[Kommunenavn]

[Smittevernkontoret o.l.]

Adresse

Postnummer

[Sted, dato]

Navn

Adresse

Postnummer

ٹی بی کے معائنے کیلئے بلاوا

اس خط کا مقصد [*navn, fødselsdato*] کو ٹی بی (تپدق) کے معائنے کیلئے بلانا ہے۔ ٹی بی کے معائنے میں ہیلتھ سسٹر کے ساتھ بات چیت، جلد کا ٹیسٹ جس کا نتیجہ 3 دن بعد دیکھا جاتا ہے، پھیپھڑوں کا ایکسرے اور کبھی کبھار خون کا ایک ٹیسٹ بھی شامل ہوتا ہے۔

ناروے میں ٹی بی کا پتہ چلانے کیلئے معائنہ **مفت** ہوتا ہے۔ آتے ہوۓ اپنا پاسپورٹ ساتھ لانا یاد رکھیں!

معائنے کیلئے یہاں آئیں:

*Mantoux:* لگانے کیلئے **وقت اور تاریخ**

*Mantoux:* کا نتیجہ دیکھنے کیلئے **وقت اور تاریخ**

جن افراد کا تعلق ایسے ممالک سے ہو جہاں ٹی بی بہت عام ہے، انہیں ٹی بی کی چھوت لگنے کے خطرے سے دوچار سمجھا جاتا ہے۔ ناروے کا قانون کہتا ہے کہ وہ سب لوگ جنہیں ٹی بی کی چھوت لگی ہونے کا امکان ہو، ان کیلئے معائنہ کروانا لازمی ہے۔ اگر کوئی شخص معائنے کیلئے حاضر نہ ہو تو بدترین صورت میں پولیس سے رابطہ کیا جا سکتا ہے۔ جن لوگوں کو ٹی بی کا علاج کروانے کی ضرورت ہو، انہیں علاج کے دوران ناروے میں رہنے کا حق مل جاتا ہے اور یہ علاج مفت ہے۔

ٹی بی ایک سنگین بیماری ہے لیکن اس کی چھوت آسانی سے نہیں لگتی اور مؤثر علاج کیا جا سکتا ہے۔ ٹی بی کا بیکٹیریا جسم میں داخل ہونے کے بعد انسان کے بیمار ہونے میں کئ سال لگ سکتے ہیں اور بہت کم لوگوں کو ٹی بی کی بیماری لگتی ہے۔ ٹی بی کی عام علامات میں یہ شامل ہیں: حال ہی میں لگنے والی کھانسی جسے 3 ہفتے سے زیادہ گزر چکے ہوں، چھاتی میں درد، رات کو پسینہ آنا، عمومی خرابئ طبیعت، تھکن، بھوک کم ہو جانا اور وزن کی کمی۔ اگر آپ میں ان میں سے کچھ علامات موجود ہوں تو آپ کیلئے جلد از جلد مستقل ڈاکٹر یا ایمرجنسی کلینک سے رابطہ کرنا ضروری ہے۔

اگر آپ کوئی سوال پوچھنا چاہیں تو اس نمبر پر فون کر سکتے ہیں [*telefonnummer*]

نیک تمناؤں کے ساتھ

[Navn, tittel]

[Kommunenavn]

[Smittevernkontoret o.l.]