

# Вакцини проти грипу та коронавірусу для вагітних жінок

Інфекції грипу та коронавірусу так само поширені серед вагітних жінок, як і серед населення в цілому, але у вагітних жінок вищий ризик розвитку тяжкої хвороби. Ймовірність розвитку тяжких захворювань зростає з плином вагітності. Тяжке захворювання в матері також є ризиками для плода. Вакцина для вагітних жінок захищає як матір, так і дитину.



## Рекомендації вагітним жінкам

1. До початку зимового періоду вагітним жінкам рекомендується робити щеплення проти грипу та коронавірусу в другому і третьому триместрі вагітності.
2. Якщо вагітна жінка перебуває в іншій групі ризику, то їй необхідно зробити щеплення в першому триместрі.

Рекомендації щодо щеплення відносяться до осіннього та зимового сезонів 2024–2025 рр.

## Захист матерів

Згідно з дослідженнями, щеплення забезпечує так само надійний захист вагітним жінкам, як і іншим здоровим дорослим.

## Захист дітей

У немовлят вищий ризик тяжкого плинну хвороби коронавірусу та грипу, ніж у дітей старшого віку та дорослих людей. Щеплення матері під час вагітності захищає дитину протягом перших шести місяців після народження. Щеплення від грипу та (або) коронавірусу під час вагітності не може спричинити підвищений ризик викидня, передчасних пологів або ураження плода.

## Інформація про вакцини

Вакцини вводяться за допомогою щеплення у формі одноразової дози. У вакцинах немає живого вірусу і ви не можете захворіти на грип чи коронавірусну інфекцію через щеплення. Щеплення від грипу та коронавірусу не захищає вас від інших вірусів та бактерій, які можуть викликати подібні симптоми.

Вакцини не містять консервантів.

## Побічна дія вакцин

Будь-яка вакцина може спричинити побічні ефекти, але вони розвиваються не в усіх людей. Найпоширенішими побічними ефектами після щеплення від грипу та коронавірусу є болючість,

почервоніння та набряк у місці ін'єкції, а також лихоманка, легке нездужання, втома та болі в м'язах. В деяких людей щеплення може супроводжуватися головним болем, діареєю, болем у суглобах та нудотою. Щеплення від коронавірусу може спричинити сильніші та більш поширені побічні ефекти, ніж щеплення від грипу.

Зазвичай побічні ефекти проявляються на перший або другий день після вакцинації і можуть тривати до трьох днів.

Щеплення від грипу або коронавірусу дуже рідко супроводжуються тяжкими побічними ефектами та алергічними реакціями. Вам слід звернутися до лікаря у разі, якщо після щеплення у вас спостерігаються будь-які симптоми або їх тривалість, що викликають занепокоєння.

## Де можна зробити щеплення від грипу та коронавірусу?

Зверніться до свого лікаря акушера-гінеколога, сімейного лікаря або до вебсайту органу місцевого самоврядування.

## Додаткова інформація

Ви можете отримати додаткову інформацію про грип, коронавірус та щеплення за посиланнями: [www.fhi.no/influen savaksine](http://www.fhi.no/influen savaksine) та <https://www.fhi.no/rad-for-gravide-og-ammende>



Інформаційний лист можна завантажити на [fhi.no/voksen vaksinasjon](http://fhi.no/voksen vaksinasjon)