

# Influeansa ja koronaboahkuheapmi áhpehemiide

Lea lihka dábálaš ahte áhpehis nissonat buhcet influeansa- ja koronadávddain go earát, muhto áhpehemiin lea alit riska buohccát duodalaččat. Lea eanet jáhkehahtti buohccát duodalaččat dađistaga go áhpehisvuolta ovdána. Duodalaš buozanvuolta eatnis lea maddái váralaš ohká. Boahku áhpehemiide suodjala sihke eatni ja máná.



## Ávžžuhus áhpehemiide

1. Áhpeheamet 2. ja 3. trimesteris ávžžuhuvvojit boahkuhuvvot sihke influeansa ja korona vuostá ovdal dálveáigodaga.
2. Áhpehemiide 1. trimesteris ávžžuhuvvo boahku jus sii maddái gullet eará riskajovkui.

## Ávžžuhus gusto čakča- ja dálveáigodahkii 2024/2025.

### Suodjala eatni

Dutkosat čájehit ahte boahkut addet lihka buori suodjalusa áhpehemiide go eará dearvaš rávis olbmuide.

### Suodjala máná

Njuoratmánáin lea stuorát riska buohccát duodalaččat korona- ja influeansadávddain go stuorát mánáin ja rávisolbmuin. Jus eadni boahkuhuvvo áhpehisdilis de suodjaluvvo máná vuosttaš jahkebeali maŋŋá riegádeami. Boahkuheapmi influeansa- ja/ dahje koronadávdda vuostá áhpehisvuodadilis ii lasit riskka massit máná, riegádahttit máná árrat dahje vahágahttit ogi.

### Boahkuid birra

Boahkut addojuvvojit oktan attusin Dain eai leat ealli virusat eaige atte danne influeansa- dahje koronadávdda. Influeansa- ja koronaboahkut eai suodjal eará virusiid ja baktearaid vuostá, mat sáhttet addit sullasaš dávdamearkkaid.

Boahkuin eai leat seailuhanávdnasat

### Liigeváikkhusat

Buot boahkuin sáhttet leat liigeváikkhusat, muhto eai buohkat oaččo daid. Influeansa- ja koronaboahkuid dábáleamos liigeváikkhusat

lea ahte čuggensadji raššu, ruvsoda ja bohtana, ja feber, gehppes buozanvuodadovdu, vuoimmehuvvan ja deahkkebákčasat. Dasa lassin vásihit soapmásat oaivebákčasa, luhčadávdda, ladasbákčasiid ja gákkaheami. Koronaboahkus sáhttet leat veahá garraset dahje dávjjit liigeváikkhusaid go influeansaboahkus.

Liigeváikkhusat bohtet dávjjimusat 1-2 beavvi maŋŋil boahkuheami, ja sáhttet bistit 3 beavvi.

Lea hui hárve ahte vásiha duodalaš liigeváikkhusaid ja allergalaš reakšuvnnaid maŋŋel influeansaboahkuheami. Jus don leat eahpesihkar vejolaš dávdamearkkaide dahje daid bistimii maŋŋil go leat boahkuhuvvon, váldde oktavuoda doaktáriin.

### Gos sáhtán váldit influeansa- ja koronaboahku?

Iskka jorttamovrrain, doaktáriin dahje gieldda neahttasiidduin

### Eanet dieđut

Eanet dieđut influeansa, korona ja boahkuheami birra gávnnaat dáppe: [www.fhi.no/influensavaksine](http://www.fhi.no/influensavaksine) <https://www.fhi.no/rad-for-gravide-og-ammende>



Dán diehtujuohkinbáhpira sáhtát viežžat dáppe: [fhi.no/voksenvaksinasjon](http://fhi.no/voksenvaksinasjon)