

Influensa- og koronavaksine til gravide

Influensa- og koronasykdom er like vanlig blant gravide som blant andre, men gravide har høyere risiko for å bli alvorlig syke. Sannsynligheten for alvorlig sykdom øker utover i svangerskapet. Alvorlig sykdom hos mor utgjør også en fare for fosteret. Vaksine til gravide beskytter både mor og barn.



Anbefaling til gravide

- Gravide i 2. og 3. trimester anbefales vaksine mot både influensa og korona før vintersesongen.
- Gravide i 1. trimester anbefales vaksine dersom de også tilhører en annen risikogruppe.

Anbefalingen gjelder for høst- og vintersesongen 2024/2025.

Mer informasjon om influensa, korona og vaksiner er tilgjengelig på:

fhi.no/voksenvaksinasjon



Beskytter mor

Studier viser at vaksinene gir like god beskyttelse for gravide som for andre friske voksne.

Beskytter barnet

Spedbarn har høyere risiko for alvorlig korona- og influensasykdom enn større barn og voksne. Vaksine til mor i svangerskapet, gir barnet beskyttelse det første halvåret etter fødsel.

Studier har vist at vaksinasjon mot influensa- og/eller koronasykdom i svangerskapet ikke gir økt risiko for abort, tidlig fødsel eller skader på fosteret.

Om vaksinene

Begge vaksinene gis som én dose og de kan settes samtidig. De inneholder ingen levende virus og kan derfor ikke gi influensa- eller koronasykdom. Influensa- og koronavaksinene beskytter ikke mot andre virus og bakterier, som kan gi lignende symptomer. Vaksinene inneholder ikke konserveringsmidler.

Bivirkninger

Alle vaksiner kan gi bivirkninger, men ikke alle får det. De vanligste bivirkningene av influensa- og koronavaksinene er ømhet, rødhet og hevelse på stikkstedet, samt feber, lett sykdomsfølelse, utmattethet og muskelsmerter. I tillegg opplever enkelte hodepine, diare, leddsmerter, og kvalme. Koronavaksine kan gi noe kraftigere og hyppigere bivirkninger enn influensavaksine.

Bivirkningene kommer som oftest 1-2 dager etter vaksinerings, og kan vare opp til 3 dager.

Alvorlige bivirkninger og allergiske reaksjoner er svært sjeldent etter vaksinasjon med influensa- eller koronavaksine. Om du er usikker på eventuelle symptomer eller varighet av disse etter vaksinerings, ta kontakt med lege.

Hvor kan jeg ta influensa- og koronavaksine?

Sjekk med jordmor, lege eller på kommunens nettsider.