

Påvirkes risikoen for NCD-død like mye hos de med høy og lav utdanning når risikofaktorene hoper seg opp?

- En studie fra NCDNOR

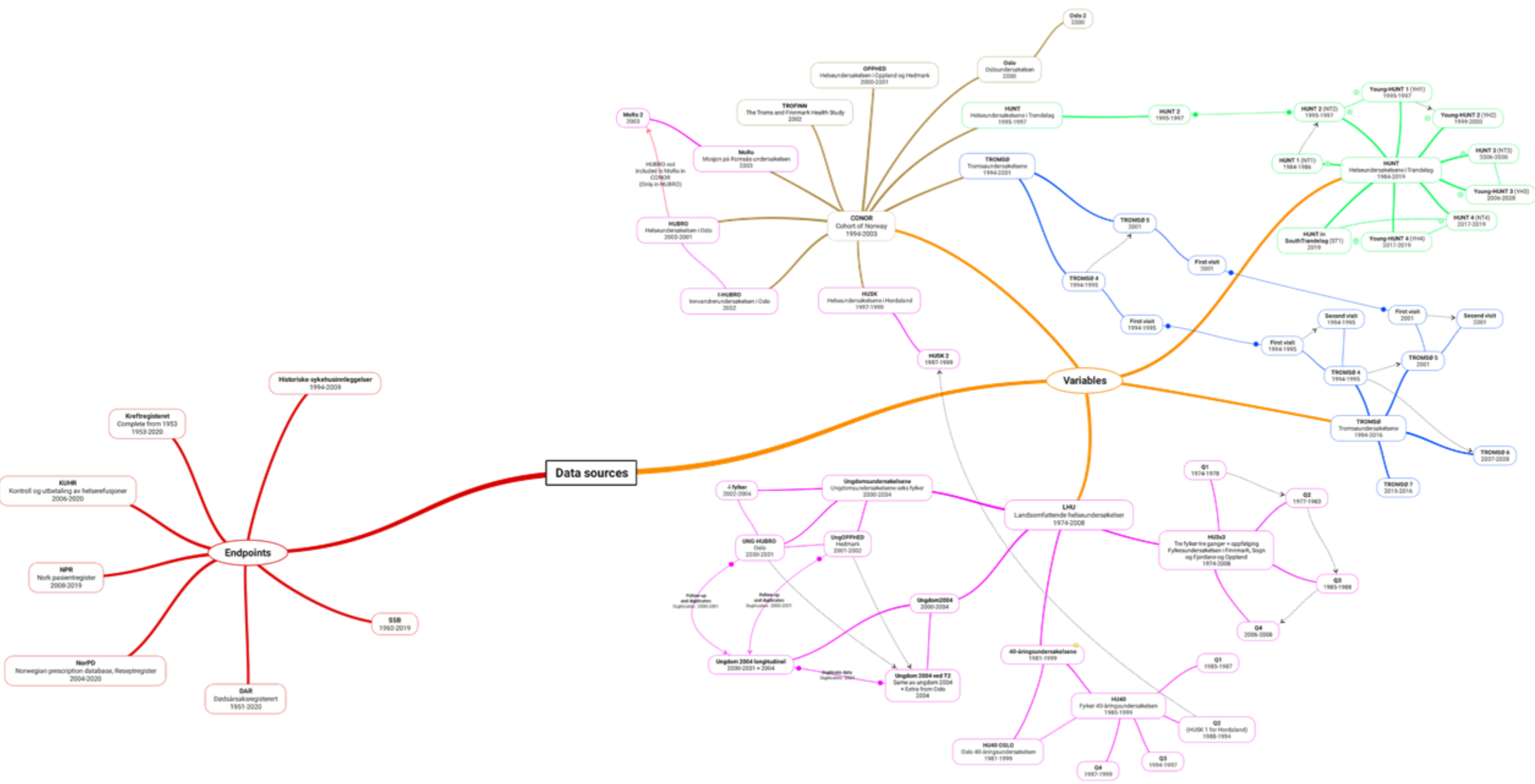
Knut Eirik Dalene
Avdeling for kroniske sykdommer
Folkehelseinstituttet

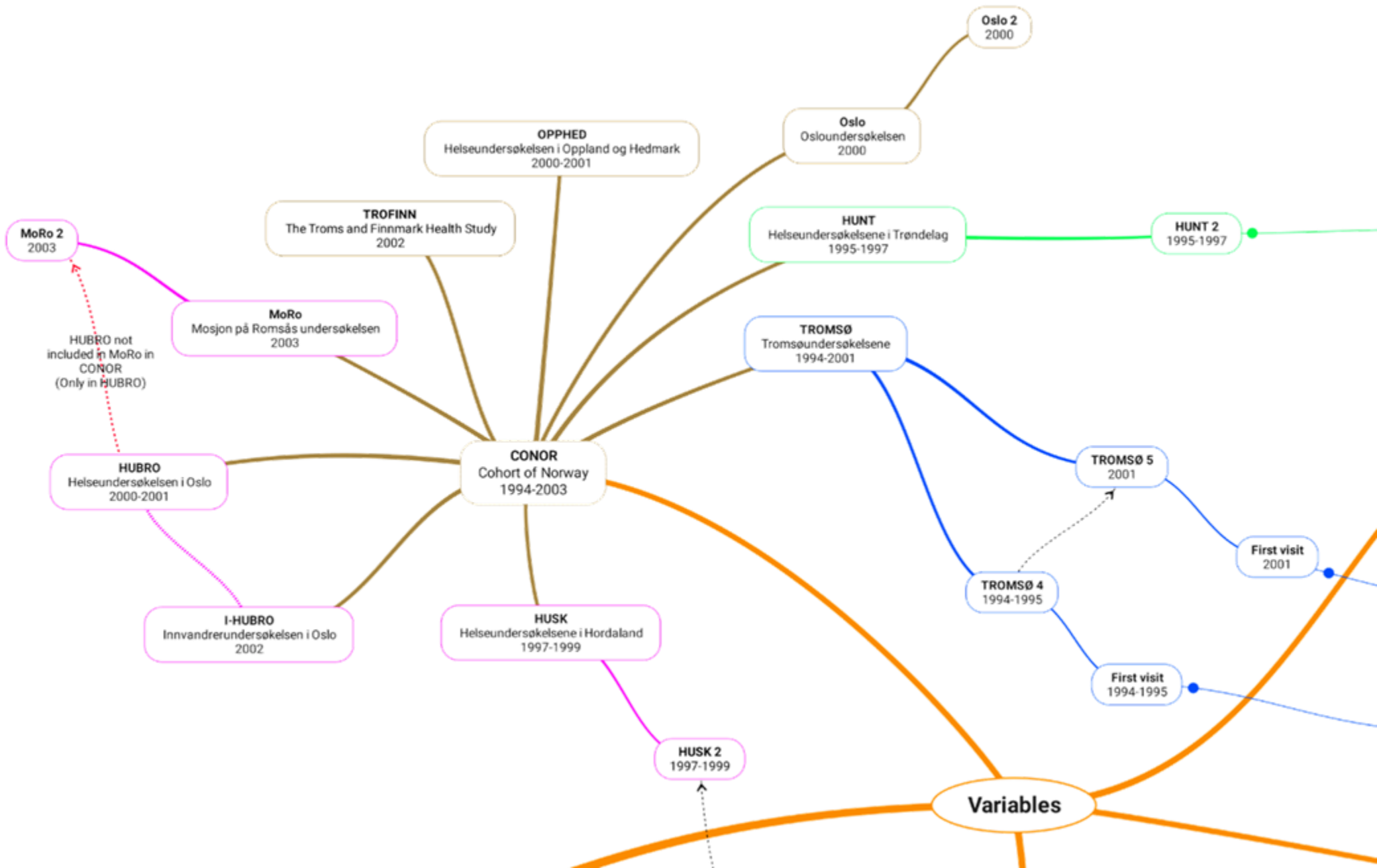
AGENDA

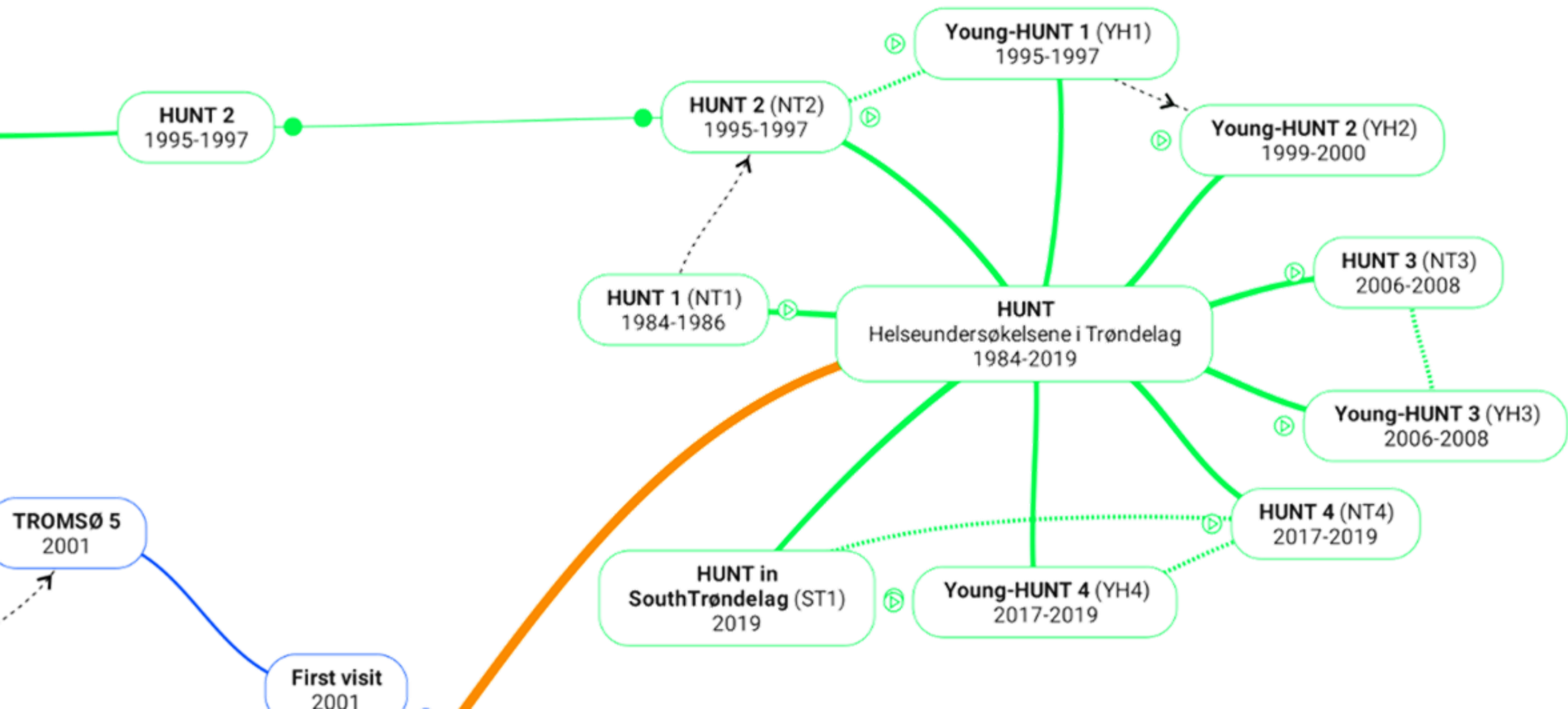
Oversikt over datakildene i NCDNOR

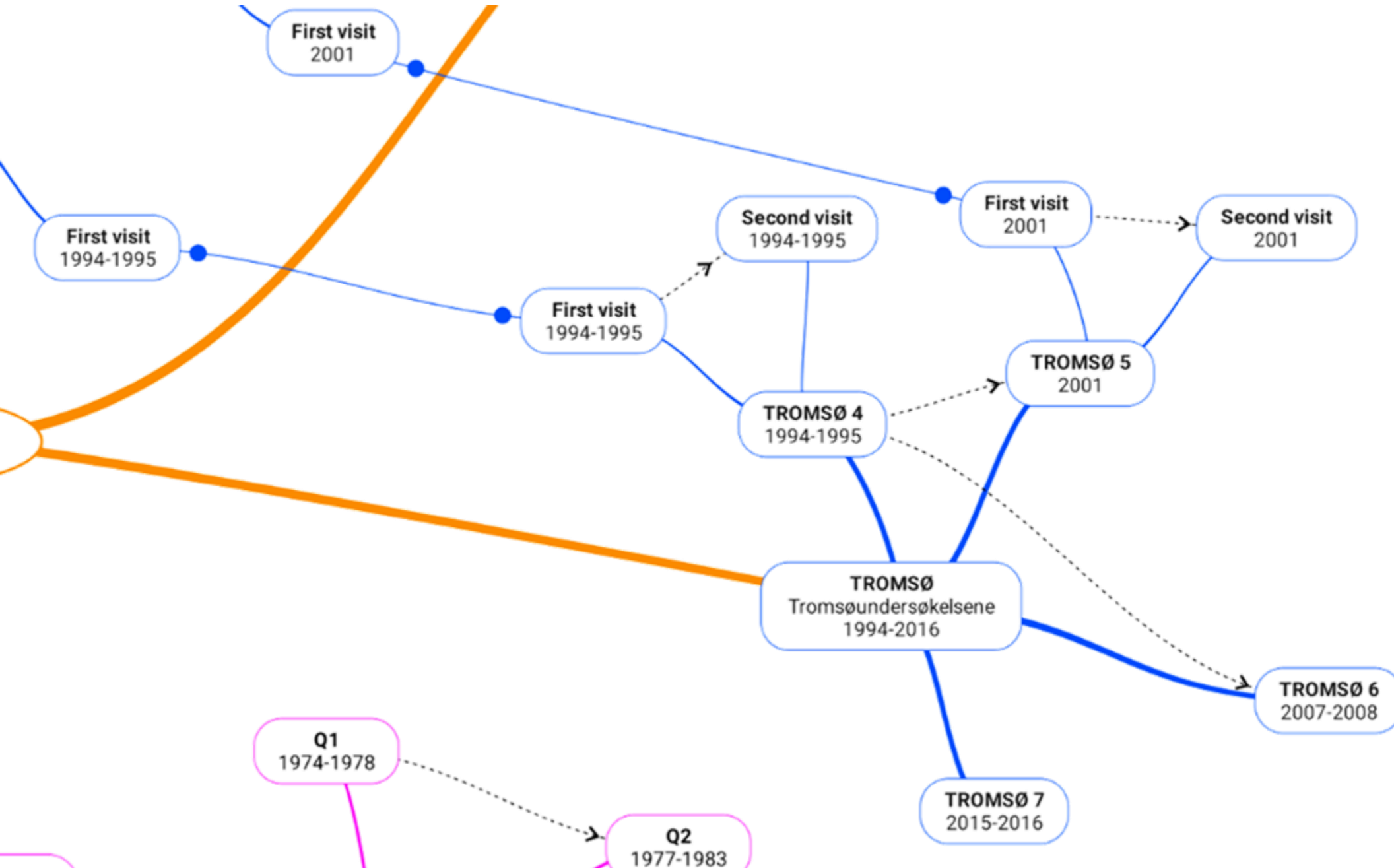
Opphopning av risikofaktorer og NCD-død

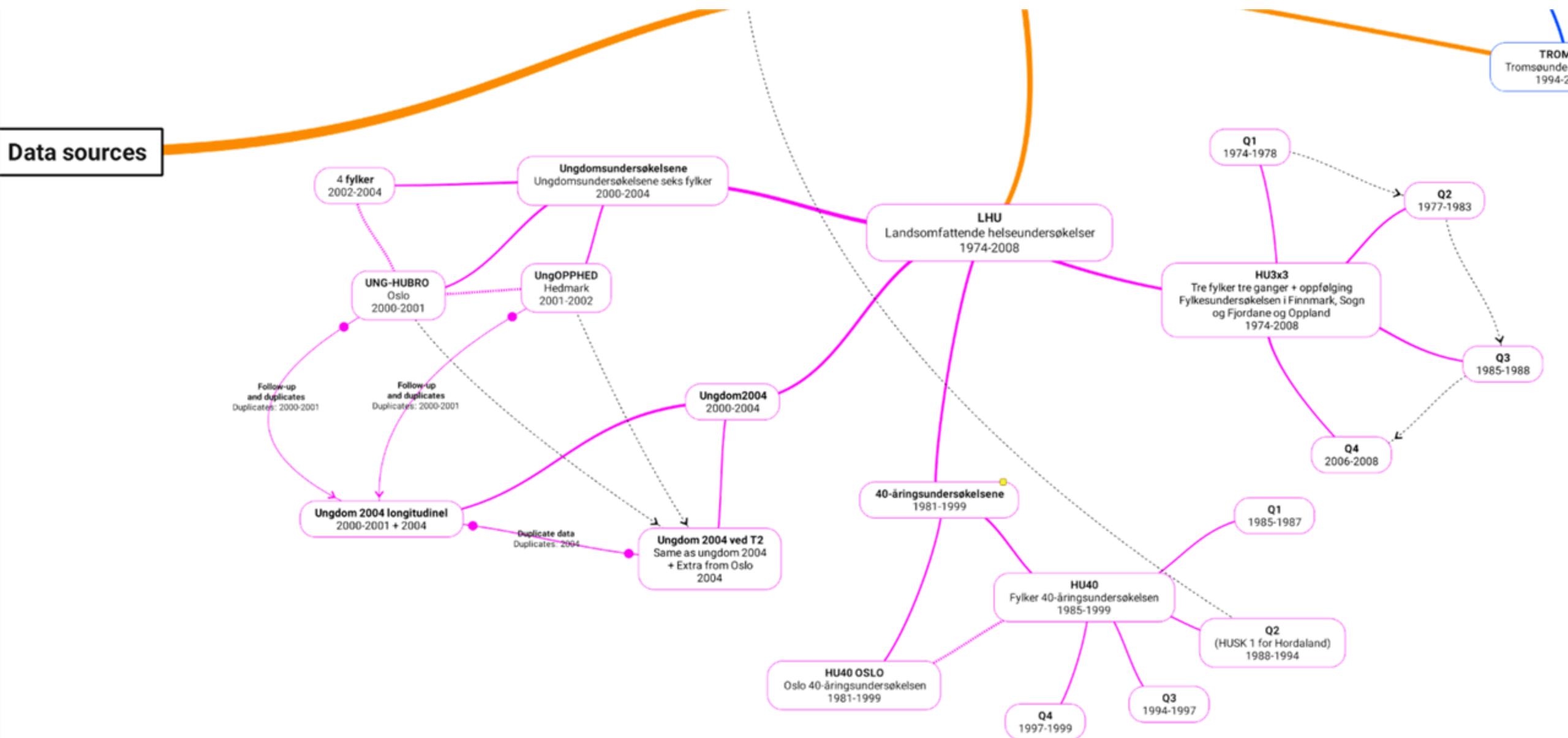
Utdanningsforskjeller?

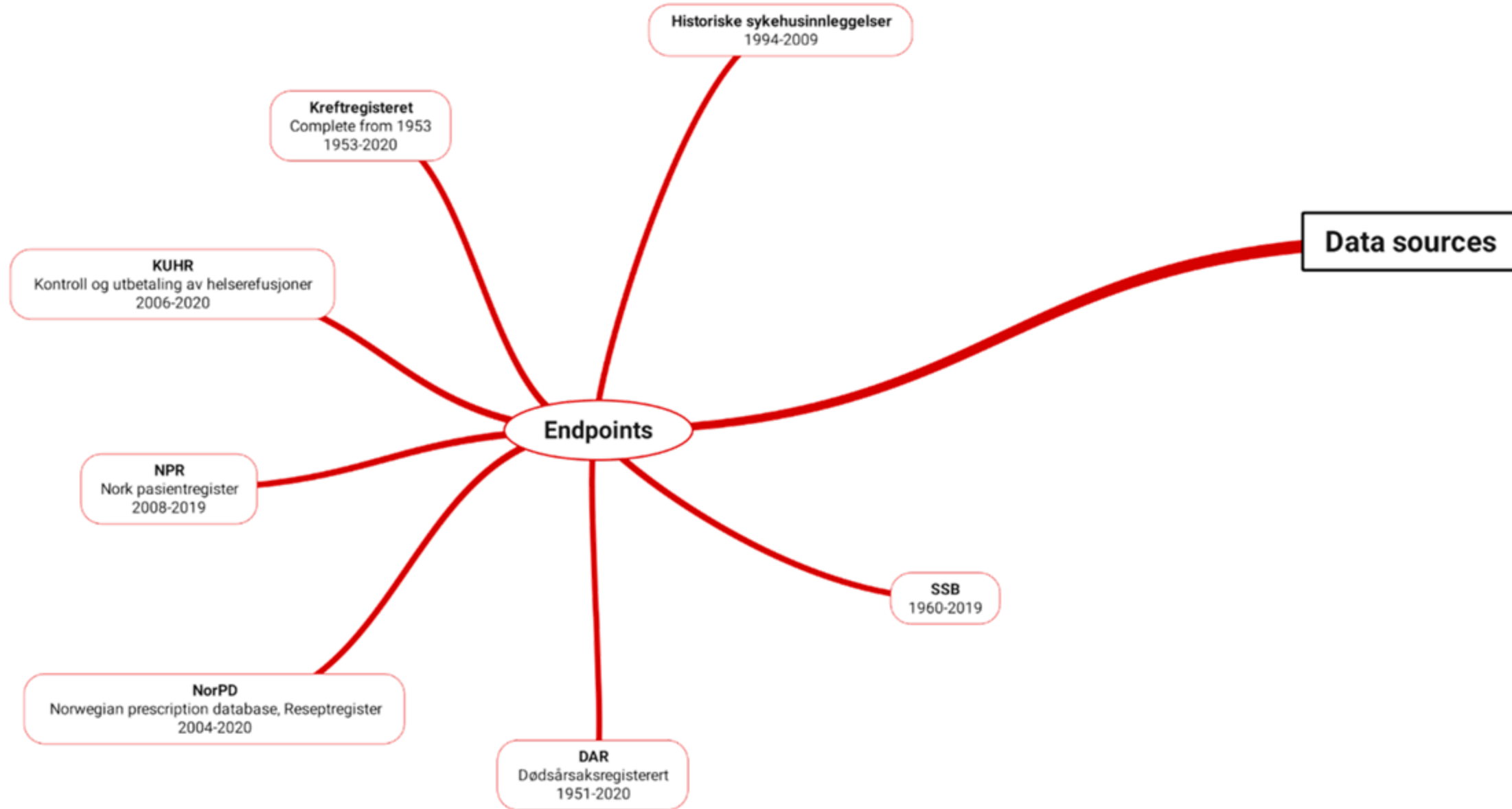


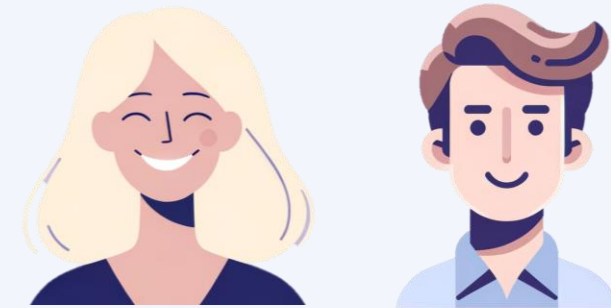
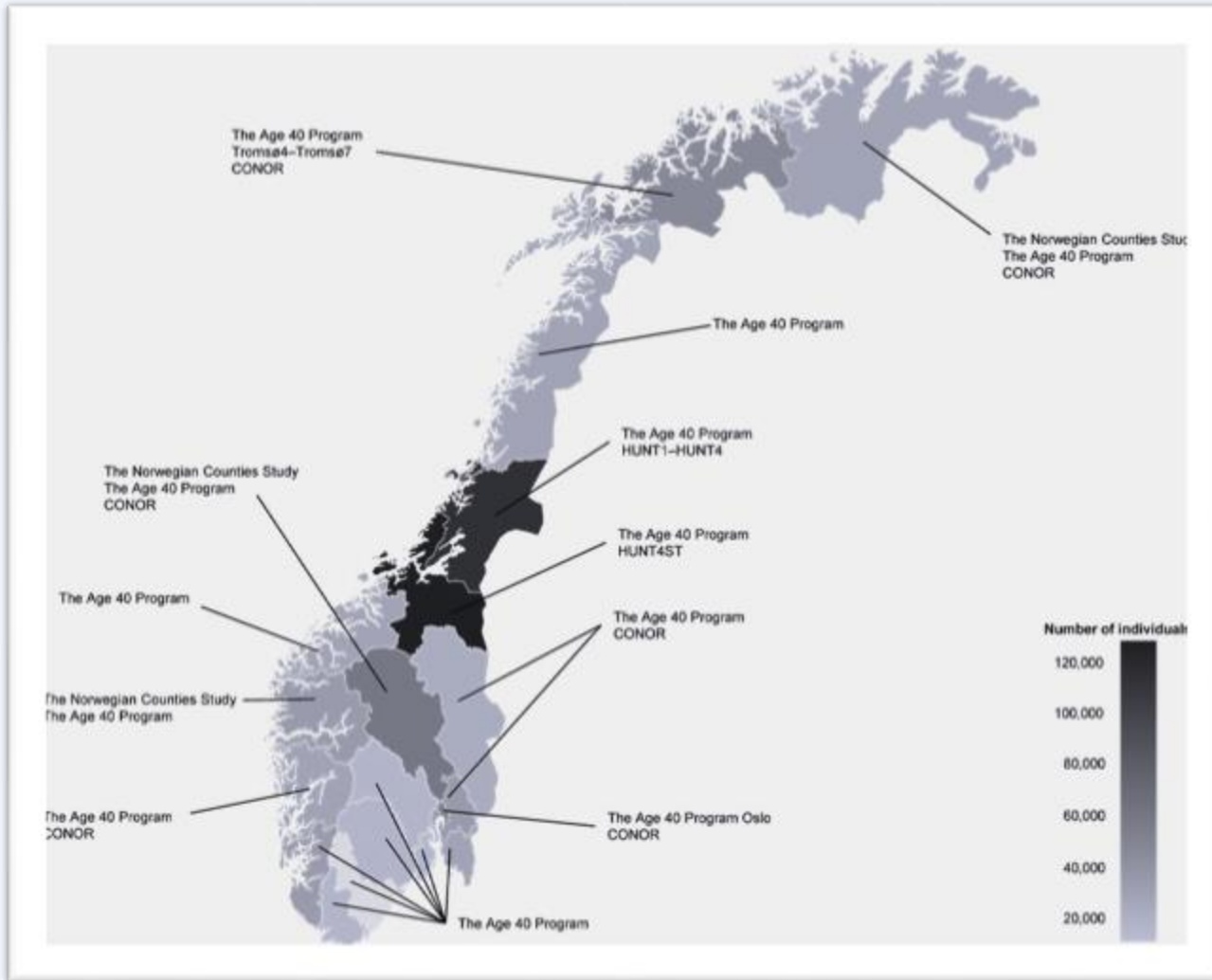












52 %

48 %

41 ± 5 år

$n=576\ 299$

RISIKOFAKTORER



RØYKING



ALKOHOL



FYSISK AKTIVITET



USUNT KOSTHOLD



BMI



BLODTRYKK



BLODSUKKER



KOLESTEROL

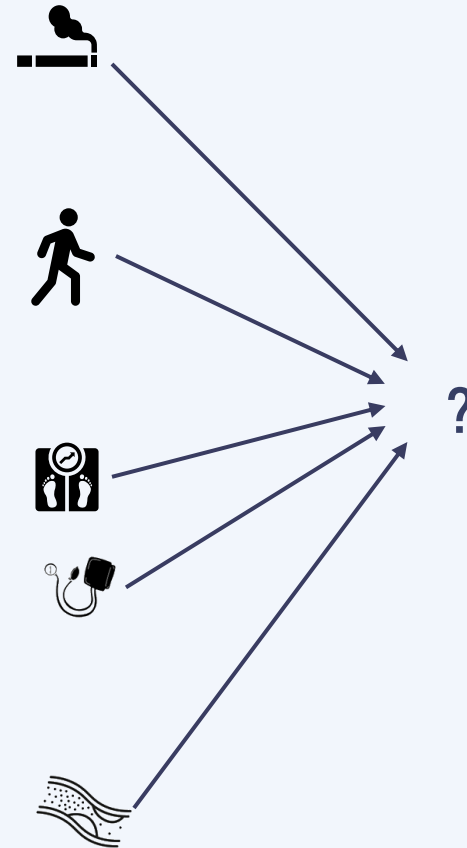
RISIKOFAKTORER



LATENT PROFILANALYSE



OPPHOPNING



RISIKOFAKTORER

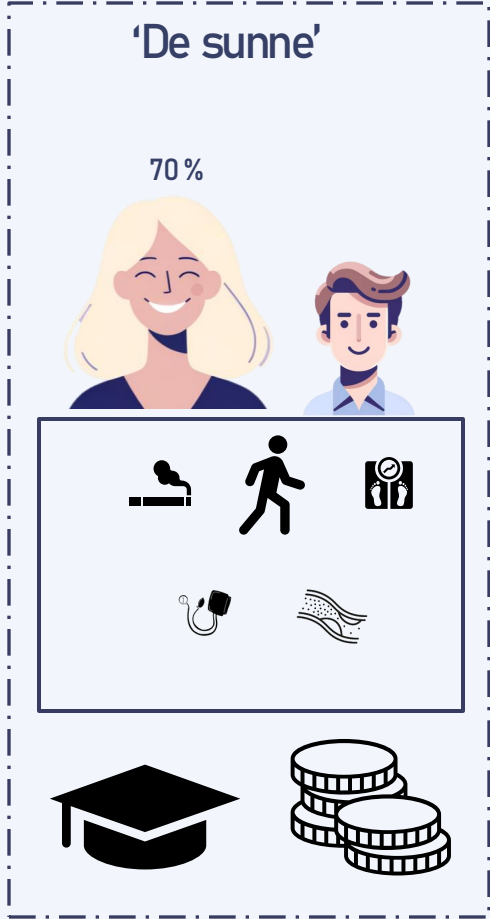


LATENT PROFILANALYSE

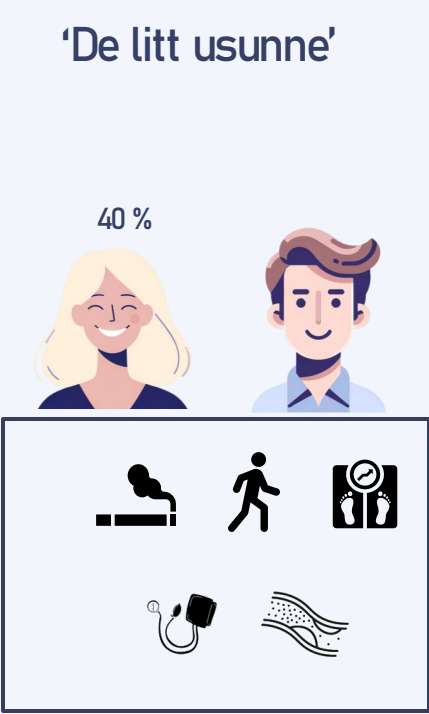


OPPHOPNING

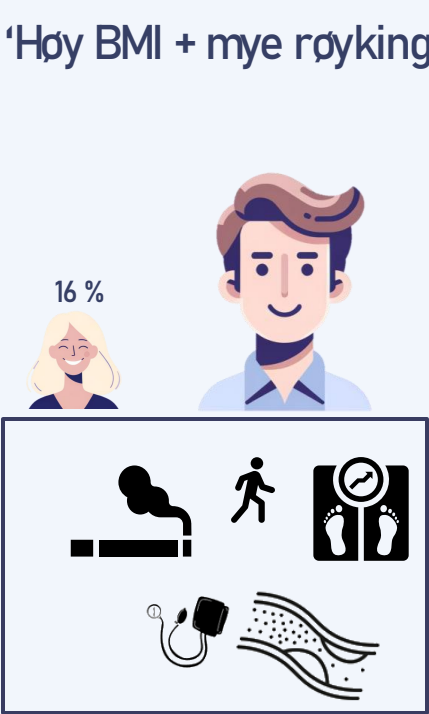




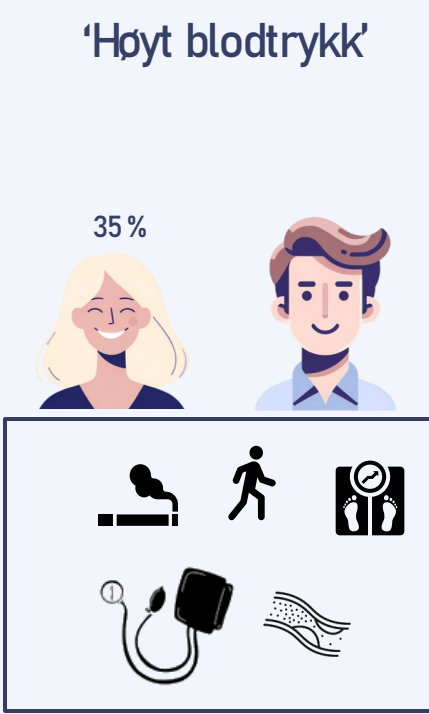
n=253 734 (44 %)



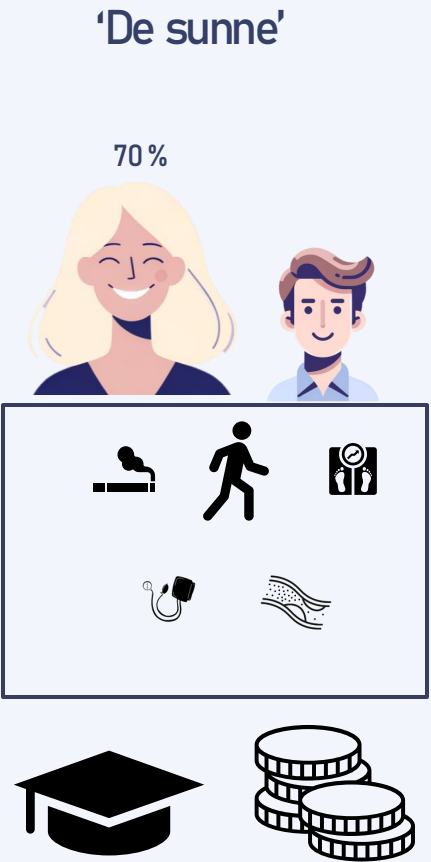
n=260 519 (45 %)



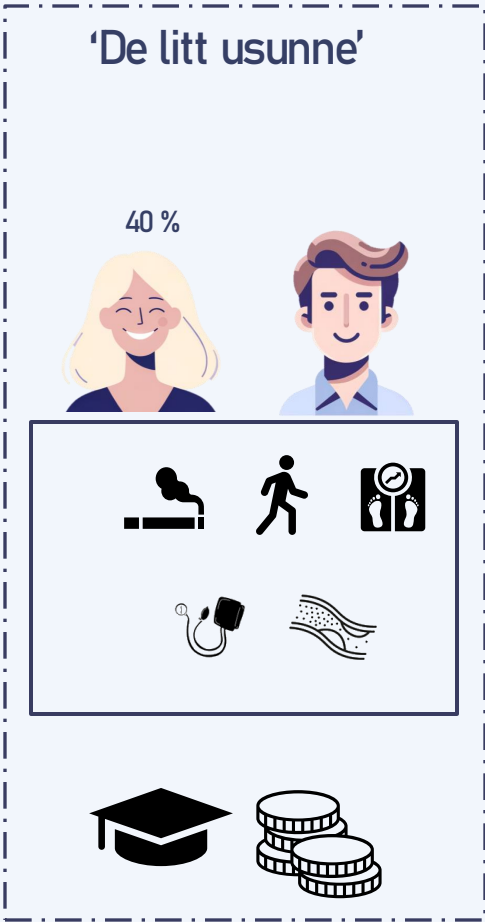
n=21 820 (4 %)



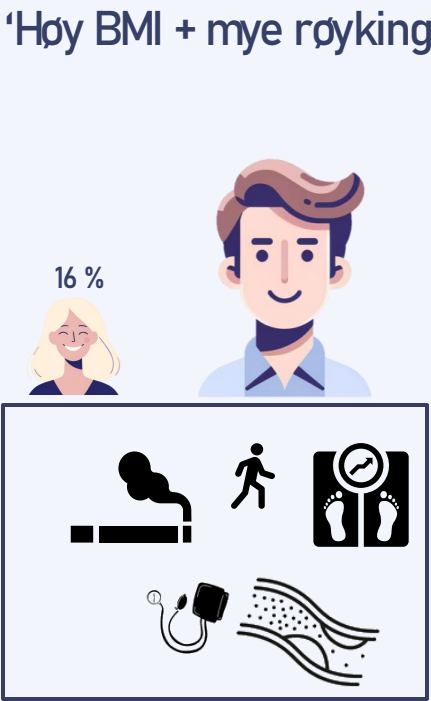
n=40 226 (7 %)



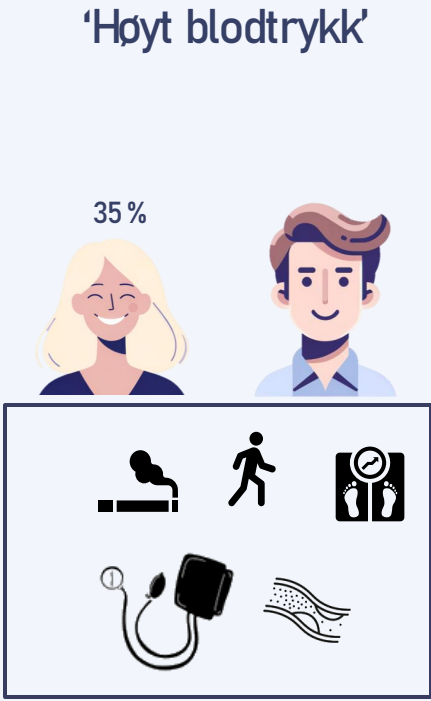
n=253 734 (44 %)



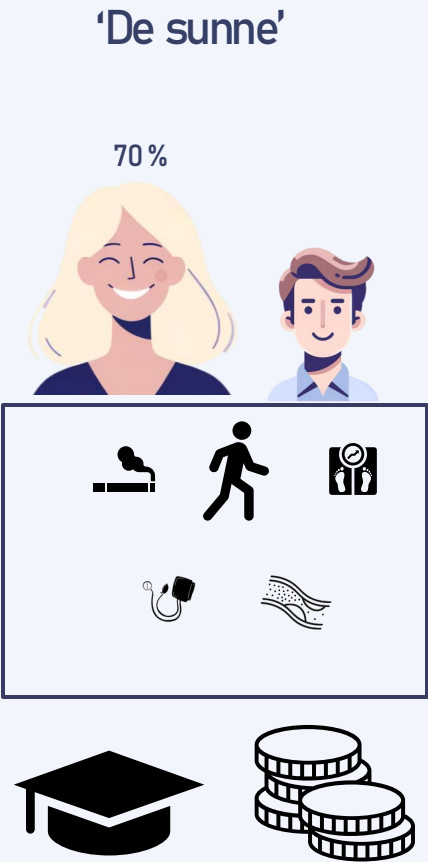
n=260 519 (45 %)



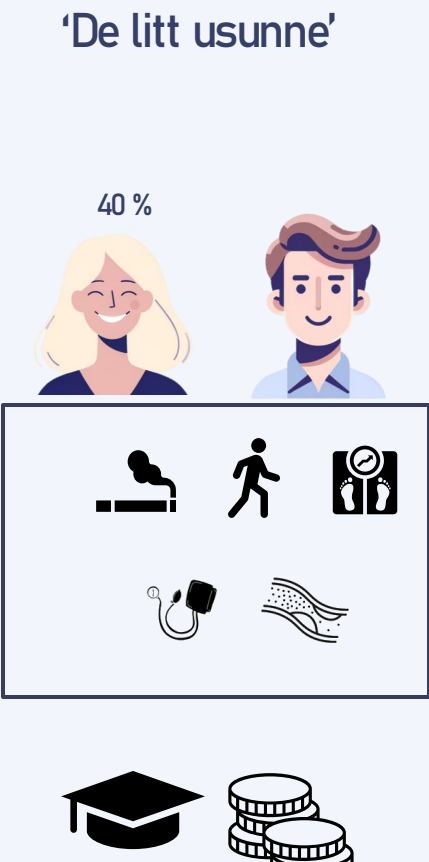
n=21 820 (4 %)



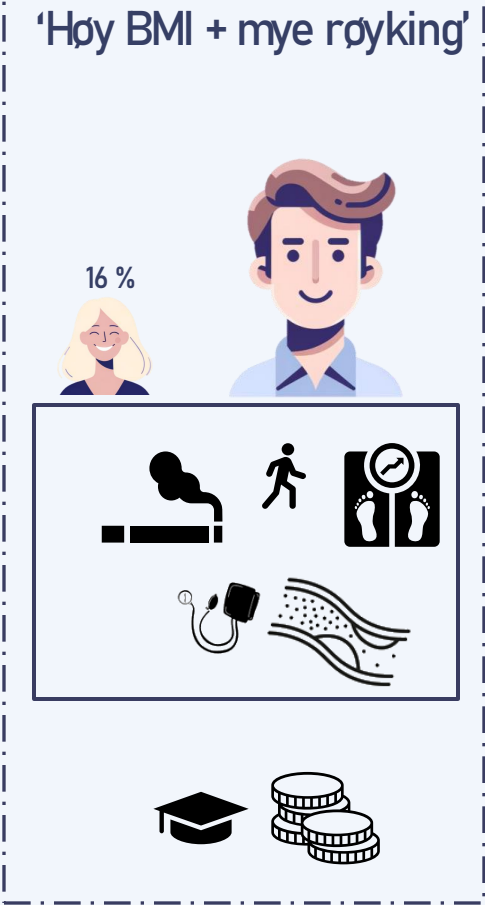
n=40 226 (7 %)



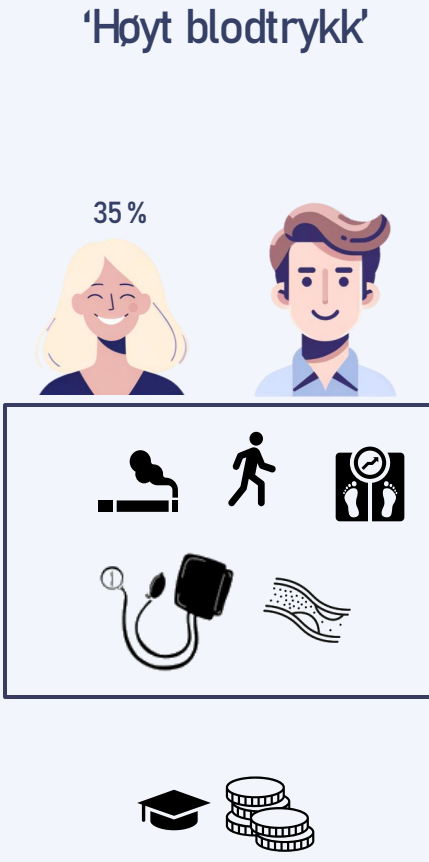
n=253 734 (44 %)



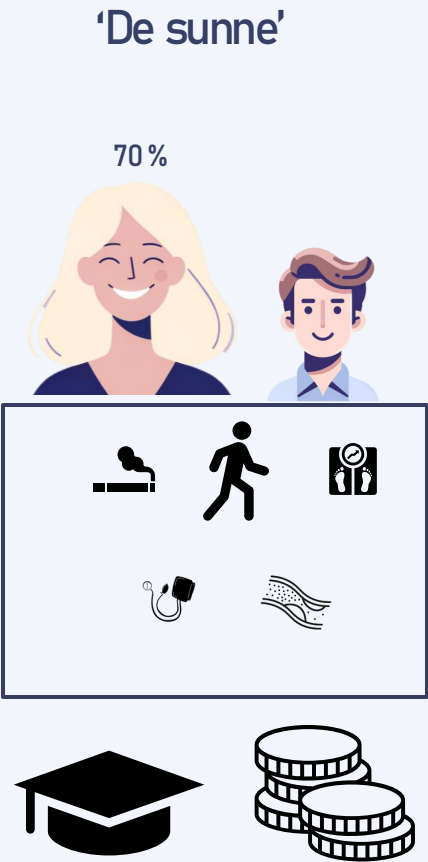
n=260 519 (45 %)



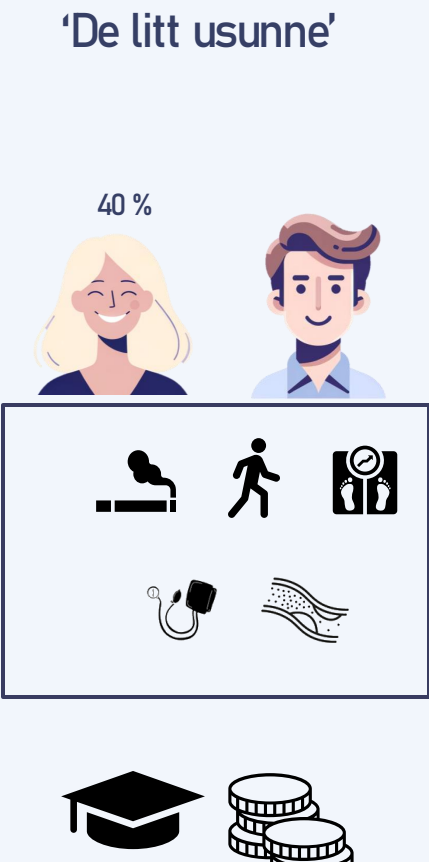
n=21 820 (4 %)



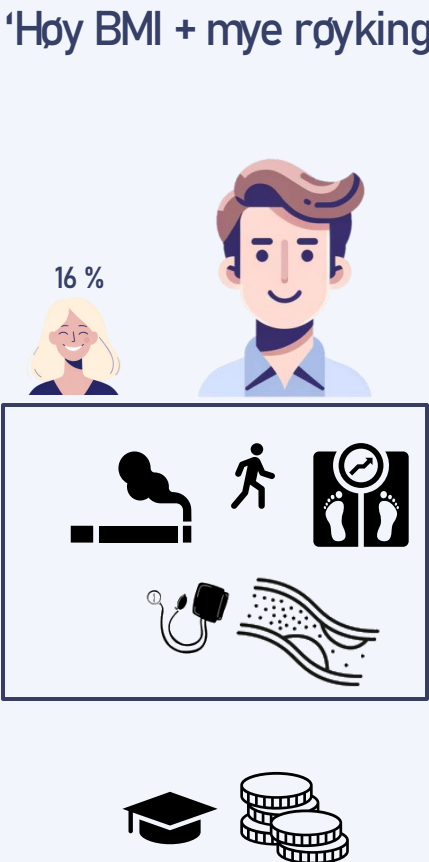
n=40 226 (7%)



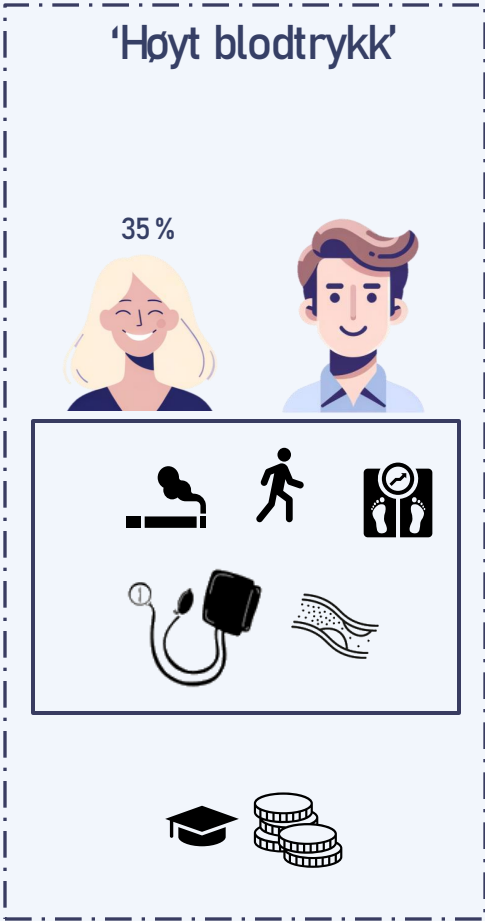
n=253 734 (44 %)



n=260 519 (45 %)



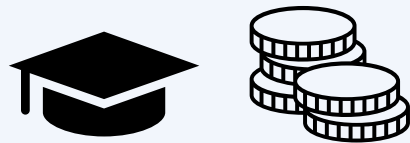
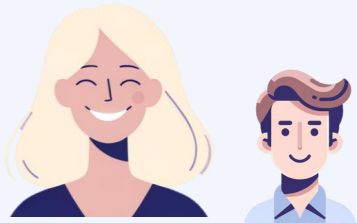
n=21 820 (4 %)



n=40 226 (7%)

‘De sunne’

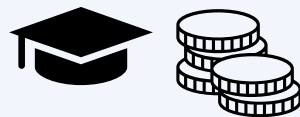
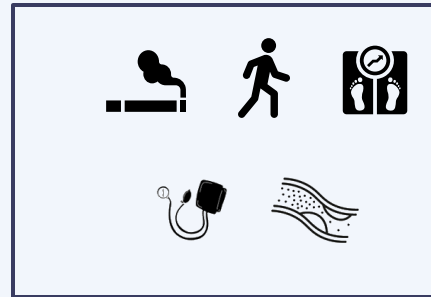
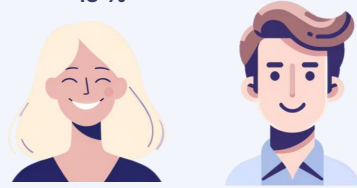
70 %



NCD?

‘De litt usunne’

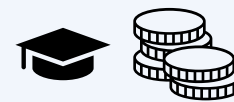
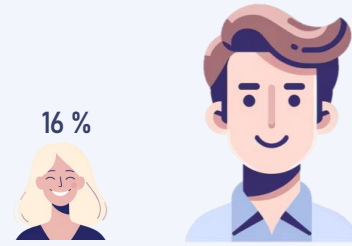
40 %



NCD?

‘Høy BMI + mye røyking’

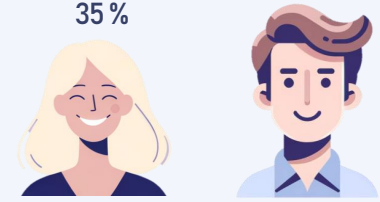
16 %



NCD?

‘Høyt blodtrykk’

35 %



NCD?

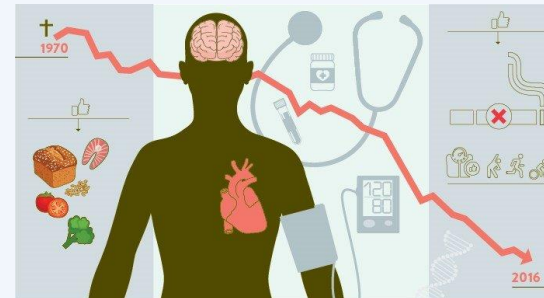
Etter en gjennomsnittlig oppfølging på 26 år (fra 1 til 45 år):



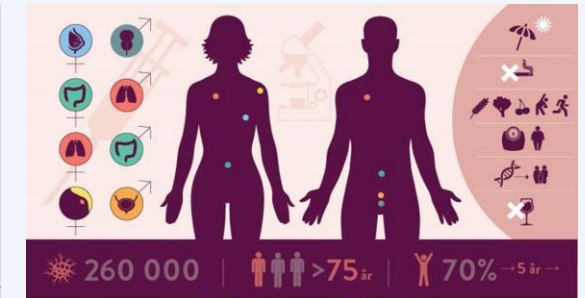
61 241 døde fra NCD

Forskjell i alder ved NCD død?

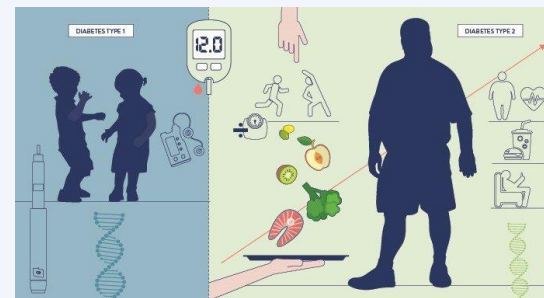
Herte- og karsykdom
n = 21 146



Kreft
n = 34 916



Diabetes
n = 1146



Kronisk lungesykdom
n = 4024



Kvinner



“De sunne” 87 år ved NCD-død

“De litt usunne” Dør 2 år tidligere av en NCD

“Høy BMI + mye røyking” Dør 9 år tidligere av en NCD

“Høyt blodtrykk” Dør 6 år tidligere av en NCD

Menn



“De sunne” 85 år ved NCD-død

“De litt usunne” Dør 3 år tidligere av en NCD

“Høy BMI + mye røyking” Dør 9 år tidligere av en NCD

“Høyt blodtrykk” Dør 8 år tidligere av en NCD



Kvinner



“De sunne”

87 år ved NCD-død

“De litt usunne”

Dør 2 år tidligere av en NCD

“Høy BMI + mye røyking”

Dør 9 år tidligere av en NCD

“Høyt blodtrykk”

Dør 6 år tidligere av en NCD

Menn



“De sunne”

85 år ved NCD-død

“De litt usunne”

Dør 3 år tidligere av en NCD

“Høy BMI + mye røyking”

Dør 9 år tidligere av en NCD

“Høyt blodtrykk”

Dør 8 år tidligere av en NCD



Kvinner

Høy utdanning + “De sunne”
Høy utdanning + “De litt usunne”
Høy utdanning + “Høy BMI + mye røyking”
Høy utdanning + “Høyt blodtrykk”

91 år ved NCD-død
2 år tidligere
8 år tidligere
5 år tidligere

Lav utdanning + “De sunne”
Lav utdanning + “De litt usunne”
Lav utdanning + “Høy BMI + mye røyking”
Lav utdanning + “Høyt blodtrykk”

6 år tidligere
7 år tidligere
14 år tidligere
11 år tidligere

Menn

Høy utdanning + “De sunne”
Høy utdanning + “De litt usunne”
Høy utdanning + “Høy BMI + mye røyking”
Høy utdanning + “Høyt blodtrykk”

91 år ved NCD-død
2 år tidligere
8 år tidligere
5 år tidligere

Lav utdanning + “De sunne”
Lav utdanning + “De litt usunne”
Lav utdanning + “Høy BMI + mye røyking”
Lav utdanning + “Høyt blodtrykk”

6 år tidligere
7 år tidligere
14 år tidligere
11 år tidligere



5–7 år forskjell innad i risikofaktorprofil!





Kvinner

Høy utdanning + “De sunne”
Høy utdanning + “De litt usunne”
Høy utdanning + “Høy BMI + mye røyking”
Høy utdanning + “Høyt blodtrykk”

91 år ved NCD-død
2 år tidligere
8 år tidligere
5 år tidligere

Lav utdanning + “De sunne”
Lav utdanning + “De litt usunne”
Lav utdanning + “Høy BMI + mye røyking”
Lav utdanning + “Høyt blodtrykk”

6 år tidligere
7 år tidligere
14 år tidligere
11 år tidligere

Menn

Høy utdanning + “De sunne”
Høy utdanning + “De litt usunne”
Høy utdanning + “Høy BMI + mye røyking”
Høy utdanning + “Høyt blodtrykk”

89 år ved NCD-død
3 år tidligere
8 år tidligere
8 år tidligere

Lav utdanning + “De sunne”
Lav utdanning + “De litt usunne”
Lav utdanning + “Høy BMI + mye røyking”
Lav utdanning + “Høyt blodtrykk”

7 år tidligere
8 år tidligere
14 år tidligere
14 år tidligere



5–7 år forskjell innad i risikofaktorprofil!

OPPSUMMERING

- 4 DISTINKTE RISIKOFAKTORPROFILER
- STORE FORSKJELLER I ALDER VED NCD-DØD
- UTDANNING HADDE HAR STOR PÅVIRKNING PÅ DISSE FORSKJELLENE

TAKK



UNIVERSITETET I BERGEN



UiO : **Universitetet i Oslo**



NTNU

HUNT forskningssenter