

Intervjuundersøkelse

Navn på intervjuer: Dato skjemaet ble fylt ut:

Opplysninger om pasienten	
Pasientens navn:	
Fødselsdato:	
Yrke:	
Arbeidssted / skole / barnehage:	
Adresse:	
Telefon:	

Hvis pasienten ikke selv svarer på skjemaet, hvem svarer på pasientens vegne?

Spørsmål om sykdommen

1. Hvilke symptomer hadde du?

(Noter hvilke symptomer som startet først og hvilke som dominerte)

	Ja	Nei	Usikker	Når startet symptomene? Omtrent hvor lenge varte de?
Kvalme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Oppkast	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Magesmerter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Diaré (hvor hyppig?)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Blod i avføringen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Feber	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Leddsmerter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Andre symptomer (Hvilke?)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Hvis feberen ble målt, hvor mange grader?

2. Når startet sykdommen din?

Dato / klokkeslett:

(Dato du første gang merket symptomer)

3. Hvor lenge var du syk?

Dager / timer:

Er du frisk nå?

4. Kjenner du til andre personer som har, eller har hatt, samme symptomer som deg i uken før eller uken etter at sykdommen din startet?

Hvis ja, ble vedkommende syk før eller etter at sykdommen din begynte?

Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Usikker <input type="checkbox"/>	Hvis ja, noter når omtrent sykdommen startet:

Er vedkommende medlem av samme husholdning som deg?	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>
Har vedkommende spist samme sted som deg?	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/> Usikker <input type="checkbox"/>
Hvis ja, hvor?		

De fleste spørsmålene i resten av spørreskjemaet dreier seg om hva du gjorde og hva du spiste i løpet av den siste uken før sykdommen din startet

Vennligst prøv å svare på alle spørsmålene. Kryss av JA for matvarer du sannsynligvis har spist. Kryss av NEI for matvarer du sannsynligvis ikke har spist. Dersom du er i tvil, kryss av for USIKKER.

Skriv ned så mange detaljer som mulig.

Reise – utenlands og innenlands

5. Var du utenlands i løpet av den siste uken før du ble syk? (Ta også med handleturer)

Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Usikker <input type="checkbox"/>	
Hvilket land?	Når?

6. Var andre personer i din husholdning utenlands i løpet av den siste måneden før du ble syk?

Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Usikker <input type="checkbox"/>	
Hvilket land?	Når?

Fikk vedkommende samme type symptomer som deg, i utlandet, under reisen eller like etter hjemkomsten?

Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Usikker <input type="checkbox"/>	Når startet sykdommen?
-------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------

7. Reiste du i Norge i løpet av uken før du ble syk? (Ta også med weekend-turer til hytta)

Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Usikker <input type="checkbox"/>	
Hvor?	Når?

8. Deltok du på middager, selskaper, møter, kurs, konferanser, idrettsstevner, andre stevner, festivaler, o.l.?

Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Usikker <input type="checkbox"/>	
Hvor?	Når?
Spiste du der?	Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Usikker <input type="checkbox"/>
Hva spiste du? (Detaljer kommer senere i skjemaet)	

Drikkevann

9. Hva slags vannforsyning er det der du bor?

Kommer vannet fra et vannverk, eller har du egen vannforsyning for bare din husstand?

	Ja	Nei	Usikker	Detaljer (for eksempel navn på vannverket):
Vannverk for 20 eller flere husstander	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Vannverk for færre enn 20 husstander	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Egen vannforsyning for bare din husstand	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Hvis du har egen vannforsyning for bare din husstand, eller får vann fra et vannverk for færre enn 20 husstander: Hva slags kilde kommer vannet fra?

	Ja	Nei	Usikker	Detaljer:
Innsjø, elv eller bekk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Borehull, grunnvannsbrønn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Gravd brønn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

10. Er drikkevannet behandlet (desinfisert med klor eller UV)?

Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Usikker <input type="checkbox"/>	Hvis ja, hva slags behandling?	
-------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------	--

11. Drakk du vann fra springen, enten hjemme eller andre steder, i uken før du ble syk?

Ta også med vann som ble brukt til å lage saft eller isbiter

Hjemme: Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Usikker <input type="checkbox"/>	Hvis ja, hvor mange glass daglig? (1-2, 3-5 eller >5):	<input type="text"/>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------	----------------------

Andre steder: Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Usikker <input type="checkbox"/>	Hvis ja, hvor mange glass daglig? (1-2, 3-5 eller >5):	<input type="text"/>
Hvor?	Hva slags vannforsyning? (se spørsmål 9)	

12. Drakk du vann direkte fra elv, bekk eller innsjø? (for eksempel på fjelltur eller skogtur)

Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Usikker <input type="checkbox"/>	Hvis ja, hvor?
-------------------------------------------------------------------------------------------	----------------

13. Drakk du vann fra brønn eller cisterne? (for eksempel på hytte eller turisthytte)

Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Usikker <input type="checkbox"/>	Hvis ja, hvor?
-------------------------------------------------------------------------------------------	----------------

14. Drakk du vann kjøpt på flaske eller fra vannbeholder?

Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Usikker <input type="checkbox"/>	Hvis ja, hva slags vann?
-------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------

Mat fra storkjøkken

15. Spiste du mat tilberedt på et serveringssted eller et annet storkjøkken i løpet av den siste uken før du ble syk?

	Ja	Nei	Usikker	Hvor?	Når?
Restaurant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Hotell	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Hamburger-restaurant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Pizza-restaurant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Kebab-sjappe, gatekjøkken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Veikro, besinstasjon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Storkiosk, kiosk, pølsebu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Kafeteria, kafé, konditori, bar, pub	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Turisthytte, DNT-hytte, markastue	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Personalkantine, skolekantine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Sykehus, sykehjem, aldershjem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

	Ja	Nei	Usikker	Hvor?	Når?
Eldrekjøkken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Barnehage, skolefritidsordning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Catering, take-away o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(Mat brakt hjem på døra)	
Tog, fly, ferge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Annen mat fra storkjøkken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

Fjørfekjøtt

16. Spiste du fjørfekjøtt?

Hvordan var kjøttet da det ble kjøpt: (1) rått men ikke fryst, (2) rått og fryst, (3) ferdig grillet eller stekt, (4) fra storkjøkken?

	Ja	Nei	Usikker	Hvor / når / type / butikk
Kylling, gourmetkylling	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kyllingbryst, brystfilet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kyllingvinger, kyllinglår	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Marinert kylling	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Andre kyllingprodukter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Høns	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kalkun, kalkunbryst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
And, gås	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Rype, fasan, due, storfugl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Farse / kjøttdeig av fjørfekjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Pålegg laget av fjørfekjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Pølser laget av fjørfekjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Gryterett / frikassé med fjørfekjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kyllingsalat / salat med fjørfekjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Andre matvarer med fjørfekjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Egg og eggprodukter

17. Spiste du egg eller matvarer laget av egg? (Bakervarer, desserter og lignende kommer senere i skjemaet)

	Ja	Nei	Usikker	Hvor / når / type / butikk / hjemmelaget?
Rå egg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Bløtkokte egg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hardkokte egg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Speilegg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Omelett, eggerøre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Eggedosis, eggnogg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Eggekrem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Majones, remulade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Bernaise-saus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Rå kakedeig med egg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Andre matvarer med egg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Kjøtt og kjøttvarer

18. Spiste du kjøtt eller kjøttvarer?

Hvordan var kjøttet da det ble kjøpt: (1) rått men ikke fryst, (2) rått og fryst, (3) ferdig grillet eller stekt, (4) fra storkjøkken?
Ta ikke med hermetikk. (Kjøttpålegg og spekemat kommer senere i skjemaet)

	Ja	Nei	Usikker	Hvor / når / type / butikk
Storfekjøtt:				
Biff, stek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Entrecôte, indrefilet, ytrefilet o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Roastbiff	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Okselever, kalvelever	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Gryterett med storfekjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Andre matvarer med storfekjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Svinekjøtt:				
Svinestek, skinkestek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sommerskinke, påskeskinke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Bayonne-skinke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Skinketerninger, skinkestrimler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Svinekoteletter, sommerkoteletter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Indrefilet eller ytrefilet av svin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ribbe, grillribbe, spareribs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Bacon, flesk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Svinetunge, svinelever	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Syltelabber, svineknok	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Gryterett med svinekjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Andre matvarer med svinekjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sauerkjøtt og lammekjøtt:				
Lammestek, lammelår	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Lammekoteletter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Får-i-kål	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Pinnekjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Lammefrikassé, ragu, gryteretter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Annet sauekjøtt eller lammekjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Viltkjøtt:				
Elg, rein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(Ta med kjøtt fra tamrein også)
Hjort, rådyr, hare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Reinsdyrkaker, elgkarbonader o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Gryterett med viltkjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Andre matvarer med viltkjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mat laget av kjøttdeig, karbonadedeig eller kjøttfarse (inkludert familiedeig og svinedeig):				
Biff tartar, rå kjøttdeig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kjøttkaker, medisterkaker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hamburgere, karbonader	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kjøttpudding, kjøttboller	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(Ikke hermetikk)
Biff Lindstrøm, hakkebøf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kålrulletter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

	Ja	Nei	Usikker	Hvor / når / type / butikk
Stekt kjøttdeig, karbonadedeig o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Gryterett med kjøttdeig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Anne mat med kjøttdeig / farse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Pølser:				
Grillpølser, ostegrill, bacongrill o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Wienerpølser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Middagspølse, julepølse, sossiser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Røkt pølse, vossakarov, falukorv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Pølsegryte o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Andre pølser / mat med pølser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Andre retter med eller uten kjøtt:				
Pizza m. kjøtt, kjøttdeig eller pølse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Annen pizza, uten kjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kebab, wraps	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Paier, vårruller, piroger, calzone	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Tapas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Taco, fajitas, burritos o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sauser: Salsa, quacemole o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Lasagne, tortellini, ravioli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Moussaka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Spagetti / pasta med kjøttsaus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Spagetti / pasta uten kjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Pastasaus, pesto o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kjøpt ferdiglaget?
Nudler, ferdigretter med nudler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Lapskaus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Risotto, retter med ris og kjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Schnitzel, biff Stroganoff, gulasj	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Blodpudding, lungemos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Supper med kjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Supper uten kjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hvalkjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Ferdigmat

19. Spiste du ferdigmat som var kjøpt i en butikk? (kjølte, fryste eller varme retter)

For eksempel: (1) kjølte retter fra Fjordland, Toro, Lofoten o.l., (2) fryste retter, eller (3) varm ferdigmat, for eksempel kjøpt i en ferskvarerisk.

	Ja	Nei	Usikker	Hvor / når / type / butikk
Ferdige middagsretter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ferdig risgrøt, rømmegrøt, riskrem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ferdige stuinger eller stapper	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ferdige sauser eller dressinger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Pytt-i-panne, Rett-i-koppen o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ferdige desserter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Annen ferdiglaget mat fra butikk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Hjemmelagete kjøtt- og fiskeretter

20. Spiste du hjemmelagete kjøtt- eller fiskeretter som var laget fra grunnen av i din egen husholdning eller på et annet privat kjøkken?

	Ja	Nei	Usikker	Hvor / når / type / butikk
Kjøttkaker, medister, karbonader	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kjøttboller, kjøttpudding	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Lapskaus, gryteretter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Fiskekaker, fiskegrateng, plukkfisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sylte, rull, leverpostei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Taco, pizza, lasagne, pastaretter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Annen hjemmelaget kjøtt/fiskemat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Ble denne maten tilsatt krydder mens den ble laget?

Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Usikker <input type="checkbox"/>
Hvis ja, hva slags krydder?

Rått eller ikke helt gjennomstekt kjøtt

21. Spiste du kjøtt av noe slag, inkludert fjørfe, som var rått eller som ikke var helt gjennomstekt eller kokt?

(Rødt ved beinet, lyserød inni, lyserød kjøttssaft o.l.)

	Ja	Nei	Usikker	Hvor / når / type / butikk
Saukjøtt, lammekjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Svinekjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Storfekjøtt, oksekjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Fjølfekjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hamburgere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kjøttkaker, karbonader, medister	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kjøttdeig, farse, medisterdeig o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Marinert kjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Pølser som var kalde inni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Annet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

22. Smakte du på rått kjøtt, rå kjøttdeig, medisterdeig eller farse mens du laget mat?

Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Usikker <input type="checkbox"/>	Hvis ja, hva slags kjøtt?
-------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------

23. Spiste du pølser, kjøttpudding, kjøttkaker, fiskekaker, fiskepudding eller liknende rett fra pakningen uten oppvarming, for eksempel som pålegg?

Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Usikker <input type="checkbox"/>	Hvis ja, hva slags mat?
-------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------

Kjøttpålegg og spekemat

24. Spiste du kokt kjøttpålegg?

Hvis ja, var pålegget: (1) oppskåret i butikken (for eksempel i en ferskvaredisk), (2) ferdig oppskåret og pakket fra fabrikk, (3) kjøpt i hele stykker, (4) servert på et koldtbord, (5) på ferdigsmurte smørbrød, rundstykker, bagetter o.l., eller (6) var pålegget hjemmelaget?

	Ja	Nei	Usikker	Merke / type / oppskåret i butikk / ferdigpakket
Kokt skinke, hamburgerrygg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Rull, rullade, sylte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Roastbiff	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Servelat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Tunge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Pålegg av kalkun- eller kyllingkjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Annet kokt kjøttpålegg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

25. Spiste du salt kjøttpålegg eller spekemat?

Hvis ja, var det: (1) oppskåret i butikken (for eksempel i en ferskvaredisk), (2) ferdig oppskåret og pakket fra fabrikk, (3) kjøpt som hele snabber, stykker eller skinker, (4) servert på et koldtbord, (5) på ferdigsmurte smørbrød, rundstykker, bagetter o.l., eller (6) var det hjemmelaget? (NB: småskalaprodusenter)

	Ja	Nei	Usikker	Merke / type / oppskåret i butikk / ferdigpakket
Salami	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Spekepølse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Morrpølse, mørpølse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Fårepølse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Annen salt pølse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Spekeskinke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Parmaskinke, serrano o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Pepperoni, chorizo, jegerpølse ol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Fenalår	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Annet salt kjøttpålegg / spekemat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Posteier og salater

26. Spiste du posteier, pateer, påleggsalater, andre majonesalater, potetsalat og lignende?

Hvis ja, var maten: (1) laget i en butikk (for eksempel i en ferskvaredisk), (2) ferdig pakket fra fabrikk, (3) servert på et koldtbord, (4) på ferdigsmurte smørbrød, rundstykker, bagetter o.l., eller (5) var maten hjemmelaget?

	Ja	Nei	Usikker	Merke / type / oppskåret i butikk / ferdigpakket
Leverpostei (ikke i hermetikkboks)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Andre posteier eller pateer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kabaret, aspic	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Rekesalat, vestkystsalat o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Italiensk salat, russisk salat o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Andre påleggsalater	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Andre salater med kjøtt eller fisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

	Ja	Nei	Usikker	Merke / type / oppskåret i butikk / ferdigpakket
Potetsalat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Waldorfsalat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Andre salater uten kjøtt eller fisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Fisk og annen sjømat

27. Spiste du fisk av noe slag? (Ta ikke med hermetikk)

	Ja	Nei	Usikker	Hvor / når / merke / type / butikk
Fersk fisk (hel, fileter eller i skiver)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Frossen fisk (hel, fileter, skiver)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Fiskepinner, seipanetter, seibiff	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Frossenfisk med fyll	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Annen frossenfisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Fiskekaker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Fiskegrateng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Fiskeboller (ikke hermetiske)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Fiskepudding	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Torskerogn, lever, melke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Baccalao, tørrfisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Fiskesuppe, kjøpt fryst i butikk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Annen suppe med fisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Røkelaks eller røkt ørret	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Røkt makrell, peppermakrell	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Røkt ål, røkt sild, annen røkt fisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Gravlaks eller annen gravet fisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Rakefisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sushi eller rå fisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Rå lodderogn, annen rå rogn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kaviar av lodderogn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Annen kaviar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Spekesild, sursild, kryddersild	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Tomatsild, sennepsild o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ansjos, gaffelbiter (ikke hermetikk)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sildesalat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Tunfisksalat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Andre salater med fisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Andre matvarer med fisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

28. Spiste du skalldyr eller skjell? (Ta ikke med hermetikk)

	Ja	Nei	Usikker	Hvor / når / merke / type / butikk
Kokte reker, med skall	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Reker i lake, krepsehaler i lake	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Rekesmørbrød o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

	Ja	Nei	Usikker	Hvor / når / merke / type / butikk
Rekesalat, krepsesalat o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Crabsticks	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Scampi, kjempereker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Krabbe, hummer, kongekrabbe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ferskvannskreps, saltvannskreps	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Blåskjell, kamskjell, østers o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Snegler, blekksprut, paella o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Salatblandinger med skalldyr/skjell	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Annen mat med skalldyr / skjell	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Melk og melkeprodukter

29. Spiste eller drakk du noen av følgende melkeprodukter?

	Ja	Nei	Usikker	Hvor / når / merke / type / butikk	Hjemmelaget?
Upasteurisert melk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Mat laget av upasteurisert melk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Sjokolademelk, kakao, Litago' o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Fløte, pisket krem, krem på spray	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Milk shake, banana split	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Softis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Iskrem kjøpt ferdigpakket	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Iskrem kjøpt i kuler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Hjemmelaget iskrem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Yoghurt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Yoghurtdressing, tzatziki o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Surmelk, biola, kefir, kulturmelk o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Tjukkmjøl, tettemjøl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Rømme, crème fraîche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Rømmedressing, rømmedipp o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Rømmegrøt, rømmekolle o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Riskrem, risgrøt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

Bakervarer og konditorvarer

30. Spiste du noen av følgende bakervarer eller konditorvarer?

Hvis ja: (1) ble maten kjøpt på et serveringssted eller laget på et annet storkjøkken, (2) ble den kjøpt i en butikk, eller (3) var den hjemmelaget? Noter hva slags fyll det var i kakene.

	Ja	Nei	Usikker	Hvor / når / merke / type / butikk	Hjemmelaget?
Napoleonskake	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Skolebolle, boller med fyll / krem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Wienerbrød, kringle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Bløtkake, kaker med krem o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Rullekake, marsipankake o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Ostekake, sjokoladecake	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Andre kaker med fyll eller glasur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

	Ja	Nei	Usikker	Hvor / når / merke / type / butikk	Hjemmelaget?
Vestlandslefse o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Kokosboller, sjokoladebolle o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Punchekake, punchebolle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Muffins, sjokoladekjeks	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Kjeks med fyll	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Andre kaker eller kjeks	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Vafler, pannekaker, rislapper o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Kakemix kjøpt i butikk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Vaffelrøre / mix kjøpt i butikk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Pannekakerøre / mix kjøpt i butikk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Ferdigsmurte rundstykker, bagels	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Ferdigsmurte bagetter, smørbrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Ferdigsmurte matpakker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

Oster

31. Spiste du myke oster?

	Ja	Nei	Usikker	Hvor / når / merke / type / butikk
Blue Castello, Saga o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Normanna, Norzola, Roquefort o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Andre blåmuggoster	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Camembert, brie o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kremoster, smøreoster, tubeoster	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Buko, Philadelphia o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Dessertoster, krydderoster	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ridderost, Port Salut, gräddost o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Fetaost, mozzarella	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Pultost, gamalost	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Prim, HaPå, gomme, surprim o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Cottage cheese, kesam, skjørost	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Snøfrisk, hvit geitost	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Andre myke oster	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Salatblandinger med ost	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ostesufflé, ostepai o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Var noen av ostene laget av upasteurisert melk?

Ja Nei Usikker

Hva slags ost?

Var noen av ostene produsert i utlandet?

Ja Nei Usikker

Hva slags ost?

Spiste du ferdig oppskåret eller ferdig revet ost som var kjøpt i butikk?

Ja Nei Usikker

Hva slags ost?

Krydder og krydderurter

32. Spiste du mat med tørket krydder eller tørkede krydderurter?

Ble krydderet tilsatt maten etter at den var ferdig varmebehandlet, eller ble krydderet tilsatt under varmebehandlingen?

	Ja	Nei	Usikker	Hvor / når / merke / type / butikk
Pepper, peppermix	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Paprikapulver	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Chilipulver	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Grillkrydder, pizzakrydder o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Krydderblending til taco, fajitas o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Karri, allehånde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Spiskummen, gurkemeie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Provencekrydder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Andre krydderblandinger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kanel, kanelstang	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Muskat, ingefær, nellik, karve o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kardemomme, vanilje, safran	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Tørket gressløk eller persille	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Dill, oregano, basilikum, timian	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Andre tørkede krydderurter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Laubærblader, einerbær	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Annet krydder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

33. Spiste du mat med ferske (ikke tørkede) krydderurter?

Ta også med ferske krydderurter i salatblandinger og råkost, brukt som pynt til varmretter og som pålegg.

Ble urtene spist rå uten oppvarming, eller ble de varmebehandlet (f.eks. tilsatt en gryterett eller suppe)?

	Ja	Nei	Usikker	Hvor / når / merke / type / butikk	Spist rå?
Persille, bladpersille	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Gressløk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Dill	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Oregano, basilikum, timian, mynte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Rosmarin, salvie, koriander	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Eksotiske krydderurter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Andre ferske krydderurter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

Salat og spirer

34. Spiste du salat eller spirer?

Ta også med salat og spirer i salatblandinger eller råkost, brukt som pynt til varmretter og som pålegg.

	Ja	Nei	Usikker	Hvor / når / merke / type / butikk
Grønn bladsalat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Issalat, kinakål	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ruccola	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hjertesalat, frisé, annen salat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

	Ja	Nei	Usikker	Hvor / når / merke / type / butikk
Fersk spinat, annet bladgrønt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ferdig oppskåret salatblanding	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(Kjøpt i butikk)
Ferdiglagete salater	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(Kjøpt i butikk)
Bønnespirer, alfaspirer, karse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Andre spirer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Salatdressinger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Spiste du mat fra en salatbar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Grønnsaker og sopp

35. Spiste du grønnsaker eller sopp?

Ta også med rå grønnsaker og sopp i salatblandinger eller råkost, brukt som pynt til varmretter og som pålegg.

Ble grønnsakene spist rå uten oppvarming, eller ble de varmebehandlet (kokt, stekt eller woket)? (Ta ikke med hermetikk)

	Ja	Nei	Usikker	Hvor / når / merke / type / butikk	Spist rå?
Tomat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Agurk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Paprika	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Broccoli, blomkål	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Gulrot, reddiker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Kål, rosenkål, grønnkål, rødkål	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Surkål	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Kålrot, rødbeter, neper	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Stangselleri, sellerirot, persillerot	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Sukkererter, grønne bønner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Brune bønner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Minimais, mais på kolbe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Løk, hvitløk, sjalottløk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Purre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Fennikel, asparges, artisjokk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Chili, spansk pepper, pepperrot	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Avocado, squash, aubergine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Fryste grønnsaker / - blandinger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Sopp: sjampinjong, kantarell o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Andre grønnsaker eller sopp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Grønnsaker fra en kjøkkenhage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Sylteagurker, pickles, perleløk o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Sprøstekt løk, stekt løk, løkringer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Syltete rødbeter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Kapers	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Soltørkede tomater	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Oliven, fylte oliven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Vinblad, fylte vinblad (dolmades)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Kastanjer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

Frukt og bær

36. Spiste du frukt?

Ta også med frukt i fruktsalat, salatblandinger eller råkost, brukt som pynt til varm og kald mat, og som pålegg. Ble frukten spist rå uten oppvarming, eller ble den varmebehandlet? (Ta ikke med hermetikk)

	Ja	Nei	Usikker	Hvor / når / merke / type / butikk	Spist rå?
Epler, pærer, plommer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Banan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Druer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Appelsin, mandarin, clementin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Grapefrukt, sitron, lime	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Melon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Fersken, nektarin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Kiwi, mango, papaya, ananas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Annen frukt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Nedfallsfrukt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Syltetøy med frukt, kjøpt i butikk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Syltetøy med frukt, hjemmelaget	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Marmelade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Rabarbra, rabarbragrøt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

37. Spiste du bær?

Ta også med bær spist sammen med annen mat, for eksempel som kakepynt eller til is krem. (Ta ikke med hermetikk) Ble bærene spist rå uten oppvarming, eller ble de varmebehandlet?

	Ja	Nei	Usikker	Hvor / når / merke / type / butikk	Spist rå?
Jordbær	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Bringebær	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Kirsebær, moreller	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Rips, stikkelsbær, solbær	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Boysenbær	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Blåbær, tyttebær, multer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Bjørnebær, tranebær	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Andre bær	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Fryste bær kjøpt i butikk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Tørkede bær kjøpt i butikk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Syltetøy med bær, kjøpt i butikk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Syltetøy med bær, hjemmelaget	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

Nøtter, tørket frukt, søtsaker, snop og snacks

38. Spiste du nøtter, tørket frukt, søtsaker, snop eller snacks?

	Ja	Nei	Usikker	Hvor / når / merke / type / butikk
Nøtter, kjerner eller frø:				
Hasselnøtter, valnøtter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Peanøtter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mandler, mandelflak	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

	Ja	Nei	Usikker	Hvor / når / merke / type / butikk
Paranøtter, cashew, pecan, pistasj	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Nøtteblandinger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Pinjekjerner, solsikkekjerner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kokosmasse, mandelmasse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sesamfrø, linfrø	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Andre nøtter, frø eller kjerner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Frokostblanding med nøtter / frø	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Helva, Tahini, hommos o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Tørket frukt:				
Rosiner, korinter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Dadler, fiken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Svisker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Tørket aprikos, sukat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Annen tørket frukt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Frokostblanding med tørket frukt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Annen frokostblanding eller müsli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Søtsaker og snop:				
Sjokolade, konfekt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Marsipan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sukkertøy, drops, karameller	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Lakris, seigmenn, geletopper o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Godtepose, smågodt, snop	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Andre søtsaker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Snacks:				
Potetgull, ostepop, baconcrisp o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Pop Corn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Krutonger, grissini	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Andre snacks	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Dipp eller saus til potetgull o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sennep, ketchup o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Nøttepålegg og annet søtt pålegg:				
Sjokoladepålegg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Nøttepålegg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Peanøttpålegg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sunda, honning, bananos o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Annet søtt pålegg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Desserten og søte sauser

39. Spiste du puddinger, sauser, kremer, kompotter eller lignende?

Hvis ja: (1) ble maten kjøpt på et serveringssted eller laget på et annet storkjøkken, (2) ble den kjøpt ferdiglaget i en butikk, eller (3) var den hjemmelaget?

	Ja	Nei	Usikker	Hvor / når / merke / type / butikk
Sjokoladepudding, mandelpudding	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Karamellpudding, andre puddinger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Crème brûlée, fromage, mousse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

	Ja	Nei	Usikker	Hvor / når / merke / type / butikk
Sorbé, gele	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Karamellsaus, sjokoladesaus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Vaniljesaus, eggekrem o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sjokoladekrem o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Jordbærsaus, bringebærsaus o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Andre søte sauser eller kremer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sviskekompott, fruktkompott o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Andre kompotter eller desserter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Juice og søte drikker

40. Drakk du noen av følgende produkter?

NB! Småskalaprodusenter og saftpresserier

	Ja	Nei	Usikker	Hvor / når / merke / type / butikk
Appelsinjuice	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Eplejuice, - nektar, - most, - cider	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Pærejuice, druejuice, tropisk juice	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Annen fruktjuice eller nektar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Gulrotjuice, annen grønnsakjuice	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Iste, iskaffe, kjøpt ferdig i butikk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Smoothie, fruktdrikker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Andre juicer, safter eller drikker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Økologiske matvarer

41. Spiste du økologiske grønnsaker, frukt, melk, ost, kjøtt, egg, eller andre økologiske matvarer?

Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Usikker <input type="checkbox"/>
Hvis ja, hva slags produkter?

Naturmedisin og kosttilskudd

42. Brukte du naturmedisin, slankeprodukter eller kosttilskudd? (Ta også med Sanasol, tran, vitaminpiller o.l.)

Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Usikker <input type="checkbox"/>
Hvis ja, hva slags produkter?

Mat kjøpt i utlandet

43. Spiste du kjøtt eller andre matvarer som var ***kjøpt i utlandet***, for eksempel på handleturer i Sverige/Danmark?

Ta *ikke* med hermetikk.

	Ja	Nei	Usikker	Hvor / når / merke / type / butikk
Fjørfekjøtt (kylling, kalkun, høns)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Svinekjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Storfekjøtt, oksekjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

	Ja	Nei	Usikker	Hvor / når / merke / type / butikk
Sauerkjøtt, lammekjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kjøttkaker, medister, kjøttboller	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hamburgere, karbonader	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kjøttdeig, medisterdeig o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kokte pølser, røykte pølser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Skinke, rull, rullade o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Annet kokt kjøttpålegg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Salami, spekepølse, spekeskinke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Annet salt pålegg eller spekemat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Leverpostei, pateer, paier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(Ikke hermetikk)
Myke oster	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Andre oster	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sjokolade, søtsaker, snacks etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Frukt og grønnsaker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Annen mat kjøpt utenlands	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Mat som luktet eller smakte vondt

44. Spiste du mat som luktet eller smakte vondt?

Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Usikker <input type="checkbox"/>	Hvis ja, hva slags mat?
-------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------

Mat som var gått over holdbarhetsdatoen

45. Spiste du mat som var gått over holdbarhetsdatoen?

Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Usikker <input type="checkbox"/>	Hvis ja, hva slags mat?
-------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------

Butikker

46. Spiste du mat som var kjøpt i delikatessebutikk, delikatessedisk eller ferskvaredisk?

Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Usikker <input type="checkbox"/>	Hvis ja, hvilke varer og kjøpt i hvilke butikker?

47. I hvilke butikker ble maten du spiste i uken før sykdommen startet, innkjøpt?

Dagligvarer:	
Kjøttvarer og fisk:	
Grønnsaker og frukt:	
Andre ferskvarer:	
Delikatesser:	
Annen mat:	

Annen mat

48. Spiste du noen annen mat som vi ikke har nevnt til nå?

Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Usikker <input type="checkbox"/>	Hvis ja, hvilke varer og kjøpt i hvilke butikker?

Kontakt med dyr

49. Hadde du kontakt med dyr eller fugler, eller med deres avføring eller fôr?

	Ja	Nei	Usikker	Hvor?	Når?
Husdyr og kjæledyr:					
Hund	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Katt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Storfe (ku, kalv, okse)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Gris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Sau, geit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Hest, ponni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Høns, kylling, kalkun, ender, gjess	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Burfugler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Kanin, marsvin, hamster o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Mus eller rotte som kjæledyr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Akvariefisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Skilpadder, slanger, krypdyr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Andre husdyr eller kjæledyr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Ville dyr:					
Måker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Småfugler, fuglebrett, nek o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Andre ville fugler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Piggsvin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Ville mus, muselort	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Elg, hjort, rein, rådyr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Hare, rype, skogsfugl, rev, bever	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Andre viltlevende dyr eller fugler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Er det småfugl i hagen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Matet familien småfugl?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Er det piggsvin i hagen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Matet familien piggsvin?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Besøk i dyrepark, på gård eller seter:					
Besøkte du en zoologisk hage?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Besøkte du en dyrepark?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Besøkte du en gård med husdyr?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Besøkte du en seter med husdyr?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

	Ja	Nei	Usikker	Hvor?	Når?
Smakte du på melken der?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Kjøpte du ost eller annen mat der?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Spiste du der (f. eks. vafler)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Drakk du vann eller saft der?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Var du på jakt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

Bading

50. Badet du i sjøen, i ferskvann eller i basseng?

	Ja	Nei	Usikker	Hvor ?	Når?
Utendørs i sjøen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Utendørs i ferskvann	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Utendørs i basseng / badestamp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Innendørs i basseng / boblebad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

Avsluttende spørsmål

51. Spiste du noe mat som ikke ble spist av andre, friske medlemmer av din husholdning?

Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Usikker <input type="checkbox"/>	Hvis ja, hva slags mat?

52. Er det noen rester igjen av den maten du spiste i uken før sykdommen startet?

Ta vare på matrester og emballasjen. (Mattilsynet: Ta prøver av matvarer som kan være suspekter!)

Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Usikker <input type="checkbox"/>	Hvis ja, hva slag mat?

53. Hva tror du selv er årsaken til sykdommen? Mistenker du et spesielt måltid eller matvare? Hvorfor?

Noter hvordan maten ble tilberedt, oppbevart, servert eller kjøpt, dersom dette er kjent.

Takk for hjelpen!

SAMTYKKE:

Jeg samtykker i at Folkehelseinstituttet og Mattilsynet kan bruke opplysningene i dette skjemaet til å oppklare sykdomsutbruddet som pågår:

Dato og underskrift:

Denne delen av skjemaet kan eventuelt utelates:

Samfunnsøkonomiske konsekvenser og underliggende sykdommer

Hvor mange dager / timer var du syk?

Antall sykedager:	
Er du frisk nå?	Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Usikker <input type="checkbox"/>

Hvor mange dager måtte du være hjemme fra arbeidet på grunn av denne sykdommen?

Hvis pasienten er et barn eller trenger tilsyn av andre grunner, hvor mange dager måtte foreldre, andre foresatte eller pårørende være hjemme fra arbeidet for å passe pasienten?

Antall tapte arbeidsdager:	
----------------------------	--

Kontaktet du lege for denne sykdommen?

Antall legebesøk:	
Antall telefoner til lege:	
Ble det tatt avføringsprøve?	Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>
Ble det tatt andre prøver?	Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Hvilke?
Fikk du sykmelding?	Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> For hvor mange dager?
Fikk du penicilling eller annen antibiotika?	Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Hva slag?
Fikk du annen behandling av legen?	Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Hva slag?

Ble du innlagt i sykehus på grunn av denne sykdommen?

Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>	
Når ble du innlagt?	Dato:
Hvor lenge var du innlagt?	Antall dager:
Fikk du pencillin eller annen antibiotika?	Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Hva slag?
Fikk du intravenøs væske (rett i blodåre)?	Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Hvor mange dager?
Fikk du annen behandling på sykehuset?	Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Hva slag?

Tok du noen andre medisiner eller legemidler for denne sykdommen?

Smertestillende / febernedsettende	Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Hva slag?	(f.eks. paracet, ibux, dispril)
Medisiner mot diaré	Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Hva slag?	(f.eks. imodium, travello)
Naturmedisin / helsekost	Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Hva slag?	
Alternativ behandling	Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Hva slag?	(f.eks. homeopatisk)

Har du noen kroniske sykdommer?

	Ja	Nei	Usikker	Kommentarer:
Magesår, magekatarr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Problemer med magesyren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Stadig, kronisk diaré	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Ulcerøs kolitt, Crohns sykdom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Matallergi eller matintoleranse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(Inkludert cøliaki og laktoseintoleranse)
Andre mage-tarm-problemer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Diabetes (sukkersyke)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Lever sykdom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Revmatisk sykdom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Immunsvekkelse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Andre kroniske sykdommer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

I løpet av måneden før sykdommen din startet, tok du noen medisiner? (Se på medisinglasset)

	Ja	Nei	Usikker	Hvilken medisin?	Tar du medisinen fast?
Penicillin eller andre antibiotika	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Midler mot magesår	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Midler mot for mye syre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Insulin, diabetes medisin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Kortisonpiller, steroider	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Andre immundempende medisiner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Helsekost, kosttilskudd, vitaminer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Naturmedisiner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Andre medisiner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		