

Vennligst velg målform / Vennlegast vel målform:

Bokmål
Nynorsk



Folkehelseundersøkelsen i Agder 2023

Dette er en undersøkelse om livskvalitet, helse, trivsel og ulike forhold som har betydning for folkehelsen. Dersom du vil lese mer om undersøkelsen, finner du informasjon på nettsidene til Agder fylkeskommune:

agderfk.no/fhus (Åpnes i eget vindu).

Undersøkelsen vil ta 15-20 minutter og du blir med i trekningen av ti gavekort á kr 2500.

Samtykke

Samtykket gjelder Folkehelseundersøkelsen i Agder 2023.

Hovedformålet med denne undersøkelsen er å skaffe resultater som fylkes- og bostedskommunen din kan bruke i folkehelsearbeidet. Opplysninger fra undersøkelsen kan også brukes til forskning. Undersøkelsen innebærer at du fyller ut et spørreskjema. Det blir spurt om helse, helseatferd, trivsel og livskvalitet.

Undersøkelsen har lov hjemmel i folkehelsesloven (§ 21) og forskrift om oversikt over folkehelsen (§ 7). Du er tilfeldig trukket ut fra Det sentrale folkeregisteret og din kontakinformasjon er hentet fra Kontakt og reservasjonsregisteret.

Hva skjer med opplysningene dine?

Opplysningene som du gir i spørreskjemaet blir oppbevart og behandlet etter gjeldende regler om personvern. Alle opplysningene vil bli behandlet uten navn og fødselsnummer eller andre direkte gjenkjennerende opplysninger. Fødselsnummeret oppbevares adskilt fra andre opplysninger om deg. All forskning vil følge gjeldende regler for forskning, og bli utført av Folkehelseinstituttet eller andre godkjente forskningsinstitusjoner.

Resultater vil kun bli publisert for grupper og aldri på individnivå. Det vil si at det ikke vil bli publisert resultater basert på svar fra kun én eller svært få personer, og at man ikke kan identifisere enkeltpersoner.

Fylkeskommunen/bostedskommunen vil kunne få oversendt aidentifiserte eller anonyme datafiler for videre analyser. Alle personidentifiserende kjennetegn og opplysninger som kan brukes til å identifisere deltakerne blir fjernet fra datafilene før oversendelse. Anonyme data kan bli utlevert til studentoppgaver og analysemiljøer innen offentlig plan- og kartlegging.

De innsamlede opplysningene vil også bli brukt til forskning som kan gi mer kunnskap om befolkningens helse og faktorer som påvirker helsen. I denne sammenheng kan det være aktuelt å hente inn opplysninger fra andre registre i tillegg, for eksempel opplysninger om utdanning, inntekt og trygdeytelser fra registre som er forvaltet av Statistisk sentralbyrå, forhold om bolig og nærmiljø fra matrikkelen (eiendom) og kartdata, eller opplysninger om sykdom og behandling fra medisinske registre som Kreftregisteret, Norsk pasientregister og Hjerte- og karregisteret. Innhenting av tilleggsopplysninger er også nødvendig for å utføre kvalitetskontroll og for å kunne gjøre best mulige analyser.

Opplysninger fra Folkehelseundersøkelsen i Agder vil også kunne inngå i en samlet folkehelseundersøkelse for hele landet. Det kan også bli aktuelt å sammenstille opplysninger fra Folkehelseundersøkelsen i Agder med andre helseundersøkelser, som for eksempel Den norske mor, far og barn-undersøkelsen.

For å legge til rette for statistikk og forskning vil opplysningene bli oppbevart på ubestemt tid etter avsluttet innsamling. Formålet er å følge utviklingen i helse, livskvalitet og levekår over tid og blant annet undersøke årsaker til sykdom.

Ved eventuelle oppfølgingsstudier vil du kunne bli kontaktet på nytt.

Du vil ikke få individuell tilbakemelding om resultater fra Folkehelseundersøkelsen.

Dine rettigheter:

Det er frivillig å delta.

Du kan trekke samtykket ditt når som helst og be om at opplysningene blir slettet.

Dette kan du gjøre ved å sende en henvendelse på e-post til fylkeshelseundersokelser@fhi.no.

Du har rett til innsyn i hvilke opplysninger som er lagret om deg, og hva opplysningene er blitt brukt til.

Folkehelseinstituttet har behandlingsansvaret for undersøkelsen. Personvernombud kan kontaktes ved å sende epost til personvernombud@fhi.no.

Informasjon om rettighetene dine finnes på Folkehelseinstituttets nettside: www.fhi.no/hs/fylkeshelseundersokelser (Åpnes i eget vindu).

Her finner du også kontakinformasjon til behandlingsansvarlig, forskningsansvarlig og Folkehelseinstituttets personvernombud.

Resultater fra undersøkelsen vil bli publisert på fylkeskommunens nettsider. Forskning basert på undersøkelsen vil bli publisert på Folkehelseinstituttets nettsider www.fhi.no/hs/fylkeshelseundersokelser (Åpnes i eget vindu).

Dersom du ønsker å klage på behandlingen av opplysningene dine, kan du sende klage til Datatilsynet.

Jeg samtykker/godkjenner at opplysningene jeg gir, kan brukes i samsvar med ovennevnte.

Ja, jeg samtykker

Del 1. NÆRMILJØET, KOMMUNEN

1.1. I hvilken grad trives du i nærmiljøet ditt?

I stor grad
I noen grad
I liten grad
Ikke i det hele tatt

Tilgang på fasiliteter og servicetilbud lokalt

Tenk på ditt nærmiljø og din kommune.

1.2. Hvordan opplever du tilgjengeligheten til **kulturtilbud** (eksempelvis kino, bibliotek, kulturhus, konserter og teater)?

Tilgjengeligheten er:

Svært god
God
Verken god eller dårlig
Dårlig
Svært dårlig
Vet ikke

1.3. Hvordan opplever du tilgjengeligheten til **idrettstilbud** (eksempelvis idrettshall, svømmehall, treningscenter, ski/lys-løyper)?

Tilgjengeligheten er:

Svært god
God
Verken god eller dårlig
Dårlig
Svært dårlig
Vet ikke

1.4. Hvordan opplever du tilgjengeligheten til **butikker, spisesteder og andre servicetilbud**?

Tilgjengeligheten er:

Svært god
God
Verken god eller dårlig
Dårlig
Svært dårlig
Vet ikke

1.5. Hvordan opplever du tilgjengeligheten til **offentlig transport**?

Tilgjengeligheten er:

Svært god
God
Verken god eller dårlig
Dårlig
Svært dårlig
Vet ikke

1.6. Hvordan opplever du tilgjengeligheten til **natur- og friluftsområder**, inkludert parker og andre grøntarealer?

Tilgjengeligheten er:

Svært god
God
Verken god eller dårlig
Dårlig
Svært dårlig
Vet ikke

1.7. Opplever du at **gang- og sykkelveier** er godt utbygde i ditt nærområde?

Svært godt
Godt
Verken godt eller dårlig
Dårlig
Svært dårlig
Vet ikke

Deltagelse i aktiviteter

1.8. Hvor ofte deltar du i **organisert aktivitet / frivillig arbeid**, som f.eks. idrettslag, politiske lag, trossamfunn, kor eller lignende?

Daglig
Ukentlig
1-3 ganger per måned
Sjeldnere
Aldri

1.9. Hvor ofte deltar du i **annen aktivitet**, som for eksempel klubb, møter, treffe venner, trimturer med venner/kolleger eller andre?

Daglig
Ukentlig
1-3 ganger per måned
Sjeldnere
Aldri

Del 2. HELSE

2.1.1. Hvordan vurderer du alt i alt **din egen helse**?

Vil du si at den er:

Svært god
God
Verken god eller dårlig
Dårlig
Svært dårlig

2.1.2. Hvordan vurderer du **tannhelsen din**?

Vil du si at den er:

Svært god
God
Verken god eller dårlig
Dårlig
Svært dårlig

2.1.3. Når var du **sist** hos tannlege/tannpleier?

0-2 år siden
3-5 år siden
Mer enn 5 år siden

ⓘ Hvis «Mer enn 5 år siden» på spørsmål 2.1.3. så vises spørsmål 2.1.3a.

2.1.3a. Hvorfor er det mer enn 5 år siden du var hos tannlege/tannpleier?

Flere svar mulig.

Økonomiske årsaker
Redsel/frykt
Problem med transport/reisevei
Andre årsaker

Kroppshøyde og vekt

2.2.1. Hvor høy er du, uten sko?

Oppgi i cm.

Registrer svaret her

2.2.2. Hvor mye veier du, uten klær og sko?

Oppgi i hele kg.

(Hvis du er gravid, oppgi vekt før graviditet.)

Registrer svaret her

Psykiske plager

2.3.1. I hvilken grad har du vært plaget av **nervøsitet** eller **indre uro** den siste uken? 1/5

Ikke plaget

Litt plaget

Ganske mye plaget

Veldig mye plaget

2.3.2. I hvilken grad har du vært plaget av **redsel** eller **engstelse** den siste uken? 2/5

Ikke plaget

Litt plaget

Ganske mye plaget

Veldig mye plaget

2.3.3. I hvilken grad har du vært plaget av en følelse av **håpløshet** med tanke på fremtiden den siste uken? 3/5

Ikke plaget

Litt plaget

Ganske mye plaget

Veldig mye plaget

2.3.4. I hvilken grad har du vært plaget av **nedtrykthet** eller **tungsindighet** den siste uken? 4/5

Ikke plaget

Litt plaget

Ganske mye plaget

Veldig mye plaget

2.3.5. I hvilken grad har du vært plaget av **bekymring** eller **uro** den siste uken? 5/5

Ikke plaget

Litt plaget

Ganske mye plaget

Veldig mye plaget

Søvn

Følgende spørsmål om søvnen din gjelder hvordan du vanligvis har det nå.

2.4.1. Hvor ofte har du vanskelig for å sovne om kvelden?

1/3

Aldri/sjelden

Av og til

1-2 ganger per uke

Minst 3 ganger per uke

2.4.2. Hvor ofte har du gjentatte oppvåkninger om natten?

2/3

Aldri/sjelden

Av og til

1-2 ganger per uke

Minst 3 ganger per uke

2.4.3. Hvor ofte er du trøtt eller søvnig på dagtid?

3/3

Aldri/sjelden

Av og til

1-2 ganger per uke

Minst 3 ganger per uke

2.4.4. Om du har søvnvansker, hvor lenge har de vart?

Mindre enn 1 måned

1-2 måneder

3-6 måneder

7-12 måneder

Mer enn 1 år

Jeg har ikke søvnvansker

2.4.5. Hvor mange timer søvn får du **vanligvis** per natt på hverdager?

Ta et gjennomsnitt.

Please select...

--Velg under--

Mindre enn 4 timer

4:00

4:15

4:30

4:45

5:00

5:15

5:30

5:45

6:00

6:15

6:30

6:45

7:00

7:15

7:30

7:45

8:00

8:15

8:30

8:45

9:00

9:15

9:30

9:45

10:00

10:15

10:30

10:45

11:00

11:15

11:30

11:45

12:00

12:15

12:30

12:45

13:00

Mer enn 13 timer

Langvarige helseproblemer og funksjonsnedsettelse

2.5.1. Har du noen langvarige **sykdommer** eller **helseproblemer**? Vi tenker også på sykdommer eller problemer som er sesongbetonte, eller som kommer og går.

Betingelsen er at den/de har vart, eller forventes å vare i minst seks måneder.

Ja
Nei

ⓘ Hvis «Ja» på spørsmål 2.5.1. så vises spørsmål 2.5.1a.

2.5.1a. I hvilken grad påvirker disse sykdommene eller helseproblemene din hverdag?

I stor grad
I noen grad
I liten grad
Ikke i det hele tatt

2.5.2. Har du noen **funksjonsnedsettelse** eller har du **plager som følge av skade**?

Vi tenker også på plager som kommer og går.

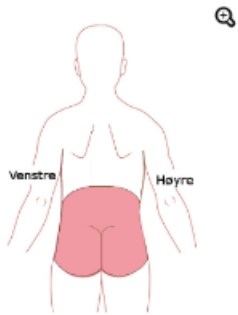
Ja
Nei

ⓘ Hvis «Ja» på spørsmål 2.5.2. så vises spørsmål 2.5.2a.

2.5.2a. I hvilken grad påvirker funksjonsnedsettelsen (plagene) din hverdag?

I stor grad
I noen grad
I liten grad
Ikke i det hele tatt

Nakke- og korsryggsmerter



2.6.1. I løpet av de siste 28 dagene (4 ukene), har du hatt **smerter i korsryggen**?

Trykk på bildet for å forstørre.

Ja

Nei

Ⓞ Hvis «Ja» på spørsmål 2.6.1. så vises spørsmål 2.6.1a.

2.6.1a. Hvor mange av de siste 28 dagene (4 ukene), har du hatt smerter i korsryggen?

Smerter deler av dagen teller som en dag.

Please select...

--Velg under--

1 dag

2 dager

3 dager

4 dager

5 dager

6 dager

7 dager

8 dager

9 dager

10 dager

11 dager

12 dager

13 dager

14 dager

15 dager

16 dager

17 dager

18 dager

19 dager

20 dager

21 dager

22 dager

23 dager

24 dager

25 dager

26 dager

27 dager

28 dager

Ⓞ Hvis «Ja» på spørsmål 2.6.1, så vises spørsmål 2.6.1b.

2.6.1b. Hvor mange av de siste 28 dagene (4 ukene), har smertene i korsryggen medført at du har måttet begrense dine vanlige aktiviteter eller endre dine daglige rutiner?

Please select...

--Velg under--

Ingen dager

1 dag

2 dager

3 dager

4 dager

5 dager

6 dager

7 dager

8 dager

9 dager

10 dager

11 dager

12 dager

13 dager

14 dager

15 dager

16 dager

17 dager

18 dager

19 dager

20 dager

21 dager

22 dager

23 dager

24 dager

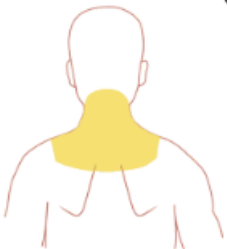
25 dager

26 dager

27 dager

28 dager

2.6.2. I løpet av de siste 28 dagene (4 ukene), har du hatt **smarter i nakken**?



Trykk på bildet for å forstørre.

Ja

Nei

Ⓞ Hvis «Ja» på spørsmål 2.6.2. så vises spørsmål 2.6.2a.

2.6.2a. Hvor mange av de siste 28 dagene (4 ukene), har du hatt smerter i nakken?

Smerter deler av dagen teller som en dag.

Please select...

--Velg under--

1 dag

2 dager

3 dager

4 dager

5 dager

6 dager

7 dager

8 dager

9 dager

10 dager

11 dager

12 dager

13 dager

14 dager

15 dager

16 dager

17 dager

18 dager

19 dager

20 dager

21 dager

22 dager

23 dager

24 dager

25 dager

26 dager

27 dager

28 dager

Ⓞ Hvis «Ja» på spørsmål 2.6.2, så vises spørsmål 2.6.2b.

2.6.2b. Hvor mange av de siste 28 dagene (4 ukene), har smertene i nakken medført at du har måttet begrense dine vanlige aktiviteter eller endre dine daglige rutiner?

Please select...

--Velg under--

Ingen dager

1 dag

2 dager

3 dager

4 dager

5 dager

6 dager

7 dager

8 dager

9 dager

10 dager

11 dager

12 dager

13 dager

14 dager

15 dager

16 dager

17 dager

18 dager

19 dager

20 dager

21 dager

22 dager

23 dager

24 dager

25 dager

26 dager

27 dager

28 dager

Del 3. SOSIAL STØTTE, ENSOMHET

Sosial støtte

3.1. Hvor mange personer står deg så nær at du kan regne med dem hvis du har store personlige problemer?

Regn også med nærmeste familie.

Ingen
1-2
3-5
6 eller flere

3.2. Hvor stor interesse viser andre for det du gjør?

Vil du si at de viser:

Stor interesse
Noe interesse
Verken stor eller liten interesse
Liten interesse
Ingen interesse

3.3. Hvor lett er det å få praktisk hjelp fra naboer om du skulle trenge det?

Er det:

Svært lett
Lett
Verken lett eller vanskelig
Vanskelig
Svært vanskelig

Ensomhet

3.4. Hvor ofte føler du at du savner noen å være sammen med?

1/3

Aldri

Sjelden

Av og til

Ofte

Svært ofte

3.5. Hvor ofte føler du deg utenfor?

2/3

Aldri

Sjelden

Av og til

Ofte

Svært ofte

3.6. Hvor ofte føler du deg isolert fra andre?

3/3

Aldri

Sjelden

Av og til

Ofte

Svært ofte

Del 4. HELSERELATERT ATFERD

Fysisk aktivitet

4.1. Hvor ofte trener eller mosjonerer du vanligvis?

Med mosjon mener vi at du f.eks. går tur, går på ski, svømmer eller driver trening/idrett. Inkluder også eventuell mosjon/trening til/fra jobb. Ta et gjennomsnitt.

Aldri
Sjeldnere enn en gang i uken
En gang i uken
2-3 ganger i uken
4-5 ganger i uken
Omtrent hver dag

Ⓞ Hvis «Sjeldnere enn en gang i uken», «En gang i uken», «2-3 ganger i uken», «4-5 ganger i uken» eller «Omtrent hver dag» på spørsmål 4.1. så vises spørsmål 4.1a.

4.1a. Hvor hardt trener eller mosjonerer du? (Ta et gjennomsnitt)

Tar det rolig uten å bli andpusten eller svett
Tar det så hardt at jeg blir andpusten og/eller svett
Tar meg nesten helt ut

Ⓞ Hvis «Sjeldnere enn en gang i uken», «En gang i uken», «2-3 ganger i uken», «4-5 ganger i uken» eller «Omtrent hver dag» på spørsmål 4.1. så vises spørsmål 4.1b.

4.1b. Hvor lenge holder du på hver gang? (Ta et gjennomsnitt)

Mindre enn 15 minutter
15 minutter - 29 minutter
30 minutter - 1 time
Mer enn 1 time

Kosthold

4.2.1. Hvor ofte drikker du vanligvis **sukkerholdig** brus/saft/leskedrikk (inkludert iste, energidrikk, sportsdrikk og nektar)? 1/4

Sjelden/aldri

1-3 ganger per måned

1 gang per uke

2-3 ganger per uke

4-6 ganger per uke

1 gang per dag

Flere ganger per dag

4.2.2. Hvor ofte spiser du vanligvis frukt eller bær (regn ikke med juice eller fruktsaft)? 2/4

Sjelden/aldri

1-3 ganger per måned

1 gang per uke

2-3 ganger per uke

4-6 ganger per uke

1 gang per dag

Flere ganger per dag

4.2.3. Hvor ofte spiser du vanligvis grønnsaker (inkludert salat)? *Regn ikke med poteter.* 3/4

Sjelden/aldri

1-3 ganger per måned

1 gang per uke

2-3 ganger per uke

4-6 ganger per uke

1 gang per dag

Flere ganger per dag

4.2.4. Hvor ofte spiser du vanligvis fisk (som pålegg, til lunsj eller middag)?

4/4

Sjelden/aldri
1-3 ganger per måned
1 gang per uke
2-3 ganger per uke
4-6 ganger per uke
1 gang per dag
Flere ganger per dag

Tobakk

4.3.1. Hender det at du røyker?

Dette inkluderer kun tobakksholdige produkter, ikke e-sigaretter

Ja
Nei

ⓘ Hvis «Ja» på spørsmål 4.3.1. så vises spørsmål 4.3.1a.

4.3.1a. Hvor ofte røyker du?

Daglig
Av og til

4.3.2. Hender det at du bruker snus?

Ja
Nei

ⓘ Hvis «Ja» på spørsmål 4.3.2. så vises spørsmål 4.3.2a.

4.3.2a. Hvor ofte bruker du snus?

Daglig
Av og til

Alkohol

4.4. Har du noen gang drukket alkohol?

Vi tenker her på alle alkoholholdige drikker, som øl, vin, brennevin, rusbrus med videre.

Ja
Nei

Ⓢ Hvis «Ja» på spørsmål 4.4. så vises spørsmål 4.4a.

4.4a. I løpet av de siste 12 måneder, hvor ofte har du drukket alkohol?

Aldri
Månedlig eller sjeldnere
2-4 ganger i måneden
2-3 ganger i uken
4 ganger i uken eller mer

Ⓢ Hvis «Månedlig eller sjeldnere», «2-4 ganger i måneden», «2-3 ganger i uken» eller «4 ganger i uken eller mer» på spørsmål 4.4a. så vises spørsmål 4.4b.

4.4b. Hvor mange alkoholenheter tar du på en "typisk" dag når du drikker alkohol?

Én enhet alkohol tilsvarer én liten flaske øl, ett glass vin eller én drink.

1-2
3-4
5-6
7-9
10 eller flere

Ⓢ Hvis «Månedlig eller sjeldnere», «2-4 ganger i måneden», «2-3 ganger i uken» eller «4 ganger i uken eller mer» på spørsmål 4.4a. så vises spørsmål 4.4c.

4.4c. Hvor ofte drikker du **seks alkoholenheter eller mer** ved én og samme anledning?

Én enhet alkohol tilsvarer én liten flaske øl, ett glass vin eller én drink.

Aldri
Sjeldnere enn månedlig
Månedlig
Ukentlig
Daglig eller nesten daglig

Del 6. LIVSKVALITET

6.1.1. Alt i alt, hvor fornøyd er du med livet ditt for tiden?

0: Ikke fornøyd i det hele tatt	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10: Svært fornøyd
---------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-------------------

6.1.2. Hvor fornøyd tror du at du vil være med livet ditt fem år fra nå?

0: Ikke fornøyd i det hele tatt	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10: Svært fornøyd
---------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-------------------

6.1.3. Alt i alt, i hvilken grad opplever du at det du gjør i livet er meningsfylt?

0: Ikke meningsfylt i det hele tatt	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10: Svært meningsfylt
-------------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----------------------

6.2.1. Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du **glad**?

0: Ikke glad i det hele tatt	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10: Svært glad
------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----------------

6.2.2. Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du **bekymret**?

0: Ikke bekymret i det hele tatt	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10: Svært bekymret
----------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--------------------

6.2.3. Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du **nedfor eller trist**?

0: Ikke nedfor eller trist i det hele tatt	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10: Svært nedfor eller trist
--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	------------------------------

6.2.4. Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du **irritert**?

0: Ikke irritert i det hele tatt	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10: Svært irritert
----------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--------------------

6.2.5. Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du **ensom**?

0: Ikke ensom i det hele tatt	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10: Svært ensom
-------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----------------

6.2.6. Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du **engasjert**?

0: Ikke engasjert i det hele tatt	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10: Svært engasjert
-----------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---------------------

6.2.7. Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du **rolig og avslappet**?

0: Ikke rolig og avslappet i det hele tatt	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10: Svært rolig og avslappet
--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	------------------------------

6.2.8. Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du **engstelig**?

0: Ikke engstelig i det hele tatt	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10: Svært engstelig
-----------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---------------------

6.2.9. Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du **takknemlig**?

0: Ikke takknemlig i det hele tatt	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10: Svært takknemlig
------------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----------------------

6.2.10. Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du **lykkelig**?

0: Ikke lykkelig i det hele tatt	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10: Svært lykkelig
----------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--------------------

Hvor enig er du i påstandene nedenfor?

6.3.1. Mine sosiale relasjoner er støttende og givende 1/2

0 - Helt uenig	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 - Helt enig
----------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----------------

6.3.2. Jeg bidrar aktivt til andres lykke og livskvalitet 2/2
--

0 - Helt uenig	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 - Helt enig
----------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----------------

6.3.3. Hvor ofte er du sammen med gode venner?

Regn ikke med medlemmer av din egen familie.

Omtrent daglig
Omtrent hver uke, men ikke daglig
Omtrent hver måned, men ikke ukentlig
Noen ganger i året
Sjeldnere enn hvert år
Har ingen gode venner

6.4.1. Vil du stort sett si at folk flest er til å stole på, eller at en ikke kan være for forsiktig når en har med andre å gjøre?

0: Kan ikke være for forsiktig	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10: Folk flest er til å stole på
--------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----------------------------------

6.4.2. I hvilken grad føler du at du hører til på stedet der du bor?

0: Føler ikke tilhørighet overhodet	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10: Føler sterk grad av tilhørighet
-------------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-------------------------------------

6.4.3. Alt i alt, hvor trygg føler du deg når du er ute og går i nærmiljøet?

0: Ikke trygg i det hele tatt	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10: Svært trygg
-------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----------------

Del 7. BAKGRUNNEN DIN

7.1. Hva er din **høyeste fullførte** utdanning?

Grunnskole eller tilsvarende (f.eks. framhaldsskole, folkehøgskole)
Videregående skole eller tilsvarende (f.eks. yrkesskole, gymnas)
Fagskole
Høyskole/universitet, årsstudium eller tilsvarende (mindre enn 2 år)
Høyskole/universitet, bachelorgrad, cand.mag. eller tilsvarende (2-4 år)
Høyskole/universitet, mastergrad, hovedfag eller tilsvarende (mer enn 4 år)
Ingen fullført utdanning

7.2. **Dersom du bor alene**, tenk på din samlede inntekt. **Dersom du bor sammen med andre**, tenk på den samlede inntekten til alle i husholdningen. Hvor lett eller vanskelig er det for deg/dere å få pengene til å strekke til i det daglige, med denne inntekten?

Svært vanskelig
Vanskelig
Forholdsvis vanskelig
Forholdsvis lett
Lett
Svært lett
Vet ikke

7.3. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?

Flere svar mulig.

Yrkesaktiv heltid (32 timer eller mer per uke)
Yrkesaktiv deltid (mindre enn 32 timer per uke)
Selvstendig næringsdrivende
Sykmeldt
Arbeidsledig
Uføretrygdet/mottar arbeidsavklaringspenger
Mottar sosialstønad
Alders- eller førtidspensjonist
Skoleelev eller student
Vernepliktig, sivilarbeider
Hjemmearbeidende

Ⓞ *Flere svaralternativ kan velges:*

7.4. Er du gift, samboer, enslig eller har du kjæreste?

Gift / registrert partner
Samboende
Har kjæreste (som du ikke bor sammen med)
Enslig
Enke/enkemann

7.5. Hvor mange personer bor det i husstanden din?

Regn med deg selv.

1
2
3
4
5 eller flere

7.6.1. Hvor mange barn under 18 år har du omsorg/ansvar for?

0
1
2
3
4
5 eller flere

ⓘ Hvis «1», «2», «3», «4» eller «5 eller flere» på spørsmål 7.6.1. så vises spørsmål 7.6.1a.

7.6.1a. Kryss av for hvilke(n) aldersgruppe(r) ditt/dine barn tilhører?

Flere svar mulig.

0-2 år
3-5 år
6-12 år
13-17 år

7.6.2. Venter du eller partneren din barn?

Ja, venter eget barn
Ja, ved adopsjon
Nei
Lite aktuelt i vår alder

7.7. Eier eller leier du boligen din?

Jeg eier min bolig
Jeg leier min bolig
Jeg bor gratis hos familie eller venner

7.8. Er du, eller minst én av dine foreldre, født utenfor Norge?

Ja
Nei

Ⓞ Hvis «Ja» på spørsmål 7.8. så vises spørsmål 7.8a.

7.8a. I hvilket land er du født?

Please select...

--Velg under--

Norge
Afghanistan
Albania
Algerie
Andorra
Angola
Antigua og Barbuda
Argentina
Armenia
Aserbajdsjan
Australia
Bahamas
Bahrain
Bangladesh
Barbados
Belarus (Hviterussland)
Belgia
Belize
Benin
Bhutan
Bolivia
Bosnia-Hercegovina
Botswana
Brasil
Brunei
Bulgaria
Burkina Faso
Burundi
Canada
Chile
Colombia
Cookøyene
Costa Rica
Cuba
Danmark
De forente arabiske emirater
Den dominikanske republikk
Den sentralafrikanske republikk
Djibouti
Dominica
Ecuador
Egypt
Ekvatorial-Guinea
El Salvador
Elfenbenskysten
Eritrea
Estland
eSwatini
Etiopia
Fiji
Filippinene
Finland
Frankrike
Gabon
Gambia
Georgia
Ghana
Grenada
Guatemala
Guinea
Guinea-Bissau
Guyana
Haiti
Hellas
Honduras
India
Indonesia

Irak
Iran
Irland
Island
Israel
Italia
Jamaica
Japan
Jemen
Jordan
Kambodsja
Kamerun
Kapp Verde
Kasakhstan
Kenya
Kina
Kirgisistan
Kiribati
Komorene
Kongo, Den demokratiske republikken
Kongo, Republikken
Kosovo
Kroatia
Kuwait
Kypros
Laos
Latvia
Lesotho
Libanon
Liberia
Libya
Liechtenstein
Litauen
Luxembourg
Madagaskar
Malawi
Malaysia
Maldivene
Mali
Malta
Marokko
Marshalløyene
Mauritania
Mauritius
Mexico
Mikronesia
Moldova
Monaco
Mongolia
Montenegro
Mosambik
Myanmar (Burma)
Namibia
Nauru
Nederland
Nepal
New Zealand
Nicaragua
Niger
Nigeria
Niue
Nord-Korea
Nord-Makedonia
Norge
Oman
Pakistan
Palau
Palestina
Panama
Papua Ny-Guinea
Paraguay
Peru
Polen
Portugal
Qatar
Romania
Russland
Rwanda
Saint Kitts og Nevis
Saint Lucia
Saint Vincent og Grenadinene
Salomonøyene
Samoa
San Marino

São Tomé og Príncipe
Saudi-Arabia
Senegal
Serbia
Seychellene
Sierra Leone
Singapore
Slovakia
Slovenia
Somalia
Spania
Sri Lanka
Storbritannia
Sudan
Surinam
Sveits
Sverige
Syria
Sør-Afrika
Sør-Korea
Sør-Sudan
Tadsjikistan
Taiwan
Tanzania
Thailand
Togo
Tonga
Trinidad og Tobago
Tsjad
Tsjekkia
Tunisia
Turkmenistan
Tuvalu
Tyrkia
Tyskland
Uganda
Ukraina
Ungarn
Uruguay
USA
Usbekistan
Vanuatu
Vatikanstaten
Venezuela
Vest-Sahara
Vietnam
Zambia
Zimbabwe
Østerrike
Øst-Timor
Annet

Ⓞ Hvis «Annet» på spørsmål 7.8a, så vises dette spørsmålet:

Oppgi hvilket land du er født i:

Registrer svaret her

Ⓞ Hvis «Ja» på spørsmål 7.8. så vises spørsmål 7.8b.

7.8b. I hvilket land er moren din født?

Please select...

--Velg under--

Norge
Afghanistan
Albania
Algerie
Andorra
Angola
Antigua og Barbuda
Argentina
Armenia
Aserbajdsjan
Australia
Bahamas
Bahrain
Bangladesh
Barbados
Belarus (Hviterussland)
Belgia
Belize
Benin
Bhutan
Bolivia
Bosnia-Hercegovina
Botswana
Brasil
Brunei
Bulgaria
Burkina Faso
Burundi
Canada
Chile
Colombia
Cookøyene
Costa Rica
Cuba
Danmark
De forente arabiske emirater
Den dominikanske republikk
Den sentralafrikanske republikk
Djibouti
Dominica
Ecuador
Egypt
Ekvatorial-Guinea
El Salvador
Elfenbenskysten
Eritrea
Estland
eSwatini
Etiopia
Fiji
Filippinene
Finland
Frankrike
Gabon
Gambia
Georgia
Ghana
Grenada
Guatemala
Guinea
Guinea-Bissau
Guyana
Haiti
Hellas
Honduras
India
Indonesia

Irak
Iran
Irland
Island
Israel
Italia
Jamaica
Japan
Jemen
Jordan
Kambodsja
Kamerun
Kapp Verde
Kasakhstan
Kenya
Kina
Kirgisistan
Kiribati
Komorene
Kongo, Den demokratiske republikken
Kongo, Republikken
Kosovo
Kroatia
Kuwait
Kypros
Laos
Latvia
Lesotho
Libanon
Liberia
Libya
Liechtenstein
Litauen
Luxembourg
Madagaskar
Malawi
Malaysia
Maldivene
Mali
Malta
Marokko
Marshalløyene
Mauritania
Mauritius
Mexico
Mikronesia
Moldova
Monaco
Mongolia
Montenegro
Mosambik
Myanmar (Burma)
Namibia
Nauru
Nederland
Nepal
New Zealand
Nicaragua
Niger
Nigeria
Niue
Nord-Korea
Nord-Makedonia
Norge
Oman
Pakistan
Palau
Palestina
Panama
Papua Ny-Guinea
Paraguay
Peru
Polen
Portugal
Qatar
Romania
Russland
Rwanda
Saint Kitts og Nevis
Saint Lucia
Saint Vincent og Grenadinene
Salomonøyene
Samoa
San Marino

São Tomé og Príncipe
Saudi-Arabia
Senegal
Serbia
Seychellene
Sierra Leone
Singapore
Slovakia
Slovenia
Somalia
Spania
Sri Lanka
Storbritannia
Sudan
Surinam
Sveits
Sverige
Syria
Sør-Afrika
Sør-Korea
Sør-Sudan
Tadsjikistan
Taiwan
Tanzania
Thailand
Togo
Tonga
Trinidad og Tobago
Tsjad
Tsjekkia
Tunisia
Turkmenistan
Tuvalu
Tyrkia
Tyskland
Uganda
Ukraina
Ungarn
Uruguay
USA
Usbekistan
Vanuatu
Vatikanstaten
Venezuela
Vest-Sahara
Vietnam
Zambia
Zimbabwe
Østerrike
Øst-Timor
Annet

Ⓞ Hvis «Annet» på spørsmål 7.8b. så vises dette spørsmålet:

Oppgi hvilket land moren din er født i:

Registrer svaret her

Ⓞ Hvis «Ja» på spørsmål 7.8. så vises spørsmål 7.8c.

7.8c. I hvilket land er faren din født?

Please select...

--Velg under--

Norge
Afghanistan
Albania
Algerie
Andorra
Angola
Antigua og Barbuda
Argentina
Armenia
Aserbajdsjan
Australia
Bahamas
Bahrain
Bangladesh
Barbados
Belarus (Hviterussland)
Belgia
Belize
Benin
Bhutan
Bolivia
Bosnia-Hercegovina
Botswana
Brasil
Brunei
Bulgaria
Burkina Faso
Burundi
Canada
Chile
Colombia
Cookøyene
Costa Rica
Cuba
Danmark
De forente arabiske emirater
Den dominikanske republikk
Den sentralafrikanske republikk
Djibouti
Dominica
Ecuador
Egypt
Ekvatorial-Guinea
El Salvador
Elfenbenskysten
Eritrea
Estland
eSwatini
Etiopia
Fiji
Filippinene
Finland
Frankrike
Gabon
Gambia
Georgia
Ghana
Grenada
Guatemala
Guinea
Guinea-Bissau
Guyana
Haiti
Hellas
Honduras
India
Indonesia

Irak
Iran
Irland
Island
Israel
Italia
Jamaica
Japan
Jemen
Jordan
Kambodsja
Kamerun
Kapp Verde
Kasakhstan
Kenya
Kina
Kirgisistan
Kiribati
Komorene
Kongo, Den demokratiske republikken
Kongo, Republikken
Kosovo
Kroatia
Kuwait
Kypros
Laos
Latvia
Lesotho
Libanon
Liberia
Libya
Liechtenstein
Litauen
Luxembourg
Madagaskar
Malawi
Malaysia
Maldivene
Mali
Malta
Marokko
Marshalløyene
Mauritania
Mauritius
Mexico
Mikronesia
Moldova
Monaco
Mongolia
Montenegro
Mosambik
Myanmar (Burma)
Namibia
Nauru
Nederland
Nepal
New Zealand
Nicaragua
Niger
Nigeria
Niue
Nord-Korea
Nord-Makedonia
Norge
Oman
Pakistan
Palau
Palestina
Panama
Papua Ny-Guinea
Paraguay
Peru
Polen
Portugal
Qatar
Romania
Russland
Rwanda
Saint Kitts og Nevis
Saint Lucia
Saint Vincent og Grenadinene
Salomonøyene
Samoa
San Marino

São Tomé og Príncipe
Saudi-Arabia
Senegal
Serbia
Seychellene
Sierra Leone
Singapore
Slovakia
Slovenia
Somalia
Spania
Sri Lanka
Storbritannia
Sudan
Surinam
Sveits
Sverige
Syria
Sør-Afrika
Sør-Korea
Sør-Sudan
Tadsjikistan
Taiwan
Tanzania
Thailand
Togo
Tonga
Trinidad og Tobago
Tsjad
Tsjekkia
Tunisia
Turkmenistan
Tuvalu
Tyrkia
Tyskland
Uganda
Ukraina
Ungarn
Uruguay
USA
Usbekistan
Vanuatu
Vatikanstaten
Venezuela
Vest-Sahara
Vietnam
Zambia
Zimbabwe
Østerrike
Øst-Timor
Annet

Ⓞ Hvis «Annet» på spørsmål 7.8c. så vises dette spørsmålet:

Oppgi hvilket land faren din er født i:

Registrer svaret her

Ⓞ Hvis «Ja» på spørsmål 7.8. så vises spørsmål 7.8d.

7.8d. Hvor lenge har du bodd i Norge?

Mindre enn ett år

1-4 år

5-9 år

10-19 år

20-29 år

30 år eller mer

Jeg har bodd i Norge hele livet

Del 8.

Diskriminering

8.1. Har du i løpet av de siste 12 måneder opplevd å bli behandlet dårligere enn andre på grunn av:

Alder 1/10			
Ja	Nei	Vet ikke	Vil ikke svare
Kjønn 2/10			
Ja	Nei	Vet ikke	Vil ikke svare
Helseproblemer, sykdom, skade 3/10			
Ja	Nei	Vet ikke	Vil ikke svare
Funksjonsnedsettelse 4/10			
Ja	Nei	Vet ikke	Vil ikke svare
Etnisk bakgrunn 5/10			
Ja	Nei	Vet ikke	Vil ikke svare
Hudfarge 6/10			
Ja	Nei	Vet ikke	Vil ikke svare
Religion/livssyn 7/10			
Ja	Nei	Vet ikke	Vil ikke svare
Politiske holdninger 8/10			
Ja	Nei	Vet ikke	Vil ikke svare
Seksuell identitet 9/10			
Ja	Nei	Vet ikke	Vil ikke svare
Annen grunn, usikker grunn 10/10			
Ja	Nei	Vet ikke	Vil ikke svare

ⓘ Hvis «Ja» på ett eller flere spørsmål under spørsmål 8.1, så vises spørsmål 8.1a.

8.1a. I hvilke situasjoner i løpet av de siste 12 måneder var det du opplevde å bli forskjellsbehandlet?

Flere svar mulig.

I arbeidslivet
I skole eller utdanningsinstitusjon
At du ikke har fått et arbeid som du har søkt og var kvalifisert for
I det norske helsevesenet
I kontakt med politiet
Av ansatte på offentlig kontor, som f.eks. NAV, barnevern
I forbindelse med kjøp eller leie av bolig
På restauranter, kafeer eller utesteder
I butikk eller bank
På buss, tog eller T-bane
Av folk på gater eller torg
Andre steder

Livshendelser i barndommen

Tenk på din oppvekst, da du var 0-18 år.

8.2. Ble dine foreldre skilt, eller flyttet de fra hverandre da du var barn (før 18 år)?

Ja
Nei
Foreldrene mine har ikke bodd sammen

8.3. Var det mye krangling, uro, konflikter eller vanskelig kommunikasjon i barndomshjemmet?

I svært høy grad
I høy grad
I liten grad
I svært liten grad
Ikke i det hele tatt

8.4. Sliter du med vonde minner fra oppveksten pga. tap, svik, vanskjøtsel, vold, mishandling eller misbruk?

I svært høy grad
I høy grad
I liten grad
I svært liten grad
Ikke i det hele tatt

8.5. Når du tenker på barndommen/oppveksten din, vil du beskrive den som?

Svært god
God
Middels
Vanskelig
Svært vanskelig

8.6. Kunne du i oppveksten søke støtte hos en voksen person som du var trygg på?

I svært høy grad
I høy grad
I liten grad
I svært liten grad
Ikke i det hele tatt

8.7. Har du vokst opp i et hjem der minst en av dine nære omsorgspersoner (foreldre eller steforeldre) har hatt et alkoholproblem?

Ja
Nei

8.8. Har du vokst opp i et hjem der minst en av dine nære omsorgspersoner (foreldre eller steforeldre) har hatt psykiske helseproblem som påvirket hverdagslivet i familien?

Ja
Nei

8.9. Har noen av dine nære omsorgspersoner mishandlet eller utøvet vold mot deg i løpet av oppveksten?

Ja
Nei

ⓘ Hvis «Ja» på spørsmål 8.9, så vises spørsmål 8.9a.

8.9a. På hvilken måte ble du mishandlet og/eller utsatt for vold?

Flere svar mulig.

Følelsesmessig (krenket eller såret deg, mobbet deg, brukt trusler, ydmykelses, nedverdigelser)?
Fysisk (påført deg fysisk skade/smerte)?
Seksuelt (påtvungne seksuelle tilnærmelser eller seksuelle handlinger)?
Ingen av delene
Ønsker ikke å svare

Livshendelser i voksen alder

Har noe av det følgende hendt deg etter du fylte 18 år?

8.10. Er du eller har du vært partner eller forelder til mennesker med rusproblemer / rusbrukslidelse?

Ja
Nei

8.11. Er du eller har du vært partner eller forelder til mennesker som har så store psykiske helseproblem at det har gått ut over hverdagslivet ditt?

Ja
Nei

ⓘ Spørsmål 8.12. vises for personer som er 23 år og eldre.

8.12. Har noe av det følgende hendt deg i løpet av de siste 5 årene?

Opplevd et samlivsbrudd? 1/7	
Ja	Nei
Mistet noen nære i dødsfall? 2/7	
Ja	Nei
Selv vært utsatt for en alvorlig fysisk sykdom eller skade? 3/7	
Ja	Nei

Opplevd at en av dine nærmeste har vært alvorlig syk eller blitt utsatt for skade?

4/7

Ja

Nei

Blitt utsatt for fysisk vold?

5/7

Ja

Nei

Blitt tvunget eller forsøkt tvunget til seksuell omgang?

6/7

Ja

Nei

Blitt fornedret eller ydmyket over lengre tid?

7/7

Ja

Nei

Fungering

ⓘ Spørsmål 8.13. til og med 8.20a. vises for personer som er 65 år og eldre.

8.13. Har du vanskeligheter med hukommelse eller orientering (vet du hvor du er, eller hvilken dag det er)?

Ja

Nei

8.14. Har du gått ned i vekt uten å ha gjort et forsøk på det i løpet av de siste 2-3 år?

Ja

Nei

8.15. Har du gått ned i vekt mer enn 3 kg uten å ha gjort et forsøk på det i løpet av de siste 3 månedene?

Ja

Nei

Vet ikke

8.16. Har du spist mindre enn vanlig på grunn av nedsatt matlyst i løpet av de siste 3 månedene?

Ja, i stor grad

Ja, i noen grad

Nei

8.17. Har du vansker med å høre hvisking (selv om du bruker hjelpemidler)?

Ja

Noen ganger

Nei

8.18. Har du noen problemer med synet ditt (selv når du bruker briller): vansker med å se langt, lese, øyesykdommer eller får du behandling for diabetes eller høyt blodtrykk?

Ja

Nei

8.19. Har du følt deg opplagt den siste uken?

Ja

Nei

8.20. Tror du det vil være trygt for deg å reise deg opp fra stolen fem ganger uten å bruke armene?

Ja

Nei

ⓘ Hvis «Ja» på spørsmål 8.20 så vises spørsmål 8.20a.

8.20a. Vi ønsker at du skal reise deg helt opp så RASKT du kan fem ganger, uten stopp. Behold armene i kryss over brystet.

Klarer du i løpet av 14 sekunder å reise deg fem ganger fra en stol uten å bruke armene?

Ja

Nei

Delvis

Har du noen kommentarer?

Trykk på pilen til høyre for å avslutte og sende inn dine svar.

Registrer svaret her



🕒 **Kvitteringstekst:**

Tusen takk for at du tok deg tid til å fylle ut spørreskjemaet!

Ditt svar vil bidra til ny, unik lokal kunnskap til nytte i arbeidet med å bedre livskvalitet, trivsel og helse for folk i Agder.

Trenger du noen å snakke med? Ta kontakt med:

- Mental Helse: 116123
- Røde Kors: 80033321
- Kirkens SOS: 22400040