

# Nettskjema

Spørreskjemaer, påmeldinger og bestillinger

Hjelp



Forside Mine skjemaer Fylkehelseundersøkelsen i Vest-Agder og Aust-Agder 2...

Dette skjemaet kan kun brukes til testing. Lagring må endres til sikker lagring i Tjenester for Sensitive Data (TSD) før innsamling av data kan starte.

Les mer

## Fylkehelseundersøkelsen i Vest-Agder og Aust-Agder 2019

Endre tittel

Åpent for svar?

Skjemaet er åpent

Steng

Vis Bygg skjema Innstillinger Rettigheter Kodebok Innhent svar Se resultater

### Fylkehelseundersøkelsen i Vest-Agder og Aust-Agder 2019

Side 1



AUST-AGDER  
FYLKESKOMMUNE



Vest-Agder  
fylkeskommune



Klikk på knappen «Neste side» for å komme til samtykkeerklæring og spørreskjema.

Dette er en undersøkelse om helse, trivsel og andre forhold som har betydning for folkehelsen. Dersom du vil lese mer om undersøkelsen, finner du informasjon på fylkeskommunenes nettsider.

Undersøkelsen vil ta ca. 15 minutter.

Sideskift

Side 2

### SAMTYKKE

Hva skjer med opplysningene dine?

Samtykket gjelder fylkehelseundersøkelsen i Vest-Agder og Aust-Agder 2019.

Undersøkelsens hovedformål er å skaffe resultater som fylkes- og bostedskommunen din kan bruke i folkehelsearbeidet.

Undersøkelsen innebærer at du fyller ut et spørreskjema om helse, helseatferd, trivsel og livskvalitet.

De innsamlede opplysningene vil også bli brukt til forskning som kan gi mer kunnskap om befolkningens helse og faktorer som påvirker helsen. I denne sammenheng kan det være aktuelt å hente inn opplysninger fra andre registre i tillegg, for eksempel opplysninger om utdanning, inntekt og trygdeytelser fra registre som er forvaltet av Statistisk sentralbyrå, eller opplysninger om sykdom og behandling fra medisinske registre som Kreftregisteret, Norsk pasientregister, Hjerte- og karregisteret. Innhenting av tilleggsopplysninger er også nødvendig for å få best mulige analyser og utføre kvalitetskontroll.

Opplysninger fra fylkehelseundersøkelsen i Vest-Agder og Aust-Agder vil også kunne inngå i en samlet fylkehelseundersøkelse for hele landet. Det kan også bli aktuelt å sammenstille opplysninger fra fylkehelseundersøkelsen i Vest-Agder og Aust-Agder med andre helseundersøkelser, som for eksempel Den norske mor, far og barn-undersøkelsen.

Opplysningene som du gir i spørreskjemaet blir oppbevart og behandlet etter gjeldende regler om personvern. Alle opplysningene vil bli behandlet uten navn og fødselsnummer eller andre direkte gjenkjennerende opplysninger. Fødselsnummeret oppbevares adskilt fra andre opplysninger om deg. All forskning vil følge reglene i helseforskningsloven og bli utført av Folkehelseinstituttet eller andre forskningsinstitusjoner som er godkjent av regionale forskningsetiske komiteer.

Resultater vil kun bli publisert for grupper og aldri på individnivå. Det vil si at det ikke vil bli publisert resultater basert på svar fra kun én eller svært få personer.

Datainnsamlingen er hjemlet i forskrift om oversikt over folkehelsen § 7. For å tilrettelegge for statistikk og forskning vil opplysningene bli oppbevart på ubestemt tid etter avsluttet innsamling. Formålet er å følge utviklingen i helse og levekår over tid og blant annet undersøke årsaker til sykdom.

Ved eventuelle oppfølgingsstudier vil du kunne bli kontaktet på nytt.

Etter at datainnsamlingen er ferdig, vil fylkeskommunen/bostedskommunen få oversendt anonyme datafiler for videre analyser. Alle personidentifiserende kjennetegn og opplysninger som kan brukes til å identifisere deltakerne blir fjernet fra datafilene før oversendelse.

Du vil ikke få individuell tilbakemelding om resultater fra fylkehelseundersøkelsen.

Du har rett til innsyn i hvilke opplysninger som er lagret om deg, og hva opplysningene er blitt brukt til.

Det er frivillig å delta, og du kan trekke samtykket ditt når som helst og be om at opplysningene blir slettet. Dette kan du gjøre ved å sende en henvendelse på e-post til [fylkehelseundersokelser@fhi.no](mailto:fylkehelseundersokelser@fhi.no)

Folkehelseinstituttet har behandlingsansvaret for undersøkelsen. Personvernombud ved instituttet er Erlend Bakken.

Informasjon om rettighetene dine finnes på Folkehelseinstituttets nettside: [www.fhi.no/studier/fhus/](http://www.fhi.no/studier/fhus/) Her finner du også kontaktinformasjon til behandlingsansvarlig, forskningsansvarlig og Folkehelseinstituttets personvernombud.

Resultater fra undersøkelsen vil bli publisert på fylkeskommunens nettsider. Forskning basert på undersøkelsen vil bli publisert på Folkehelseinstituttets nettsider [www.fhi.no/studier/fhus/](http://www.fhi.no/studier/fhus/)

Dersom du ønsker å klage på behandlingen av opplysningene dine, kan du sende klage til Datatilsynet.

**Jeg samtykker/godkjenner at opplysningene jeg har gitt, kan brukes i samsvar med ovennevnte. \***

JA

☰ Sideskift

Side 3

## Del 1. NÆRMILJØET, KOMMUNEN

### 1. I hvilken grad trives du i nærmiljøet ditt?

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

### 2. I hvilken grad føler du deg trygg i nærmiljøet ditt?

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

☰ Sideskift

Side 4

## Tilgang på fasiliteter og servicetilbud lokalt

*Tenk på ditt nærmiljø og din kommune.*

### 3.1. Opplever du at kultur- og idrettstilbud (kino, bibliotek, svømmehall, idrettshall etc.) er lett tilgjengelige?

*Tilgjengeligheten er:*

Svært god

God

Verken god eller dårlig

Dårlig

Svært dårlig

Vet ikke

### 3.2. Opplever du at butikker, spisesteder og andre servicetilbud er lett tilgjengelige?

*Tilgjengeligheten er:*

Svært god

God

Verken god eller dårlig

Dårlig

Svært dårlig

Vet ikke

### 3.3. Opplever du at offentlig transport er lett tilgjengelig?

*Tilgjengeligheten er:*

Svært god

God

Verken god eller dårlig

Dårlig

Svært dårlig

Vet ikke

### 3.4. Opplever du at det er enkelt for deg å komme deg til natur- og friluftsområder?

*Tilgjengeligheten er:*

Svært god

God

Verken god eller dårlig

Dårlig

Svært dårlig

Vet ikke

### 3.5. Opplever du at parker og andre grøntarealer er lett tilgjengelige?

*Tilgjengeligheten er:*

Svært god

God

Verken god eller dårlig

Dårlig

Svært dårlig

Vet ikke

### 3.6. Opplever du at gang- og sykkelveier er godt utbygd i ditt nærområde?

Svært godt

Godt

Verken godt eller dårlig

Dårlig

Svært dårlig

Vet ikke

 Sideskift


## Deltagelse i aktiviteter

4. Hvor ofte deltar du i organisert aktivitet/frivillig arbeid som f.eks. idrettslag, politiske lag, trossamfunn, kor eller lignende?

- Daglig
- Ukentlig
- 1-3 ganger per måned
- Sjeldnere
- Aldri

**5. Hvor ofte deltar du i annen aktivitet, som for eksempel klubb, møter, treffe venner, tringturer med venner/kolleger eller andre?**

- Daglig
- Ukentlig
- 1-3 ganger per måned
- Sjeldnere
- Aldri

 Sideskift

Side 6

## Del 2. HELSE

**6. Hvordan vurderer du alt i alt din egen helse? Vil du si at den er...**

- Svært god
- God
- Verken god eller dårlig
- Dårlig
- Svært dårlig

**7. Hvordan vurderer du tannhelsen din? Vil du si at den er...**

- Svært god
- God
- Verken god eller dårlig
- Dårlig
- Svært dårlig

**8. Når var du sist hos tannlege/tannpleier?**

- 0-2 år siden
- 3-5 år siden
- Mer enn 5 år siden

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «8. Når var du sist hos tannlege/tannpleier?»: Mer enn 5 år siden

**8a. Hvorfor er det mer enn 5 år siden du var hos tannlege/tannpleier?**

*Sett ett eller flere kryss*

- Økonomiske årsaker
- Redsel/frykt
- Problem med transport/reisevei
- Andre årsaker

## 9. Alt i alt, når du tenker på hvordan du har det for tida, er du stort sett fornøyd med tilværelsen eller er du stort sett misfornøyd?

- Svært fornøyd
- Ganske fornøyd
- Både /- og
- Nokså misfornøyd
- Svært misfornøyd

 Sideskift

Side 7

## Kroppshøyde og vekt


### 10. Hvor høy er du uten sko?

Oppgi i cm:

### 11. Hvor mye veier du uten klær og sko?

Oppgi i hele kg:

Hvis gravid, vekt før graviditet

 Sideskift

Side 8

## Psykiske plager

### 12.1. I hvilken grad har du vært plaget av nervøsitet eller indre uro den siste uken?

- Ikke plaget
- Litt plaget
- Ganske mye plaget
- Veldig mye plaget

### 12.2. I hvilken grad har du vært plaget av redsel eller angstelse den siste uken?

- Ikke plaget
- Litt plaget
- Ganske mye plaget
- Veldig mye plaget

### 12.3. I hvilken grad har du vært plaget av en følelse av håpløshet med tanke på fremtiden den siste uken?

- Ikke plaget
- Litt plaget
- Ganske mye plaget
- Veldig mye plaget

### 12.4. I hvilken grad har du vært plaget av nedtrykthet eller tungsindighet den siste uken?

- Ikke plaget
- Litt plaget
- Ganske mye plaget

Veldig mye plaget

### 12.5. I hvilken grad har du vært plaget av bekymring eller uro den siste uken?

Ikke plaget

Litt plaget

Ganske mye plaget

Veldig mye plaget

### 12.6. I hvilken grad har du vært plaget av søvnproblemer den siste uken?

Ikke plaget

Litt plaget

Ganske mye plaget

Veldig mye plaget

 Sideskift

Side 9

## Langvarige helseproblemer og funksjonsnedsettelse

### 13. Har du noen langvarige sykdommer eller helseproblemer? Vi tenker også på sykdommer eller problemer som er sesongbetonte, eller som kommer og går.

Betingelsen er at den/de har vart, eller forventes å vare i minst seks måneder

Ja

Nei

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «13. Har du noen langvarige sykdommer eller helseproblemer? Vi tenker også på sykdommer eller problemer som er sesongbetonte, eller som kommer og går.»: Ja

#### 13a. Hvordan påvirker disse helseproblemene din hverdag?

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

### 14. Har du noen funksjonsnedsettelse eller har du plager som følge av skade? Vi tenker også på plager som kommer og går.

Ja

Nei

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «14. Har du noen funksjonsnedsettelse eller har du plager som følge av skade? Vi tenker også på plager som kommer og går.»: Ja


#### 14a. Hvordan påvirker disse funksjonsnedsettelsene din hverdag?

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

 Sideskift

Side 10

## Del 3. SOSIAL STØTTE, ENSOMHET

### Sosial støtte

**15.1. Hvor mange personer står deg så nær at du kan regne med dem hvis du har store personlige problemer? Regn også med nærmeste familie.**

- Ingen
- 1-2
- 3-5
- 6 eller flere

**15.2. Hvor stor interesse viser andre for det du gjør? Vil du si at de viser...**

- Stor interesse
- Noe interesse
- Verken stor eller liten interesse
- Liten interesse
- Ingen interesse

**15.3. Det å få praktisk hjelp fra naboer om du skulle trenge det, er det...**

- Svært lett
- Lett
- Verken lett eller vanskelig
- Vanskelig
- Svært vanskelig

 Sideskift

Side 11

### Ensomhet

**16.1. Hvor ofte føler du at du savner noen å være sammen med?**

- Aldri
- Sjelden
- Av og til
- Ofte
- Svært ofte

**16.2. Hvor ofte føler du deg utenfor?**

- Aldri
- Sjelden
- Av og til
- Ofte
- Svært ofte

**16.3. Hvor ofte føler du deg isolert fra andre?**

- Aldri
- Sjelden

Av og til

Ofte

Svært ofte



Sideskift

Side 12

## Del 4. HELSERELATERT ATFERD

### Fysisk aktivitet

#### 17. Omtrent hvor mange timer sitter du i ro på en vanlig hverdag?

Regn med tiden både på jobb, i skole og på fritiden.

Oppgi i hele timer

#### 18. Hvor ofte trener eller mosjonerer du vanligvis på fritiden? (Ta et gjennomsnitt)

Med mosjon mener vi at du f.eks. går tur, går på ski, svømmer eller driver trening/idrett.

Aldri

Sjeldnere enn en gang i uken

En gang i uken

2-3 ganger i uken

4-5 ganger i uken

Omtrent hver dag

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18. Hvor ofte trener eller mosjonerer du vanligvis på fritiden? (Ta et gjennomsnitt)»: En gang i uken, 2-3 ganger i uken, 4-5 ganger i uken, Omtrent hver dag, Sjeldnere enn en gang i uken

#### 18a. Hvor hardt trener eller mosjonerer du? (Ta et gjennomsnitt)

Tar det rolig uten å bli andpusten eller svett

Tar det så hardt at jeg blir andpusten og svett

Tar meg nesten helt ut

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18. Hvor ofte trener eller mosjonerer du vanligvis på fritiden? (Ta et gjennomsnitt)»: En gang i uken, 2-3 ganger i uken, 4-5 ganger i uken, Omtrent hver dag, Sjeldnere enn en gang i uken

#### 18b. Hvor lenge holder du på hver gang? (Ta et gjennomsnitt)

Mindre enn 15 minutter

15 minutter-29 minutter

30 minutter-1 time

Mer enn 1 time



Sideskift

Side 13

### Kosthold

#### 19.1. Hvor ofte drikker du vanligvis sukkerholdig brus eller leskedrikk?

Sjelden/aldri

1-3 ganger per måned

1 gang per uke

2-3 ganger per uke

4-6 ganger per uke



Daglig

## 19.2. Hvor ofte spiser du vanligvis frukt og bær (regn ikke med juice eller fruktsaft)?

Sjelden/aldri

1-3 ganger per måned

1 gang per uke

2-3 ganger per uke

4-6 ganger per uke

Daglig

## 19.3. Hvor ofte spiser du vanligvis grønnsaker (inkludert salat)? Regn ikke med poteter.

Sjelden/aldri

1-3 ganger per måned

1 gang per uke

2-3 ganger per uke

4-6 ganger per uke

Daglig

## 19.4. Hvor ofte spiser du vanligvis fisk (som pålegg, til lunsj eller middag)?

Sjelden/aldri

1-3 ganger per måned

1 gang per uke

2-3 ganger per uke

4-6 ganger per uke

Daglig



Sideskift

Side 14

## Tobakk

### 20. Hvor ofte røyker du?

Daglig

Av og til

Ikke nå, men tidligere daglig

Ikke nå, men tidligere av og til

Har aldri røykt

### 21. Hvor ofte bruker du snus?

Daglig

Av og til

Ikke nå, men tidligere daglig

Ikke nå, men tidligere av og til

Har aldri brukt snus



Sideskift

Side 15

## Alkohol

*Så går vi over til spørsmål om alkohol. Vi tenker her på alle alkoholholdige drikker, som øl, vin, brennevin, rusbrus med videre.*

### 22. Har du noen gang drukket alkohol?

Ja

Nei

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «22. Har du noen gang drukket alkohol?»: Ja

#### 22a. I løpet av de siste 12 måneder, hvor ofte har du drukket alkohol?

Aldri

Månedlig eller sjeldnere

2-4 ganger i måneden

2-3 ganger i uken

4 ganger i uken eller mer

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «22a. I løpet av de siste 12 måneder, hvor ofte har du drukket alkohol?»: Månedlig eller sjeldnere, 2-4 ganger i måneden, 2-3 ganger i uken, 4 ganger i uken eller mer

#### 22b. Hvor mange alkoholenheter tar du på en "typisk" dag når du drikker alkohol?

*Én enhet alkohol tilsvarer én liten flaske øl, ett glass vin eller én drink:*

1-2

3-4

5-6

7-9

10 eller flere

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «22a. I løpet av de siste 12 måneder, hvor ofte har du drukket alkohol?»: Månedlig eller sjeldnere, 2-4 ganger i måneden, 2-3 ganger i uken, 4 ganger i uken eller mer

#### 22c. Hvor ofte drikker du seks alkoholenheter eller mer ved én og samme anledning?

*Én enhet alkohol tilsvarer én liten flaske øl, ett glass vin eller én drink:*

Aldri

Sjeldnere enn månedlig

Månedlig

Ukentlig

Daglig eller nesten daglig

 Sideskift .....

## Del 5. SKADER OG FYSISK MILJØ

### Skader

*Det følgende spørsmålet gjelder nye skader i perioden, ikke behandling av gamle skader.*

*'Oppsøkt lege' inkluderer både fastlege, legevakt og kontakt med spesialisthelsetjenesten.*

#### 23. Har du i løpet av de siste 12 måneder vært utsatt for en eller flere skader som førte til at du oppsøkte lege eller tannlege?

Ja, en

Ja, flere

Nei

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «23. Har du i løpet av de siste 12 måneder vært utsatt for en eller flere skader som førte til at du oppsøkte lege eller tannlege?»: Ja, en, Ja, flere

### 23a. Hva var årsaken til skaden? (Hvis mer enn én skade, tenk på den alvorligste)

Ulykke

Vold/overfall

Annen årsak

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «23. Har du i løpet av de siste 12 måneder vært utsatt for en eller flere skader som førte til at du oppsøkte lege eller tannlege?»: Ja, en, Ja, flere

### 23b. Hvor skjedde skaden?

Vei, gate, fortau, gang/sykkelvei - trafikkulykke (kjøretøy i bevegelse - også sykkelvelt)

Vei, gate, fortau, gang/sykkelvei - ikke trafikkulykke

Inne i eller utenfor skjenkested (bar, pub, restaurant)

Bolig, innendørs

Boligområde ute

Produksjons-, verkstedsområde (fabrikk, anlegg, skogshogst, på gard)

Institusjon, sykehus, syke-, aldershjem

Sports- eller idrettsområde

Fri natur - utmark, hav, sjø, vann

Annet skadested

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «23. Har du i løpet av de siste 12 måneder vært utsatt for en eller flere skader som førte til at du oppsøkte lege eller tannlege?»: Ja, en, Ja, flere

### 23c. Hva holdt du på med da skaden skjedde?

Inntektsgivende arbeid

Utdanning


Idrett, sport, trening

Friluftsliv, jakt, fiske

Husarbeid, hagearbeid

Lek, hobby

Annen aktivitet

 Sideskift

Side 17

## Støy

### 24. Hvis du tenker på de siste 12 månedene, hvor plaget er du av støy fra veitrafikk når du er hjemme?

Ikke plaget

Litt plaget

Middels plaget

Mye plaget

Svært mye plaget

### 25. Hvis du tenker på de siste 12 månedene, hvor plaget er du av støy fra andre kilder når du er hjemme?

Ikke plaget

- Litt plaget
- Middels plaget
- Mye plaget
- Svært mye plaget

 Sideskift

Side 18

## Del 6. LIVSKVALITET

*Nå kommer en rekke spørsmål som handler om livskvalitet. Du vil kanskje oppleve at noe av det vi spør om her allerede er spurt om tidligere. Det er likevel viktig at du tar deg tid til å svare også på disse spørsmålene.*

### 26. Alt i alt, hvor fornøyd er du med livet ditt for tiden?

*Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr ikke fornøyd i det hele tatt og 10 betyr svært fornøyd.*

0 - Ikke fornøyd i det hele tatt

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

10 - Svært fornøyd

### 27. Alt i alt, i hvilken grad opplever du at det du gjør i livet er meningsfylt?

*Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr ikke meningsfylt i det hele tatt og 10 betyr svært meningsfylt.*

0 - Ikke meningsfylt i det hele tatt

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

10 - Svært meningsfylt

### 28. Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du ... ?

*Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr at du ikke opplevde følelsen i det hele tatt og 10 betyr at du opplevde følelsen i svært stor grad.*

#### 28.1.

0 - Ikke glad i det hele tatt

- 1
- 2

3

4

5

6

7

8

9

10 - **Svært glad**

**28.2.**

0 - **Ikke bekymret i det hele tatt**

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10 - **Svært bekymret**

**28.3.**

0 - **Ikke nedfor eller trist i det hele tatt**

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10 - **Svært nedfor eller trist**

**28.4.**

0 - **Ikke irritert i det hele tatt**

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10 - **Svært irritert**

**28.5.**

0 - **Ikke ensom i det hele tatt**

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10 - **Svært ensom**

**28.6.**

0 - **Ikke engasjert i det hele tatt**

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10 - **Svært engasjert**

**28.7.**

0 - **Ikke rolig og avslappet i det hele tatt**

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10 - **Svært rolig og avslappet**

**28.8.**

0 - Ikke engstelig i det hele tatt

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

10 - Svært engstelig



Sideskift

Side 19

## 29. Hvor enig er du i påstandene nedenfor?

Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr helt uenig og 10 betyr helt enig.

### 29.1. Mine sosiale relasjoner er støttende og givende:

0 - Helt uenig

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

10 - Helt enig

### 29.2. Jeg bidrar aktivt til andres lykke og livskvalitet

0 - Helt uenig

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

10 - Helt enig



Sideskift

Side 20


Hvor ofte har du vært plaget av de følgende problemene i løpet av de siste 14 dagene?

### 30. Lite interesse for eller glede over å gjøre ting

- Ikke i det hele tatt
- Noen dager
- Mer enn halvparten av dagene
- Nesten hver dag eller hver dag

### 31. Følt deg nedfor, deprimert eller fylt av håpløshet

- Ikke i det hele tatt
- Noen dager
- Mer enn halvparten av dagene
- Nesten hver dag eller hver dag

 Sideskift .....

Side 21

## Sosialt fellesskap og tillit

### 32. Hvor ofte er du sammen med gode venner?

*Regn ikke med medlemmer av din egen familie.*

- Omtrent daglig
- Omtrent hver uke, men ikke daglig
- Omtrent hver måned, men ikke ukentlig
- Noen ganger i året
- Sjeldnere enn hvert år
- Har ingen gode venner

 Sideskift .....

Side 22

### 33. Vil du stort sett si at folk flest er til å stole på, eller at en ikke kan være for forsiktig når en har med andre å gjøre?

*Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr at en ikke kan være for forsiktig, mens 10 betyr at folk flest er til å stole på.*

0 - Kan ikke være for forsiktig

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

10 - Folk flest er til å stole på

### 34. I hvilken grad føler du at du hører til på stedet der du bor?

*Svar på en skala fra 0 til 10, der 0 vil si at du ikke føler tilhørighet overhodet, og 10 at du føler en sterk grad av tilhørighet.*

0 - Føler ikke tilhørighet overhodet

- 1



2

3

4

5

6

7

8

9

10 - **Føler sterk grad av tilhørighet**

### 35. Alt i alt, hvor trygg føler du deg når du er ute og går i nærmiljøet?

Svar på en skala fra 0 til 10, der 0 vil si at du ikke er trygg i det hele tatt og 10 at du er svært trygg.

0 - **Ikke trygg i det hele tatt**

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10 - **Svært trygg**



Sideskift

Side 23

## Del 7. DEMOGRAFISKE OPPLYSNINGER

### 36. Hva er din høyeste fullførte utdanning?

Grunnskole/framhaldsskole/folkehøyskole inntil 10 år

Fagutdanning/realskole/videregående/gymnas minimum 3 år

Høyskole/universitet mindre enn 4 år

Høyskole/universitet 4 år eller mer

### 37. Hvis enpersonshusholdning: Tenk på din samlede inntekt. Dersom du bor sammen med andre, tenk på den samlede inntekten til alle i husholdningen. Hvor lett eller vanskelig er det for deg/dere å få pengene til å strekke til i det daglige, med denne inntekten?

Svært vanskelig

Vanskelig

Forholdsvis vanskelig

Forholdsvis lett

Lett

Svært lett

Vet ikke

### 38. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?

Sett ett eller flere kryss

- Yrkesaktiv heltid (32 timer eller mer per uke)
- Yrkesaktiv deltid (mindre enn 32 timer per uke)
- Selvstendig næringsdrivende
- Sykmeldt
- Arbeidsledig
- Uføretrygdet/mottar arbeidsavklaringspenger
- Mottar sosialstønad
- Alders- eller førtidspensjonist
- Skoleelev eller student
- Vernepliktig, sivilarbeider
- Hjemmearbeidende

### 39. Er du gift/samboer, enslig eller har du kjæreste?

- Gift/registrert partner
- Samboende
- Har kjæreste (som du ikke bor sammen med)
- Enslig



Sideskift

Side 24

## OM FAMILIE (LEVEKÅR)

Oppvekst, da du var 0-18 år.

### 40. Hvem vokste du opp sammen med?

Sett ett eller flere kryss

- Mor
- Stemor
- Far
- Stefar
- Foster-/pleieforeldre
- Søsken
- Andre barn under 18 år
- Andre voksne

### 41. Ble dine foreldre skilt, eller flyttet de fra hverandre da du var barn?

- Nei
- Ja, før jeg var 7 år
- Ja, da jeg var 7-18 år

### 42. Var det mye krangling, uro, konflikter eller vanskelig kommunikasjon i barndomshjemmet?

- I svært høy grad
- I høy grad
- I liten grad

I svært liten grad  
Ikke i det hele tatt

**43. Kunne du i oppveksten søke støtte hos en voksen person som du var trygg på?**

I svært høy grad  
I høy grad  
I liten grad  
I svært liten grad  
Ikke i det hele tatt

**44. Sliter du med vonde minner fra oppveksten pga. tap, svik, vanskjøtsel, vold, mishandling eller misbruk?**

I svært høy grad  
I høy grad  
I liten grad  
I svært liten grad  
Ikke i det hele tatt

**45. Når du tenker på barndommen/oppveksten din, vil du beskrive den som?**

Svært god  
God  
Middels  
Vanskelig  
Svært vanskelig

 Sideskift

## OM FORELDRES ALKOHOLBRUK

Tenk tilbake på oppveksten din. Velg det svaralternativet som best beskriver dine følelser og opplevelser i forhold til dine foreldres alkoholvaner.

Dette inkluderer også steforeldre eller andre foresatte. Ta deg god tid og svar så nøye som mulig.

**46. Har du noen gang tenkt at en av foreldrene dine (biologisk eller steforeldre) har hatt et alkoholproblem?**

Ja  
Nei

**47. Har du noen gang oppfordret en av dine foreldre til å slutte å drikke alkohol?**

Ja  
Nei

**48. Har du noen gang kranglet med en forelder fordi hun eller han drakk alkohol?**

Ja  
Nei

**49. Har du noen gang hørt foreldrene dine krangle når en av dem var full?**

Ja

Nei

**50. Har du noen gang hatt lyst til å gjemme eller tømme ut en av forelders flaske med alkohol?**

Ja

Nei

**51. Har du noen gang ønsket at en forelder ville slutte å drikke alkohol?**

Ja

Nei

 Sideskift

Side 26

**Har du noen kommentarer?**

Se nylige endringer i Nettskjema (v690\_3rc1)



**Vilkår**  
[Personvern og vilkår for bruk](#)  
Nettskjema bruker [informasjonskapsler](#)  
[Tilgjengelighetserklæring](#)

**Kontaktinformasjon**  
[Kontaktpunkter Nettskjema](#)

**Ansvarlig for denne tjenesten**  
Webseksjonen – USIT