

## Deltakerskjema-B på unge kvinners fruktbarhet 18-24 år

 FHI | Den norske mor, far og barn-undersøkelsen 

Hei!

Tusen takk for at du er her! Det betyr at du har bestemt deg for å bidra til ny forskning på kvinnehelse. Vi begynner med en rekke spørsmål om deg og din livssituasjon, før du går videre til helseundersøkelsen.

Husk å trykke på **Send** etter siste spørsmål for å delta. Svarene dine er verdifulle og nødvendige for at vi skal få mer kunnskap om hva fruktbarhet betyr for kvinners helse. Takk for at du bidrar!

### Ditt fødselsnummer:

#### 1. Hvilken kommune bor du i nå (dvs. hvor oppholder du deg mesteparten av året)?

Alstahaug  
Alta  
Alvdal  
Alver  
Andøy  
Aremark  
Arendal  
Asker  
Askvoll  
Askøy  
Aukra  
Aure  
Aurland  
Aurskog-Høland  
Austevoll  
Austrheim  
Averøy  
Balsfjord  
Bamble  
Bardu  
Beiarn  
Bergen  
Berlevåg  
Bindal  
Birkenes  
Bjerkreim  
Bjørnafjorden  
Bodø  
Bokn  
Bremanger

Brønnøy  
Bygland  
Bykle  
Bærum  
Bø  
Bømlo  
Båtsfjord  
Deatnu-Tana  
Dovre  
Drammen  
Drangedal  
Dyrøy  
Dønna  
Eidfjord  
Eidskog  
Eidsvoll  
Eigersund  
Elverum  
Enebakk  
Engerdal  
Etne  
Etnedal  
Evenes  
Evje og Hornes  
Farsund  
Fauske-Fuosso  
Fedje  
Fitjar  
Fjaler  
Fjord  
Flakstad  
Flatanger  
Flekkefjord  
Flesberg  
Flå  
Folldal  
Fredrikstad  
Frogn  
Froland  
Frosta  
Frøya

Fyresdal  
Færder  
Gáivuotna-Kåfjord-Kaivuono  
Gamvik  
Gausdal  
Gildeskål  
Giske  
Gjemnes  
Gjerdrum  
Gjerstad  
Gjesdal  
Gjøvik  
Gloppen  
Gol  
Gran  
Grane  
Gratangen  
Grimstad  
Grong  
Grue  
Gulen  
Guovdageaidnu-Kautokeino  
Hadsel  
Halden  
Hamar  
Hamarøy  
Hammerfest  
Hareid  
Harstad - Hárstták  
Hasvik  
Hattfjell  
Haugesund  
Heim  
Hemnes  
Hemsedal  
Herøy (M. og R.)  
Herøy (Nordl.)  
Hitra  
Hjartdal  
Hjelmeland  
Hol

Hole  
Holmestrand  
Holtålen  
Horten  
Hurdal  
Hustadvika  
Hvaler  
Hyllestad  
Hægebostad  
Høyanger  
Høylandet  
Hå  
Ibestad  
Inderøy  
Indre Fosen  
Indre Østfold  
Iveland  
Jevnaker  
Kárásjohka-Karasjok  
Karlsøy  
Karmøy  
Kinn  
Klepp  
Kongsberg  
Kongsvinger  
Kragerø  
Kristiansand  
Kristiansund  
Krødsherad  
Kvam  
Kvinesdal  
Kvinnherad  
Kviteseid  
Kvitsøy  
Kvæfjord  
Kvæningen  
Larvik  
Lebesby  
Leirfjord  
Leka  
Lesja

Levanger  
Lier  
Lierne  
Lillehammer  
Lillesand  
Lillestrøm  
Lindesnes  
Loabák - Lavangen  
Lom  
Loppa  
Lund  
Lunner  
Lurøy  
Luster  
Lyngdal  
Lyngen  
Lærdal  
Lødingen  
Lørenskog  
Løten  
Malvik  
Marker  
Masfjorden  
Melhus  
Meløy  
Meråker  
Midtre Gauldal  
Midt-Telemark  
Modalen  
Modum  
Molde  
Moskenes  
Moss  
Målselv  
Måsøy  
Namsos  
Namsskogan  
Nannestad  
Narvik  
Nes  
Nesbyen

Nesna  
Nesodden  
Nissedal  
Nittedal  
Nome  
Nord-Aurdal  
Nord-Fron  
Nordkapp  
Nord-Odal  
Nordre Follo  
Nordre Land  
Nordreisa  
Nore og Uvdal  
Notodden  
Nærøysund  
Oppdal  
Orkland  
Os  
Osen  
Oslo  
Osterøy  
Overhalla  
Porsanger-Porsågu-Porsanki  
Porsgrunn  
Rakkestad  
Rana  
Randaberg  
Rauma  
Rendalen  
Rennebu  
Rindal  
Ringebu  
Ringerike  
Ringsaker  
Risør  
Rollag  
Rælingen  
Rødøy  
Røros  
Røst  
Råde

Raarvihke - Røyrvik

Salangen

Saltdal

Samnanger

Sande

Sandefjord

Sandnes

Sarpsborg

Sauda

Sel

Selbu

Seljord

Senja

Sigdal

Siljan

Sirdal

Skaun

Skien

Skiptvet

Skjervøy

Skjåk

Smøla

Snåase-Snåsa

Sogndal

Sokndal

Sola

Solund

Sortland

Stad

Stange

Stavanger

Steigen

Steinkjer

Stjørdal

Stord

Stor-Elvdal

Storfjord-Omasvuotna-Omasvuono

Strand

Stranda

Stryn

Sula

Suldal  
Sunddal  
Sunnfjord  
Surnadal  
Sveio  
Sykkylven  
Sømna  
Søndre Land  
Sør-Aurdal  
Sørfold  
Sør-Fron  
Sør-Odal  
Sørreisa  
Sør-Varanger  
Time  
Tingvoll  
Tinn  
Tjeldsund  
Tokke  
Tolga  
Tromsø  
Trondheim  
Trysil  
Træna  
Tvedestrand  
Tydal  
Tynset  
Tysnes  
Tysvær  
Tønsberg  
Ullensaker  
Ullensvang  
Ulstein  
Ulvik  
Unjárga-Nesseby  
Utsira  
Vadsø  
Vaksdal  
Valle  
Vang  
Vanylven



Vardø  
Vefsn  
Vega  
Vegårshei  
Vennesla  
Verdal  
Vestby  
Vestnes  
Vestre Slidre  
Vestre Toten  
Vestvågøy  
Vevelstad  
Vik  
Vindafjord  
Vinje  
Volda  
Voss  
Værøy  
Vågan  
Vågå  
Våler (Hedm.)  
Våler (Østf.)  
Øksnes  
Ørland  
Ørsta  
Østre Toten  
Øvre Eiker  
Øyer  
Øygarden  
Øystre Slidre  
Åfjord  
Ål  
Ålesund  
Åmli  
Åmot  
Årdal  
Ås  
Åseral  
Åsnes

## 2. Hva gjør du til vanlig?

Sett ett eller flere kryss

- Går på videregående
- Studerer (høyere utdanning)
- Har yrkespraksis / er lærling
- Er i militærtjeneste
- Går på folkehøgskole
- Har et friår
- Er arbeidssøkende / permittert
- Er sykmeldt / ufør / under attføring
- Er ansatt i privat virksomhet
- Er ansatt i offentlig virksomhet
- Er selvstendig næringsdrivende
- Er freelancer
- Annet

### Hva annet gjør du til vanlig?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «2. Hva gjør du til vanlig?»*

### 3. Bosituasjon

Sett ett eller flere kryss

- Jeg bor alene
- Jeg bor med ektefelle
- Jeg bor med kjæreste/samboer
- Jeg bor med en eller to foreldre/steforeldre
- Jeg bor med søsken/halvsøsken/stesøsken
- Jeg bor med venner/kollektiv/kaserne
- Jeg bor med egne/andres barn
- Jeg bor med andre enn nevnt ovenfor

### 4. Nåværende fullførte utdanningsnivå?

- Ungdomsskole
- Videregående (yrkesfaglig)
- Videregående (studiespesialiserende)
- Høyskole/universitet opptil 4 år
- Høyskole/universitet over 4 år
- Annet

### Spesifiser hvilken annen utdannelse:

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «4. Nåværende fullførte utdanningsnivå?»*

### 5. Planlagt utdanningsnivå?

- Videregående (yrkesfaglig)
- Videregående (studiespesialiserende)
- Høyskole/universitet 4 år
- Høyskole/universitet over 4 år

Annet

### Spesifiser hvilken annen utdanning du planlegger

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «5. Planlagt utdanningsnivå?»*

#### 6. Hva var din inntekt i fjor, før skatt?

Ingen inntekt  
Under 300.000 kr.  
300 - 399.999 kr.  
400 - 499.999 kr.  
500 - 599.999 kr.  
600 - 699.999 kr.  
700 - 799.999 kr.  
800 - 899.999 kr.  
900 - 999.999 kr.  
Mer enn 1 000.000 kr.  
Vet ikke

#### 7. Hva var din mors inntekt i fjor, før skatt?

Ingen inntekt  
Under 300.000 kr.  
300 - 399.999 kr.  
400 - 499.999 kr.  
500 - 599.999 kr.  
600 - 699.999 kr.  
700 - 799.999 kr.  
800 - 899.999 kr.  
900 - 999.999 kr.  
Mer enn 1 000.000 kr.  
Vet ikke  
Ikke aktuelt

#### 8. Hva var din fars inntekt i fjor, før skatt?

Ingen inntekt  
Under 300.000 kr.  
300 - 399.999 kr.  
400 - 499.999 kr.  
500 - 599.999 kr.  
600 - 699.999 kr.  
700 - 799.999 kr.  
800 - 899.999 kr.  
900 - 999.999 kr.  
Mer enn 1 000.000 kr.

Vet ikke

Ikke aktuelt

Opplevde du noe av det følgende før du fylte 16 år?

**9.1. Økonomiske problemer i barndomshjemmet?**

Nei

Ja

**9.2. Konfliktfylt forhold mellom dine foreldre?**

Nei

Ja

**9.3. Foreldrene ble skilt?**

Nei

Ja

**9.4. Langvarig mobbing?**

Nei

Ja

**9.5. Problemer med å følge med på skolen?**

Nei

Ja

**10. Hvilket kjønn er du?**

Mann

Kvinne

Skiftet juridisk kjønn til mann

Skiftet juridisk kjønn til kvinne

Ønsker flere alternativer

**10.1. Vi kan bare bruke et begrenset antall kategorier når vi skal analysere data. Derfor vil vi gjerne spørre hvilken gruppe som passer best for din kjønnsidentitet i dag slik du ser det?**

Kryss av for det svaret som i dag passer best for deg. Jeg foretrekker å være i gruppen med:

Mann

Transmann

Kvinne

Transkvinne

Cross-dresser/transvestitt

Ikke-binær / flytende kjønn / agender (ikke-kjønn)

Jeg vet ikke, jeg foretrekker ikke noe spesielt

Annet

## 11. Hvor gammel var du da du fikk din første menstruasjon?

7 år

8 år

9 år

10 år

11 år

12 år

13 år

14 år

15 år

16 år

17 år

18 år

19 år

20 år

21 år

22 år

Husker ikke

Ikke fått menstruasjon

### 11.1. og...

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «7 år eller 8 år eller 9 år eller 10 år eller 11 år eller 12 år eller 13 år eller 14 år eller 15 år eller 16 år eller 17 år eller 18 år eller 19 år eller 20 år eller 21 år eller 22 år» er valgt i spørsmålet «11. Hvor gammel var du da du fikk din første menstruasjon?»*

0 måneder

1 måned

2 måneder

3 måneder

4 måneder

5 måneder

6 måneder

7 måneder

8 måneder

9 måneder

10 måneder

11 måneder

Husker ikke

## 12. Bruker du smertestillende i forbindelse med menstruasjon?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «7 år eller 8 år eller 9 år eller 10 år eller 11 år eller 12 år eller 13 år eller 14 år eller 15 år eller 16 år eller 17 år eller 18 år eller 19 år eller 20 år eller 21 år eller 22 år eller Husker ikke» er valgt i spørsmålet «11. Hvor gammel var du da du fikk din første menstruasjon?»*

Aldri/sjelden

Noen ganger

Ofte

Hver gang

### 13. Har du smerter omkring menstruasjon hvis du ikke bruker smertestillende?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «7 år eller 8 år eller 9 år eller 10 år eller 11 år eller 12 år eller 13 år eller 14 år eller 15 år eller 16 år eller 17 år eller 18 år eller 19 år eller 20 år eller 21 år eller 22 år eller Husker ikke» er valgt i spørsmålet «11. Hvor gammel var du da du fikk din første menstruasjon?»*

Jeg har så vondt at jeg ofte er sengeliggende

Jeg har så vondt at jeg må redusere vanlig daglig aktivitet (men er ikke sengeliggende!)

Jeg har vondt, men kan være i vanlig daglig aktivitet

Jeg har ikke vondt

#### 13.1. Har du smerter omkring menstruasjon hvis du bruker smertestillende?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «7 år eller 8 år eller 9 år eller 10 år eller 11 år eller 12 år eller 13 år eller 14 år eller 15 år eller 16 år eller 17 år eller 18 år eller 19 år eller 20 år eller 21 år eller 22 år eller Husker ikke» er valgt i spørsmålet «11. Hvor gammel var du da du fikk din første menstruasjon?»*

Jeg har så vondt at jeg ofte er sengeliggende

Jeg har så vondt at jeg må redusere vanlig daglig aktivitet (men er ikke sengeliggende!)

Jeg har vondt, men kan være i vanlig daglig aktivitet

Jeg har ikke vondt

### 14. Har du regelmessig menstruasjon?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «7 år eller 8 år eller 9 år eller 10 år eller 11 år eller 12 år eller 13 år eller 14 år eller 15 år eller 16 år eller 17 år eller 18 år eller 19 år eller 20 år eller 21 år eller 22 år eller Husker ikke» er valgt i spørsmålet «11. Hvor gammel var du da du fikk din første menstruasjon?»*

Nei

Ja

#### 14.1. Hvor mange dager går det vanligvis mellom to menstruasjoner?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «7 år eller 8 år eller 9 år eller 10 år eller 11 år eller 12 år eller 13 år eller 14 år eller 15 år eller 16 år eller 17 år eller 18 år eller 19 år eller 20 år eller 21 år eller 22 år eller Husker ikke» er valgt i spørsmålet «11. Hvor gammel var du da du fikk din første menstruasjon?»*

Dvs. fra første dag i en menstruasjon til første dag i den neste.

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

Mer enn 45 dager

#### 14.2. Oppgi datoen for første blødningsdag i din siste menstruasjon:

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «7 år eller 8 år eller 9 år eller 10 år eller 11 år eller 12 år eller 13 år eller 14 år eller 15 år eller 16 år eller 17 år eller 18 år eller 19 år eller 20 år eller 21 år eller 22 år eller Husker ikke» er valgt i spørsmålet «11. Hvor gammel var du da du fikk din første menstruasjon?»*

#### 15. Har du en fast seksualpartner nå?

Nei

Ja

#### 16. Hvor mange seksualpartnere har du hatt i løpet av livet?

Ingen

- 1
- 2 - 4
- 5 - 7
- 8 - 10
- 11 - 13
- 14 - 16
- 17 - 20
- 21 - 25
- Mer enn 25
- Ønsker ikke svare

### 16.1. Hvor gammel var du da du debuterte seksuelt?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «1 eller 2 - 4 eller 5 - 7 eller 8 - 10 eller 11 - 13 eller 14 - 16 eller 17 - 20 eller 21 - 25 eller Mer enn 25» er valgt i spørsmålet «16. Hvor mange seksualpartnere har du hatt i løpet av livet?»*

- Yngre enn 11 år
- 11 år
- 12 år
- 13 år
- 14 år
- 15 år
- 16 år
- 17 år
- 18 år
- 19 år
- 20 år
- 21 år
- 22 år
- 23 år
- 24 år
- Vil ikke svare

### 16.2. Pleier du å ha smerter ved samleie?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «1 eller 2 - 4 eller 5 - 7 eller 8 - 10 eller 11 - 13 eller 14 - 16 eller 17 - 20 eller 21 - 25 eller Mer enn 25» er valgt i spørsmålet «16. Hvor mange seksualpartnere har du hatt i løpet av livet?»*

- Nei
- Ja

### 16.3. Hva slags type smerte opplever du?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «16.2. Pleier du å ha smerter ved samleie?»*

- Ytterst ved skjedeåpningen
- Sviende smerter innover i skjeden
- Dype smerter innerst i skjeden eller nederst i magen
- Andre smerter

### 17. Hvilken prevensjon har du brukt før du ble innkalt til denne undersøkelsen?



Sett ett eller flere kryss

P-piller  
Hormonspiral  
Kobberspiral  
P-stav  
P-sprøyte  
Pessar  
Kondom  
Sikre perioder  
Avbrutt samleie  
Ingen  
Annet

## 18. Kryss av for hvor ofte du bruker følgende rusmidler:

### 1. Tobakk (sigaretter)

Aldri prøvd  
Prøvd  
En gang i måneden eller sjeldnere  
2-4 ganger i måneden  
1 gang i uken  
2-3 ganger i uken  
4 ganger i uken eller mer  
Ønsker ikke å svare

### 2. Snus

Aldri prøvd  
Prøvd  
En gang i måneden eller sjeldnere  
2-4 ganger i måneden  
1 gang i uken  
2-3 ganger i uken  
4 ganger i uken eller mer  
Ønsker ikke å svare

### 3. Alkohol

Aldri prøvd  
Prøvd  
En gang i måneden eller sjeldnere  
2-4 ganger i måneden  
1 gang i uken  
2-3 ganger i uken  
4 ganger i uken eller mer

Ønsker ikke å svare

#### 4. Cannabis (marihuana, hasj eller olje)

Aldri prøvd

Prøvd

En gang i måneden eller sjeldnere

2-4 ganger i måneden

1 gang i uken

2-3 ganger i uken

4 ganger i uken eller mer

Ønsker ikke å svare

#### 5. Anabole steroider

Aldri prøvd

Prøvd

En gang i måneden eller sjeldnere

2-4 ganger i måneden

1 gang i uken

2-3 ganger i uken

4 ganger i uken eller mer

Ønsker ikke å svare

#### 19. Hvor ofte har du <u>i løpet av de 4 siste ukene</u> brukt følgende medisiner?

*Kosttilskudd og vitaminer regnes ikke med.*

*Sett ett kryss for hver linje.*

##### 1. Smertestillende uten resept

Aldri

Daglig

Hver uke, men ikke daglig

Sjeldnere enn hver uke

Ikke brukt siste måned

##### 2. Smertestillende på resept

Aldri

Daglig

Hver uke, men ikke daglig

Sjeldnere enn hver uke

Ikke brukt siste måned

##### 3. Allergimedisin uten resept

Aldri

Daglig

Hver uke, men ikke daglig

Sjeldnere enn hver uke  
Ikke brukt siste måned

#### **4. Allergimedisin på resept**

Aldri  
Daglig  
Hver uke, men ikke daglig  
Sjeldnere enn hver uke  
Ikke brukt siste måned

#### **5. Astmamedisin**

Aldri  
Daglig  
Hver uke, men ikke daglig  
Sjeldnere enn hver uke  
Ikke brukt siste måned

#### **6. Sovemedisin**

Aldri  
Daglig  
Hver uke, men ikke daglig  
Sjeldnere enn hver uke  
Ikke brukt siste måned

#### **7. Beroligende medisin**

Aldri  
Daglig  
Hver uke, men ikke daglig  
Sjeldnere enn hver uke  
Ikke brukt siste måned

#### **8. Medisin mot depresjon**

Aldri  
Daglig  
Hver uke, men ikke daglig  
Sjeldnere enn hver uke  
Ikke brukt siste måned

#### **9. Annen medisin på resept**

Aldri  
Daglig  
Hver uke, men ikke daglig  
Sjeldnere enn hver uke  
Ikke brukt siste måned

### 19.1. Skriv navn på medisiner du har krysset av for ovenfor

## 20. Hvor viktig vil du si at følgende forhold er i livet ditt nå for tiden?

### 1. Venner

- Svært viktig
- Ganske viktig
- Litt viktig
- Ikke viktig

### 2. Familie

- Svært viktig
- Ganske viktig
- Litt viktig
- Ikke viktig

### 3. Materiell levestandard

- Svært viktig
- Ganske viktig
- Litt viktig
- Ikke viktig

### 4. Ditt arbeid

- Svært viktig
- Ganske viktig
- Litt viktig
- Ikke viktig

### 5. Fritid

- Svært viktig
- Ganske viktig
- Litt viktig
- Ikke viktig

### 6. Politikk

- Svært viktig
- Ganske viktig
- Litt viktig
- Ikke viktig

### 7. Boligen din

- Svært viktig
- Ganske viktig
- Litt viktig
- Ikke viktig

### 8. Kunst og kultur

Svært viktig  
Ganske viktig  
Litt viktig  
Ikke viktig

#### 9. Ditt utseende

Svært viktig  
Ganske viktig  
Litt viktig  
Ikke viktig

#### 10. Ditt seksualliv

Svært viktig  
Ganske viktig  
Litt viktig  
Ikke viktig

#### 21. Ønsker du deg barn, nå eller i fremtiden?

Nei  
Ja  
Har allerede barn  
Vet ikke / usikker

##### 21.1. Kan du fortelle litt om hvorfor du har krysset av for nei?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «21. Ønsker du deg barn, nå eller i fremtiden?»*

##### 21.2. Kan du fortelle litt om hvorfor du har krysset av for vet ikke / usikker?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Vet ikke / usikker» er valgt i spørsmålet «21. Ønsker du deg barn, nå eller i fremtiden?»*

### Hva mener du må være på plass før du får barn?

#### 22.1. Fast jobb

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja eller Har allerede barn eller Vet ikke / usikker» er valgt i spørsmålet «21. Ønsker du deg barn, nå eller i fremtiden?»*

Uenig  
Litt uenig  
Verken eller  
Litt enig  
Enig

#### 22.2. Bo nær familie

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja eller Har allerede barn eller Vet ikke / usikker» er valgt i spørsmålet «21. Ønsker du deg barn, nå eller i fremtiden?»*

Uenig  
Litt uenig  
Verken eller  
Litt enig

Enig

### 22.3. Et forhold jeg tror vil vare

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja eller Har allerede barn eller Vet ikke / usikker» er valgt i spørsmålet «21. Ønsker du deg barn, nå eller i fremtiden?»*

Uenig

Litt uenig

Verken eller

Litt enig

Enig

### 22.4. Avsluttet utdanning

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja eller Har allerede barn eller Vet ikke / usikker» er valgt i spørsmålet «21. Ønsker du deg barn, nå eller i fremtiden?»*

Uenig

Litt uenig

Verken eller

Litt enig

Enig

### 22.5. Eie bolig

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja eller Har allerede barn eller Vet ikke / usikker» er valgt i spørsmålet «21. Ønsker du deg barn, nå eller i fremtiden?»*

Uenig

Litt uenig

Verken eller

Litt enig

Enig

### 22.6. At flere i min vennekrets har fått barn

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja eller Har allerede barn eller Vet ikke / usikker» er valgt i spørsmålet «21. Ønsker du deg barn, nå eller i fremtiden?»*

Uenig

Litt uenig

Verken eller

Litt enig

Enig

### 22.7 At jeg har fått utrettet noe karrieremessig

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja eller Har allerede barn eller Vet ikke / usikker» er valgt i spørsmålet «21. Ønsker du deg barn, nå eller i fremtiden?»*

Uenig

Litt uenig

Verken eller

Litt enig

Enig

## Ta stilling til følgende påstander som dreier seg om det å få barn, samliv og livsforhold:

### 23.1. Jeg vil ha partner før jeg får barn

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja eller Har allerede barn eller Vet ikke / usikker» er valgt i spørsmålet «21. Ønsker du deg barn, nå eller i fremtiden?»*

- Uenig
- Litt uenig
- Verken eller
- Litt enig
- Enig

### 23.2. Jeg kunne tenke meg å få barn som enslig

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja eller Har allerede barn eller Vet ikke / usikker» er valgt i spørsmålet «21. Ønsker du deg barn, nå eller i fremtiden?»*

- Uenig
- Litt uenig
- Verken eller
- Litt enig
- Enig

### 23.3. Barn er noe jeg får etter jeg har gjort meg ferdig med å reise, feste og lignende

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja eller Har allerede barn eller Vet ikke / usikker» er valgt i spørsmålet «21. Ønsker du deg barn, nå eller i fremtiden?»*

- Uenig
- Litt uenig
- Verken eller
- Litt enig
- Enig

### 23.4. Jeg kunne tenke meg å fryse ned eggene mine

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja eller Har allerede barn eller Vet ikke / usikker» er valgt i spørsmålet «21. Ønsker du deg barn, nå eller i fremtiden?»*

- Uenig
- Litt uenig
- Verken eller
- Litt enig
- Enig

### 23.5. Det er best for barn å vokse opp med biologisk mor og biologisk far

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei eller Ja eller Har allerede barn eller Vet ikke / usikker» er valgt i spørsmålet «21. Ønsker du deg barn, nå eller i fremtiden?»*

- Uenig
- Litt uenig
- Verken eller
- Litt enig
- Enig

### 23.6. Ekteskapet er en umoderne samlivsform

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei eller Ja eller Har allerede barn eller Vet ikke / usikker» er valgt i spørsmålet «21. Ønsker du deg barn, nå eller i fremtiden?»*

- Uenig
- Litt uenig
- Verken eller
- Litt enig
- Enig

### 24. Hva er en passende alder for deg for å få ditt første barn?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja eller Har allerede barn eller Vet ikke / usikker» er valgt i spørsmålet «21. Ønsker du deg barn, nå eller i fremtiden?»*

- 18 år
- 19 år
- 20 år
- 21 år
- 22 år
- 23 år
- 24 år
- 25 år
- 26 år
- 27 år
- 28 år
- 29 år
- 30 år
- 31 år
- 32 år
- 33 år
- 34 år
- 35 år
- 36 år
- 37 år
- 38 år
- 39 år
- 40 år
- 41 år
- 42 år
- 43 år
- 44 år
- 45 år
- 46 år
- 47 år
- 48 år



49 år

50 år

Over 50 år

## 25. Du har kanskje allerede nå noen ideer eller tanker om hvor mange barn du vil ha?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja eller Har allerede barn eller Vet ikke / usikker» er valgt i spørsmålet «21. Ønsker du deg barn, nå eller i fremtiden?»*

Nei

Ja

Usikker

### 25.1. Oppgi hvor mange barn du ønsker å få

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja eller Vet ikke / usikker» er valgt i spørsmålet «21. Ønsker du deg barn, nå eller i fremtiden?»*

0

1

2

3

4

5

6

7 eller flere

## 26. Når mener du at en kvinne er for gammel til å få barn?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei eller Ja eller Har allerede barn eller Vet ikke / usikker» er valgt i spørsmålet «21. Ønsker du deg barn, nå eller i fremtiden?»*

## 27. Når mener du at en mann er for gammel til å få barn?

## Mange føler seg yngre eller eldre enn de faktisk er...

### 28.1. Hvor gammel føler du deg?

### 28.2. Hvor gammel tror du andre ser deg som?

## 29. Har du vært gravid tidligere?

Dette gjelder også svangerskap som endte med abort eller dødfødsel.

Nei

Ja

## Hvor mange svangerskap har du hatt?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «29. Har du vært gravid tidligere?»*

1

2

3

4

5

6

7 eller flere

### 29.1. Hvilket årstall startet ditt første svangerskap?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «1 eller 2 eller 3 eller 4 eller 5 eller 6 eller 7 eller flere» er valgt i spørsmålet «Hvor mange svangerskap har du hatt?»*

### Hvordan endte ditt første svangerskap?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «1 eller 2 eller 3 eller 4 eller 5 eller 6 eller 7 eller flere» er valgt i spørsmålet «Hvor mange svangerskap har du hatt?»*

Levendefødt barn

Spontanabort

Fremkalt abort (selvbestemt)

Dødfødsel

### Oppgi svangerskapsuke for aborten/dødfødselen for ditt første svangerskap

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Spontanabort eller Fremkalt abort (selvbestemt) eller Dødfødsel» er valgt i spørsmålet «Hvordan endte ditt første svangerskap?»*

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

- 31
- 32
- 33
- 34
- 35
- 36
- 37
- 38
- 39
- 40
- 41
- 42

## 29.2. Hvilket årstall startet ditt andre svangerskap?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «2 eller 3 eller 4 eller 5 eller 6 eller 7 eller flere» er valgt i spørsmålet «Hvor mange svangerskap har du hatt?»*

## Hvordan endte ditt andre svangerskap?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «2 eller 3 eller 4 eller 5 eller 6 eller 7 eller flere» er valgt i spørsmålet «Hvor mange svangerskap har du hatt?»*

- Levendefødt barn
- Spontanabort
- Fremkalt abort (selvbestemt)
- Dødfødsel

## Oppgi svangerskapsuke for aborten/dødfødselen for ditt andre svangerskap

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Spontanabort eller Fremkalt abort (selvbestemt) eller Dødfødsel» er valgt i spørsmålet «Hvordan endte ditt andre svangerskap?»*

- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20

- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31
- 32
- 33
- 34
- 35
- 36
- 37
- 38
- 39
- 40
- 41
- 42

### 29.3. Hvilket årstall startet ditt tredje svangerskap?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «3 eller 4 eller 5 eller 6 eller 7 eller flere» er valgt i spørsmålet «Hvor mange svangerskap har du hatt?»*

### Hvordan endte ditt tredje svangerskap?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «3 eller 4 eller 5 eller 6 eller 7 eller flere» er valgt i spørsmålet «Hvor mange svangerskap har du hatt?»*

- Levendefødt barn
- Spontanabort
- Fremkalt abort (selvbestemt)
- Dødfødsel

### Oppgi svangerskapsuke for aborten/dødfødselen for ditt tredje svangerskap

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Spontanabort eller Fremkalt abort (selvbestemt) eller Dødfødsel» er valgt i spørsmålet «Hvordan endte ditt tredje svangerskap?»*

- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31  
32  
33  
34  
35  
36  
37  
38  
39  
40  
41  
42

#### **29.4. Hvilket årstall startet ditt fjerde svangerskap?**

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «4 eller 5 eller 6 eller 7 eller flere» er valgt i spørsmålet «Hvor mange svangerskap har du hatt?»*

#### **Hvordan endte ditt fjerde svangerskap?**

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «4 eller 5 eller 6 eller 7 eller flere» er valgt i spørsmålet «Hvor mange svangerskap har du hatt?»*

Levendefødt barn  
Spontanabort  
Fremkalt abort (selvbestemt)  
Dødfødsel

**Oppgi svangerskapsuke for aborten/dødfødselen for ditt fjerde svangerskap**

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Spontanabort eller Fremkalt abort (selvbestemt) eller Dødfødsel» er valgt i spørsmålet «Hvordan endte ditt fjerde svangerskap?»*

- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31
- 32
- 33
- 34
- 35
- 36
- 37
- 38
- 39
- 40
- 41

42

### 29.5. Hvilket årstall startet ditt femte svangerskap?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «5 eller 6 eller 7 eller flere» er valgt i spørsmålet «Hvor mange svangerskap har du hatt?»*

### Hvordan endte ditt femte svangerskap?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «5 eller 6 eller 7 eller flere» er valgt i spørsmålet «Hvor mange svangerskap har du hatt?»*

Levendefødt barn

Spontanabort

Fremkalt abort (selvbestemt)

Dødfødsel

### Oppgi svangerskapsuke for aborten/dødfødselen for ditt femte svangerskap

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Spontanabort eller Fremkalt abort (selvbestemt) eller Dødfødsel» er valgt i spørsmålet «Hvordan endte ditt femte svangerskap?»*

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

### **29.6. Hvilket årstall startet ditt sjette svangerskap?**

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «6 eller 7 eller flere» er valgt i spørsmålet «Hvor mange svangerskap har du hatt?»*

### **Hvordan endte ditt sjette svangerskap?**

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «6 eller 7 eller flere» er valgt i spørsmålet «Hvor mange svangerskap har du hatt?»*

Levendefødt barn

Spontanabort

Fremkalt abort (selvbestemt)

Dødfødsel

### **Oppgi svangerskapsuke for aborten/dødfødselen for ditt sjette svangerskap**

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Spontanabort eller Fremkalt abort (selvbestemt) eller Dødfødsel» er valgt i spørsmålet «Hvordan endte ditt sjette svangerskap?»*

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23



- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31
- 32
- 33
- 34
- 35
- 36
- 37
- 38
- 39
- 40
- 41
- 42

### **29.7. Hvilket årstall startet ditt siste svangerskap?**

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «7 eller flere» er valgt i spørsmålet «Hvor mange svangerskap har du hatt?»*

### **Hvordan endte ditt siste svangerskap?**

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «7 eller flere» er valgt i spørsmålet «Hvor mange svangerskap har du hatt?»*

- Levendefødt barn
- Spontanabort
- Fremkalt abort (selvbestemt)
- Dødfødsel

### **Oppgi svangerskapsuke for aborten/dødfødselen for ditt siste svangerskap**

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Spontanabort eller Fremkalt abort (selvbestemt) eller Dødfødsel» er valgt i spørsmålet «Hvordan endte ditt siste svangerskap?»*

- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14

15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31  
32  
33  
34  
35  
36  
37  
38  
39  
40  
41  
42

**30. På en typisk ukedag: Omtrent hvor mange timer om dagen sitter du i ro til sammen?**

Mindre enn 1 time  
1 - 2 timer  
3 - 4 timer  
5 - 7 timer  
8 - 10 timer  
11 timer eller mer

**31. Hvor mye skjermtid (mobil, nettbrett, laptop, datamaskin, TV, etc.) har du vanligvis i løpet av en ukedag?**

Aldri / sjelden  
Under 1 time

- 1 - 2 timer
- 3 - 4 timer
- 5 - 6 timer
- 7 - 8 timer
- 9 timer eller mer

### **32. Hvor mye bruker du mobilen i løpet av en ukedag?**

- Aldri/sjelden
- Under en time
- 1 - 2 timer
- 3 - 4 timer
- 5 - 6 timer
- 7 timer eller mer

Her ber vi deg ta stilling til følgende påstander som handler om livstilfredshet og selvbilde:

#### **33.1. Jeg er fornøyd med livet mitt**

- Stemmer ikke
- Stemmer ganske dårlig
- Stemmer delvis
- Stemmer ganske godt
- Stemmer helt

#### **33.2. Jeg opplever mening i tilværelsen**

- Stemmer ikke
- Stemmer ganske dårlig
- Stemmer delvis
- Stemmer ganske godt
- Stemmer helt

#### **33.3. Dersom jeg kunne leve livet på nytt, ville jeg ønske å ha det på samme måte**

- Stemmer ikke
- Stemmer ganske dårlig
- Stemmer delvis
- Stemmer ganske godt
- Stemmer helt

#### **33.4. Jeg har en positiv oppfatning av meg selv**

- Stemmer ikke
- Stemmer ganske dårlig
- Stemmer delvis

Stemmer ganske godt

Stemmer helt

### 33.5. Jeg har for mye å gjøre

Stemmer ikke

Stemmer ganske dårlig

Stemmer delvis

Stemmer ganske godt

Stemmer helt

### 33.6. Iblant føler jeg at jeg virkelig ikke duger til noe

Stemmer ikke

Stemmer ganske dårlig

Stemmer delvis

Stemmer ganske godt

Stemmer helt

## Her kommer noen spørsmål om søvnen din den siste måneden

### 34. Hvor ofte har du vanskelig for å sovne om kvelden?

(Ligger over 30 minutter før du får sove)

Aldri

Mindre enn 1 dag per uke

1 dag per uke

2 dager per uke

3 dager per uke

4 dager eller flere per uke

### 34.1. Hvor lenge har du hatt vanskelig for å sovne om kvelden?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Mindre enn 1 dag per uke eller 1 dag per uke eller 2 dager per uke eller 3 dager per uke eller 4 dager eller flere per uke» er valgt i spørsmålet «34. Hvor ofte har du vanskelig for å sovne om kvelden?»*

Mindre enn 1 måned

1 - 2 måneder

3 - 6 måneder

7 - 11 måneder

1 - 3 år

Mer enn 3 år

### 35. Hvor ofte ser du på skjerm (mobil, nettbrett, laptop, TV. Etc) før du sovner?

0 dager i uken

1 dag i uken

2 dager i uken

3 dager i uken

4 dager i uken

5 dager i uken

6 dager i uken

7 dager i uken

## Tidligere og nåværende sykdommer og helseplager

### 36. Alt i alt, hvordan vil du beskrive helsetilstanden din?

Dårlig

Svært dårlig

Verken eller

God

Svært god

Oppgi om du har eller har hatt noen av følgende sykdommer eller helseplager:

#### 37.1. Astma / allergi / hud

*Sett ett eller flere kryss*

Astma

Psoriasis

Høysnue, pollenallergi

Atopisk eksem

Akne/kviser (alvorlig)

#### 37.2. Diabetes

*Sett ett eller flere kryss*

Diabetes 1 (behandlet med insulin)

Diabetes 2 (ikke behandlet med insulin)

#### 37.3. Mage / tarm

*Sett ett eller flere kryss*

Crohns sykdom

Ulcerøs kolitt

Cøliaki (påvist ved blodprøve og gastroskopi)

IBS (irritabel tarmsyndrom)

Gallestein

#### 37.4. Underlivet / urinveier

*Sett ett eller flere kryss*

Polycystisk ovariesyndrom (PCOS)

Endometriose  
Adenomyose  
Muskelknuter på livmor (myomer)  
Cyste på eggstokk  
Nyrestein  
Nyrebekkenbetennelse

### 37.5. Andre sykdommer og helseplager

*Sett ett eller flere kryss*

Cystisk fibrose  
Multippel sklerose  
Migrene  
Kronisk utmattelsessyndrom/ME  
Anoreksi/bulemi/spiseforstyrrelser  
Cerebral parese  
Angst  
Depresjon  
Epilepsi  
Annet

### 37.6. Kjønnssykdommer

*Sett ett eller flere kryss*

Klamydia  
Herpes (genital, nedentil)  
Gonoré  
Syfilis  
Kjønnsvorter (kondylomer)

### 37.7. Hvor mange ganger har du fått påvist klamydia?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Klamydia» er valgt i spørsmålet «37.6. Kjønnssykdommer»*

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
Mer enn 10 ganger

**Nå følger noen spørsmål om kosthold**

**38. Kryss av for det som beskriver kostholdet ditt mesteparten av tiden**

- Ikke noe bestemt kosthold eller diett
- Vegetarianer (inkluderer egg- og meieriprodukter)
- Veganer (kun plantebasert)
- Vegetarianer inkludert fisk
- Følger nasjonale kostholdsråd
- Følger lavkarbo diett
- Annen type diett

**39. Hvor mange ganger i uken spiser du følgende:****1. Laks**

- 0
- 1
- 2 - 3
- 4 - 5
- 6 - 7

**2. Ørret**

- 0
- 1
- 2 - 3
- 4 - 5
- 6 - 7

**3. Sild**

- 0
- 1
- 2 - 3
- 4 - 5
- 6 - 7

**4. Kveite**

- 0
- 1
- 2 - 3
- 4 - 5
- 6 - 7

**5. Makrell**

- 0
- 1
- 2 - 3
- 4 - 5

6 - 7

**6. Krabbe**

0

1

2 - 3

4 - 5

6 - 7

**7. Måkeegg**

0

1

2 - 3

4 - 5

6 - 7

**8. Svolværpostei**

0

1

2 - 3

4 - 5

6 - 7

**9. Makrell i tomat**

0

1

2 - 3

4 - 5

6 - 7

## Til slutt kommer noen spørsmål om holdninger, livssyn, legning og politisk standpunkt

**40. Hvor religiøs er du?**

Overhodet ikke religiøs

Litt religiøs

Ganske religiøs

Svært religiøs

Vet ikke

**41. Ved eventuell inngåelse av ekteskap, ville du ha....?**

Byttet til partners etternavn

Beholdt ditt eget og tatt partners etternavn i tillegg



Ikke gjort noen endringer

Vet ikke

**42. Oppgi om du er seksuelt tiltrukket av:**

Det motsatte kjønn

Samme kjønn

Begge kjønn

Usikker / vet ikke

**43. Vil du si at folk flest er til å stole på, eller at en ikke kan være for forsiktig når en har med andre å gjøre?**

*Svar på en skala fra 0-10 der 0 betyr at en ikke kan være for forsiktig, mens 10 betyr at folk flest er til å stole på.*

0 - **Kan ikke være for forsiktig**

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10 - **Folk flest er til å stole på**

**44. I det politiske landskapet snakker en om venstre og høyre, sosialistisk og borgerlig. Hvor vil du plassere deg selv på denne skalaen?**

*Svar på en skala fra 1-10, der 1 betyr lengst til venstre, mens 10 betyr lengst til høyre*

1 - **Lengst til venstre**

2

3

4

5

6

7

8

9

10 - **Lengst til høyre**

**45. En del mennesker mener de har full valgfrihet og selv kan bestemme hvordan livet skal bli. Andre mennesker mener at det de selv gjør har liten innvirkning på hva som skjer med dem. Vis på skalaen hvor mye valgfrihet og selvbestemmelse du mener du har når det gjelder hvordan livet ditt blir:**

*Svar på en skala fra 1 til 10 der 1 betyr overhodet ingen påvirkning, og 10 betyr påvirker en hel del.*

1 - **Overhodet ingen påvirkning**

2

3

4

5

6

7

8

9

10 - **Påvirker en hel del**

**Trykk på Send-knappen nedenfor for å sende inn skjemaet.  
Tusen takk for ditt bidrag!**