

## Influensaaktiviteten er fortsatt lav

Overvåkingen fra uke 48 viser at forekomsten av influensalignende sykdom fremdeles er svært lav. Influensavirus sirkulerer, men på et meget lavt nivå. Både antall og andel influensapåvisninger har hatt en svak økning til og med uke 46, men har ligget stabilt de siste ukene. Så langt er det influensa A-virus som dominerer bildet. Andelen influensa A-virus av subtype A(H1) har økt de siste ukene, men dette bildet kan endre seg etter hvert som influensasesongen skrider frem. Antall distribuerte influensavaksinedoser er nå 35 % høyere enn i hele fjorårssesongen.

Tabell 1. Status og utvikling i de ulike overvåkingssystemene

| Overvåkingssystem                              |                                              | Uke 48                                                                                                                                                                  | Status og utvikling             |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Influensalignende sykdom og alvorlig influensa | Influensalignende sykdom                     | 0,4 % av legekonsultasjonene i primærhelsetjenesten                                                                                                                     | Svært lav intensitet<br>Stabilt |
|                                                | Innlagte med laboratoriebekreftet influensa* | 10 innlagte pasienter, alle med påvist influensa A                                                                                                                      | Meget lavt<br>Økende            |
| Virologisk overvåking                          | Mikrobiologiske laboratorier                 | Antall analyserte prøver: 4827<br>Andel positive prøver: 1,8 %. Totalt 89 positive <ul style="list-style-type: none"><li>89 influensa A</li><li>0 influensa B</li></ul> | Middels<br>Meget lavt, stabilt  |
|                                                | Fyrtårnprøver                                | Tre fyrtårnprøver, influensa ikke påvist                                                                                                                                | Lavt                            |

\*Overvåkingen av innlagte med influensa dekker ca. 60 % av Norges befolkning

## Overvåking av influensalignende sykdom

I uke 48/2018 fikk 0,4 % av dem som gikk til legen diagnosen influensalignende sykdom (ILS) (Figur 1). Fremdeles regnes dette som svært lav influensaaktivitet (Figur 2).

Klinisk- og virologisk overvåking

E-post: [influenza@fhi.no](mailto:influenza@fhi.no)

Mediehenvendelser

Telefon: 21 07 83 00

Folkehelseinstituttets influensasider:

[www.fhi.no/influenza](http://www.fhi.no/influenza)

## Om rapporten

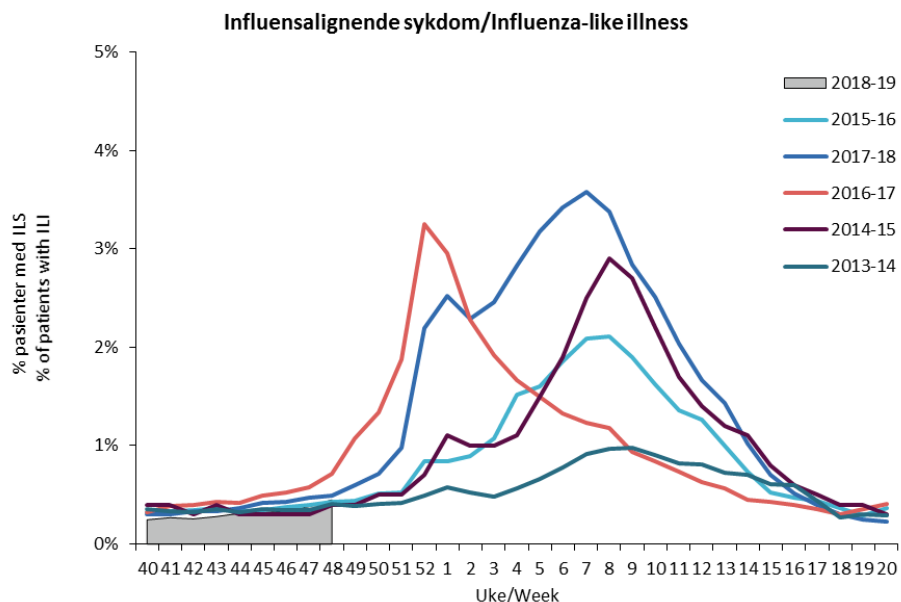
Folkehelseinstituttets ukentlige influensarapport samler data fra klinisk overvåking og virusovervåking i Norge, samt fra internasjonal influensaovervåking. Rapporten publiseres på torsdager og dekker uken før.

## Informasjon om overvåkingen

Mer informasjon om de ulike [overvåkingssystemene](#) for influensa finnes på [Folkehelseinstituttets temasider om influensa](#).

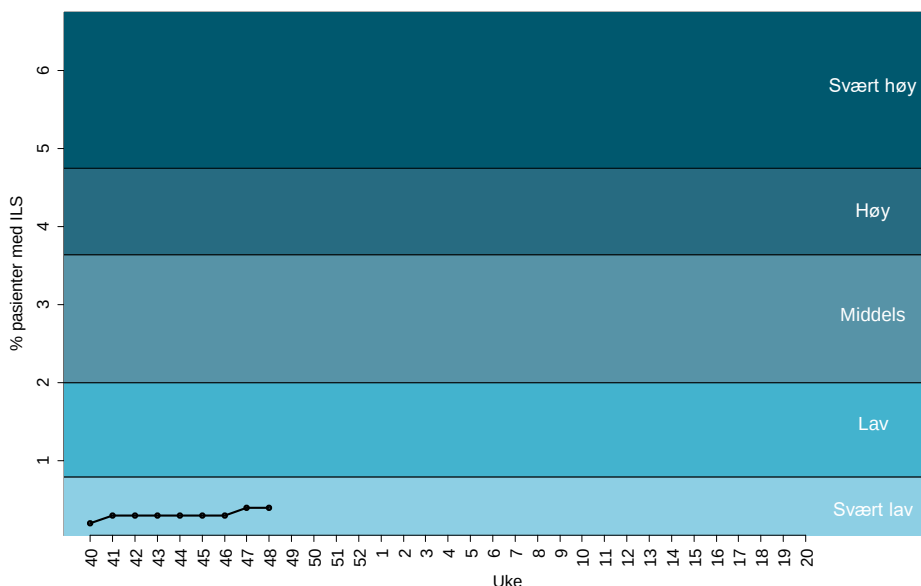
Beskrivelse av ukene gjennom fjorårets sesong kan finnes i [Ukerapporter fra sesongen 2017/18](#)

Oppsummering av sesongen 2017/18 er presentert i [Årsrapport for influensasesongen i Norge 2017-18](#)



**Figur 1. Andel legebesøk for influensalignende sykdom (ILS). Tallene for siste uke kan bli justert noe opp eller ned i neste rapport.**

Aktiviteten var svært lav over hele landet (se kart lenger ned i rapporten). Det har fra og med uke 40 ikke vært meldt om influensautbrudd i helseinstitusjoner.



**Figur 2. Nivå på influensaintensitet fremstilt ved andel legebesøk for influensalignende sykdom (ILS). Andelene kan bli justert etter hvert som registreringen blir mer fullstendig.**

## Overvåking av influensalignende sykdom

[Sykdomspulsen](#) registrerer data om influensadiagnoser fra alle landets fastleger og legevakter, og presenterer influensaaktivitet per fylke (se kart lenger ned).

Tallene gir en indikasjon på aktiviteten av influensa, men angir ikke nøyaktig antall influensasyke.

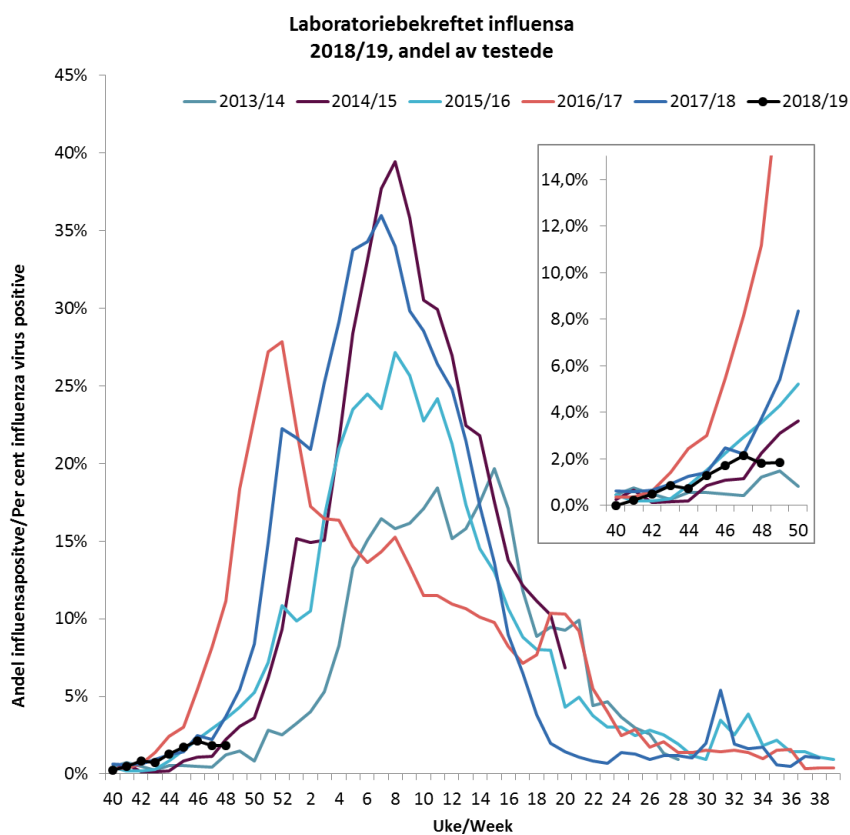
Overvåkingen av influensalignende sykdom løper fra og med uke 40 på høsten til og med uke 20 på våren.

## Terskelverdier for intensitet av utbrudd

Grensene mellom hva som defineres som lav, middels, høy og veldig høy intensitet baseres på data fra foregående sesonger. Derfor kan terskelverdiene variere noe fra sesong til sesong. Vi sier at sesongens influensautbrudd er i gang når ILS-prosenten har nådd terskelen for «lav» intensitet.

## Virologisk overvåking

Antallet laboratoriebekreftede influensapåvisninger og andelen positive av de testede (1,8 %) er meget lavt, og har ikke fortsatt å øke de to siste ukene (Figur 3 og 4).



**Figur 3. Ukentlig andel prøver med influensavirus-påvisning denne sesong sammen med data fra tidligere sesonger. Data for siste uke er ikke fullstendige.**

Det er innrapportert 4827 analyserte prøver forrige uke, hvorav 89 prøver var positive for influensa A og ingen for influensa B. Av prøvene som viser influensa A er foreløpig 41 subtypet som A(H1) og 2 som A(H3). En del av prøvene som er influensa A-positive, er fra laboratorier som kun tester for A(H1) og ikke for A(H3). Derfor er trolig en høyere andel av de ikke-subtypede influensa A-virusene trolig subtype H3. Også på laboratorier som tester for både A(H1) og A(H3) har det de siste ukene vært økende andel H1. Tallene er fremdeles lave og bør tolkes med forsiktighet.

Hittil i sesongen er det testet 35 821 prøver på landsbasis. Det er påvist 444 influensa A og 23 influensa B virus. Hos laboratoriene som tester for både influensa A(H1) og A(H3) begynner det å bli en overvekt av A(H1) over A(H3), med tegn til noe geografisk variasjon med mest A(H1) i store deler av landet men mest A(H3) fra Møre

## Virologisk overvåking

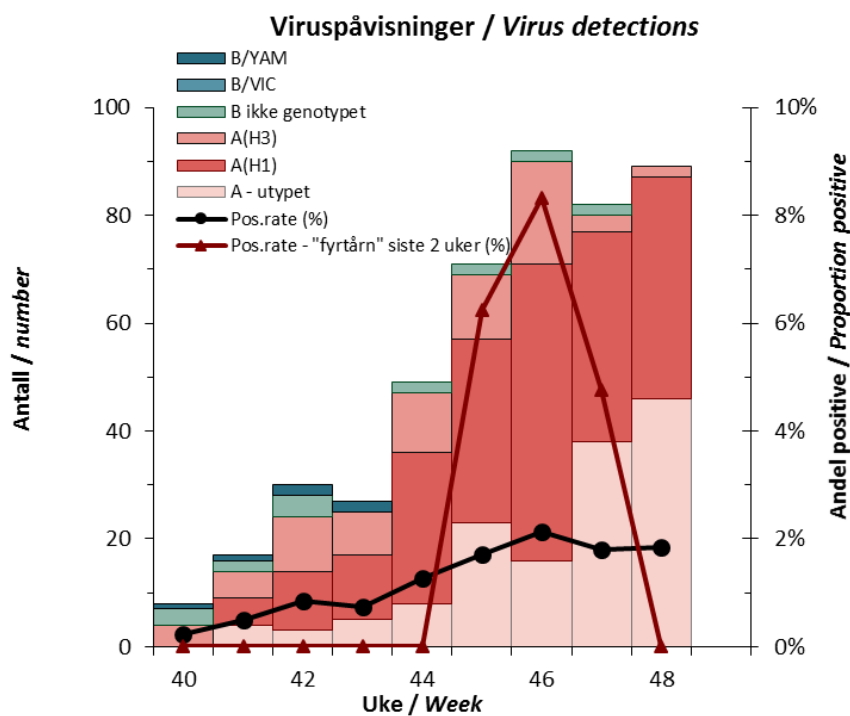
Medisinsk-mikrobiologiske laboratorier rapporterer ukentlig til Folkehelseinstituttet om funn av influensavirus eller antistoff mot virus (serologi) i pasientprøver.

I tillegg sender et utvalg leger, såkalte Fyrtårnleger, inn prøver fra pasienter med influensalignende sykdom direkte til Folkehelseinstituttet for viruspåvisning og karakterisering.

Folkehelseinstituttet utfører også karakterisering (subtyping/ linjebestemmelse) av virus som andre laboratorier sender inn. Prøver innsendt til influensalaboratoriet ved Folkehelseinstituttet blir subtypet og linjebestemt.

Influensa A(H1N1)pdm09 virus er i denne rapporten benevnt som A/H1N1 eller A(H1).

og Romsdal og nordover til og med Troms. Det kan se ut til at dette mønsteret svekkes gradvis, og at andelen A(H1) er generelt økende. Andelen av type B er blitt meget lav, lavere enn 5% av de influensapositive i fem påfølgende uker. Av de 23 influensa B-påvisningene er hittil 6 genotypet som Yamagata-linje og ingen som Victoria-linje. Detaljert oversikt over antall påvisninger finnes i tabell 2.



For oversikt over andre patogener påvist ved mikrobiologiske laboratorier i Norge se: <http://lab.fhi.no/>

**Figur 4. Meldte funn av influensavirus i Norge siden uke 40/2018. Figuren viser fordeling av influensa A, subtyper av influensa A og influensa B type og genotype pr. uke sammen med samlet positivrate. Tall fra virusovervåkingen finnes i tabell 2 lenger ned i rapporten. Data for siste uke er ikke fullstendige og kan bli endret.**

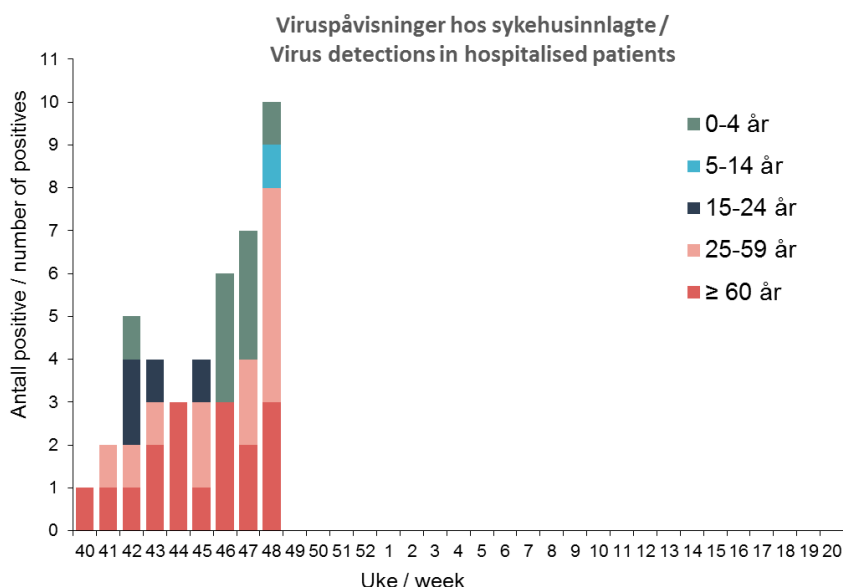
## Fyrstårn

Det er hittil analysert tre fyrstårnprøver fra forrige uke, uten påvisning av influensavirus. I løpet av sesongens første uker er det analysert 60 prøver, og kun to prøver er funnet positive for influensa, begge A(H1). Rhinovirus, et forkjølelsesvirus som kan gi influensalignende symptomer, er påvist i 12 prøver.

## Overvåking av alvorlig influensasykdom

### Laboratoriepåvist influensa hos sykehusinnlagte

For uke 48/2018 ble det mottatt rapporter fra alle 9 mikrobiologiske sykehuslaboratoriene som deltar i overvåkingen\*. Prøvene fra disse laboratoriene utgjorde 43 % av alle prøver testet for influensa i Norge den siste uken. Av 2092 prøver som ble testet i disse laboratoriene var 849 fra pasienter innlagt på sykehus. Influenzavirus ble påvist hos 10 inneliggende pasienter. Fra og med uke 40 har 43 inneliggende pasienter testet positivt for influensa. Alle disse har vært influensa A. Antallet inneliggende pasienter med bekreftet influensa er lavere enn det var på samme tid de to tidligere sesongene.



**Figur 5. Tilfeller med laboratoriepåvist influensa hos pasienter innlagt på sykehus, aldersfordelt. Tallene er basert på rapporter om viruspåvisninger siden uke 40/2018 fra 9 mikrobiologiske sykehuslaboratorier. Tallene kan bli justert i henhold til etter-rapporterte resultater.**

## Overvåking av totaldødelighet – NorMOMO

Dødeligheten i Norge har siden uke 40 ligget på et normalt nivå.

## Overvåking av alvorlig influensa

Et laboratoriebasert overvåkingssystem av innlagte i sykehus med influensa ble innført i sesongen 2014-15. Ni mikrobiologiske laboratorier\* deltar i denne overvåkingen. Disse betjener et opptaksområde på ca. 60 % av Norges befolkning. Overvåkingen gir en indikasjon på antall innlagte med influensa fordelt på alder og virustype.

\*St. Olavs hospital, Førde sentralsykehus, Haukeland universitetssykehus, Stavanger universitetssykehus, Sykehuset i Vestfold, Oslo universitetssykehus Ullevål, Sykehuset Innlandet Lillehammer, Sørlandet sykehus og Nordlandssykehuset.

### NorMOMO

Folkehelseinstituttet overvåker generell dødelighet i den norske befolkning. Data fra overvåkingen brukes i beredskapssammenheng og supplerer influensaovervåkingen. Overvåkingen er en del av det europeiske EuroMOMOprosjektet som overvåker dødeligheten i Europa. Mer informasjon finnes på FHI sine nettsider om NorMOMO. [Her](#) finnes også ukerapport om overvåkingen av totaldødelighet.

Mer informasjon om EuroMOMO prosjektet og dødeligheten i Europa finnes [her](#)

## Influensavaksine

Det er for sesongen 2018/19 kjøpt inn trivalent injeksjonsvaksine til bruk i influensavaksinasjonsprogrammet. En firevalent injeksjonsvaksine har også vært tilgjengelig via Folkehelseinstituttet eller apotekene.

For denne sesongen vurderer Folkehelseinstituttet at trivalent og firevalent vaksine er likeverdige med tanke på beskyttelse mot de virus det er sannsynlig kan bli utbredt i Norge. Dette er også i tråd med WHO's vurdering.

Folkehelseinstituttet har per uke 48 sendt ut over 704 000 doser influensavaksine til målgruppene for vaksinasjon til kommuner og helseforetak. Dette inkluderer vaksine til både risikogrupper og helsepersonell. I tillegg har Folkehelseinstituttet og de andre legemiddelgrossistene sammenlagt sendt ut i underkant av 158 000 doser til personer utenfor målgruppene. Over 125 000 av disse vaksinene er levert ut til apotekene.

Det er denne sesongen distribuert nesten 225 000 flere influensavaksinedoser enn i 2017/18-sesongen. Dette tilsvarer en økning i distribusjonen på 35 % på et år.

Per 5. desember er 454 286 influensavaksinerte registrert i SYSVAK. Dette er over 117 000 flere enn på samme tid i fjor. Antallet registreringer er forventet å øke ytterligere i løpet av vinteren.

## Antiviral behandling

Ved influensasykdom, spesielt hos personer tilhørende risikogruppene, bør behandlende lege vurdere behovet for bruk av antiviralia. Dette gjelder både for vaksinerte og uvaksinerte personer. Behandling bør igangsettes tidligst mulig i sykdomsforløpet. Pasienter som er så syke at de legges inn i sykehus, bør alltid vurderes for antivirale legemidler, selv senere i forløpet.

## Årets vaksine mot sesonginfluensa

For sesongen 2018-2019 inneholder influensavaksinen 3 virusvarianter:

- et A/Michigan/45/2015 (H1N1)pdm09-lignende virus
- et A/Singapore/INFIMH-16-0019/2016 (H3N2)-lignende virus
- et B/Colorado/06/2017-lignende virus (B/Victoria/2/87 linje)

Firevalente vaksiner inneholder i tillegg et B/Phuket/3073/2013-lignende virus.

Se [Vaksineanbefalinger influensa](#) for mer informasjon om hvilke risikogrupper som anbefales å ta vaksine mot sesonginfluensa.

For mer detaljert informasjon om influensavaksine og bakgrunn for anbefalinger se

<https://www.fhi.no/sv/influensa/influensavaksine/>

Vaksinasjonsdekningstall for sesongen 2017/18 fra SYSVAK finnes på [Norges helse](#) og [Kommunehelse](#). På fhi.no finnes informasjon om [Vaksinasjonsdekningstall for influensavaksine 2017/2018](#) fra SSB.

FHIs råd om antiviral behandling:

[Smittevernveilederen - Influensa](#)

## Overvåking av resistens mot antivirale legemidler

Influensasenteret ved Folkehelseinstituttet overvåker løpende følsomhet hos influensavirus for aktuelle antivirale legemidler. Særlig har man årvåkenhet for eventuell resistens mot oseltamivir (Tamiflu®). Det er ikke påvist resistens blant de 19 virus som er undersøkt så langt i sesongen.

## Internasjonal influensaaktivitet

[ECDC rapporterte for uke 47](#) at influensaaktiviteten var lav i hele Europa, hovedsakelig med funn av influensa A.

[WHO rapporterte 26. november](#) om økende, men fremdeles lav, influensaaktivitet på den nordlige halvkule. Noen land i Sørøst-Asia og Sentral-Amerika hadde økt antall viruspåvisninger. På den sørlige halvkule har influensaaktiviteten sunket til ordinære nivåer utenfor sesong. På verdensbasis påvises det mest influensa A(H1) for øyeblikket.

### Aktuelle lenker

WHOs influensasider:

<http://www.who.int/influenza/en>

Det europeiske smittevernbyråets (ECDC) influensasider:

<https://ecdc.europa.eu/en/seasonal-influenza>

Flu News Europe (dekker WHOs Europaregion):

<https://flunewseurope.org/>



## Kart med andel influensalignende sykdom

Kartene under viser den rapporterte forekomsten av influensalignende sykdom i ukene 45 - 48. Andelene kan bli justerte i senere uker når registreringene blir mer fullstendige.

Uke 48 2018



Nye terskelverdier denne sesongen

Nytt av årets sesong er at det presenteres intensitet beregnet etter fylkesvise terskelverdier, fremfor terskelverdier basert på nasjonale tall som tidligere. Terskelverdiene baserer seg på fylkets egne verdier for foregående sesonger. Andelsverdien er presentert for hvert fylke.

Uke 45 2018



Uke 46 2018



Uke 47 2018





## Tall fra laboratoriebasert influensaovervåking

Tabell 2. Analyser for influensavirus ved landets laboratorier, inkludert WHO Nasjonalt influensasenter på Folkehelseinstituttet. Data for de siste ukene er ikke fullstendige og kan bli endret.

| UKE/<br>week | Viruspåvisninger/Virus detections |            |                              |            |       |                                             |                           |                           |
|--------------|-----------------------------------|------------|------------------------------|------------|-------|---------------------------------------------|---------------------------|---------------------------|
|              | Prøver/<br>Specimens              | % positive | A(utypet)<br>not<br>subtyped | A(H1)      | A(H3) | B ikke<br>genotypet<br>not lineage<br>typed | B/<br>Victoria<br>lineage | B/<br>Yamagata<br>lineage |
| 40           | 3459                              | 0,2 %      | 0                            | 0          | 4     | 3                                           | 0                         | 1                         |
| 41           | 3465                              | 0,5 %      | 4                            | 5          | 5     | 2                                           | 0                         | 1                         |
| 42           | 3531                              | 0,8 %      | 3                            | 11         | 10    | 4                                           | 0                         | 2                         |
| 43           | 3698                              | 0,7 %      | 5                            | 12         | 8     | 0                                           | 0                         | 2                         |
| 44           | 3848                              | 1,3 %      | 8                            | 28         | 11    | 2                                           | 0                         | 0                         |
| 45           | 4140                              | 1,7 %      | 23                           | 34         | 12    | 2                                           | 0                         | 0                         |
| 46           | 4312                              | 2,1 %      | 16                           | 55         | 19    | 2                                           | 0                         | 0                         |
| 47           | 4541                              | 1,8 %      | 38                           | 39         | 3     | 2                                           | 0                         | 0                         |
| 48           | 4827                              | 1,8 %      | 46                           | 41         | 2     | 0                                           | 0                         | 0                         |
| Total        | 35821                             |            | 143                          | 225        | 74    | 17                                          | 0                         | 6                         |
|              |                                   | Type A:    | 442                          | Type B: 23 |       |                                             |                           |                           |