

# Influensa- og koronavaksine til gravide

Influensa- og koronasykdom er like vanlig blant gravide som blant andre, men gravide har høyere risiko for å bli alvorlig syke. Sannsynligheten for alvorlig sykdom øker utover i svangerskapet. Alvorlig sykdom hos mor utgjør også en fare for fosteret. Vaksine til gravide beskytter både mor og barn.



## Anbefaling til gravide

- 1. Gravide i 2. og 3. trimester anbefales vaksine mot både influensa og korona før vintersesongen.**
- 2. Gravide i 1. trimester anbefales vaksine dersom de også tilhører en annen risikogruppe.**

**Anbefalingen gjelder for høst- og vintersesongen 2023/2024.**

### Beskytter mor

Studier viser at vaksinene gir like god beskyttelse for gravide som for andre friske voksne.

### Beskytter barnet

Spedbarn har høyere risiko for alvorlig korona- og influensasykdom enn større barn og voksne. Vaksine til mor i svangerskapet, gir barnet beskyttelse det første halvåret etter fødsel. Vaksinasjon mot influensa- og/eller koronasykdom i svangerskapet gir ikke økt risiko for abort, tidlig fødsel eller skader på fosteret.

### Om vaksinene

Vaksinene gis som én dose. De inneholder ingen levende virus og kan derfor ikke gi influensa- eller koronasykdom. Influensa- og koronavaksinene beskytter ikke mot andre virus og bakterier, som kan gi lignende symptomer.

Vaksinene inneholder ikke konserveringsmidler.

### Bivirkninger

Alle vaksiner kan gi bivirkninger, men ikke alle får det. De vanligste bivirkningene av influensa- og koronavaksinene

er ømhet, rødhet og hevelse på stikkstedet, samt feber, lett sykdomsfølelse, utmattethet og muskelsmerter. I tillegg opplever enkelte hodepine, diare, leddsmerter, og kvalme. Koronavaksine kan gi noe kraftigere og hyppigere bivirkninger enn influensavaksine.

Bivirkningene kommer som oftest 1-2 dager etter vaksinerings, og kan vare opp til 3 dager.

Alvorlige bivirkninger og allergiske reaksjoner er svært sjeldent etter vaksinasjon med influensa- eller koronavaksine. Om du er usikker på eventuelle symptomer eller varighet av disse etter vaksinerings, ta kontakt med lege.

### Hvor kan jeg ta influensa- og koronavaksine?

Sjekk med jordmor, lege eller på kommunens nettsider.

### Mer informasjon

Mer informasjon om influensa, korona og vaksinerings er tilgjengelig på: [www.fhi.no/influensavaksine](http://www.fhi.no/influensavaksine) og <https://www.fhi.no/rad-for-gravide-og-ammende>



Dette informasjonsarket kan lastes ned fra [fhi.no/voksenvaksinasjon](http://fhi.no/voksenvaksinasjon)