

Not back

Vennligst velg målform:

Normal

- | | |
|---|---------|
| 1 | Bokmål |
| 2 | Nynorsk |

Velkommen**Text****Not back****Folkehelseundersøkelsen i Rogaland 2023**

Dette er en undersøkelse om livskvalitet, helse, trivsel og ulike forhold som har betydning for folkehelsen. Dersom du vil lese mer om undersøkelsen, finner du informasjon på nettsidene til Rogaland fylkeskommune: www.rogfk.no/fhus
Undersøkelsen vil ta ca. 15-20 minutter.

Not back**Samtykke****Samtykket gjelder Folkehelseundersøkelsen i Rogaland 2023.**

Hovedformålet med denne undersøkelsen er å skaffe resultater som fylkes- og bostedskommunen din kan bruke i folkehelsearbeidet. Opplysninger fra undersøkelsen kan også brukes til forskning.

Undersøkelsen innebærer at du fyller ut et spørreskjema. Det blir spurt om helse, helseatferd, trivsel og livskvalitet.

Undersøkelsen har lovhjemmel i folkehelseloven (§ 21) og forskrift om oversikt over folkehelsen (§ 7). Du er tilfeldig trukket ut fra Det sentrale folkeregisteret og din kontaktinformasjon er hentet fra Kontakt og reservasjonsregisteret.

Hva skjer med opplysningene dine?

Opplysningene som du gir i spørreskjemaet blir oppbevart og behandlet etter gjeldende regler om personvern. Alle opplysningene vil bli behandlet uten navn og fødselsnummer eller andre direkte gjenkjennerende opplysninger. Fødselsnummeret oppbevares adskilt fra andre opplysninger om deg. All forskning vil følge gjeldende regler for forskning, og bli utført av Folkehelseinstituttet eller andre godkjente forskningsinstitusjoner.

Resultater vil kun bli publisert for grupper og aldri på individnivå. Det vil si at det ikke vil bli publisert resultater basert på svar fra kun én eller svært få personer, og at man ikke kan identifisere enkeltpersoner. Fylkeskommunen/bostedskommunen vil kunne få oversendt aidentifiserte eller anonyme datafiler for videre analyser. Alle personidentifiserende kjennetegn og opplysninger som kan brukes til å identifisere deltakerne blir fjernet fra datafilene før oversendelse. Anonyme data kan bli utlevert til studentoppgaver og analysemiljøer innen offentlig plan- og kartlegging.

De innsamlede opplysningene vil også bli brukt til forskning som kan gi mer kunnskap om befolkningens helse og faktorer som påvirker helsen. I denne sammenheng kan det være aktuelt å hente inn opplysninger fra andre registre i tillegg, for eksempel opplysninger om utdanning, inntekt og trygdeytelser fra registre som er forvaltet av Statistisk sentralbyrå, forhold om bolig og nærmiljø fra matrikkelen (eiendom) og kartdata, eller opplysninger om sykdom og behandling fra medisinske registre som Kreftregisteret, Norsk pasientregister og Hjerne- og karregisteret. Innhenting av tilleggsopplysninger er også nødvendig for å utføre kvalitetskontroll og for å kunne gjøre best mulige analyser.

Opplysninger fra Folkehelseundersøkelsen i Rogaland vil også kunne inngå i en samlet folkehelseundersøkelse for hele landet. Det kan også bli aktuelt å sammenstille opplysninger fra Folkehelseundersøkelsen i Rogaland med andre helseundersøkelser, som for eksempel Den norske mor, far og barn-undersøkelsen.

For å legge til rette for statistikk og forskning vil opplysningene bli oppbevart på ubestemt tid etter avsluttet innsamling. Formålet er å følge utviklingen i helse, livskvalitet og levekår over tid og blant annet undersøke årsaker til sykdom.

Ved eventuelle oppfølgingsstudier vil du kunne bli kontaktet på nytt. Du vil ikke få individuell tilbakemelding om resultater fra Folkehelseundersøkelsen.

Dine rettigheter:

Det er frivillig å delta.

Du kan trekke samtykket ditt når som helst og be om at opplysningene blir slettet.

Dette kan du gjøre ved å sende en henvendelse på e-post til fylkeshelseundersokelser@fhi.no.

Du har rett til innsyn i hvilke opplysninger som er lagret om deg, og hva opplysningene er blitt brukt til.

Folkehelseinstituttet har behandlingsansvaret for undersøkelsen. Personvernombud kan kontaktes ved å sende epost til personvernombud@fhi.no.

Informasjon om rettighetene dine finnes på Folkehelseinstituttets nettside:

www.fhi.no/hs/fylkeshelseundersokelser.

Her finner du også kontaktinformasjon til behandlingsansvarlig, forskningsansvarlig og Folkehelseinstituttets personvernombud.

Resultater fra undersøkelsen vil bli publisert på fylkeskommunens nettsider. Forskning basert på undersøkelsen vil bli publisert på Folkehelseinstituttets nettsider www.fhi.no/hs/fylkeshelseundersokelser.

Dersom du ønsker å klage på behandlingen av opplysningene dine, kan du sende klage til Datatilsynet.

Jeg samtykker/godkjenner at opplysningene jeg gir, kan brukes i samsvar med ovennevnte.

Normal

1 Ja, jeg samtykker

ROz1z1

Single coded

[Answer not required | Not back](#)**NÆRMILJØET, KOMMUNEN**

I hvilken grad trives du i nærmiljøet ditt?

Normal

- | | |
|---|----------------------|
| 1 | I stor grad |
| 2 | I noen grad |
| 3 | I liten grad |
| 4 | Ikke i det hele tatt |

ROz1z2

Single coded

[Answer not required | Not back](#)**Tilgang på fasiliteter og servicetilbud lokalt***Tenk på ditt nærmiljø og din kommune.*Hvordan opplever du tilgjengeligheten til **kulturtilbud** (eksempelvis kino, bibliotek, kulturhus, konserter og teater)?*Tilgjengeligheten er:***Normal**

- | | |
|---|-------------------------|
| 1 | Svært god |
| 2 | God |
| 3 | Verken god eller dårlig |
| 4 | Dårlig |
| 5 | Svært dårlig |
| 6 | Vet ikke |

Ask only if **ROz1z2,4,5**

ROz1z2a

Multi coded

[Answer not required | Not back](#)

Du svarte at tilgjengeligheten til kulturtilbud er dårlig / svært dårlig. Er det fordi...

*Flere svar mulig.***Normal**

- | | |
|----|---|
| 1 | Tilbudet finnes ikke |
| 2 | Det er mangel på tilbud innen mine interesseområder/behov |
| 3 | Fysiske hindringer/ tilbudet er ikke universelt utformet |
| 4 | Jeg har problemer med å komme meg dit på grunn av transportmuligheter |
| 5 | Kollektivtilbudet er ikke godt nok |
| 6 | Avstandene er for store / det er for lang reisevei |
| 7 | Tilbudet koster for mye |
| 8 | På grunn av åpningstidene |
| 9 | Annet |
| 10 | Usikker / Vet ikke |

Ask only if **ROz1z2a,9**

ROz1z2b

Open

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Oppgi hva du synes er for dårlig med tilbudet/tjenesten:

ROz1z3

Single coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Hvordan opplever du tilgjengeligheten til **idrettstilbud** (eksempelvis idrettshall, svømmehall, treningscenter, ski/lys-løyper)?

Tilgjengeligheten er:

Normal

- | | |
|---|-------------------------|
| 1 | Svært god |
| 2 | God |
| 3 | Verken god eller dårlig |
| 4 | Dårlig |
| 5 | Svært dårlig |
| 6 | Vet ikke |

ROz1z4

Single coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Hvordan opplever du tilgjengeligheten til **butikker, spisesteder og andre servicetilbud**?

Tilgjengeligheten er:

Normal

- | | |
|---|-------------------------|
| 1 | Svært god |
| 2 | God |
| 3 | Verken god eller dårlig |
| 4 | Dårlig |
| 5 | Svært dårlig |
| 6 | Vet ikke |

Ask only if **ROz1z4,4,5**

ROz1z4a

Multi coded

Answer not required | Not back

Du svarte at tilgjengeligheten til butikker, spisesteder og andre servicetilbud er dårlig / svært dårlig. Er det fordi...

Flere svar mulig.

Normal

- 1 Tilbudet finnes ikke
- 2 Det er mangel på tilbud innen mine interesseområder/behov
- 3 Fysiske hindringer/ tilbudet er ikke universelt utformet
- 4 Jeg har problemer med å komme meg dit på grunn av transportmuligheter
- 5 Kollektivtilbudet er ikke godt nok
- 6 Avstandene er for store / det er for lang reisevei
- 7 Tilbudet koster for mye
- 8 På grunn av åpningstidene
- 9 Annet
- 10 Usikker / Vet ikke

Ask only if **ROz1z4a,9**

ROz1z4b

Open

Answer not required | Not back

Oppgi hva du synes er for dårlig med tilbudet/tjenesten:

ROz1z5

Single coded

Answer not required | Not back

Hvordan opplever du tilgjengeligheten til **offentlig transport**?

Tilgjengeligheten er:

Normal

- 1 Svært god
- 2 God
- 3 Verken god eller dårlig
- 4 Dårlig
- 5 Svært dårlig
- 6 Vet ikke

Ask only if **ROz1z5**,4,5

ROz1z5a

Multi coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Du svarte at tilgjengeligheten til offentlig transport er dårlig / svært dårlig. Er det fordi...

Flere svar mulig.

Normal

- 1 Fysiske hindringer/ tilbudet er ikke universelt utformet
- 2 Jeg har problemer med å komme meg til og fra holdeplassen
- 3 Det koster for mye
- 4 Tilbudet/tjenesten finnes ikke
- 5 Transporten går for sjelden
- 6 Det er for tungvint med mange linjebytter/overganger
- 7 Det er vanskelige billettløsninger
- 8 Det tar for lang tid
- 9 Annet
- 10 Usikker / Vet ikke

Ask only if **ROz1z5a**,9

ROz1z5b

Open

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Oppgi hva du synes er for dårlig med tilbudet/tjenesten:

ROz1z6

Single coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Hvordan opplever du tilgjengeligheten til **natur- og friluftsområder**, inkludert parker og andre grøntarealer?

Tilgjengeligheten er:

Normal

- 1 Svært god
- 2 God
- 3 Verken god eller dårlig
- 4 Dårlig
- 5 Svært dårlig
- 6 Vet ikke

ROz1z7

Single coded

Answer not required | Not backOpplever du at du har god tilgang til **kystlinje/strand eller sjøen** der du bor?*Tilgjengeligheten er:***Normal**

- | | |
|---|---|
| 1 | Svært god |
| 2 | God |
| 3 | Verken god eller dårlig |
| 4 | Dårlig |
| 5 | Svært dårlig |
| 6 | Vet ikke |
| 7 | Bor ikke i nærheten av sjø eller innsjø |

ROz1z8

Single coded

Answer not required | Not backOpplever du at **gang- og sykkelveier** er godt utbygde i ditt nærområde?**Normal**

- | | |
|---|--------------------------|
| 1 | Svært godt |
| 2 | Godt |
| 3 | Verken godt eller dårlig |
| 4 | Dårlig |
| 5 | Svært dårlig |
| 6 | Vet ikke |

*Ask only if **ROz1z8,4,5*****ROz1z8a**

Multi coded

Answer not required | Not back

Du svarte at gang- og sykkelveier er dårlig / svært dårlig utbygde i ditt nærområde. Er det fordi...

*Flere svar mulig.***Normal**

- | | |
|---|--|
| 1 | Det er for lite gang- og sykkelveier |
| 2 | De er hullete, ujevne eller har dårlig overflate |
| 3 | De henger for dårlig sammen med hverandre |
| 4 | De er for smale |
| 5 | De oppleves ikke som trafiksikre |
| 6 | De er overfylte |
| 7 | Annet |
| 8 | Usikker/ Vet ikke |

Ask only if **ROz1z8a,7**

ROz1z8b

Open

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Oppgi hva du synes er for dårlig med gang- og sykkelveier i ditt nærområde:

ROz1z9

Single coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Deltagelse i aktiviteter

Hvor ofte deltar du i **organisert aktivitet / frivillig arbeid**, som f.eks. idrettslag, politiske lag, trossamfunn, kor eller lignende?

Normal

- | | |
|---|----------------------|
| 1 | Daglig |
| 2 | Ukentlig |
| 3 | 1-3 ganger per måned |
| 4 | Sjeldnere |
| 5 | Aldri |

ROz1z10

Single coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Hvor ofte deltar du i **annen aktivitet**, som for eksempel klubb, møter, treffe venner, trimturer med venner/kolleger eller andre?

Normal

- | | |
|---|----------------------|
| 1 | Daglig |
| 2 | Ukentlig |
| 3 | 1-3 ganger per måned |
| 4 | Sjeldnere |
| 5 | Aldri |

del1

End block

del2

Begin block

ROz2z1z1

Single coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

HELSE

Hvordan vurderer du alt i alt **din egen helse**?

Vil du si at den er:

Normal

- 1 Svært god
- 2 God
- 3 Verken god eller dårlig
- 4 Dårlig
- 5 Svært dårlig

ROz2z1z2

Single coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Hvordan vurderer du **tannhelsen din**?

Vil du si at den er:

Normal

- 1 Svært god
- 2 God
- 3 Verken god eller dårlig
- 4 Dårlig
- 5 Svært dårlig

ROz2z1z3

Single coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Når var du **sist** hos tannlege/tannpleier?

Normal

- 1 0-2 år siden
- 2 3-5 år siden
- 3 Mer enn 5 år siden

Ask only if **ROz2z1z3,3**

ROz2z1z3a

Multi coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Hvorfor er det mer enn 5 år siden du var hos tannlege/tannpleier?

Flere svar mulig.

Normal

- 1 Økonomiske årsaker
- 2 Redsel/frykt
- 3 Problem med transport/reisevei
- 4 Andre årsaker

ROz2z2z1

Numeric

Answer not required | Not back | Min = 50 | Max = 250**Kroppshøyde og vekt**

Hvor høy er du, uten sko?

Oppgi i cm.

ROz2z2z2

Numeric

Answer not required | Not back | Min = 25 | Max = 500

Hvor mye veier du, uten klær og sko?

Oppgi i hele kg.
(Hvis du er gravid, oppgi vekt før graviditet.)

ROz2z3

Matrix

Answer not required | Not back | Number of rows: 5 | Number of columns: 4**Psykiske plager****Rows: Normal | Columns: Normal****Rendered as Dynamic Grid**

| | Ikke plaget | Litt plaget | Ganske mye plaget | Veldig mye plaget |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| I hvilken grad har du vært plaget av nervøsitet eller indre uro den siste uken? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| I hvilken grad har du vært plaget av redsel eller engstelse den siste uken? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| I hvilken grad har du vært plaget av en følelse av håpløshet med tanke på fremtiden den siste uken? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| I hvilken grad har du vært plaget av nedtrykthet eller tungsindighet den siste uken? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| I hvilken grad har du vært plaget av bekymring eller uro den siste uken? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

ROz2z4

Matrix

Answer not required | Not back | Number of rows: 3 | Number of columns: 4**Søvn**

Følgende spørsmål om søvnen din gjelder hvordan du vanligvis har det nå.

Rows: Normal | Columns: Normal**Rendered as Dynamic Grid**

| | Aldri/sjelden | Av og til | 1-2 ganger per uke | Minst 3 ganger per uke |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|
| Hvor ofte har du vanskelig for å sovne om kvelden? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Hvor ofte har du gjentatte oppvåkninger om natten? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Hvor ofte er du trøtt eller søvning på dagtid? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

ROz2z4z4

Single coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Om du har søvnevansker, hvor lenge har de vart?

Normal

- | | |
|---|---------------------------|
| 1 | Mindre enn 1 måned |
| 2 | 1-2 måneder |
| 3 | 3-6 måneder |
| 4 | 7-12 måneder |
| 5 | Mer enn 1 år |
| 6 | Jeg har ikke søvnevansker |

ROz2z5z1

Single coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Langvarige helseproblemer og funksjonsnedsettelse

Har du noen langvarige **sykdommer** eller **helseproblemer**? Vi tenker også på sykdommer eller problemer som er sesongbetonte, eller som kommer og går.

Betingelsen er at den/de har vart, eller forventes å vare i minst seks måneder.

Normal

- | | |
|---|-----|
| 1 | Ja |
| 2 | Nei |

Ask only if **ROz2z5z1,1**

ROz2z5z1a

Single coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

I hvilken grad påvirker disse sykdommene eller helseproblemene din hverdag?

Normal

- | | |
|---|----------------------|
| 1 | I stor grad |
| 2 | I noen grad |
| 3 | I liten grad |
| 4 | Ikke i det hele tatt |

ROz2z5z2

Single coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Har du noen **funksjonsnedsettelse** eller har du **plager som følge av skade**?

Vi tenker også på plager som kommer og går.

Normal

- | | |
|---|-----|
| 1 | Ja |
| 2 | Nei |

Ask only if **ROz2z5z2,1**

ROz2z5z2a

Single coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

I hvilken grad påvirker funksjonsnedsettelsen (plagene) din hverdag?

Normal

- | | |
|---|----------------------|
| 1 | I stor grad |
| 2 | I noen grad |
| 3 | I liten grad |
| 4 | Ikke i det hele tatt |

ROz2z6z1

Single coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Nakke- og korsryggsmerter

I løpet av de siste 28 dagene (4 ukene), har du hatt **smarter i korsryggen**?

Trykk på bildet for å forstørre.

Normal

- 1 Ja
- 2 Nei

Ask only if **ROz2z6z1,1**

ROz2z6z1a

Numeric

[Answer not required](#) | [Not back](#) | [Min = 1](#) | [Max = 28](#)

Hvor mange av de siste 28 dagene (4 ukene), har du hatt smerter i korsryggen?

Smerter deler av dagen teller som en dag.

Ask only if **ROz2z6z1,1**

ROz2z6z1b

Numeric

[Answer not required](#) | [Not back](#) | [Min = 0](#) | [Max = 28](#)

Hvor mange av de siste 28 dagene (4 ukene), har smertene i korsryggen medført at du har måttet begrense dine vanlige aktiviteter eller endre dine daglige rutiner?

ROz2z6z2

Single coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

I løpet av de siste 28 dagene (4 ukene), har du hatt **smarter i nakken**?

Trykk på bildet for å forstørre.

Normal

- 1 Ja
- 2 Nei

Ask only if **ROz2z6z2,1**

ROz2z6z2a

Numeric

[Answer not required](#) | [Not back](#) | [Min = 1](#) | [Max = 28](#)

Hvor mange av de siste 28 dagene (4 ukene), har du hatt smerter i nakken?

Smerter deler av dagen teller som en dag.

Ask only if **ROz2z6z2,1**

ROz2z6z2b

Numeric

[Answer not required](#) | [Not back](#) | [Min = 0](#) | [Max = 28](#)

Hvor mange av de siste 28 dagene (4 ukene), har smertene i nakken medført at du har måttet begrense dine vanlige aktiviteter eller endre dine daglige rutiner?

del2

End block

del3

Begin block

ROz3z1

Single coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

SOSIAL STØTTE, ENSOMHET

Sosial støtte

Hvor mange personer står deg så nær at du kan regne med dem hvis du har store personlige problemer?

Regn også med nærmeste familie.

Normal

- | | |
|---|---------------|
| 1 | Ingen |
| 2 | 1-2 |
| 3 | 3-5 |
| 4 | 6 eller flere |

ROz3z2

Single coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Hvor stor interesse viser andre for det du gjør?

Vil du si at de viser:

Normal

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1 | Stor interesse |
| 2 | Noe interesse |
| 3 | Verken stor eller liten interesse |
| 4 | Liten interesse |
| 5 | Ingen interesse |

ROz3z3

Single coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Hvor lett er det å få praktisk hjelp fra naboer om du skulle trenge det?

Er det:

Normal

- | | |
|---|-----------------------------|
| 1 | Svært lett |
| 2 | Lett |
| 3 | Verken lett eller vanskelig |
| 4 | Vanskelig |
| 5 | Svært vanskelig |

ROz3z4

Matrix

Answer not required | Not back | Number of rows: 3 | Number of columns: 5

Ensomhet

Rows: Normal | Columns: Normal**Rendered as Dynamic Grid**

| | Aldri | Sjelden | Av og til | Ofte | Svært ofte |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Hvor ofte føler du at du savner noen å være sammen med? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Hvor ofte føler du deg utenfor? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Hvor ofte føler du deg isolert fra andre? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

del3

End block

del4

Begin block

ROz4z1z1

Single coded

Answer not required | Not back**HELSERELATERT ATFERD****Fysisk aktivitet**

Hvor ofte trener eller mosjonerer du vanligvis?

Med mosjon mener vi at du f.eks. går tur, går på ski, svømmer eller driver trening/idrett. Inkluder også eventuell mosjon/trening til/fra jobb. Ta et gjennomsnitt.

Normal

- 1 Aldri
- 2 Sjeldnere enn en gang i uken
- 3 En gang i uken
- 4 2-3 ganger i uken
- 5 4-5 ganger i uken
- 6 Omtrent hver dag

Ask only if **ROz4z1z1**,2,3,4,5,6

ROz4z1z1a

Single coded

Answer not required | Not back

Hvor hardt trener eller mosjonerer du? (Ta et gjennomsnitt)

Normal

- 1 Tar det rolig uten å bli andpusten eller svett
- 2 Tar det så hardt at jeg blir andpusten og/eller svett
- 3 Tar meg nesten helt ut

Ask only if **ROz4z1z1**,2,3,4,5,6

ROz4z1z1b

Single coded

Answer not required | Not back

Hvor lenge holder du på hver gang? (Ta et gjennomsnitt)

Normal

- 1 Mindre enn 15 minutter
- 2 15 minutter - 29 minutter
- 3 30 minutter - 1 time
- 4 Mer enn 1 time

ROz4z1z2

Multi coded

Answer not required | Not back

Nedenfor følger en rekke grunner til ikke å trene eller mosjonere, eller ikke å trene eller mosjonere så ofte som man ønsker.

Velg ett eller flere svar.

Normal

- 1 Jeg har ikke tid
- 2 Jeg tror ikke jeg får det til
- 3 På grunn av skade/overbelastning
- 4 På grunn av min fysiske helse / funksjonsnedsettelse
- 5 På grunn av min psykiske helse
- 6 Jeg har ikke råd
- 7 Jeg er redd for å bli skadet (for eksempel falle eller forstue)
- 8 Jeg har problemer med transport/reisevei
- 9 Jeg har ingen å være fysisk aktiv sammen med
- 10 Jeg orker ikke
- 11 Jeg vil heller bruke tiden min på andre ting
- 12 Det er mangel på tilbud innen mine interesseområder
- 13 Andre grunner
- 14 Ikke aktuelt, jeg opplever ingen treningsbarrierer **Exclusive*

Ask only if **ROz4z1z2**,13

ROz4z1z2a

Open

Answer not required | Not back

Oppgi hvilke andre grunner det er til at du ikke får trent eller mosjonert så mye som du ønsker:

ROz4z1z3

Single coded

Answer not required | Not back

Hvis du er i lønnet eller ulønnet arbeid, hvordan vil du beskrive arbeidet ditt?

*Velg svaralternativet som passer best.***Normal**

- 1 For det meste stillesittende arbeid (f.eks. skrivebordsarbeid, montering)
- 2 Arbeid som krever at du går mye (f.eks. ekspeditørarbeid, lett industriarbeid, undervisning)
- 3 Arbeid der du går og løfter mye (f.eks. pleier, bygningsarbeider)
- 4 Tungt kroppsarbeid
- 5 Er ikke i lønnet eller ulønnet arbeid

ROz4z2

Matrix

Answer not required | Not back | Number of rows: 4 | Number of columns: 7**Kosthold****Rows: Normal | Columns: Normal****Rendered as Dynamic Grid**

| | Sjelden/aldri | 1-3 ganger per måned | 1 gang per uke | 2-3 ganger per uke | 4-6 ganger per uke | 1 gang per dag | Flere ganger per dag |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Hvor ofte drikker du vanligvis sukkerholdig brus/saft/leskedrikk (inkludert iste, energidrikk, sportsdrikk og nektar)? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Hvor ofte spiser du vanligvis frukt eller bær (regn ikke med juice eller fruktsaft)? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Hvor ofte spiser du vanligvis grønnsaker (inkludert salat)? Regn ikke med poteter. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Hvor ofte spiser du vanligvis fisk (som pålegg, til lunsj eller middag)? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

ROz4z2z5

Single coded

Answer not required | Not backHvis du ser på kostholdet ditt i et 3 års perspektiv: Har du endret kostholdet ditt for å få et mer bærekraftig kosthold med lavere miljøbelastning?**Normal**

- 1 Nei
- 2 I liten grad
- 3 I noen grad
- 4 I stor grad
- 5 I svært stor grad
- 6 Ikke aktuelt – jeg hadde et slikt kosthold fra før

Ask only if **ROz4z2z5**,2,3,4,5

ROz4z2z5a

Multi coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Hva har du endret?

Flere svar mulig.

Normal

- 1 Oftere vegetarisk middag
- 2 Redusert kjøttinntak
- 3 Endret kjøtt-type
- 4 Mer lokal mat
- 5 Mer bønner/nøtter
- 6 Mer kornbasert mat (f.eks. brød, grøt)
- 7 Mer økologisk
- 8 Mindre matsvinn
- 9 Annet

Ask only if **ROz4z2z5a**,9

ROz4z2z5b

Open

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Oppgi hva annet du har endret:

ROz4z3z1

Single coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Tobakk

Hender det at du røyker?

*Dette inkluderer kun tobakksholdige produkter, **ikke e-sigaretter***

Normal

- 1 Ja
- 2 Nei

Ask only if **ROz4z3z1**,1

ROz4z3z1a

Single coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Hvor ofte røyker du?

Normal

- 1 Daglig
- 2 Av og til

utvalg1_blokk1

Begin block

Ask only if **utvalg,1**

ROz4z3z2

Single coded

Answer not required | Not back

Hender det at du bruker snus?

Normal

- | | |
|---|-----|
| 1 | Ja |
| 2 | Nei |

Ask only if **ROz4z3z2,1** and **utvalg,1**

ROz4z3z2a

Single coded

Answer not required | Not back

Hvor ofte bruker du snus?

Normal

- | | |
|---|-----------|
| 1 | Daglig |
| 2 | Av og til |

utvalg1_blokk1

End block

ROz4z4

Single coded

Answer not required | Not back

Alkohol

Har du noen gang drukket alkohol?

Vi tenker her på alle alkoholholdige drikker, som øl, vin, brennevin, rusbrus med videre.

Normal

- | | |
|---|-----|
| 1 | Ja |
| 2 | Nei |

Ask only if **ROz4z4,1**

ROz4z4a

Single coded

Answer not required | Not back

I løpet av de siste 12 måneder, hvor ofte har du drukket alkohol?

Normal

- | | |
|---|---------------------------|
| 1 | Aldri |
| 2 | Månedlig eller sjeldnere |
| 3 | 2-4 ganger i måneden |
| 4 | 2-3 ganger i uken |
| 5 | 4 ganger i uken eller mer |

Ask only if **ROz4z4a,2,3,4,5**

ROz4z4b

Single coded

Answer not required | Not back

Hvor mange alkoholenheter tar du på en "typisk" dag når du drikker alkohol?

Én enhet alkohol tilsvarer én liten flaske øl, ett glass vin eller én drink.

Normal

- | | |
|---|----------------|
| 1 | 1-2 |
| 2 | 3-4 |
| 3 | 5-6 |
| 4 | 7-9 |
| 5 | 10 eller flere |

Ask only if **ROz4z4a,2,3,4,5**

ROz4z4c

Single coded

Answer not required | Not back

Hvor ofte drikker du **seks alkoholenheter eller mer** ved én og samme anledning?

Én enhet alkohol tilsvarer én liten flaske øl, ett glass vin eller én drink.

Normal

- | | |
|---|----------------------------|
| 1 | Aldri |
| 2 | Sjeldnere enn månedlig |
| 3 | Månedlig |
| 4 | Ukentlig |
| 5 | Daglig eller nesten daglig |

utvalg1_blokk2

Begin block

Ask only if **ROz4z4,1** and **utvalg,1** and **ROz4z4a,2,3,4,5**

ROz4z4d

Matrix

Answer not required | Not back | Number of rows: 6 | Number of columns: 5

Hvor ofte har du det siste året:

Rows: Normal | Columns: Normal

Rendered as Dynamic Grid

| | Aldri | Sjeldnere enn månedlig | Månedlig | Ukentlig | Daglig eller nesten daglig |
|---|-----------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------|
| Ikke klart å stoppe og drikke alkohol når du først har begynt? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ikke klart å gjøre det som normalt forventes av deg fordi du har drukket? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Trengt alkohol om morgenen for å få komme i gang etter en rangel? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Følt skyld eller anger etter at du har drukket? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ikke klart å huske hva som skjedde kvelden før på grunn av at du hadde drukket? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Drukke så mye at du har kjent deg sterkt beruset (full)? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Ask only if **ROz4z4,1** and **utvalg,1**

ROz4z4e

Single coded

Answer not required | Not back

Har du eller andre noen gang blitt skadet på grunn av at du har drukket?

Normal

- 1 Aldri
- 2 Ja, men ikke det siste året
- 3 Ja, det siste året

Ask only if **ROz4z4,1** and **utvalg,1**

ROz4z4f

Single coded

Answer not required | Not back

Har en slektning, venn, lege, eller annet helsepersonell vært bekymret for din drikking, eller foreslått at du reduserer inntaket?

Normal

- 1 Aldri
- 2 Ja, men ikke det siste året
- 3 Ja, det siste året

utvalg1_blokk2

End block

del4

End block

del6

Begin block

ROz6z1z1

Single coded

Answer not required | Not back

LIVSKVALITET

Alt i alt, hvor fornøyd er du med livet ditt for tiden?

Normal

- 1 0: Ikke fornøyd i det hele tatt
- 2 1
- 3 2
- 4 3
- 5 4
- 6 5
- 7 6
- 8 7
- 9 8
- 10 9
- 11 10: Svært fornøyd

ROz6z1z2

Single coded

Answer not required | Not backHvor fornøyd tror du at du vil være med livet ditt fem år fra nå?**Normal**

| | |
|----|---------------------------------|
| 1 | 0: Ikke fornøyd i det hele tatt |
| 2 | 1 |
| 3 | 2 |
| 4 | 3 |
| 5 | 4 |
| 6 | 5 |
| 7 | 6 |
| 8 | 7 |
| 9 | 8 |
| 10 | 9 |
| 11 | 10: Svært fornøyd |

ROz6z1z3

Single coded

Answer not required | Not back

Alt i alt, i hvilken grad opplever du at det du gjør i livet er meningsfylt?

Normal

| | |
|----|-------------------------------------|
| 1 | 0: Ikke meningsfylt i det hele tatt |
| 2 | 1 |
| 3 | 2 |
| 4 | 3 |
| 5 | 4 |
| 6 | 5 |
| 7 | 6 |
| 8 | 7 |
| 9 | 8 |
| 10 | 9 |
| 11 | 10: Svært meningsfylt |

ROz6z2z1

Single coded

Answer not required | Not backTenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du **glad**?**Normal**

| | |
|----|------------------------------|
| 1 | 0: Ikke glad i det hele tatt |
| 2 | 1 |
| 3 | 2 |
| 4 | 3 |
| 5 | 4 |
| 6 | 5 |
| 7 | 6 |
| 8 | 7 |
| 9 | 8 |
| 10 | 9 |
| 11 | 10: Svært glad |

ROz6z2z2

Single coded

Answer not required | Not back

Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du **bekymret**?

Normal

| | |
|----|----------------------------------|
| 1 | 0: Ikke bekymret i det hele tatt |
| 2 | 1 |
| 3 | 2 |
| 4 | 3 |
| 5 | 4 |
| 6 | 5 |
| 7 | 6 |
| 8 | 7 |
| 9 | 8 |
| 10 | 9 |
| 11 | 10: Svært bekymret |

ROz6z2z3

Single coded

Answer not required | Not back

Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du **nedfor eller trist**?

Normal

| | |
|----|--|
| 1 | 0: Ikke nedfor eller trist i det hele tatt |
| 2 | 1 |
| 3 | 2 |
| 4 | 3 |
| 5 | 4 |
| 6 | 5 |
| 7 | 6 |
| 8 | 7 |
| 9 | 8 |
| 10 | 9 |
| 11 | 10: Svært nedfor eller trist |

ROz6z2z4

Single coded

Answer not required | Not back

Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du **irritert**?

Normal

| | |
|----|----------------------------------|
| 1 | 0: Ikke irritert i det hele tatt |
| 2 | 1 |
| 3 | 2 |
| 4 | 3 |
| 5 | 4 |
| 6 | 5 |
| 7 | 6 |
| 8 | 7 |
| 9 | 8 |
| 10 | 9 |
| 11 | 10: Svært irritert |

Answer not required | Not back

Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du **ensom**?

Normal

| | |
|----|-------------------------------|
| 1 | 0: Ikke ensom i det hele tatt |
| 2 | 1 |
| 3 | 2 |
| 4 | 3 |
| 5 | 4 |
| 6 | 5 |
| 7 | 6 |
| 8 | 7 |
| 9 | 8 |
| 10 | 9 |
| 11 | 10: Svært ensom |

Answer not required | Not back

Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du **engasjert**?

Normal

| | |
|----|-----------------------------------|
| 1 | 0: Ikke engasjert i det hele tatt |
| 2 | 1 |
| 3 | 2 |
| 4 | 3 |
| 5 | 4 |
| 6 | 5 |
| 7 | 6 |
| 8 | 7 |
| 9 | 8 |
| 10 | 9 |
| 11 | 10: Svært engasjert |

Answer not required | Not back

Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du **rolig og avslappet**?

Normal

| | |
|----|--|
| 1 | 0: Ikke rolig og avslappet i det hele tatt |
| 2 | 1 |
| 3 | 2 |
| 4 | 3 |
| 5 | 4 |
| 6 | 5 |
| 7 | 6 |
| 8 | 7 |
| 9 | 8 |
| 10 | 9 |
| 11 | 10: Svært rolig og avslappet |

Answer not required | Not back

Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du **engstelig**?

Normal

| | |
|----|-----------------------------------|
| 1 | 0: Ikke engstelig i det hele tatt |
| 2 | 1 |
| 3 | 2 |
| 4 | 3 |
| 5 | 4 |
| 6 | 5 |
| 7 | 6 |
| 8 | 7 |
| 9 | 8 |
| 10 | 9 |
| 11 | 10: Svært engstelig |

Answer not required | Not back

Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du **takknemlig**?

Normal

| | |
|----|------------------------------------|
| 1 | 0: Ikke takknemlig i det hele tatt |
| 2 | 1 |
| 3 | 2 |
| 4 | 3 |
| 5 | 4 |
| 6 | 5 |
| 7 | 6 |
| 8 | 7 |
| 9 | 8 |
| 10 | 9 |
| 11 | 10: Svært takknemlig |

Answer not required | Not back

Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du **lykkelig**?

Normal

| | |
|----|----------------------------------|
| 1 | 0: Ikke lykkelig i det hele tatt |
| 2 | 1 |
| 3 | 2 |
| 4 | 3 |
| 5 | 4 |
| 6 | 5 |
| 7 | 6 |
| 8 | 7 |
| 9 | 8 |
| 10 | 9 |
| 11 | 10: Svært lykkelig |

ROz6z3

Matrix

[Answer not required](#) | [Not back](#) | [Number of rows: 2](#) | [Number of columns: 11](#)

Hvor enig er du i påstandene nedenfor?

[Rows: Normal](#) | [Columns: Normal](#)[Rendered as Dynamic Grid](#)

| | 0 - Helt uenig | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Helt enig |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Mine sosiale relasjoner er støttende og givende | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Jeg bidrar aktivt til andres lykke og livskvalitet | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

ROz6z3z3

Single coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Hvor ofte er du sammen med gode venner?

Regn ikke med medlemmer av din egen familie.[Normal](#)

- 1 Omtrent daglig
- 2 Omtrent hver uke, men ikke daglig
- 3 Omtrent hver måned, men ikke ukentlig
- 4 Noen ganger i året
- 5 Sjeldnere enn hvert år
- 6 Har ingen gode venner

ROz6z4z1

Single coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Vil du stort sett si at folk flest er til å stole på, eller at en ikke kan være for forsiktig når en har med andre å gjøre?

[Normal](#)

- 1 0: Kan ikke være for forsiktig
- 2 1
- 3 2
- 4 3
- 5 4
- 6 5
- 7 6
- 8 7
- 9 8
- 10 9
- 11 10: Folk flest er til å stole på

ROz6z4z2**Single coded****Answer not required | Not back**

I hvilken grad føler du at du hører til på stedet der du bor?

Normal

| | |
|----|-------------------------------------|
| 1 | 0: Føler ikke tilhørighet overhodet |
| 2 | 1 |
| 3 | 2 |
| 4 | 3 |
| 5 | 4 |
| 6 | 5 |
| 7 | 6 |
| 8 | 7 |
| 9 | 8 |
| 10 | 9 |
| 11 | 10: Føler sterk grad av tilhørighet |

ROz6z4z3**Single coded****Answer not required | Not back**

Alt i alt, hvor trygg føler du deg når du er ute og går i nærmiljøet?

Normal

| | |
|----|-------------------------------|
| 1 | 0: Ikke trygg i det hele tatt |
| 2 | 1 |
| 3 | 2 |
| 4 | 3 |
| 5 | 4 |
| 6 | 5 |
| 7 | 6 |
| 8 | 7 |
| 9 | 8 |
| 10 | 9 |
| 11 | 10: Svært trygg |

ROz6z4z4**Single coded****Answer not required | Not back**

Hvor lenge har du bodd på det stedet der du bor nå?

Normal

| | |
|---|---------------|
| 1 | Under ett år |
| 2 | 1-2 år |
| 3 | 3-5 år |
| 4 | 6-10 år |
| 5 | Mer enn 10 år |

del6**End block****del7****Begin block**

ROz7z1

Single coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)**BAKGRUNNEN DIN**Hva er din **høyeste fullførte** utdanning?**Normal**

- | | |
|---|---|
| 1 | Grunnskole eller tilsvarende (f.eks. framhaldsskole, folkehøgskole) |
| 2 | Videregående skole eller tilsvarende (f.eks. yrkesskole, gymnas) |
| 3 | Fagskole |
| 4 | Høgskole/universitet, årsstudium eller tilsvarende (mindre enn 2 år) |
| 5 | Høgskole/universitet, bachelorgrad, cand.mag. eller tilsvarende (2-4 år) |
| 6 | Høgskole/universitet, mastergrad, hovedfag eller tilsvarende (mer enn 4 år) |
| 7 | Ingen fullført utdanning |

ROz7z2

Single coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Dersom du bor alene, tenk på din samlede inntekt. **Dersom du bor sammen med andre**, tenk på den samlede inntekten til alle i husholdningen. Hvor lett eller vanskelig er det for deg/dere å få pengene til å strekke til i det daglige, med denne inntekten?

Normal

- | | |
|---|-----------------------|
| 1 | Svært vanskelig |
| 2 | Vanskelig |
| 3 | Forholdsvis vanskelig |
| 4 | Forholdsvis lett |
| 5 | Lett |
| 6 | Svært lett |
| 7 | Vet ikke |

ROz7z3

Multi coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?

| |
|--------------------------|
| <i>Flere svar mulig.</i> |
|--------------------------|

Normal

- | | |
|----|---|
| 1 | Yrkesaktiv heltid (32 timer eller mer per uke) |
| 2 | Yrkesaktiv deltid (mindre enn 32 timer per uke) |
| 3 | Selvstendig næringsdrivende |
| 4 | Sykmeldt |
| 5 | Arbeidsledig |
| 6 | Uføretrygdet/mottar arbeidsavklaringspenger |
| 7 | Mottar sosialstønad |
| 8 | Alders- eller førtidspensjonist |
| 9 | Skoleelev eller student |
| 10 | Vernepliktig, sivilarbeider |
| 11 | Hjemmearbeidende |

ROz7z4**Multi coded****Answer not required | Not back**

Er du gift, samboer, enslig eller har du kjæreste?

Normal

- | | |
|---|---|
| 1 | Gift / registrert partner |
| 2 | Samboende |
| 3 | Har kjæreste (som du ikke bor sammen med) |
| 4 | Enslig |
| 5 | Enke/enkemann |

ROz7z5**Single coded****Answer not required | Not back**

Hvor mange personer bor det i husstanden din?

*Regn med deg selv.***Normal**

- | | |
|---|---------------|
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 eller flere |

ROz7z6**Single coded****Answer not required | Not back**

Hvor mange barn under 18 år har du omsorg/ansvar for?

Normal

- | | |
|---|---------------|
| 1 | 0 |
| 2 | 1 |
| 3 | 2 |
| 4 | 3 |
| 5 | 4 |
| 6 | 5 eller flere |

*Ask only if **ROz7z6**,2,3,4,5,6***ROz7z6a****Multi coded****Answer not required | Not back**

Kryss av for hvilke(n) aldersgruppe(r) ditt/dine barn tilhører?

*Flere svar mulig.***Normal**

- | | |
|---|---------------------------------|
| 1 | Før barnehagealder |
| 2 | Barnehagealder |
| 3 | Barneskolealder (1.-4.trinn) |
| 4 | Barneskolealder (5.-7.trinn) |
| 5 | Ungdomsskolealder (8.-10.trinn) |
| 6 | Videregående skolealder |

ROz7z7

Single coded

Answer not required | Not back

Eier eller leier du boligen din?

Normal

- | | |
|---|---|
| 1 | Jeg eier min bolig |
| 2 | Jeg leier min bolig |
| 3 | Jeg bor gratis hos familie eller venner |

ROz7z8

Single coded

Answer not required | Not back

Er du, eller minst én av dine foreldre, født utenfor Norge?

Normal

- | | |
|---|-----|
| 1 | Ja |
| 2 | Nei |

Ask only if **ROz7z8,1**

ROz7z8a

Single coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

I hvilket land er du født?

[Normal](#)

| | |
|----|---------------------------------|
| 1 | Norge |
| 2 | Afghanistan |
| 3 | Albania |
| 4 | Algerie |
| 5 | Andorra |
| 6 | Angola |
| 7 | Antigua og Barbuda |
| 8 | Argentina |
| 9 | Armenia |
| 10 | Aserbajdsjan |
| 11 | Australia |
| 12 | Bahamas |
| 13 | Bahrain |
| 14 | Bangladesh |
| 15 | Barbados |
| 16 | Belarus (Hviterussland) |
| 17 | Belgia |
| 18 | Belize |
| 19 | Benin |
| 20 | Bhutan |
| 21 | Bolivia |
| 22 | Bosnia-Hercegovina |
| 23 | Botswana |
| 24 | Brasil |
| 25 | Brunei |
| 26 | Bulgaria |
| 27 | Burkina Faso |
| 28 | Burundi |
| 29 | Canada |
| 30 | Chile |
| 31 | Colombia |
| 32 | Cookøyene |
| 33 | Costa Rica |
| 34 | Cuba |
| 35 | Danmark |
| 36 | De forente arabiske emirater |
| 37 | Den dominikanske republikk |
| 38 | Den sentralafrikanske republikk |
| 39 | Djibouti |
| 40 | Dominica |
| 41 | Ecuador |
| 42 | Egypt |
| 43 | Ekvatorial-Guinea |
| 44 | El Salvador |
| 45 | Elfenbenskysten |
| 46 | Eritrea |
| 47 | Estland |
| 48 | eSwatini |
| 49 | Etiopia |
| 50 | Fiji |
| 51 | Filippinene |
| 52 | Finland |
| 53 | Frankrike |

| | |
|-----|-------------------------------------|
| 54 | Gabon |
| 55 | Gambia |
| 56 | Georgia |
| 57 | Ghana |
| 58 | Grenada |
| 59 | Guatemala |
| 60 | Guinea |
| 61 | Guinea-Bissau |
| 62 | Guyana |
| 63 | Haiti |
| 64 | Hellas |
| 65 | Honduras |
| 66 | India |
| 67 | Indonesia |
| 68 | Irak |
| 69 | Iran |
| 70 | Irland |
| 71 | Island |
| 72 | Israel |
| 73 | Italia |
| 74 | Jamaica |
| 75 | Japan |
| 76 | Jemen |
| 77 | Jordan |
| 78 | Kambodsja |
| 79 | Kamerun |
| 80 | Kapp Verde |
| 81 | Kasakhstan |
| 82 | Kenya |
| 83 | Kina |
| 84 | Kirgisistan |
| 85 | Kiribati |
| 86 | Komorene |
| 87 | Kongo, Den demokratiske republikken |
| 88 | Kongo, Republikken |
| 89 | Kosovo |
| 90 | Kroatia |
| 91 | Kuwait |
| 92 | Kypros |
| 93 | Laos |
| 94 | Latvia |
| 95 | Lesotho |
| 96 | Libanon |
| 97 | Liberia |
| 98 | Libya |
| 99 | Liechtenstein |
| 100 | Litauen |
| 101 | Luxembourg |
| 102 | Madagaskar |
| 103 | Malawi |
| 104 | Malaysia |
| 105 | Maldivene |
| 106 | Mali |

| | |
|-----|------------------------------|
| 107 | Malta |
| 108 | Marokko |
| 109 | Marshalløyene |
| 110 | Mauritania |
| 111 | Mauritius |
| 112 | Mexico |
| 113 | Mikronesia |
| 114 | Moldova |
| 115 | Monaco |
| 116 | Mongolia |
| 117 | Montenegro |
| 118 | Mosambik |
| 119 | Myanmar (Burma) |
| 120 | Namibia |
| 121 | Nauru |
| 122 | Nederland |
| 123 | Nepal |
| 124 | New Zealand |
| 125 | Nicaragua |
| 126 | Niger |
| 127 | Nigeria |
| 128 | Niue |
| 129 | Nord-Korea |
| 130 | Nord-Makedonia |
| 131 | Norge |
| 132 | Oman |
| 133 | Pakistan |
| 134 | Palau |
| 135 | Palestina |
| 136 | Panama |
| 137 | Papua Ny-Guinea |
| 138 | Paraguay |
| 139 | Peru |
| 140 | Polen |
| 141 | Portugal |
| 142 | Qatar |
| 143 | Romania |
| 144 | Russland |
| 145 | Rwanda |
| 146 | Saint Kitts og Nevis |
| 147 | Saint Lucia |
| 148 | Saint Vincent og Grenadinene |
| 149 | Salomonøyene |
| 150 | Samoa |
| 151 | San Marino |
| 152 | São Tomé og Príncipe |
| 153 | Saudi-Arabia |
| 154 | Senegal |
| 155 | Serbia |
| 156 | Seychellene |
| 157 | Sierra Leone |
| 158 | Singapore |
| 159 | Slovakia |

| | |
|-----|--------------------|
| 160 | Slovenia |
| 161 | Somalia |
| 162 | Spania |
| 163 | Sri Lanka |
| 164 | Storbritannia |
| 165 | Sudan |
| 166 | Surinam |
| 167 | Sveits |
| 168 | Sverige |
| 169 | Syria |
| 170 | Sør-Afrika |
| 171 | Sør-Korea |
| 172 | Sør-Sudan |
| 173 | Tadsjikistan |
| 174 | Taiwan |
| 175 | Tanzania |
| 176 | Thailand |
| 177 | Togo |
| 178 | Tonga |
| 179 | Trinidad og Tobago |
| 180 | Tsjad |
| 181 | Tsjekia |
| 182 | Tunisia |
| 183 | Turkmenistan |
| 184 | Tuvalu |
| 185 | Tyrkia |
| 186 | Tyskland |
| 187 | Uganda |
| 188 | Ukraina |
| 189 | Ungarn |
| 190 | Uruguay |
| 191 | USA |
| 192 | Usbekistan |
| 193 | Vanuatu |
| 194 | Vatikanstaten |
| 195 | Venezuela |
| 196 | Vest-Sahara |
| 197 | Vietnam |
| 198 | Zambia |
| 199 | Zimbabwe |
| 200 | Østerrike |
| 201 | Øst-Timor |
| 202 | Annet |

Ask only if **ROz7z8a**,202

ROz7z8az1

Open

Not back

Oppgi hvilket land du er født i:

Ask only if **ROz7z8,1**

ROz7z8b

Single coded

Answer not required | Not back

I hvilket land er moren din født?

Normal

| | |
|----|---------------------------------|
| 1 | Norge |
| 2 | Afghanistan |
| 3 | Albania |
| 4 | Algerie |
| 5 | Andorra |
| 6 | Angola |
| 7 | Antigua og Barbuda |
| 8 | Argentina |
| 9 | Armenia |
| 10 | Aserbajdsjan |
| 11 | Australia |
| 12 | Bahamas |
| 13 | Bahrain |
| 14 | Bangladesh |
| 15 | Barbados |
| 16 | Belarus (Hviterussland) |
| 17 | Belgia |
| 18 | Belize |
| 19 | Benin |
| 20 | Bhutan |
| 21 | Bolivia |
| 22 | Bosnia-Hercegovina |
| 23 | Botswana |
| 24 | Brasil |
| 25 | Brunei |
| 26 | Bulgaria |
| 27 | Burkina Faso |
| 28 | Burundi |
| 29 | Canada |
| 30 | Chile |
| 31 | Colombia |
| 32 | Cookøyene |
| 33 | Costa Rica |
| 34 | Cuba |
| 35 | Danmark |
| 36 | De forente arabiske emirater |
| 37 | Den dominikanske republikk |
| 38 | Den sentralafrikanske republikk |
| 39 | Djibouti |
| 40 | Dominica |
| 41 | Ecuador |
| 42 | Egypt |
| 43 | Ekvatorial-Guinea |
| 44 | El Salvador |
| 45 | Elfenbenskysten |
| 46 | Eritrea |
| 47 | Estland |
| 48 | eSwatini |
| 49 | Etiopia |
| 50 | Fiji |
| 51 | Filippinene |
| 52 | Finland |
| 53 | Frankrike |

| | |
|-----|-------------------------------------|
| 54 | Gabon |
| 55 | Gambia |
| 56 | Georgia |
| 57 | Ghana |
| 58 | Grenada |
| 59 | Guatemala |
| 60 | Guinea |
| 61 | Guinea-Bissau |
| 62 | Guyana |
| 63 | Haiti |
| 64 | Hellas |
| 65 | Honduras |
| 66 | India |
| 67 | Indonesia |
| 68 | Irak |
| 69 | Iran |
| 70 | Irland |
| 71 | Island |
| 72 | Israel |
| 73 | Italia |
| 74 | Jamaica |
| 75 | Japan |
| 76 | Jemen |
| 77 | Jordan |
| 78 | Kambodsja |
| 79 | Kamerun |
| 80 | Kapp Verde |
| 81 | Kasakhstan |
| 82 | Kenya |
| 83 | Kina |
| 84 | Kirgisistan |
| 85 | Kiribati |
| 86 | Komorene |
| 87 | Kongo, Den demokratiske republikken |
| 88 | Kongo, Republikken |
| 89 | Kosovo |
| 90 | Kroatia |
| 91 | Kuwait |
| 92 | Kypros |
| 93 | Laos |
| 94 | Latvia |
| 95 | Lesotho |
| 96 | Libanon |
| 97 | Liberia |
| 98 | Libya |
| 99 | Liechtenstein |
| 100 | Litauen |
| 101 | Luxembourg |
| 102 | Madagaskar |
| 103 | Malawi |
| 104 | Malaysia |
| 105 | Maldivene |
| 106 | Mali |

| | |
|-----|------------------------------|
| 107 | Malta |
| 108 | Marokko |
| 109 | Marshalløyene |
| 110 | Mauritania |
| 111 | Mauritius |
| 112 | Mexico |
| 113 | Mikronesia |
| 114 | Moldova |
| 115 | Monaco |
| 116 | Mongolia |
| 117 | Montenegro |
| 118 | Mosambik |
| 119 | Myanmar (Burma) |
| 120 | Namibia |
| 121 | Nauru |
| 122 | Nederland |
| 123 | Nepal |
| 124 | New Zealand |
| 125 | Nicaragua |
| 126 | Niger |
| 127 | Nigeria |
| 128 | Niue |
| 129 | Nord-Korea |
| 130 | Nord-Makedonia |
| 131 | Norge |
| 132 | Oman |
| 133 | Pakistan |
| 134 | Palau |
| 135 | Palestina |
| 136 | Panama |
| 137 | Papua Ny-Guinea |
| 138 | Paraguay |
| 139 | Peru |
| 140 | Polen |
| 141 | Portugal |
| 142 | Qatar |
| 143 | Romania |
| 144 | Russland |
| 145 | Rwanda |
| 146 | Saint Kitts og Nevis |
| 147 | Saint Lucia |
| 148 | Saint Vincent og Grenadinene |
| 149 | Salomonøyene |
| 150 | Samoa |
| 151 | San Marino |
| 152 | São Tomé og Príncipe |
| 153 | Saudi-Arabia |
| 154 | Senegal |
| 155 | Serbia |
| 156 | Seychellene |
| 157 | Sierra Leone |
| 158 | Singapore |
| 159 | Slovakia |

| | |
|-----|--------------------|
| 160 | Slovenia |
| 161 | Somalia |
| 162 | Spania |
| 163 | Sri Lanka |
| 164 | Storbritannia |
| 165 | Sudan |
| 166 | Surinam |
| 167 | Sveits |
| 168 | Sverige |
| 169 | Syria |
| 170 | Sør-Afrika |
| 171 | Sør-Korea |
| 172 | Sør-Sudan |
| 173 | Tadsjikistan |
| 174 | Taiwan |
| 175 | Tanzania |
| 176 | Thailand |
| 177 | Togo |
| 178 | Tonga |
| 179 | Trinidad og Tobago |
| 180 | Tsjad |
| 181 | Tsjekia |
| 182 | Tunisia |
| 183 | Turkmenistan |
| 184 | Tuvalu |
| 185 | Tyrkia |
| 186 | Tyskland |
| 187 | Uganda |
| 188 | Ukraina |
| 189 | Ungarn |
| 190 | Uruguay |
| 191 | USA |
| 192 | Usbekistan |
| 193 | Vanuatu |
| 194 | Vatikanstaten |
| 195 | Venezuela |
| 196 | Vest-Sahara |
| 197 | Vietnam |
| 198 | Zambia |
| 199 | Zimbabwe |
| 200 | Østerrike |
| 201 | Øst-Timor |
| 202 | Annet |

Ask only if **ROz7z8b**,202

ROz7z8bz1

Open

Answer not required | Not back

Oppgi hvilket land moren din er født i:

Ask only if **ROz7z8,1**

ROz7z8c

Single coded

Answer not required | Not back

I hvilket land er faren din født?

Normal

| | |
|----|---------------------------------|
| 1 | Norge |
| 2 | Afghanistan |
| 3 | Albania |
| 4 | Algerie |
| 5 | Andorra |
| 6 | Angola |
| 7 | Antigua og Barbuda |
| 8 | Argentina |
| 9 | Armenia |
| 10 | Aserbajdsjan |
| 11 | Australia |
| 12 | Bahamas |
| 13 | Bahrain |
| 14 | Bangladesh |
| 15 | Barbados |
| 16 | Belarus (Hviterussland) |
| 17 | Belgia |
| 18 | Belize |
| 19 | Benin |
| 20 | Bhutan |
| 21 | Bolivia |
| 22 | Bosnia-Hercegovina |
| 23 | Botswana |
| 24 | Brasil |
| 25 | Brunei |
| 26 | Bulgaria |
| 27 | Burkina Faso |
| 28 | Burundi |
| 29 | Canada |
| 30 | Chile |
| 31 | Colombia |
| 32 | Cookøyene |
| 33 | Costa Rica |
| 34 | Cuba |
| 35 | Danmark |
| 36 | De forente arabiske emirater |
| 37 | Den dominikanske republikk |
| 38 | Den sentralafrikanske republikk |
| 39 | Djibouti |
| 40 | Dominica |
| 41 | Ecuador |
| 42 | Egypt |
| 43 | Ekvatorial-Guinea |
| 44 | El Salvador |
| 45 | Elfenbenskysten |
| 46 | Eritrea |
| 47 | Estland |
| 48 | eSwatini |
| 49 | Etiopia |
| 50 | Fiji |
| 51 | Filippinene |
| 52 | Finland |
| 53 | Frankrike |

| | |
|-----|-------------------------------------|
| 54 | Gabon |
| 55 | Gambia |
| 56 | Georgia |
| 57 | Ghana |
| 58 | Grenada |
| 59 | Guatemala |
| 60 | Guinea |
| 61 | Guinea-Bissau |
| 62 | Guyana |
| 63 | Haiti |
| 64 | Hellas |
| 65 | Honduras |
| 66 | India |
| 67 | Indonesia |
| 68 | Irak |
| 69 | Iran |
| 70 | Irland |
| 71 | Island |
| 72 | Israel |
| 73 | Italia |
| 74 | Jamaica |
| 75 | Japan |
| 76 | Jemen |
| 77 | Jordan |
| 78 | Kambodsja |
| 79 | Kamerun |
| 80 | Kapp Verde |
| 81 | Kasakhstan |
| 82 | Kenya |
| 83 | Kina |
| 84 | Kirgisistan |
| 85 | Kiribati |
| 86 | Komorene |
| 87 | Kongo, Den demokratiske republikken |
| 88 | Kongo, Republikken |
| 89 | Kosovo |
| 90 | Kroatia |
| 91 | Kuwait |
| 92 | Kypros |
| 93 | Laos |
| 94 | Latvia |
| 95 | Lesotho |
| 96 | Libanon |
| 97 | Liberia |
| 98 | Libya |
| 99 | Liechtenstein |
| 100 | Litauen |
| 101 | Luxembourg |
| 102 | Madagaskar |
| 103 | Malawi |
| 104 | Malaysia |
| 105 | Maldivene |
| 106 | Mali |

| | |
|-----|------------------------------|
| 107 | Malta |
| 108 | Marokko |
| 109 | Marshalløyene |
| 110 | Mauritania |
| 111 | Mauritius |
| 112 | Mexico |
| 113 | Mikronesia |
| 114 | Moldova |
| 115 | Monaco |
| 116 | Mongolia |
| 117 | Montenegro |
| 118 | Mosambik |
| 119 | Myanmar (Burma) |
| 120 | Namibia |
| 121 | Nauru |
| 122 | Nederland |
| 123 | Nepal |
| 124 | New Zealand |
| 125 | Nicaragua |
| 126 | Niger |
| 127 | Nigeria |
| 128 | Niue |
| 129 | Nord-Korea |
| 130 | Nord-Makedonia |
| 131 | Norge |
| 132 | Oman |
| 133 | Pakistan |
| 134 | Palau |
| 135 | Palestina |
| 136 | Panama |
| 137 | Papua Ny-Guinea |
| 138 | Paraguay |
| 139 | Peru |
| 140 | Polen |
| 141 | Portugal |
| 142 | Qatar |
| 143 | Romania |
| 144 | Russland |
| 145 | Rwanda |
| 146 | Saint Kitts og Nevis |
| 147 | Saint Lucia |
| 148 | Saint Vincent og Grenadinene |
| 149 | Salomonøyene |
| 150 | Samoa |
| 151 | San Marino |
| 152 | São Tomé og Príncipe |
| 153 | Saudi-Arabia |
| 154 | Senegal |
| 155 | Serbia |
| 156 | Seychellene |
| 157 | Sierra Leone |
| 158 | Singapore |
| 159 | Slovakia |

| | |
|-----|--------------------|
| 160 | Slovenia |
| 161 | Somalia |
| 162 | Spania |
| 163 | Sri Lanka |
| 164 | Storbritannia |
| 165 | Sudan |
| 166 | Surinam |
| 167 | Sveits |
| 168 | Sverige |
| 169 | Syria |
| 170 | Sør-Afrika |
| 171 | Sør-Korea |
| 172 | Sør-Sudan |
| 173 | Tadsjikistan |
| 174 | Taiwan |
| 175 | Tanzania |
| 176 | Thailand |
| 177 | Togo |
| 178 | Tonga |
| 179 | Trinidad og Tobago |
| 180 | Tsjad |
| 181 | Tsjekia |
| 182 | Tunisia |
| 183 | Turkmenistan |
| 184 | Tuvalu |
| 185 | Tyrkia |
| 186 | Tyskland |
| 187 | Uganda |
| 188 | Ukraina |
| 189 | Ungarn |
| 190 | Uruguay |
| 191 | USA |
| 192 | Usbekistan |
| 193 | Vanuatu |
| 194 | Vatikanstaten |
| 195 | Venezuela |
| 196 | Vest-Sahara |
| 197 | Vietnam |
| 198 | Zambia |
| 199 | Zimbabwe |
| 200 | Østerrike |
| 201 | Øst-Timor |
| 202 | Annet |

Ask only if **ROz7z8c,202**

ROz7z8cz1

Open

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Oppgi hvilket land faren din er født i:

Ask only if **ROz7z8,1**

ROz7z8d

Single coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Hvor lenge har du bodd i Norge?

Normal

- | | |
|---|---------------------------------|
| 1 | Mindre enn ett år |
| 2 | 1-4 år |
| 3 | 5-9 år |
| 4 | 10-19 år |
| 5 | 20-29 år |
| 6 | 30 år eller mer |
| 7 | Jeg har bodd i Norge hele livet |

del7

End block

del8

Begin block

ROz8z1

Single coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Legning

Regner du deg selv for å være:

Normal

- | | |
|----|---------------------|
| 1 | Heterofil |
| 2 | Homofil |
| 3 | Lesbisk |
| 4 | Bifil |
| 5 | Panfil |
| 6 | Skeiv |
| 7 | Usikker/Søkende |
| 8 | Aseksuell |
| 9 | Annet |
| 10 | Ønsker ikke å svare |

Ask only if **ROz8z1,9**

ROz8z1a

Open

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Oppgi hva du regner deg selv for å være:

ROz8z2

Multi coded

[Answer not required](#) | [Not back](#) | **Max = 4**

Nærmiljø

Hva er viktig for at du skal trives i nærmiljøet ditt?

Velg opptil fire alternativer.

Normal

- 1 At jeg kjenner naboene mine
- 2 Å få være i fred når jeg ønsker det
- 3 Å ha tilgang til butikker
- 4 Å ha tilgang til kaféer og spisesteder
- 5 Å ha tilgang til ulike kommunale tjenester (lege, skole, helsestasjon, NAV etc.)
- 6 At nærmiljøet er fint og blir godt holdt ved like
- 7 Å ha tilgang til natur- og friluftsområder, sjø og strand
- 8 Å ha tilgang til kulturaktiviteter
- 9 Å ha utsikt til natur/grøntområder
- 10 Gode gang- og sykkelveier
- 11 Tilgang til gode møteplasser
- 12 At det ikke bygges for tett / for høyt

modulVold

Begin block

Ask only if **utvalg,2**

ROz8z3

Single coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Vold

Nå kommer noen spørsmål om vold som kan oppfattes som ekstra vanskelige eller ubehagelige å svare på. Dersom du ikke ønsker å svare på enkelte spørsmål, kan du krysse av for dette.

Har du i løpet av de siste 12 måneder blitt slått med knyttneven eller en hard gjenstand, sparket, tatt kvelertak på, banket opp, truet med våpen eller angrepet fysisk på andre måter?

Normal

- 1 Ja
- 2 Nei
- 3 Ønsker ikke å svare

Ask only if **ROz8z3,1** and **utvalg,2**

ROz8z3a

Multi coded

Answer not required | Not back

Hvem gjorde det?

Flere svar mulig.

Normal

- 1 Ektefelle/samboer/partner/kjæreste
- 2 Annet familiemedlem
- 3 Venn(er)/bekjent(e)
- 4 Overordnet på jobb
- 5 Kollega på jobb
- 6 Kunde/ klient/pasient/bruker/ elev
- 7 Fremmed/ vet ikke hvem det var
- 8 Andre

Ask only if **utvalg,2**

ROz8z4

Single coded

Answer not required | Not back

Har du i løpet av de siste 12 måneder blitt kløpet, lugget, klort eller slått med flat hånd?

Normal

- 1 Ja
- 2 Nei
- 3 Ønsker ikke å svare

Ask only if **ROz8z4,1** and **utvalg,2**

ROz8z4a

Multi coded

Answer not required | Not back

Hvem gjorde det?

Flere svar mulig.

Normal

- 1 Ektefelle/samboer/partner/kjæreste
- 2 Annet familiemedlem
- 3 Venn(er)/bekjent(e)
- 4 Overordnet på jobb
- 5 Kollega på jobb
- 6 Kunde/ klient/pasient/bruker/ elev
- 7 Fremmed/ vet ikke hvem det var
- 8 Andre

Ask only if **utvalg,2**

ROz8z5

Single coded

Answer not required | Not back

Har du i løpet av de siste 12 måneder blitt truet, krenket eller kontrollert slik at du har vært redd, gjort noe mot din vilje eller latt være å gjøre noe du ville?

Normal

- 1 Ja
- 2 Nei
- 3 Ønsker ikke å svare

Ask only if **ROz8z5,1** and **utvalg,2**

ROz8z5a

Multi coded

Answer not required | Not back

Hvem gjorde det?

Flere svar mulig.

Normal

- 1 Ektefelle/samboer/partner/kjæreste
- 2 Annet familiemedlem
- 3 Venn(er)/bekjent(e)
- 4 Overordnet på jobb
- 5 Kollega på jobb
- 6 Kunde/ klient/pasient/bruker/ elev
- 7 Fremmed/ vet ikke hvem det var
- 8 Andre

Ask only if **utvalg,2**

ROz8z6

Single coded

Answer not required | Not back

Har du i løpet av de siste 12 måneder blitt presset til sex eller seksuelle handlinger du ikke ønsket, eller filmet sex / seksuelle handlinger mot din vilje?

Normal

- 1 Ja
- 2 Nei
- 3 Ønsker ikke å svare

Ask only if **ROz8z6,1** and **utvalg,2**

ROz8z6a

Multi coded

Answer not required | Not back

Hvem gjorde det?

Flere svar mulig.

Normal

- 1 Ektefelle/samboer/partner/kjæreste
- 2 Annet familiemedlem
- 3 Venn(er)/bekjent(e)
- 4 Overordnet på jobb
- 5 Kollega på jobb
- 6 Kunde/ klient/pasient/bruker/ elev
- 7 Fremmed/ vet ikke hvem det var
- 8 Andre

modulVold

End block

modulPsykisk

Begin block

Ask only if **utvalg,2**

ROz8z7

Matrix

Answer not required | Not back | Number of rows: 5 | Number of columns: 2

Psykisk helse

Har du i løpet av de siste 12 månedene hatt følgende psykiske plager?

Rows: Normal | Columns: Normal

Rendered as Dynamic Grid

| | Ja | Nei |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Angstplager | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Depressive plager | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Søvnproblemer | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Rusproblemer | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Andre psykiske plager | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Ask only if **ROz8z7** ROW=1 & COL=1 or **ROz8z7** ROW=2 & COL=1 or **ROz8z7** ROW=3 & COL=1 or **ROz8z7** ROW=4 & COL=1 or **ROz8z7** ROW=5 & COL=1 and **utvalg,2**

ROz8z7z1

Single coded

Answer not required | Not back

Hvor vanskelig har disse psykiske plagene gjort det for deg å utføre arbeidet ditt, ordne med ting hjemme eller å komme overens med andre?

Normal

- 1 Ikke vanskelig i det hele tatt
- 2 Litt vanskelig
- 3 Ganske vanskelig
- 4 Svært vanskelig

ROz8z7z2

Single coded

Answer not required | Not back

Har du på noe tidspunkt i løpet av de siste 12 månedene følt at du hadde behov for profesjonell hjelp for disse psykiske plagene?

Normal

- 1 Ja, og har søkt hjelp
- 2 Ja, men har ikke søkt hjelp
- 3 Nei

Ask only if **utvalg,2** and **ROz8z7z2,1****ROz8z7z2a**

Single coded

Answer not required | Not back

Har du fått hjelp?

Normal

- 1 Ja
- 2 Nei, ikke enda
- 3 Nei

Ask only if **ROz8z7z2a,1** and **utvalg,2****ROz8z7z2a1**

Matrix

Answer not required | Not back | Number of rows: 7 | Number of columns: 4

Har du mottatt hjelp fra noen av de følgende helsetjenestene for dine psykiske plager i løpet av de siste 12 månedene?

*Flere svar mulig.***Rows: Normal | Columns: Normal, Multi-Select****Rendered as Dynamic Grid**

| | Nei <i>*Exclusive</i> | Ja, medisiner | Ja, samtaler | Ja, annet |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Fastlege | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Rask psykisk helsehjelp | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Annet helsetilbud i kommunen (f.eks. friskliv, kurs) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Poliklinisk tilbud i psykisk helsevern | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Døgntilbud i psykisk helsevern | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Privat psykolog/psykiater | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Annen tjeneste/annet helsepersonell | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Ask only if **ROz8z7z2a1** ROW=7 & COL=2,3,4 and **utvalg,2****ROz8z7z2a1a**

Open

Answer not required | Not back

Oppgi hvilken annen tjeneste/annet helsepersonell du har mottatt hjelp fra:

Ask only if **ROz8z7z2a,1** and **utvalg,2**

ROz8z7z2a2

Single coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

I hvilken grad synes du at helsehjelpen du har fått har vært til hjelp for dine psykiske plager?

Normal

- 1 I svært stor grad
- 2 I stor grad
- 3 I noen grad
- 4 I liten grad
- 5 Ikke i det hele tatt

Ask only if **ROz8z7z2a,1** and **utvalg,2**

ROz8z7z2a3

Single coded

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Står du på venteliste for mer psykologisk behandling?

Normal

- 1 Ja
- 2 Nei

Ask only if **ROz8z7z2a,2** and **utvalg,2**

ROz8z7z2b1

Matrix

[Answer not required](#) | [Not back](#) | **Number of rows: 7** | **Number of columns: 2**

Har du vært i kontakt med noen av følgende helsetjenester for dine psykiske plager i løpet av de siste 12 månedene?

Velg alle tjenestene du har vært i kontakt med.

Rows: Normal | **Columns: Normal**

Rendered as Dynamic Grid

| | Ja | Nei |
|--|-----------------------|-----------------------|
| Fastlege | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Rask psykisk helsehjelp | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Annet helsetilbud i kommunen (f.eks. friskliv, kurs) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Poliklinisk tilbud i psykisk helsevern | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Døgntilbud i psykisk helsevern | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Privat psykolog/psykiater | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Annen tjeneste/annet helsepersonell | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Ask only if **ROz8z7z2b1** ROW=7 & COL=1 and **utvalg,2**

ROz8z7z2b1a

Open

[Answer not required](#) | [Not back](#)

Oppgi hvilken annen tjeneste/annet helsepersonell du har mottatt hjelp fra:

Ask only if **ROz8z7z2a,2** and **utvalg,2**

ROz8z7z2b2

Single coded

Answer not required | Not back

Hva er grunnen til at du ikke har fått hjelp enda?

Normal

- 1 Jeg er under utredning
- 2 Jeg står på venteliste
- 3 Jeg har fått avslag på søknad om hjelp
- 4 Annet

Ask only if **ROz8z7z2a,3** and **utvalg,2**

ROz8z7z2c

Matrix

Answer not required | Not back | Number of rows: 8 | Number of columns: 4

Hvor viktig var hver av de følgende grunnene til at du ikke har fått profesjonell hjelp?

Rows: Normal | Columns: Normal

Rendered as Dynamic Grid

| | Veldig viktig | Ganske viktig | Ikke særlig viktig | Ikke viktig i det hele tatt |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|
| Jeg hadde ikke lenger behov for hjelp | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Økonomiske grunner | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Praktiske hindringer som utfordringer med tidspunktet, transport eller å finne tid | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Jeg var flau eller bekymret for hva andre ville tenke dersom de visste at jeg var i behandling | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Jeg foretrakk å håndtere problemet på egenhånd eller med hjelp fra familie og/eller venner | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Jeg fikk avslag på søknad om hjelp | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Den foreslåtte behandlingen passet ikke for meg | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Annen grunn | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Ask only if **utvalg,2** and **ROz8z7z2,2**

ROz8z7z2d

Matrix

Answer not required | Not back | Number of rows: 8 | Number of columns: 4

Hvor viktig var hver av de følgende grunnene til at du ikke har søkt profesjonell hjelp?

Rows: Normal | Columns: Normal

Rendered as Dynamic Grid

| | Veldig viktig | Ganske viktig | Ikke særlig viktig | Ikke viktig i det hele tatt |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|
| Jeg hadde ikke lenger behov for hjelp | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Jeg visste ikke hvor jeg skulle henvende meg | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Jeg kunne ikke finne et sted som kunne treffe meg da jeg trengte hjelp | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Økonomiske grunner | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Praktiske hindringer som utfordringer med tidspunktet, transport eller å finne tid | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Jeg var flau eller bekymret for hva andre ville tenke dersom de visste at jeg var i behandling | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Jeg foretrakk å håndtere problemet på egenhånd eller med hjelp fra familie og/eller venner | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Jeg syntes det var for tungvint å søke hjelp | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Ask only if **utvalg,2**

ROz8z8

Multi coded

Answer not required | Not back

Hvilken type hjelp ville du foretrekke, dersom du skulle hatt hjelp for psykiske plager?

*Velg alle behandlingalternativene du ville foretrekke.
Dersom du mottar psykisk helsehjelp nå: Velg den eller de alternativene du nå ville foretrekke.*

Normal

- 1 Samtaleterapi
- 2 Medisiner
- 3 Digital selvhjelpsbehandling
- 4 Digital behandling med veiledning fra en terapeut
- 5 Kurs
- 6 Ingen preferanse
- 7 Vet ikke

modulPsykisk

End block

Answer not required | Not back**Har du noen kommentarer?**

Trykk på pilen til høyre for å avslutte og sende inn dine svar.

ROzkvittering**Text****Not back**

Tusen takk for at du tok deg tid til å fylle ut spørreskjemaet!

Ditt svar vil bidra til ny, unik lokal kunnskap til nytte i arbeidet med å bedre livskvalitet, trivsel og helse for folk i Rogaland.

Trenger du noen å snakke med? Ta kontakt med:

- Mental Helse: 116123
- Røde Kors: 80033321
- Kirkens SOS: 22400040

del8**End block**