



Folkehelseinstituttet

Klikk på knappen «Neste side» for å komme til samtykkeerklæring og spørreskjema.

Dette er en forespørsel om du vil delta i spørreundersøkelsen om dine reaksjoner på koronapandemien og andre forhold som har betydning for folkehelsen. Denne undersøkelsen er en del av Fylkeshelseundersøkelsen. Hvis du er innbygger i Oslo eller Vestland fylke så har du nå blitt tilfeldig trukket ut til å delta i denne undersøkelsen. Hvis du er innbygger i Agder eller Nordland blir du nå spurt om å delta i denne undersøkelsen siden du tidligere har deltatt i Fylkeshelseundersøkelsen i ditt fylke.

Hovedhensikten med denne undersøkelsen er å studere hvordan koronapandemien og myndighetenes kommunikasjon og tiltak rundt pandemien har påvirket befolkningen. Undersøkelsen gjennomføres av forskere ved Folkehelseinstituttet.

Du må fullføre utfyllingen av spørreskjemaet før du lukker nettleseren eller slår av maskinen.

Undersøkelsen vil ta ca. 15-20 minutter.



Sideskift

SAMTYKKE

Samtykket gjelder Fylkeshelseundersøkelsen om koronaviruset.

Undersøkelsens hovedformål er å skaffe informasjon om hvordan koronapandemien og myndighetenes kommunikasjon og tiltak rundt pandemien har påvirket befolkningen. Undersøkelsen innebærer at du fyller ut et spørreskjema. Her vil du få spørsmål om dine reaksjoner på koronapandemien, helserelatert atferd, livskvalitet, og andre forhold som har betydning for folkehelsen.

Hva skjer med opplysningene dine?

De innsamlede opplysningene vil bli brukt til forskning som kan gi mer kunnskap om hvordan pandemien har påvirket befolkningen. Hvis du har svart på fylkeshelseundersøkelsen tidligere vil dine svar i denne undersøkelsen bli koblet til dine tidligere svar. I tillegg kan vi koble svarene dine til opplysninger hentet fra andre registre, for eksempel opplysninger om utdanning, inntekt og trygdeytelser fra registre som er forvaltet av Statistisk sentralbyrå, eller opplysninger om sykdom og behandling fra medisinske registre som Kreftregisteret, Norsk pasientregister, Hjerte- og karregisteret. Innhentning av tilleggsopplysninger kan også være nødvendig for å få best mulige analyser og utføre kvalitetskontroll. Det kan også bli aktuelt å sammenstille opplysninger fra deg i denne undersøkelsen med andre helseundersøkelser, som for eksempel Den norske mor, far og barn-undersøkelsen.

All forskning vil følge gjeldende regelverk for forskning og vil kunne bli utført av Folkehelseinstituttet eller andre godkjente forskningsinstitusjoner.

Dine rettigheter:

- Det er frivillig å delta
- Du kan trekke samtykket ditt når som helst og uten grunn og be om at opplysningene blir slettet. Dette kan du gjøre ved å sende en henvendelse på e-post til fylkeshelseundersokelser@fhi.no
- Du har rett til innsyn i hvilke opplysninger som er lagret om deg, og hva opplysningene er blitt brukt til
- Dersom du ønsker å klage på behandlingen av opplysningene dine, kan du sende klage til Datatilsynet eller til personvernombudet ved Folkehelseinstituttet

Mer informasjon om rettighetene dine finner du på Folkehelseinstituttets nettside:

www.fhi.no/studier/fhus/ Her finner du også kontaktinformasjon til behandlingsansvarlig, forskningsansvarlig og Folkehelseinstituttets personvernombud. Folkehelseinstituttet har behandlingsansvaret for undersøkelsen. Personvernombud ved instituttet kan kontaktes på e-post til personvernombud@fhi.no

Datainnsamlingen er hjemlet i forskrift om oversikt over folkehelsen § 7. For å tilrettelegge for statistikk og forskning vil opplysningene bli oppbevart på ubestemt tid etter avsluttet innsamling. Fødselsnummeret oppbevares adskilt fra andre opplysninger om deg. Ved eventuelle oppfølgingsstudier vil du kunne bli kontaktet på nytt.

Du vil ikke få individuell tilbakemelding om resultater fra denne helseundersøkelsen. Resultater og forskning fra undersøkelsen vil bli publisert på Folkehelseinstituttets nettsider: www.fhi.no/studier/fhus/

Jeg samtykker/godkjenner at opplysningene jeg har gitt, kan brukes i samsvar med ovennevnte. *

JA

Fødselsnummeret ditt (11 sifre): *

 Sideskift

Side 3

Livskvalitet

1.1. Alt i alt, hvor fornøyd er du med livet ditt for tiden?

Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr ikke fornøyd i det hele tatt og 10 betyr svært fornøyd.

Velg ...

1.2. Hvor fornøyd tror du at du vil være med livet ditt fem år fra nå?

Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr ikke fornøyd i det hele tatt og 10 betyr svært fornøyd.

Velg ...

1.3. Alt i alt, i hvilken grad opplever du at det du gjør i livet er meningsfylt?

Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr ikke meningsfylt i det hele tatt og 10 betyr svært meningsfylt.

Velg ...

 Sideskift

Side 4

Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene.

I hvilken grad var du...

Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr at du ikke opplevde følelsen i det hele tatt og 10 betyr at du opplevde følelsen i svært stor grad.

1.4.1. ...glad

Velg ...

1.4.2. ...bekymret

Velg ...

1.4.3. ...nedfor eller trist

Velg ...

1.4.4. ...irritert

Velg ...

1.4.5. ...ensom

Velg ...

1.4.6. ...engasjert

Velg ...

1.4.7. ...rolig og avslappet

Velg ...

1.4.8. ...engstelig

Velg ...

 Sideskift

Side 5

Hvor enig er du i de to påstandene nedenfor?

1.5. Mine sosiale relasjoner er støttende og givende.

Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr helt uenig og 10 betyr helt enig.

Velg ...

1.6. Jeg bidrar aktivt til andres lykke og livskvalitet.

Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr helt uenig og 10 betyr helt enig.

Velg ...

1.7. Vil du stort sett si at folk flest er til å stole på, eller at en ikke kan være for forsiktig når en har med andre å gjøre?

Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr at en ikke kan være for forsiktig, mens 10 betyr at folk flest er til å stole på.

Velg ...

1.8. I hvilken grad føler du at du hører til på stedet der du bor?

Svar på en skala fra 0 til 10, der 0 vil si at du ikke føler tilhørighet overhodet og 10 at du føler en sterk grad av tilhørighet.

Velg ...

1.9. Alt i alt, hvor trygg føler du deg når du er ute og går i nærmiljøet?

Svar på en skala fra 0 til 10, der 0 vil si at du ikke er trygg i det hele tatt og 10 at du er svært trygg.

Velg ...

1.10. I hvilken grad trives du i nærmiljøet ditt?

- I stor grad
- I noen grad
- I liten grad
- Ikke i det hele tatt

 Sideskift

Side 6

Demografiske opplysninger

2.1. Er du gift/samboer, enslig eller har du kjæreste?

- Gift/registrert partner
- Samboer
- Har kjæreste (som du ikke bor sammen med)
- Enslig

2.2. Hvor mange personer bor det i husstanden din? (Regn med deg selv.)

Velg ...

2.2a. Hvor mange barn under 18 år har du omsorg for?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «10 eller flere», «8», «9», «6»,

- i** «7», «4», «5», «2» eller «3» er valgt i spørsmålet «2.2. Hvor mange personer bor det i husstanden din? (Regn med deg selv.)»

Velg ...

2.2b. Kryss av for hvilke aldersgrupper ditt/dine barn tilhører:

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «5 eller flere», «3», «4», «1» eller «2» er valgt i spørsmålet «2.2a. Hvor mange barn under 18 år har du omsorg for?»

Sett ett eller flere kryss.

- Før barnehagealder
- Barnehagealder
- Barneskolealder (1.-4.trinn)
- Barneskolealder (5.-7.trinn)
- Ungdomsskolealder (8.-10.trinn)
- Videregående skolealder

2.3. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?

- Yrkesaktiv heltid (32 timer eller mer per uke)
- Yrkesaktiv deltid (mindre enn 32 timer per uke)
- Selvstendig næringsdrivende
- Permittert
- Sykmeldt
- Arbeidsledig
- Uføretrygdet/mottar arbeidsavklaringspenger
- Mottar sosialstønad
- Alders- eller førtidspensjonist
- Skoleelev eller student
- Vernepliktig, sivilarbeider
- Hjemmearbeidende

2.4. Hva er din høyeste fullførte utdanning?

- Grunnskole/framhaldsskole/folkehøgskole
- Fagutdanning/realskole/videregående/gymnas minimum 3 år
- Høgskole/universitet inntil 4 år
- Høgskole/universitet 4 år eller mer

2.5. Hvis enpersonshusholdning: Tenk på din samlede inntekt. Dersom du bor sammen med andre, tenk på den samlede inntekten til alle i husholdningen. Hvor lett eller vanskelig er det for deg/dere å få pengene til å strekke til i det daglige, med denne inntekten?

- Svært vanskelig
- Vanskelig
- Forholdsvis vanskelig
- Forholdsvis lett
- Lett
- Svært lett
- Vet ikke

 Sideskift

Side 7

Landbakgrunn

2.6. Er du, eller minst én av dine foreldre, født i utlandet?


- Ja
- Nei

2.6a. Er begge foreldrene dine født i utlandet?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.6. Er du, eller minst én av dine foreldre, født i utlandet?»


- Ja
- Nei

2.6b. I hvilket land er du født?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.6. Er du, eller minst én av dine foreldre, født i utlandet?»

Velg ...

2.6c. Oppgi hvilket land du er født:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «2.6b. I hvilket land er du født?»

2.6d. I hvilket land er moren din født?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.6. Er du, eller minst én av dine foreldre, født i utlandet?»

Velg ...

2.6e. Oppgi hvilket land moren din er født:

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «2.6d. I hvilket land er moren din født?»

2.6f. I hvilket land er faren din født?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.6. Er du, eller minst én av dine foreldre, født i utlandet?»

Velg ...

2.6g. Oppgi hvilket land faren din er født:

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «2.6f. I hvilket land er faren din født?»


2.6h. Hvor lenge har du bodd i Norge?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Taiwan», «Tanzania», «Sør-Sudan», «Tadsjikistan», «Sør-Afrika», «Sør-Korea», «Sverige», «Syria», «Surinam», «Sveits», «Storbritannia», «Sudan», «Spania», «Sri Lanka», «Slovenia», «Somalia», «Singapore», «Slovakia», «Seychellene», «Sierra Leone», «Senegal», «Serbia», «São Tomé og Príncipe», «Saudi-Arabia», «Samoa», «San Marino», «Saint Vincent og Grenadinene», «Salomonøyene», «Saint Kitts og Nevis», «Saint Lucia», «Russland», «Rwanda», «Annet», «Østerrike», «Øst-Timor», «Zambia», «Zimbabwe», «Vest-Sahara», «Vietnam», «Vatikanstaten», «Venezuela», «Usbekistan», «Vanuatu», «Uruguay», «USA», «Ukraina», «Ungarn», «Tyskland», «Uganda», «Tuvalu», «Tyrkia», «Tunisia», «Turkmenistan», «Tsjad», «Tsjekkia», «Tonga», «Trinidad og Tobago», «Thailand», «Togo», «Barbados», «Belgia», «Bahrain», «Bangladesh», «Australia», «Bahamas», «Armenia», «Aserbajdsjan», «Antigua og Barbuda», «Argentina», «Andorra», «Angola», «Albania», «Algerie», «Afghanistan», «Mauritania», «Mauritius», «Marokko», «Marshalløyene», «Mali», «Malta», «Malaysia», «Maldivene», «Madagaskar», «Malawi», «Litauen», «Luxembourg», «Libya», «Liechtenstein», «Libanon», «Liberia», «Latvia», «Lesotho», «Kypros», «Laos», «Kroatia», «Kuwait», «Kongo, Republikken», «Kosovo», «Komorene», **i** «Kongo, Den demokratiske republikken», «Kirgisistan», «Kiribati», «Kenya», «Kina», «Kapp Verde», «Kasakhstan», «Qatar», «Romania», «Polen», «Portugal», «Paraguay», «Peru», «Panama», «Papua Ny-Guinea», «Palau», «Palestina», «Oman», «Pakistan», «Nord-Makedonia», «Niue», «Nord-Korea», «Niger», «Nigeria», «New Zealand», «Nicaragua», «Nederland», «Nepal», «Namibia», «Nauru», «Mosambik», «Myanmar (Burma)», «Mongolia», «Montenegro», «Moldova», «Monaco», «Mexico», «Mikronesia», «Estland», «eSwatini», «Elfenbenskysten», «Eritrea», «Ekvatorial-Guinea», «El Salvador», «Ecuador», «Egypt», «Djibouti», «Dominica», «Den dominikanske republikk», «Den sentralafrikanske republikk», «Danmark», «De forente arabiske emirater», «Costa Rica», «Cuba», «Colombia», «Cookøyene», «Canada», «Chile», «Burkina Faso», «Burundi», «Brunei», «Bulgaria», «Botswana», «Brasil», «Bolivia», «Bosnia-Hercegovina», «Benin», «Bhutan», «Belgia», «Belize», «Kambodsja», «Kamerun», «Jemen», «Jordan», «Jamaica», «Japan», «Israel», «Italia», «Irland», «Island», «Irak», «Iran», «India», «Indonesia», «Honduras», «Hviterussland», «Haiti», «Hellas», «Guinea-Bissau», «Guyana», «Guatemala»,

«Guinea», «Ghana», «Grenada», «Gambia», «Georgia», «Frankrike», «Gabon», «Filippinene», «Finland», «Etiopia» eller «Fiji» er valgt i spørsmålet «2.6b. I hvilket land er du født?»

Velg ...


2.6i. Hvorfor kom du/din/dine forelder/foreldre til Norge?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.6. Er du, eller minst én av dine foreldre, født i utlandet?»

Sett ett eller flere kryss.

- Arbeid
- Flukt
- Utdanning
- Familiegjenforening/ekteskap med norsk statsborger
- Annet
- Vet ikke

2.6j. Hvor ofte har du kontakt med nordmenn på fritiden?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.6a. Er begge foreldrene dine født i utlandet?»

- Daglig
- Ukentlig
- Månedlig
- Sjeldnere
- Aldri

 Sideskift


Side 8

Jobb og økonomi

3.1. Har arbeidssituasjonen din endret seg som følge av koronapandemien?

- Ja
- Nei
- Er ikke i arbeid

3.1a. Hvordan har arbeidssituasjonen din endret seg som følge av koronapandemien?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «3.1.

Har arbeidssituasjonen din endret seg som følge av koronapandemien?»

Flere kryss er mulig.

- Permittert
- Mistet jobben
- Fått nye arbeidsoppgaver
- Sykmeldt
- Hjemmekontor
- Annet

3.1b. Hvordan vurderer du dine utsikter til å komme tilbake til jobben du hadde?

i Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Mistet jobben» eller «Permittert» er valgt i spørsmålet «3.1a. Hvordan har arbeidssituasjonen din endret seg som følge av koronapandemien?»

- Sikker på at jeg kan komme tilbake
- Vil trolig kunne komme tilbake
- Vet ikke
- Vil trolig **IKKE** kunne komme tilbake
- Sikker på at jeg **IKKE** kan komme tilbake

3.2. Har husstandens økonomiske situasjon (inntekter og/eller utgifter) endret seg på grunn av koronasituasjonen?

- Ja
- Nei
- Usikker

3.2a. På hvilken måte?

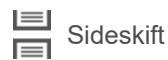
i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «3.2. Har husstandens økonomiske situasjon (inntekter og/eller utgifter) endret seg på grunn av koronasituasjonen?»

To kryss er mulig.

- Reduserte inntekter
- Økte inntekter
- Reduserte utgifter
- Økte utgifter

3.3. Er du nå for tiden avhengig av å bruke kollektivtransport i det daglige - til/fra jobb (dersom du ikke kan ha hjemmekontor), barnehage/skole, dagligvarebutikk eller lignende?

- Ja, i svært stor grad
- Ja, i stor grad
- Ja, i noen grad
- Ja, men i liten grad
- Nei



3.4a. Arbeider du i noen av disse sektorene eller virksomhetene?

- i** Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Permittert», «Sykmeldt», «Yrkesaktiv deltid (mindre enn 32 timer per uke)», «Selvstendig næringsdrivende» eller «Yrkesaktiv heltid (32 timer eller mer per uke)» er valgt i spørsmålet «2.3. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»

Hvis du er sykmeldt eller permittert – oppgi hvilken sektor/virksomhet du jobbet i før du ble sykmeldt/permittert.

- Helse- og omsorg
- Dagligvarebutikk
- Transportsektor med kundekontakt (som taxisjåfør, bussjåfør, båtvert, flyvert)
- Brann/redning/politi
- Renhold/renovasjon
- Barnehage
- Skole
- Serveringsbransjen (bartender, servitør, kafé/gatekjøkken-medarbeider)
- Annen tjenesteytende næring med kundekontakt
- Ingen av disse

3.4b. Innebærer ditt yrke/din stilling at du har en kritisk eller viktig samfunnsfunksjon under koronapandemien?

- i** Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Sykmeldt», «Yrkesaktiv deltid (mindre enn 32 timer per uke)», «Selvstendig næringsdrivende» eller «Yrkesaktiv heltid (32 timer eller mer per uke)» er valgt i spørsmålet «2.3. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»

- Ja
- Nei

3.4c. Innebærer din jobb nærkontakt med andre mennesker, der det kan være vanskelig å opprettholde én meter avstand?

i Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Sykmeldt», «Yrkesaktiv deltid (mindre enn 32 timer per uke)», «Selvstendig næringsdrivende» eller «Yrkesaktiv heltid (32 timer eller mer per uke)» er valgt i spørsmålet «2.3. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»

- Ja, helt klart
- Ja, delvis
- Nei

3.4d. Opplever du i ditt arbeid situasjoner der du har økt risiko for å bli utsatt for koronasmitte?

i Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Sykmeldt», «Yrkesaktiv deltid (mindre enn 32 timer per uke)», «Selvstendig næringsdrivende» eller «Yrkesaktiv heltid (32 timer eller mer per uke)» er valgt i spørsmålet «2.3. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»

- Ja, i svært stor grad
- Ja, i stor grad
- Ja, i noen grad
- Ja, men i liten grad
- Nei

3.4e. I hvilken grad er det mulig å utføre arbeidet ditt hjemmefra?

i Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Sykmeldt», «Yrkesaktiv deltid (mindre enn 32 timer per uke)», «Selvstendig næringsdrivende» eller «Yrkesaktiv heltid (32 timer eller mer per uke)» er valgt i spørsmålet «2.3. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»

- 0-25 %
- 26-50 %
- 51-75 %
- 76-100 %



Den enkeltes nærhet til pandemien

Vi skal nå stille noen spørsmål om hvor nær koronapandemien har kommet deg.

4.1. Har du selv blitt testet for koronasmitte?

- Ja
- Nei

4.1a. Bekreftet testen at du var smittet?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «4.1. Har du selv blitt testet for koronasmitte?»
- Ja
- Nei
- Venter på prøvesvar

4.1b. Har du mistanke om at du selv er eller har vært smittet?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» eller «Venter på prøvesvar» er valgt i spørsmålet «4.1a. Bekreftet testen at du var smittet?»
- Ja, jeg er nokså sikker på at jeg er blitt smittet
- Ja, jeg tror det
- Nei, jeg tror ikke det
- Nei, jeg er nokså sikker på at jeg ikke er blitt smittet

4.1c. Har du mistanke om at du selv er eller har vært smittet?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «4.1. Har du selv blitt testet for koronasmitte?»
- Ja, jeg er nokså sikker på at jeg er blitt smittet
- Ja, jeg tror det
- Nei, jeg tror ikke det
- Nei, jeg er nokså sikker på at jeg ikke er blitt smittet

4.2. Er det noen i din nærmeste familie som er blitt testet og funnet positiv (smittet av koronaviruset)?

- Ja
- Nei
- Vet ikke


4.2a. Tror du at noen i din nærmeste familie er eller har vært smittet av koronaviruset?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» eller «Vet ikke» er valgt i spørsmålet «4.2. Er det noen i din nærmeste familie som er blitt testet og funnet positiv (smittet av koronaviruset)?»

positiv (smittet av koronaviruset)?»

- Ja
- Nei
- Vet ikke

4.3a. Har du arbeidskolleger som du jobber sammen med til daglig som er blitt smittet av koronaviruset?

 Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Sykmeldt», «Yrkesaktiv deltid (mindre enn 32 timer per uke)», «Selvstendig næringsdrivende» eller «Yrkesaktiv heltid (32 timer eller mer per uke)» er valgt i spørsmålet «2.3. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»

- Ja
- Nei
- Vet ikke

4.4. Har du venner som er blitt smittet av koronaviruset?

- Ja
- Nei
- Vet ikke

4.5. Har du selv vært i, eller er du i isolasjon på grunn av at du har vært/er smittet av koronaviruset?

- Ja
- Nei

4.6. Har du selv vært i, eller er du i hjemmekarantene på grunn av fare for at du er blitt smittet av koronaviruset?

- Ja
- Nei

4.7. Er det noen (en eller flere) i din nærmeste familie som er blitt satt i karantene på grunn av fare for at de er blitt smittet av koronaviruset?

- Ja
- Nei
- Vet ikke

4.8a. Har du arbeidskolleger (en eller flere) som er blitt satt i karantene på grunn av fare for at de er blitt smittet av koronaviruset?

i Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Permittert», «Sykmeldt», «Yrkesaktiv deltid (mindre enn 32 timer per uke)», «Selvstendig næringsdrivende» eller «Yrkesaktiv heltid (32 timer eller mer per uke)» er valgt i spørsmålet «2.3. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»

- Ja
- Nei
- Vet ikke

4.9. Har du venner som er blitt bedt om å holde seg i karantene på grunn av fare for at de er blitt smittet av koronaviruset?

- Ja
- Nei
- Vet ikke

4.10. Vurderer du at du er i en risikogruppe (på grunn av høy alder, sykdom eller annet), for å bli alvorlig syk hvis du smittes av korona?

- Ja
- Nei
- Vet ikke

4.10a. Hvorfor er du i risikogruppen?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «4.10. Vurderer du at du er i en risikogruppe (på grunn av høy alder, sykdom eller annet), for å bli alvorlig syk hvis du smittes av korona?»

Flere kryss er mulig.

- Høy alder (65 eller eldre)
- Underliggende sykdom
- Annet
- Vet ikke

4.10b. Vennligst spesifiser:

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «4.10a. Hvorfor er du i risikogruppen?»

4.11. Vurderer du at andre i din husholdning (som du bor sammen med) er i en risikogruppen, for å bli alvorlig syk hvis de smittes av korona?

...når jeg ankommer
arbeid/barnehage/skole

...etter at jeg har berørt
kontaktpunkter på steder mange
ferdes, inkludert
arbeid/barnehage/skole

... før jeg tar på munnbind og
umiddelbart etter at det er tatt av

 Sideskift

Side 12

5.2. Har hostet eller nyst i papirlommetørkle eller albuekroken.

- Ja, alltid
- Ja, stort sett
- Ja, av og til
- Nesten aldri
- Nei
- Ikke aktuelt

5.3. Har så langt det er mulig unngått å ta meg i ansiktet når jeg har vært ute blant folk.

- Ja, alltid
- Ja, stort sett
- Ja, av og til
- Nesten aldri
- Nei
- Ikke aktuelt

5.4. Har holdt minst én meter avstand til mennesker (andre enn mine nærmeste).

- Ja, alltid
- Ja, stort sett
- Ja, av og til
- Nesten aldri
- Nei
- Ikke aktuelt

5.5. Har latt være å håndhilse eller klemme (andre enn mine nærmeste).

- Ja, alltid
- Ja, stort sett
- Ja, av og til
- Nesten aldri
- Nei
- Ikke aktuelt

5.6. Har på fritiden unngått møteplasser med mange personer samlet på ett sted.

- Ja, alltid
- Ja, stort sett
- Ja, av og til
- Nesten aldri
- Nei
- Ikke aktuelt

5.7. Har unngått å gå på dagligvarebutikken.

- Ja, alltid
- Ja, stort sett
- Ja, av og til
- Nesten aldri
- Nei
- Ikke aktuelt

 Sideskift

Side 13

5.8. Går på dagligvarebutikken bare på tidspunkter når det er få andre der.

- Ja, alltid
- Ja, stort sett
- Ja, av og til
- Nesten aldri
- Nei
- Ikke aktuelt

5.9. Har unngått å ta kollektivtransport.

- Ja, alltid
- Ja, stort sett
- Ja, av og til
- Nesten aldri
- Nei
- Ikke aktuelt

5.10. Har unngått å treffe venner på fritiden.

- Ja, alltid
- Ja, stort sett
- Ja, av og til
- Nesten aldri
- Nei
- Ikke aktuelt

5.11. Har unngått å gå på besøk til andre eller ta imot besøk.

- Ja, alltid
- Ja, stort sett
- Ja, av og til
- Nesten aldri
- Nei
- Ikke aktuelt

5.12. Har latt være å treffe familiemedlemmer som jeg ikke bor sammen med.

- Ja, alltid
- Ja, stort sett
- Ja, av og til
- Nesten aldri
- Nei
- Ikke aktuelt

5.13. Holder du deg hjemme hvis du kjenner deg syk (også ved milde symptomer)?

- Ja, alltid
- Ja, stort sett

- Ja, av og til
- Nesten aldri
- Nei
- Ikke aktuelt



5.14. Har brukt munnbind når jeg...

	Ja, alltid	Ja, stort sett	Ja, av og til	Nesten aldri	Nei	Ikke aktuelt
...ikke har kunnet opprettholde minst én meters avstand til andre, slik som på kollektivtrafikk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...har vært innendørs på offentlig sted (butikker, kjøpesentre) der det ikke har vært mulig å opprettholde minst én meter avstand til andre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...har ankommet Norge fra et område med karanteneplikt, under transport fra ankomststedet til karantenestedet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...har hatt hjemmeisolering (pga. påvist eller sannsynlig smittet med covid-19) og har vært nærmere andre husstandsmedlemmer enn to meter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5.15. Har forsøkt å holde minst 1 meter avstand til andre, selv om jeg har brukt munnbind.

- Ja, alltid
- Ja, stort sett
- Ja, av og til
- Nesten aldri
- Nei
- Ikke aktuelt



Det kan være flere grunner til at folk er mindre påpasselig med smittevern enn de kunne ha vært. I hvilken grad er du enig eller uenig i disse påstandene?

5.16. Jeg har vært mindre påpasselig med smittevern fordi...

	Helt uenig	Uenig	Verken uenig eller enig	Enig	Helt enig
...jeg synes smittevernrådene er uklare	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...jeg ikke tror smittevernrådene reduserer smitte	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...jeg har manglet nødvendig utstyr (som anti-bac, munnbind eller hansker)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...jeg har blitt lei av å forholde meg til smittevernrådene	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...jeg har inntrykk av at ingen andre følger rådene	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...jeg har ønsket å besøke eller være sosial med venner, kjente eller familie/slekt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...rådene har gjort det vanskelig for meg få gjennomført daglige ærend	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

 Sideskift

Side 16

Om tiltakene for å hindre smitte

Hvor viktig mener du det er å følge disse rådene for å unngå overføring av smitte?

Det er din personlige mening vi gjerne vil høre om her.

6.1. Hygieneråd for å unngå dråpesmitte, som å hoste i papirlommetørkle eller albuekroken.

- Svært viktig
- Ganske viktig
- Litt viktig
- Ikke viktig i det hele tatt

6.2. Hygieneråd for å unngå kontaktsmitte, som å vaske hendene og bruke antibakteriell væske ved behov.

- Svært viktig
- Ganske viktig

- Litt viktig
- Ikke viktig i det hele tatt

6.3. Holde minst én meter avstand når du møter andre.

- Svært viktig
- Ganske viktig
- Litt viktig
- Ikke viktig i det hele tatt

6.4. Ta andre forholdsregler når du møter andre, som å unngå å håndhilse og unngå å klemme.

- Svært viktig
- Ganske viktig
- Litt viktig
- Ikke viktig i det hele tatt

6.5. Begrense antall personer du har nær kontakt med og får besøk av, til noen få av gangen.

- Svært viktig
- Ganske viktig
- Litt viktig
- Ikke viktig i det hele tatt

6.6. Holder deg hjemme hvis du kjenner deg syk (også ved milde symptomer).

- Svært viktig
- Ganske viktig
- Litt viktig
- Ikke viktig i det hele tatt

 Sideskift

Hvor viktige mener du følgende tiltak har vært for å begrense spredningen av viruset i befolkningen eller følgene av pandemien?

Det er din personlige mening vi gjerne vil høre om her.

6.7. La arbeidstakere jobbe hjemme hvis det er mulig.

- Svært viktig
- Ganske viktig
- Litt viktig
- Ikke viktig i det hele tatt

6.8. Forbud mot at større grupper samles (konserter, større møter og lignende).

- Svært viktig
- Ganske viktig
- Litt viktig
- Ikke viktig i det hele tatt

6.9. Grundig renhold av arbeidsplasser, busser og transportmidler, serveringssteder, butikker og andre steder der mange mennesker er innom.

- Svært viktig
- Ganske viktig
- Litt viktig
- Ikke viktig i det hele tatt

6.10. Stengning av skoler.

- Svært viktig
- Ganske viktig
- Litt viktig
- Ikke viktig i det hele tatt

6.11. Stengning av barnehager.

- Svært viktig
- Ganske viktig
- Litt viktig
- Ikke viktig i det hele tatt

Mestringsforventninger

Hvor enkelt eller vanskelig har det vært for deg å følge de rådene som er kommet for å redusere risikoen for smitte?

7.1. Hygieneråd for å unngå dråpesmitte, som å hoste i papirlommetørkle eller albuekroken.

- Svært enkelt
- Ganske enkelt
- Verken enkelt eller vanskelig
- Ganske vanskelig
- Svært vanskelig

7.2. Hygieneråd for å unngå kontaktsmitte, som å vaske hendene og bruke antibakteriell væske ved behov.

- Svært enkelt
- Ganske enkelt
- Verken enkelt eller vanskelig
- Ganske vanskelig
- Svært vanskelig

7.3. Holde minst én meter avstand når du møter andre.

- Svært enkelt
- Ganske enkelt
- Verken enkelt eller vanskelig
- Ganske vanskelig
- Svært vanskelig

7.4. Ta andre forholdsregler når du møter andre, som å unngå å håndhilse og unngå å klemme.

- Svært enkelt
- Ganske enkelt
- Verken enkelt eller vanskelig
- Ganske vanskelig
- Svært vanskelig

7.5. Begrense antall personer du har nær kontakt med og får besøk av, til noen få av gangen.

- Svært enkelt
- Ganske enkelt
- Verken enkelt eller vanskelig

Ganske vanskelig

Svært vanskelig

Myndighetenes innsats

Nå kommer noen påstander om myndighetenes innsats under koronapandemien.

8.1. Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander:

	Helt uenig	Ganske uenig	Litt uenig	Verken uenig eller enig	Litt enig	Ganske enig	Helt enig
Myndighetene har grepet altfor sterkt inn i folks privatliv for å begrense smitten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Myndighetene har gjort for lite for å begrense smitten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Myndighetene grep for seint inn for å begrense smitten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De rådene som er blitt gitt av myndighetene om smittebegrensninger har vært klare og tydelige	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Når en tenker på hva konsekvensene er for næringslivet og arbeidsplassene, synes jeg myndighetene har satt i gang altfor sterke tiltak	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg synes en i større grad burde la pandemien gå sin gang, for den vil etter hvert gå over av seg selv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De rådene som er blitt gitt av myndighetene har vært viktige og nødvendige	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg synes en i større grad burde delt landet i smittesoner og ha lokale koronatiltak	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>


8.2. På en skala fra 0 (null) til 10, hvor godt eller dårlig synes du myndighetene har håndtert koronapandemien?

Jeg er bekymret/engstelig for at jeg skal smitte andre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er så bekymret/engstelig over koronapandemien at det går ut over nattesøvnen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er bekymret/engstelig for at pandemien skal ha negative konsekvenser for samfunnet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
I det lange løp tror jeg ikke pandemien vil ha negative konsekvenser for livet mitt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

10.2. Jeg frykter at utbruddet skal føre til at jeg får dårligere økonomi.

- Helt uenig
- Ganske uenig
- Litt uenig
- Verken uenig eller enig
- Litt enig
- Ganske enig
- Helt enig
- Jeg har allerede fått dårligere økonomi

10.3a. Jeg frykter for at pandemien skal føre til at jeg permitteres eller mister jobben.

 Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Sykmeldt», «Yrkesaktiv deltid (mindre enn 32 timer per uke)», «Selvstendig næringsdrivende» eller «Yrkesaktiv heltid (32 timer eller mer per uke)» er valgt i spørsmålet «2.3. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»

- Helt uenig
- Ganske uenig
- Litt uenig
- Verken uenig eller enig
- Litt enig
- Ganske enig
- Helt enig

Helse og psykiske plager

11.1. Hvordan vurderer du alt i alt din egen helse? Vil du si at den er...

- ...svært god
- ...god
- ...verken god eller dårlig
- ...dårlig
- ...svært dårlig

11.2. I hvilken grad har du vært plaget av følgende den siste uken:

	Ikke plaget	Litt plaget	Ganske mye plaget	Veldig mye plaget
Nervøsitet eller indre uro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Redsel eller angstelse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En følelse av håpløshet med tanke på fremtiden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nedtrykthet eller tungsindighet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bekymring eller uro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Søvnproblemer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

 Sideskift

Side 23

Følgende spørsmål om søvnen din gjelder hvordan du vanligvis har det nå:

11.3. Hvor ofte har du vanskelig for å sovne om kvelden?

- 0 dager per uke
- 1 dag per uke
- 2 dager per uke
- 3 dager per uke
- 4 eller flere dager per uke

11.4. Hvor ofte har du gjentatte oppvåkninger om natten?

- 0 dager per uke
- 1 dag per uke

- 2 dager per uke
- 3 dager per uke
- 4 eller flere dager per uke

11.5. Hvor ofte våkner du for tidlig og får ikke sove igjen?

- 0 dager per uke
- 1 dag per uke
- 2 dager per uke
- 3 dager per uke
- 4 eller flere dager per uke

11.6. Hvor ofte er du trøtt eller søvnig på dagtid?

- 0 dager per uke
- 1 dag per uke
- 2 dager per uke
- 3 dager per uke
- 4 eller flere dager per uke

11.7. Om du har søvnvansker, hvor lenge har de vart?

- Mindre enn 1 måned
- 1-2 måneder
- 3-6 måneder
- 7-11 måneder
- 1-3 år
- mere enn 3 år
- Jeg har ikke søvnvansker

11.8. Hvor mange timer søvn får du **vanligvis** per natt på hverdager?

Velg ...

11.9. Opplever du at søvnen har endret seg i forbindelse med koronapandemien?

Flere kryss er mulig.

- Jeg opplever ingen endring i søvn knyttet til koronapandemien
- Jeg opplever at søvnen min har blitt dårligere

- Jeg opplever at søvnen min har blitt bedre
- Jeg opplever at jeg legger meg senere
- Jeg opplever at jeg legger meg tidligere
- Jeg opplever at søvnmønsteret mitt varierer mer



Fysisk aktivitet

Har dine fysiske aktivitetsvaner endret seg etter at koronaen kom til Norge?

11.10. Samlet sett, når du tenker på mosjon og annen bevegelse og kroppslig anstrengelse på fritiden, i jobbsammenheng og på vei til/fra jobb, er du...

- ...betydelig mindre aktiv
- ...litt mindre aktiv
- ...omtrent som før
- ...litt mer aktiv
- ...betydelig mer aktiv
- ...vet ikke

Sosial støtte

11.11. Hvor mange personer står deg så nær at du kan regne med dem hvis du har store personlige problemer? Regn også med nærmeste familie.

- Ingen
- 1-2
- 3-5
- 6 eller flere

11.12. Hvor stor interesse viser andre for det du gjør? Vil du si at de viser...

- ...stor interesse
- ...noe interesse
- ...verken stor eller liten interesse
- ...liten interesse
- ...ingen interesse

11.13. Det å få praktisk hjelp fra naboer om du skulle trenge det, er det...

- ...svært lett
- ...lett
- ...verken lett eller vanskelig
- ...vanskelig
- ...svært vanskelig



Ensomhet

11.14. Hvor ofte føler du at du savner noen å være sammen med?

- Aldri
- Sjelden
- Av og til
- Ofte
- Svært ofte

11.15. Hvor ofte føler du deg utenfor?

- Aldri
- Sjelden
- Av og til
- Ofte
- Svært ofte

11.16. Hvor ofte føler du deg isolert fra andre?

- Aldri
- Sjelden
- Av og til
- Ofte
- Svært ofte



Sosial kontakt

12.1. Hvordan har koronasituasjonen påvirket din sosiale kontakt med andre? (Inkl. telefonkontakt og digital kontakt.)

- Mer kontakt med andre
- Uendret kontakt med andre
- Mindre kontakt med andre

12.1a. I hvilken grad har endringen i sosial kontakt hatt betydning for din livskvalitet?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Mer kontakt med andre» eller «Mindre kontakt med andre» er valgt i spørsmålet «12.1. Hvordan har koronasituasjonen påvirket din sosiale kontakt med andre? (Inkl. telefonkontakt og digital kontakt.)»

- Mye høyere livskvalitet
- Litt høyere livskvalitet
- Uendret livskvalitet
- Litt lavere livskvalitet
- Mye lavere livskvalitet

12.2. Har din kontakt med familie og venner endret seg som følge av koronasituasjonen?

	Flere	Uendret	Færre
Telefonsamtaler (med og uten video)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Besøk hjemme/inne hos folk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Samvær annet sted innendørs (kafé, restaurant etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Samvær utendørs (turgåing/trening, annet samvær)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Digital kontakt (Sosiale medier, dataspill, epost etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

 Sideskift

Informasjon og mediedekning

13.1. I hvilken grad har du selv fått informasjon om koronapandemien gjennom følgende medier:

Daglig eller nesten daglig	Noen ganger i uken	Minst en gang i uken	Sjeldnere	Ikke i det hele tatt
----------------------------	--------------------	----------------------	-----------	----------------------

Aviser eller nyhetsnettsteder	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Radio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
TV	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sosiale medier	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Samtaler med andre i familien, på jobben (studiet) eller venner	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Helsemyndighetenes sider (Folkehelseinstituttet, Helsedirektoratet, HelseNorge)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Hvor enig er du i påstandene nedenfor?

13.2. De fleste i min nærmeste familie mener det er viktig å følge myndighetenes anbefalinger når det gjelder å begrense smittefare.

- Helt enig
- Ganske enig
- Litt enig
- Verken enig eller uenig
- Litt uenig
- Ganske uenig
- Helt uenig

13.3. De fleste av mine venner og bekjente mener det er viktig å følge myndighetenes anbefalinger når det gjelder å begrense smittefare.

- Helt enig
- Ganske enig
- Litt enig
- Verken enig eller uenig
- Litt uenig
- Ganske uenig
- Helt uenig

13.4. Jeg kjenner flere som kritiserer de tiltakene som er satt i gang for å begrense pandemien.

- Helt enig
- Ganske enig
- Litt enig
- Verken enig eller uenig
- Litt uenig
- Ganske uenig
- Helt uenig

13.5. De fleste bekjente på min arbeidsplass/studiested mener det er viktig å følge myndighetenes anbefalinger når det gjelder å begrense smittefaren.

- Helt enig
- Ganske enig
- Litt enig
- Verken enig eller uenig
- Litt uenig
- Ganske uenig
- Helt uenig
- Er ikke i jobb/studerer ikke

 Sideskift


Side 29

Fremtiden

14.1 Ønsker du at livet etter koronapandemien skal være slik det var før pandemien?


- Ja, helt klart
- Ja, delvis
- Nei
- Vet ikke/usikker

14.1a. Hvor sterkt ønsker du at livet skal bli slik det var før epidemien?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, delvis» eller «Ja, helt klart» er valgt i spørsmålet «14.1 Ønsker du at livet etter koronapandemien skal være slik det var før pandemien?»


Velg ...

14.1b. Hvor sterkt ønsker du at livet **IKKE** skal bli slik det var før epidemien?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «14.1 Ønsker du at livet etter koronapandemien skal være slik det var før pandemien?»

Velg ...

14.1c. På hvilken måte ønsker du det annerledes etter koronapandemien?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «14.1 Ønsker du at livet etter koronapandemien skal være slik det var før pandemien?»


Flere kryss er mulig.

- Mer tid med familie eller venner
- Mer hjemmekontor
- Mindre reising i jobb
- Mindre reising i ferie og fritid
- Mindre tidspress mellom ulike fritidsaktiviteter
- Kortere åpningstid i barnehagen
- Annet

14.2. Har pandemien endret holdningen dine til flyreiser i ferie og fritid?


- Nei
- Ja, vil reise **mindre** etter pandemien
- Ja, vil reise **mer** etter pandemien
- Ikke aktuelt

14.3a. Har pandemien endret holdningen din til reising i jobbsammenheng?

-  Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Sykmeldt», «Yrkesaktiv deltid (mindre enn 32 timer per uke)», «Selvstendig næringsdrivende» eller «Yrkesaktiv heltid (32 timer eller mer per uke)» er valgt i spørsmålet «2.3. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»

- Nei
- Ja, vil reise **mindre** etter pandemien
- Ja, vil reise **mer** etter pandemien
- Ikke aktuelt

14.3b. Har pandemien endret holdningen din til bruk av digitale hjelpemiddel i jobbsammenheng?

-  Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Yrkesaktiv deltid (mindre enn 32 timer per uke)», «Selvstendig næringsdrivende» eller «Yrkesaktiv

heltid (32 timer eller mer per uke)» er valgt i spørsmålet «2.3. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»

- Nei
- Ja, vil bruke digitale hjelpemiddel **mindre** etter pandemien
- Ja, vil bruke digitale hjelpemiddel **mer** etter pandemien
- Ikke aktuelt

Tusen takk for hjelpen!

Se nylige endringer i Nettskjema (v1039_0rc300)