralbyrå, eller opplysninger om sykdom og behandling fra medisinske registre som Krefregisteret, Norsk pasientregister, Hjerte- og karregisteret. Innhenting av tilleggsopplysninger er også nødvendig for å få best mulige analyser og utføre kvalitetskontroll.

Opplysninger fra fylkeshelseundersøkelsen i Sogn og Fjordane vil også kunne inngå i en samlet fylkeshelseundersøkelse for hele landet. Det kan også bli aktuelt å sammenstille opplysninger fra fylkeshelseundersøkelsen i Sogn og Fjordane med andre helseundersøkelser, som for eksempel Den norske mor og barn-undersøkelsen.

Opplysningene som du gir i spørreskjemaet blir oppbevart og behandlet etter gjeldende regler om personvern. Alle opplysningene vil bli behandlet uten navn og fødselsnummer eller andre direkte gjenkjennerende opplysninger. Fødselsnummeret oppbevares adskilt fra andre opplysninger om deg. All forskning vil følge reglene i helseforskningsloven og bli utført av Folkehelseinstituttet eller andre forskningsinstitusjoner som er godkjent av regionale forskningsetiske komiteer.

Resultater vil kun bli publisert på grupper og aldri på individnivå.

Datainnsamlingen er hjemlet i forskrift om oversikt over folkehelsen § 7. For å tilrettelegge for statistikk og forskning vil opplysningene bli oppbevart på ubestemt tid etter avsluttet innsamling. Formålet er å følge utviklingen i helse og levekår over tid og blant annet undersøke årsaker til sykdom.

Ved eventuelle oppfølgingsstudier vil du kunne bli kontaktet på nytt.

Etter at datainnsamlingen er ferdig, vil fylkeskommunen/bostedskommunen få oversendt anonyme datafiler for videre analyser. Alle personidentifiserende kjennetegn og opplysninger som kan brukes til å identifisere deltakerne, blir fjernet fra datafilene før oversendelse.

Du vil ikke få individuell tilbakemelding om resultater fra fylkeshelseundersøkelsen.

Du har rett til innsyn i hvilke opplysninger som er lagret om deg, og hva opplysningene er blitt brukt til.

Det er frivillig å delta, og du kan trekke samtykket ditt når som helst og be om at opplysningene blir slettet. Dette kan du gjøre ved å sende en henvendelse på e-post til fylkeshelseundersokelser@fhi.no

Folkehelseinstituttet har behandlingsansvaret for undersøkelsen. Personvernombud ved instituttet er Erlend Bakken.

Informasjon om rettighetene dine finnes på Folkehelseinstituttets nettside: www.fhi.no/studier/fhus/ Her finner du også kontaktinformasjon til behandlingsansvarlig, forskningsansvarlig og folkehelseinstituttets personvernombud.

Resultater fra undersøkelsen vil bli publisert på fylkeskommunens nettsider. Forskning basert på undersøkelsen vil bli publisert på Folkehelseinstituttets nettsider www.fhi.no/studier/fhus/

Dersom du ønsker å klage på behandlingen av opplysningene dine, kan du sende klage til Datatilsynet.

Jeg samtykker/godkjenner at opplysningene jeg har gitt, kan brukes i samsvar med ovennevnte. *

Ja

 Sideskift

Side 3

UTDANNING

1. Hva er din høyeste fullførte utdanning?

Grunnskole/framhaldsskole/folkehøyskole inntil 10 år

Fagutdanning/realskole/videregående/gymnas minimum 3 år

Høyskole/universitet mindre enn 4 år

Høyskole/universitet 4 år eller mer

ARBEIDS- ELLER LIVSSITUASJON

2. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?

(Sett ett eller flere kryss)

Yrkesaktiv heltid

Yrkesaktiv deltid

Hjemmeværende

Alderspensjonist

Sykmeldt

Uføretrygdet/mottar arbeidsavklaringspenger

Mottar sosialstønad

Arbeidsledig

Student/militærtjeneste

INNTEKT

3. Hva var din husstands samlede bruttoinntekt siste år?

Ta med alle inntekter fra arbeid, trygder, sosialhjelp og lignende.

Under 150 000 kr

150 000-250 000 kr

251 000-350 000 kr

351 000-450 000 kr

451 000-550 000 kr

551 000-750 000 kr

751 000-1 000 000 kr

Over 1 000 000 kr

 Sideskift

TRIVSEL**4. I hvilken grad trives du i nærmiljøet ditt?**

- I stor grad
- I noen grad
- I liten grad
- Ikke i det hele tatt

TRYGGHET**5. I hvilken grad føler du deg trygg i nærmiljøet ditt?**

- I stor grad
- I noen grad
- I liten grad
- Ikke i det hele tatt



Sideskift

GENERELL HELSE**6. Hvordan vurderer du helsen din sånn i alminnelighet? Vil du si at den er...**

- Svært god
- God
- Verken god eller dårlig
- Dårlig
- Svært dårlig

TANNHELSE**7. Hvordan vurderer du tannhelsen din? Vil du si at den er...**

- Svært god
- God
- Verken god eller dårlig
- Dårlig
- Svært dårlig

8. Når var du sist hos tannlege/tannpleier?

- 0-2 år siden
- 3-5 år siden
- Mer enn 5 år siden

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «8. Når var du sist hos tannlege/tannpleier?»: Mer enn 5 år siden

8a. Hvorfor er det mer enn 5 år siden du var hos tannlege/tannpleier?

(Sett ett eller flere kryss)

- Økonomiske årsaker

Redsel/frykt

Problem med transport/reisevei

Andre årsaker

9. Hvor mange av dine tenner har du fortsatt?

(Et fullt tannsett er 32 tenner, inkludert visdomstenner.)

9 eller flere

8 eller færre

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «9. Hvor mange av dine tenner har du fortsatt?»: 8 eller færre

9a. Bruker du tannprotese?

Ja

Nei



Sideskift

Side 6

LANGVARIG SYKDOM/FUNKSJONSNEDESETTELSE

10. Har du noen langvarige sykdommer, helseproblemer eller funksjonsnedsettelser? (Vi tenker også på sykdommer eller problemer som er sesongbetonte, eller som kommer og går.)

(Betingelsen er at den/de har vart, eller forventes å vare i minst seks måneder.)

Ja

Nei

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «10. Har du noen langvarige sykdommer, helseproblemer eller funksjonsnedsettelser? (Vi tenker også på sykdommer eller problemer som er sesongbetonte, eller som kommer og går.)»: Ja

10a. Hvordan påvirker disse sykdommene/helseproblemene/funksjonsnedsettelsene din hverdag?

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt



Sideskift

Side 7

PSYKISK HELSE

11.1. I hvilken grad har du vært plaget av nervøsitet eller indre uro den siste uken?

Ikke plaget

Litt plaget

Ganske mye plaget

Veldig mye plaget

11.2. I hvilken grad har du vært plaget av redsel eller engstelse den siste uken?

Ikke plaget

Litt plaget

Ganske mye plaget

Veldig mye plaget

11.3. I hvilken grad har du vært plaget av en følelse av håpløshet med tanke på fremtiden den siste uken?

- Ikke plaget
- Litt plaget
- Ganske mye plaget
- Veldig mye plaget

11.4. I hvilken grad har du vært plaget av nedstemthet eller tungsinn den siste uken?

- Ikke plaget
- Litt plaget
- Ganske mye plaget
- Veldig mye plaget

11.5. I hvilken grad har du vært plaget av bekymring eller uro den siste uken?

- Ikke plaget
- Litt plaget
- Ganske mye plaget
- Veldig mye plaget



Sideskift

Side 8

TILGANG PÅ FASILITETER LOKALT

Tenk på ditt nærmiljø og din kommune.

12.1. Opplever du at offentlige bygg er lett tilgjengelig?

- Ja
- Nei
- Vet ikke

12.2. Opplever du at kultur- og idrettstilbud (kino, spisesteder, bibliotek, svømmehall, idrettshall etc) er lett tilgjengelig?

- Ja
- Nei
- Vet ikke

12.3. Opplever du at butikker og andre servicetilbud er lett tilgjengelig?

- Ja
- Nei
- Vet ikke

12.4. Opplever du at offentlig transport er lett tilgjengelig?

- Ja
- Nei
- Vet ikke

12.5. Opplever du at grøntarealer er lett tilgjengelig?

- Ja
- Nei
- Vet ikke

12.6. Opplever du at det er enkelt for deg å bevege deg i og rundt egen bolig?

- Ja
- Nei
- Vet ikke

12.7. Opplever du at det er enkelt for deg å bevege deg i ditt nærmiljø?

- Ja
- Nei
- Vet ikke

12.8. Opplever du at det er enkelt for deg å komme deg til natur- og friluftsområder?

- Ja
- Nei
- Vet ikke

12.9. Opplever du at det er enkelt for deg å finne og lese informasjon om offentlige tjenester?

- Ja
- Nei
- Vet ikke

13. Hva er viktig for at du skal trives i nærmiljøet ditt?

(Maksimalt fire kryss.)

- At jeg kjenner naboene mine
- Å få være i fred når jeg ønsker det
- Å ha tilgang til butikk og spisested i nærmiljøet
- Å ha tilgang på ulike kommunale tjenester (lege, skole, helsestasjon, NAV etc.)
- At nærmiljøet er pent og velholdt
- Å ha tilgang til natur- og friluftsområder, sjø og strand
- Å ha tilgang til kulturaktiviteter
- Å ha utsikt til natur
- Gode gang- og sykkelveier
- Gode parkeringsmuligheter
- Tilgang på felles møteplasser

 Sideskift

14.1. Ser du en løsning på problemer og vanskeligheter som andre finner håpløse?

Ja, som oftest

Ja, i blant

Nei

14.2. Føler du at dagliglivet ditt er meningsfullt og givende?

Ja, som oftest

Ja, i blant

Nei

14.3. Opplever du at ting som hender deg i ditt daglige liv er vanskelig å forstå?

Ja, som oftest

Ja, i blant

Nei

 Sideskift

Side 10

SOSIAL STØTTE OG ENSOMHET

15.1. Hvor mange personer står deg så nær at du kan regne med dem hvis du har store personlige problemer?

Ingen

1-2

3-5

Flere enn 5

15.2. Hvor stor interesse viser andre for det du gjør? Vil du si at de viser...

Stor interesse

Noe interesse

Verken stor eller liten interesse

Liten interesse

Ingen interesse

15.3. Det å få praktisk hjelp fra naboer om du skulle trenge det, er det...

Svært lett

Lett

Verken lett eller vanskelig

Vanskelig

Svært vanskelig

 Sideskift

Side 11

16.1. Hvor ofte føler du at du savner noen å være sammen med?

Aldri

Sjelden

Av og til
Ofte
Svært ofte

16.2. Hvor ofte føler du deg utenfor?

Aldri
Sjelden
Av og til
Ofte
Svært ofte

16.3. Hvor ofte føler du deg isolert fra andre?

Aldri
Sjelden
Av og til
Ofte
Svært ofte

 Sideskift

Side 12

DELTAGELSE I AKTIVITETER

17.1. Hvor ofte deltar du i organisert aktivitet/frivillig arbeid som f.eks. idrettslag, politiske lag, trossamfunn, kor eller andre lignende ting?

Aldri
1-3 ganger per måned
Ukentlig
Daglig

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «17.1. Hvor ofte deltar du i organisert aktivitet/frivillig arbeid som f.eks. idrettslag, politiske lag, trossamfunn, kor eller andre lignende ting?»: Aldri

17.1a. Hvorfor deltar du ikke?

(Sett ett eller flere kryss)

Vet ikke hva som foregår/ det er ikke tilgjengelig informasjon
Kjenner ingen andre som er med
Har ikke tid
Er ikke interessert
Føler ikke tilhørighet
Det snakkes et språk jeg ikke mestrer
Det er for dyrt
Orker ikke/gidder ikke

17.2. Hvor ofte deltar du i annen aktivitet, som for eksempel klubb, møter, treffe venner, trimturer med venner/ kolleger eller andre?

Aldri
1-3 ganger per måned

Ukentlig

Daglig

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «17.2. Hvor ofte deltar du i annen aktivitet, som for eksempel klubb, møter, treffe venner, trimturer med venner/ kolleger eller andre?»: Aldri

17.2a. Hvorfor deltar du ikke?

(Sett ett eller flere kryss)

Vet ikke hva som foregår/ det er ikke tilgjengelig informasjon

Kjenner ingen andre som er med

Har ikke tid

Er ikke interessert

Føler ikke tilhørighet

Det snakkes et språk jeg ikke mestrer

Det er for dyrt

Orker ikke/gidder ikke

 Sideskift

Side 13

FYSISK AKTIVITET

Tenk på all MEGET ANSTRENGENDE AKTIVITET du har drevet med de siste 7 dagene. Meget anstrengende aktivitet er aktivitet som krever hard innsats og får deg til å puste mye mer enn vanlig. Ta bare med aktiviteter som varer minst 10 minutter i strekk.

18.1. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med meget anstrengende fysisk aktivitet som tunge løft, gravearbeid, aerobics, løp eller rask sykling?

Velg ...

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.1. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med meget anstrengende fysisk aktivitet som tunge løft, gravearbeid, aerobics, løp eller rask sykling?»: 3, 4, 1, 2, 7, 5, 6

18.1a. Hvor lang tid brukte du vanligvis på meget anstrengende fysisk aktivitet på en av disse dagene?

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.1. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med meget anstrengende fysisk aktivitet som tunge løft, gravearbeid, aerobics, løp eller rask sykling?»: 3, 4, 1, 2, 7, 5, 6

Antall timer per dag

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.1. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med meget anstrengende fysisk aktivitet som tunge løft, gravearbeid, aerobics, løp eller rask sykling?»: 3, 4, 1, 2, 7, 5, 6

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.1. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med meget anstrengende fysisk aktivitet som tunge løft, gravearbeid, aerobics, løp eller rask sykling?»: 3, 4, 1, 2, 7, 5, 6

Antall minutter per dag

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.1. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med meget anstrengende fysisk aktivitet som tunge løft, gravearbeid, aerobics, løp eller rask sykling?»: 3, 4, 1, 2, 7, 5, 6

Vet ikke/usikker

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.1. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med meget anstrengende fysisk aktivitet som tunge løft, gravearbeid, aerobics, løp eller rask sykling?»: 3, 4, 1, 2, 7, 5, 6

Tenk på all MIDDELS ANSTRENGENDE AKTIVITET du har drevet med de siste 7 dagene. Middels anstrengende aktivitet

er aktivitet som krever moderat innsats og får deg til å puste litt mer enn vanlig. Ta bare med aktiviteter som varer minst 10 minutter i strekk.

18.2. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med middels anstrengende fysisk aktivitet som å bære lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikke ta med gange.

Velg ...

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.2. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med middels anstrengende fysisk aktivitet som å bære lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikke ta med gange.»: 6, 7, 4, 5, 2, 3, 1

18.2a. Hvor lang tid brukte du vanligvis på middels anstrengende fysisk aktivitet på en av disse dagene?

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.2. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med middels anstrengende fysisk aktivitet som å bære lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikke ta med gange.»: 6, 7, 4, 5, 2, 3, 1

Antall timer per dag

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.2. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med middels anstrengende fysisk aktivitet som å bære lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikke ta med gange.»: 6, 7, 4, 5, 2, 3, 1

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.2. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med middels anstrengende fysisk aktivitet som å bære lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikke ta med gange.»: 6, 7, 4, 5, 2, 3, 1

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.2. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med middels anstrengende fysisk aktivitet som å bære lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikke ta med gange.»: 6, 7, 4, 5, 2, 3, 1

Antall minutter per dag

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.2. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med middels anstrengende fysisk aktivitet som å bære lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikke ta med gange.»: 6, 7, 4, 5, 2, 3, 1

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.2. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med middels anstrengende fysisk aktivitet som å bære lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikke ta med gange.»: 6, 7, 4, 5, 2, 3, 1

Vet ikke/usikker

Tenk på tiden du har brukt på å GÅ de siste 7 dagene. Dette inkluderer gange på jobb og hjemme, gange fra et sted til et annet, eller gange som du gjør på tur eller som trening på fritiden.

18.3. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene gikk du i minst 10 minutter i strekk?

Velg ...

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.3. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene gikk du i minst 10 minutter i strekk?»: 1, 2, 7, 5, 6, 3, 4

18.3a. Hvor lang tid brukte du vanligvis på å gå på en av disse dagene?

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.3. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene gikk du i minst 10 minutter i strekk?»: 1, 2, 7, 5, 6, 3, 4

Antall timer per dag

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.3. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene gikk du i minst 10 minutter i strekk?»: 1, 2, 7, 5, 6, 3, 4

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.3. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene gikk du i minst 10 minutter i strekk?»: 1, 2, 7, 5, 6, 3, 4

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.3. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene gikk du i minst 10 minutter i strekk?»: 1, 2, 7, 5, 6, 3, 4

Antall minutter per dag

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.3. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene gikk du i minst 10 minutter i strekk?»: 1, 2, 7, 5, 6, 3, 4

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.3. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene gikk du i minst 10 minutter i strekk?»: 1, 2, 7, 5, 6, 3, 4

Vet ikke/usikker

Det neste spørsmålet omfatter all tid du tilbrakte SITTENDE på ukedagene i løpet av de siste 7 dagene. Inkluder tid du har brukt på å sitte på jobb, hjemme, på kurs og på fritiden. Dette kan tilsvare tiden du sitter ved et arbeidsbord, hos venner, mens du leser, eller sitter eller ligger for å se på TV.

18.4. Hvor lang tid brukte du på å sitte på en vanlig hverdag i løpet av de siste 7 dagene?

Antall timer per dag

Antall minutter per dag

Vet ikke/usikker



Sideskift

Side 14

KOSTHOLD

19.1. Hvor ofte drikker du vanligvis sukkerholdig brus eller leskedrikk?

Sjelden/aldri

1-3 ganger per måned

1-3 ganger per uke

4-6 ganger per uke

Daglig

19.2. Hvor ofte spiser du vanligvis frukt og bær (regn ikke med juice eller fruktsaft)?

Sjelden/aldri

1-3 ganger per måned

1-3 ganger per uke

4-6 ganger per uke

Daglig

19.3. Hvor ofte spiser du vanligvis grønnsaker (inkludert salat)?

Sjelden/aldri

1-3 ganger per måned

1-3 ganger per uke

4-6 ganger per uke

Daglig

19.4. Hvor ofte spiser du vanligvis fisk (som pålegg eller middag)?

Sjelden/aldri

1-3 ganger per måned

1-3 ganger per uke

4-6 ganger per uke

Daglig



Sideskift

Side 15

TOBAKK

20.1. Hvor ofte røyker du? Regn med både filtersigaretter og rulletobakk.

Daglig

Av og til

Ikke nå, men tidligere daglig

Ikke nå, men tidligere av og til

Har aldri røykt

20.2. Hvor ofte bruker du snus?

Daglig

Av og til

Ikke nå, men tidligere daglig

Ikke nå, men tidligere av og til

Har aldri brukt snus



Sideskift

Side 16

ALKOHOL

Så går vi over til spørsmål om alkohol. Vi tenker her på alle alkoholholdige drikker, som øl, vin, brennevin, rusbrus med videre.

21. Har du noen gang drukket alkohol?

Ja

Nei

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «21. Har du noen gang drukket alkohol?»: Ja

21a. I løpet av de siste 12 måneder, hvor ofte har du drukket alkohol?

Aldri

Månedlig eller sjeldnere

2-4 ganger i måneden

2-3 ganger i uken

4 ganger i uken eller mer

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «21a. I løpet av de siste 12 måneder, hvor ofte har du drukket alkohol?»: 2-3 ganger i uken, 4 ganger i uken eller mer, Månedlig eller sjeldnere, 2-4 ganger i måneden
En enhet alkohol tilsvarer én liten flaske øl, ett glass vin eller én drink.

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «21a. I løpet av de siste 12 måneder, hvor ofte har du drukket alkohol?»: 2-3 ganger i uken, 4 ganger i uken eller mer, Månedlig eller sjeldnere, 2-4 ganger i måneden

21b. Hvor mange alkoholenheter tar du på en "typisk" dag når du drikker alkohol?

1-2

3-4

5-6

7-9

10 eller flere

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «21a. I løpet av de siste 12 måneder, hvor ofte har du drukket alkohol?»: 2-3 ganger i uken, 4 ganger i uken eller mer, Månedlig eller sjeldnere, 2-4 ganger i måneden
En enhet alkohol tilsvarer én liten flaske øl, ett glass vin eller én drink.

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «21a. I løpet av de siste 12 måneder, hvor ofte har du drukket alkohol?»: 2-3 ganger i uken, 4 ganger i uken eller mer, Månedlig eller sjeldnere, 2-4 ganger i måneden

21c. Hvor ofte drikker du seks alkoholenheter eller mer ved én og samme anledning?

Aldri

Sjeldnere enn månedlig

Månedlig

Ukentlig

Daglig eller nesten daglig



Sideskift

Side 17

SKADER

Det følgende spørsmålet gjelder nye skader i perioden, ikke behandling av gamle skader. "Oppsøkt lege" inkluderer både fastlege, legevakt og kontakt med spesialisthelsetjenesten.

22. Har du i løpet av de siste 12 måneder vært utsatt for en eller flere skader som førte til at du oppsøkte lege eller tannlege?

Ja, en

Ja, flere

Nei

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «22. Har du i løpet av de siste 12 måneder vært utsatt for en eller flere skader som førte til at du oppsøkte lege eller tannlege?»: Ja, en, Ja, flere

22a. Var skaden et resultat av en...

(Sett ett eller flere kryss)

Trafikkulykke

Arbeidsulykke

Ulykke på skole eller i utdanning

Hjemmeulykke

Fritidsulykke (ikke organisert aktivitet)

Ulykke i forbindelse med organisert sport- og idrett

Voldshandling

Annet



Sideskift

Side 18

STØY

23.1. Hvis du tenker på de siste 12 månedene, hvor plaget er du av støy fra veitrafikk når du er hjemme?

Ikke plaget

Litt plaget

- Middels plaget
- Mye plaget
- Svært mye plaget

23.2. Hvis du tenker på de siste 12 månedene, hvor plaget er du av støy fra andre kilder når du er hjemme?

- Ikke plaget
- Litt plaget
- Middels plaget
- Mye plaget
- Svært mye plaget

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Yrkesaktiv heltid, Student/militærtjeneste, Yrkesaktiv deltid

23.3. Hvis du tenker på de siste 12 månedene, hvor plaget er du av støy på arbeid eller skole?

- Ikke plaget
- Litt plaget
- Middels plaget
- Mye plaget
- Svært mye plaget

 Sideskift

Side 19

KROPPSHØYDE OG VEKT

24. Hvor høy er du uten sko (oppgi i cm)?

25. Hvor mye veier du uten klær og sko (oppgi i kg)?

(Hvis gravid, vekt før graviditet)

 Sideskift

Side 20

SAMBOERSTATUS

26. Er du gift/samboer eller enslig?

- Gift/samboer
- Enslig

ANTALL PERSONER I HUSHOLDNINGEN

27. Hvor mange personer bor du sammen med?

Regn bare med personer som du har felles husholdning med og regn ikke med deg selv.

Velg ...

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «27. Hvor mange personer bor du sammen med?»: 6-10, 11 eller flere, 4, 5, 2, 3, 1

27a. Hvor mange av disse har ennå ikke fylt 18 år?

Velg ...

 Sideskift

ØKONOMI

28. Har du (husholdningen) mulighet til å klare en uforutsett utgift på 10 000 kr i løpet av en måned, uten å måtte ta opp ekstra lån, bruk av kreditt, salg av eiendeler, eller motta hjelp fra andre?

Ja

Nei

29. Hvordan opplever du din økonomiske situasjon sammenlignet med andre i Norge?

Har god råd

Har stort sett god råd

Har verken god eller dårlig råd

Har stort sett dårlig råd



Sideskift

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Yrkesaktiv heltid, Student/militærtjeneste, Sykmeldt, Yrkesaktiv deltid

REISEVANER TIL OG FRA JOBB/SKOLE

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Yrkesaktiv heltid, Student/militærtjeneste, Sykmeldt, Yrkesaktiv deltid

30.1. Hvor langt er det fra hjemsted til arbeidssted, skole eller studiested (oppgi antall km)?

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Yrkesaktiv heltid, Student/militærtjeneste, Sykmeldt, Yrkesaktiv deltid

30.2. På hvilken måte reiser du vanligvis mellom hjem og arbeid/skole?

(Flere svar er mulig, hvis man normalt kombinerer flere typer reisemåter til og/eller fra jobb.)

Til fots

Sykkel/ elsykkel

Privat motorkjøretøy (bil/motorsykkel)

Kollektivtransport



Sideskift

BOLIG

31.1. Hva slags bolig bor du i?

Enebolig/villa

Gårdsbruk

Blokk/leilighet

Rekkehus/2-4-mannsbolig

Omsorgsbolig

Institusjon (sykehjem eller liknende)

Annen type bolig

31.2. Hvor fornøyd, eller misfornøyd er du med boligen din?

Svært fornøyd

- Fornøyd
- Misfornøyd
- Svært misfornøyd

BOSTRØK

32. Bor du i...

- En stor by?
- En forstad til, eller i utkanten av en stor by?
- En mindre by?
- Et tettsted?
- Et spredtbygd strøk?



Sideskift

Side 24

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Yrkesaktiv heltid, Sykmeldt, Yrkesaktiv deltid

JOBBSITUASJON

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Yrkesaktiv heltid, Sykmeldt, Yrkesaktiv deltid

Hvor enig eller uenig er du i disse utsagnene:

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Yrkesaktiv heltid, Sykmeldt, Yrkesaktiv deltid

33.1. Jeg har et godt fysisk arbeidsmiljø

- Helt enig
- Enig
- Verken eller
- Uenig
- Helt uenig
- Vet ikke

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Yrkesaktiv heltid, Sykmeldt, Yrkesaktiv deltid

33.2. Jeg har vanligvis en god balanse mellom arbeidsliv og privatliv

- Helt enig
- Enig
- Verken eller
- Uenig
- Helt uenig
- Vet ikke

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Yrkesaktiv heltid, Sykmeldt, Yrkesaktiv deltid

33.3. Arbeidet mitt er sjelden så belastende at det går ut over helsa mi

- Helt enig
- Enig
- Verken eller
- Uenig

Helt uenig

Vet ikke

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Yrkesaktiv heltid, Sykmeldt, Yrkesaktiv deltid

33.4. Jeg er alt i alt fornøyd med jobben min

Helt enig

Enig

Verken eller

Uenig

Helt uenig

Vet ikke

☰ Sideskift

Side 25

FORNØYDHET MED LIVET

34. Alt i alt, når du tenker på hvordan du har det for tida, er du stort sett fornøyd med tilværelsen eller er du stort sett misfornøyd?

Svært fornøyd

Ganske fornøyd

Både/og

Nokså misfornøyd

Svært misfornøyd

Har du noen kommentarer?

Se nylige endringer i Nettskjema (v568_3rc3)



Vilkår
Personvern og vilkår for bruk
Nettskjema bruker
informasjonskapsler

Kontaktinformasjon
Kontaktpunkter
Nettskjema

Ansvarlig for denne tjenesten
Webseksjonen – USIT