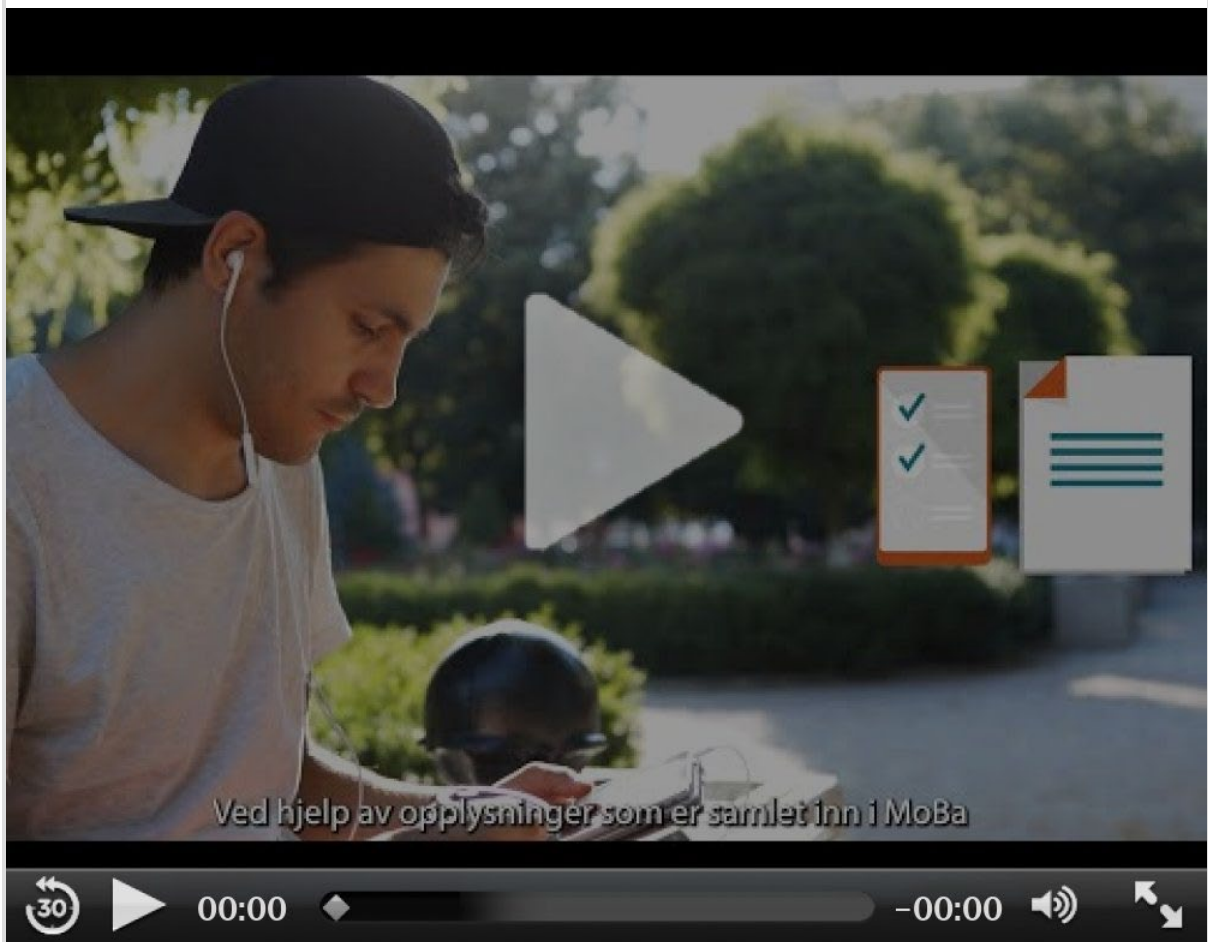




Hva er MoBa?

Lurer du på hva MoBa egentlig er? Eller hvorfor det er viktig at du er med?

Camilla Stoltenberg, direktør for Folkehelseinstituttet, gir deg en kjapp innføring i MoBa her:





Ny faglig leder av MoBa

MoBa har fått ny faglig leder! Fremover er det Ragnhild Eek Brandlistuen som skal stake ut kursen for en av verdens største helseundersøkelser.

Etter 20 år som faglig leder for MoBa har Per Magnus gitt stafettspinnen videre til Brandlistuen. Magnus blir 70 år i august og går over i ny rolle.

Brandlistuen forsker på barn og unges helse og utvikling ved FHI og var med på sitt første forskningsprosjekt i MoBa allerede i 2006.

Hun har også ledet innsamling av data til MoBa Ung - og du har kanskje sett henne i [videoen om søvnvaner](#) blant ungdom?

Brandlistuen har et mål om å være en god ambassadør for studien og spre kunnskap om hva MoBa kan bidra med ut i samfunnet. Samtidig ønsker hun å ta i bruk ny teknologi for å gjøre det enklere å samle inn data; ikke bare for oss forskere – men for dere som deltar.

- Vi har mange og store planer for MoBa fremover! MoBa er en av verdens største helseundersøkelser, og en av de viktigste undersøkelsene vi har for å forstå årsaker til alvorlig sykdom.

- Nå som dere eldste barna i MoBa har blitt voksne kan vi følge dere inn i viktige år for utdanning, overgang til arbeidslivet og selvstendighet. Det gir oss mulighet til å forstå både årsaker og forløp av sykdommer som forekommer i ung voksen alder som for eksempel psykiske lidelser og ruslidelser, forklarer Brandlistuen.

- Alle som deltar i MoBa – både foreldre, barn, ungdom og unge voksne gir et viktig bidrag til forskning. Sammen gjør dere MoBa unik! sier Brandlistuen.

- Velkommen Ragnhild! -



MoBaKorona - takk for at dere stiller opp

Vi går mot lysere tider og lavere smittetall. Dere har gjort en fantastisk innsats med å svare oss på spørreundersøkelsen så langt. Dere kan lese mer om resultater fra undersøkelsene om koronavirus og



covid-19 i Norge [her](#).

Vi vil gjerne følge dere tett etter hvert som flere av dere får vaksine for å følge effekten av dette - så vi håper dere holder ut i noen måneder til. Med ønske om en god sommer!

Endelig mer forskning på kvinnehelse!

Kvinnehelse er langt mindre forsket på enn menns helse. Det ønsker vi å gjøre noe med – for det er mye vi ønsker bedre svar på. Norske kvinner føder færre barn enn før.

Skyldes dette redusert fruktbarhet eller bare endret familieplanlegging? Norske jenter opplever tidligere menstruasjonsdebut nå, har det noe å si for fruktbarhet?

Kanskje du også har spørsmål? I forbindelse med en ny innsamling om unge kvinners fruktbarhet planlegger vi en podkast-episode med tema kvinnehelse. Du har nå muligheten til å sende inn spørsmål om det er noe du lurer på.

Spørsmål kan sendes til morfarbarn@fhi.no og vil viderefremidles anonymt. Våre eksperter stiller i studio og vil forsøke å gi deg svar i en podkast-episode som kommer høsten 2021.

Til høsten setter vi nemlig i gang med en undersøkelse av unge kvinners fruktbarhet. Vi inviterer kvinner i alderen 18-24 år som deltar i MoBa til være med på en klinisk undersøkelse om unge kvinners fruktbarhet, for å finne ut mer om hva som påvirker den og hvordan den henger sammen med helsen din for øvrig. Invitasjoner sendes i løpet av perioden 2021-2023.



Ved å delta kan du bidra til økt kunnskap om sammenheng mellom genetikk, biologi, livsstil, aldring og fruktbarhet. Vi lurer for eksempel på om mor og datters fruktbarhet henger sammen, og om kosthold eller miljøgifter i fosterlivet kan ha betydning for fruktbarhet som voksen.

Mer informasjon finner du på våre nettsider [her](#).

Vi vil gjerne høre fra deg!

Vi er alltid interessert i tilbakemelding fra dere som deltar. Gi oss ris eller ros – eller fortell oss hvordan spørreskjemaene fungerer for deg. Har du en god idé til neste nyhetsbrev? Skriv til oss på morfarbarn@fhi.no

God sommer!

Hilsen alle oss i MoBa



 **FHI** | Den norske mor, far og barn-undersøkelsen 

Redaksjon:
Ragnhild Eek Brandlistuen
(ansvarlig redaktør)
Anne Christine Lie, Charlotte
Jevne

Kontakt oss:
morfarbarn@fhi.no

[Avbestill dette nyhetsbrevet](#)