

Obligatoriske felter er merket med stjerne \*



Klikk på knappen «Neste side» for å komme til samtykkeerklæring og spørreskjema.

Dette er en forespørsel om du vil delta i *Fylkeshelseundersøkelsen om korona*. Siden smittesituasjonen stadig endrer seg, og siden vi nå har levd lenge med både pandemi og tiltak, gjentas nå *Fylkeshelseundersøkelsen om korona* for tredje gang i Agder og Nordland, og andre gang i Vestland og Oslo. Undersøkelsen er et viktig bidrag til å forstå folks reaksjoner, og hvordan håndteringen av pandemien har påvirket befolkningen etter gjenåpningen av samfunnet. Undersøkelsen er en del av *Fylkeshelseundersøkelsene*.

Alle som ble invitert til å delta i den forrige koronaundersøkelsen, inviteres nå på nytt.

Resultatene skal støtte opp under arbeidet mot pandemien, gi viktig informasjon til arbeidet med å motvirke negative konsekvenser og bidra til å øke den nasjonale bered-skapen ved fremtidige pandemier. Resultatene vil også inngå i forskning, og de første resultatene er ventet tidligst åtte uker etter at undersøkelsen er avsluttet den 20. desember.

Undersøkelsen gjennomføres av Folkehelseinstituttet.

*Du må fullføre utfyllingen av spørreskjemaet før du lukker nettleseren eller slår av maskinen.*

Vi forventer at undersøkelsen tar omtrent 20 minutter å gjennomføre. Noen vil allikevel bruke kortere tid, mens andre vil bruke lenger tid.



Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

**SAMTYKKE**

## **Samtykket gjelder Fylkeshelseundersøkelsen om koronaviruset.**

Undersøkelsens hovedformål er å forstå befolkningens reaksjoner og håndtering av koronapandemien etter gjenåpningen av samfunnet. Undersøkelsen innebærer at du fyller ut et spørreskjema. Her vil du få spørsmål om dine reaksjoner på koronapandemien, etterlevelse av smittevernråd, helserelatert atferd, livskvalitet, og andre forhold som har betydning for folkehelsen.

### **Hva skjer med opplysningene dine?**

De innsamlede opplysningene vil bli brukt til forskning som kan gi mer kunnskap om hvordan pandemien har påvirket befolkningen. Hvis du har svart på fylkeshelseundersøkelsen eller fylkeshelseundersøkelsen om korona tidligere vil dine svar i denne undersøkelsen bli koblet til dine tidligere svar. I tillegg kan vi koble svarene dine til opplysninger hentet fra andre registre, for eksempel opplysninger om utdanning, inntekt og trygdeytelser fra registre som er forvaltet av Statistisk sentralbyrå, eller opplysninger om sykdom og behandling fra medisinske registre som Kreftregisteret, Norsk pasientregister og Hjerter- og karregisteret. Innhenting av tilleggsopplysninger kan også være nødvendig for å få best mulige analyser og for å utføre kvalitetskontroll. Det kan også bli aktuelt å sammenstille opplysninger fra deg i denne undersøkelsen med andre helseundersøkelser, som for eksempel Den norske mor, far og barn-undersøkelsen. All forskning vil følge gjeldende regelverk for forskning og vil kunne bli utført av Folkehelseinstituttet eller andre godkjente forskningsinstitusjoner.

### **Dine rettigheter:**

- Det er frivillig å delta
- Du kan trekke samtykket ditt når som helst og uten grunn og be om at opplysningene blir slettet. Dette kan du gjøre ved å sende en henvendelse på e-post til [fylkeshelseundersokelser@fhi.no](mailto:fylkeshelseundersokelser@fhi.no)
- Du har rett til innsyn i hvilke opplysninger som er lagret om deg, og hva opplysningene er blitt brukt til
- Dersom du ønsker å klage på behandlingen av opplysningene dine, kan du sende klage til Datatilsynet eller til personvernombudet ved Folkehelseinstituttet

Mer informasjon om rettighetene dine finner du på Folkehelseinstituttets nettside: [www.fhi.no/studier/fhus/](http://www.fhi.no/studier/fhus/) Her finner du også kontaktinformasjon til behandlingsansvarlig, forskningsansvarlig og Folkehelseinstituttets personvernombud. Folkehelseinstituttet har behandlingsansvaret for undersøkelsen. Personvernombud ved instituttet kan kontaktes på e-post til [personvernombud@fhi.no](mailto:personvernombud@fhi.no)

Datainnsamlingen er hjemlet i forskrift om oversikt over folkehelsen § 7. For å tilrettelegge for statistikk og forskning vil opplysningene bli oppbevart på ubestemt tid etter avsluttet innsamling. Fødselsnummeret oppbevares adskilt fra andre opplysninger om deg. Ved eventuelle oppfølgingsstudier vil du kunne bli kontaktet på nytt. Du vil ikke få individuell tilbakemelding om resultater fra denne helseundersøkelsen. Resultater og forskning fra undersøkelsen vil bli publisert på Folkehelseinstituttets nettsider: [www.fhi.no/studier/fhus/](http://www.fhi.no/studier/fhus/)

Jeg samtykker/godkjenner at opplysningene jeg har gitt, kan brukes i samsvar med ovennevnte. \*

Ja, jeg samtykker

Ditt fødselsnummer (11 siffer):

 Sideskift

Side 3

Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

**Først vil vi spørre noen spørsmål om hvordan du har det for tiden, og om noen bakgrunnsopplysninger om deg.**

## Livskvalitet

1.1. Alt i alt, hvor fornøyd er du med livet ditt for tiden?

Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr ikke fornøyd i det hele tatt og 10 betyr svært fornøyd.

Velg ...



1.2. Hvor fornøyd tror du at du vil være med livet ditt fem år fra nå?

Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr ikke fornøyd i det hele tatt og 10 betyr svært fornøyd.

Velg ...



1.3. Alt i alt, i hvilken grad opplever du at det du gjør i livet er meningsfylt?

Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr ikke meningsfylt i det hele tatt og 10 betyr svært meningsfylt.



Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

1.4. Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene.  
I hvilken grad var du...

Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr at du ikke opplevde følelsen i det hele tatt og 10 betyr at du opplevde følelsen i svært stor grad.

**...glad**

**...bekymret**

**...nedfor eller trist**

**...irritert**

**...ensom**

**...engasjert**

**...rolig og avslappet**



Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

**...engstelig**

Velg ...



**...engasjert i å skulle overvinne en utfordring**

Velg ...



**...interessert i å finne ut av ting**

Velg ...



**...oppslukt i en vanskelig oppgave**

Velg ...



**...takknemlig**

Velg ...



**...lykkelig**

Velg ...



Sideskift

Side 6

Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

**Hvor enig er du i de to påstandene nedenfor:**

1.5. Mine sosiale relasjoner er støttende og givende.

*Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr helt uenig og 10 betyr helt enig.*

Velg ...



1.6. Jeg bidrar aktivt til andres lykke og livskvalitet.

*Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr helt uenig og 10 betyr helt enig.*

Velg ...



1.7. Vil du stort sett si at folk flest er til å stole på, eller at en ikke kan være for forsiktig når en har med andre å gjøre?

*Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr at en ikke kan være for forsiktig, mens 10 betyr at folk flest er til å stole på.*

Velg ...



Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

1.8. I hvilken grad føler du at du hører til på stedet der du bor?

Svar på en skala fra 0 til 10, der 0 vil si at du ikke føler tilhørighet overhodet og 10 at du føler en sterk grad av tilhørighet.

1.9. Alt i alt, hvor trygg føler du deg når du er ute og går i nærmiljøet?

Svar på en skala fra 0 til 10, der 0 vil si at du ikke er trygg i det hele tatt og 10 at du er svært trygg.

1.10. I hvilken grad trives du i nærmiljøet ditt?

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

## Demografiske opplysninger

2.1. Er du gift, samboer, enslig eller har du kjæreste?

Gift / registrert partner

Samboer

Har kjæreste (som du ikke bor sammen med)

Enslig

2.2. Hvor mange personer bor det i husstanden din?

Regn med deg selv.

2.3. Hvor mange barn under 18 år har du omsorg/ansvar for?

### 2.3a. Kryss av for hvilke(n) aldersgruppe(r) ditt/dine barn tilhører:



Dette elementet vises kun dersom alternativet «1», «3», «2», «5 eller flere» eller «4» er valgt i spørsmålet «2.3. Hvor mange barn under 18 år har du omsorg/ansvar for?»

*Sett ett eller flere kryss.*

- Før barnehagealder
- Barnehagealder
- Barneskolealder (1.-4.trinn)
- Barneskolealder (5.-7.trinn)
- Ungdomsskolealder (8.-10.trinn)
- Videregående skolealder

### 2.4. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?

*Sett ett eller flere kryss.*

- Yrkesaktiv heltid (32 timer eller mer per uke)
- Yrkesaktiv deltid (mindre enn 32 timer per uke)
- Selvstendig næringsdrivende
- Permittert
- Sykmeldt
- Arbeidsledig
- Uføretrygdet / mottar arbeidsavklaringspenger
- Mottar sosialstønad
- Alders- eller førtidspensjonist
- Skoleelev eller student
- Vernepliktig, sivilarbeider
- Hjemmearbeidende



Sideskift

## 2.5. Hva er din **høyeste fullførte** utdanning?

- Grunnskole/framhaldsskole/folkehøgskole
- Fagutdanning/realskole/videregående/gymnas minimum 3 år
- Høgskole/universitet inntil 4 år
- Høgskole/universitet 4 år eller mer

2.6. **Hvis du bor alene:** Tenk på din samlede inntekt. **Dersom du bor sammen med andre,** tenk på den samlede inntekten til alle i husholdningen. Hvor lett eller vanskelig er det for deg/dere å få pengene til å strekke til i det daglige, med denne inntekten?

- Svært vanskelig
- Vanskelig
- Forholdsvis vanskelig
- Forholdsvis lett
- Lett
- Svært lett
- Vet ikke




Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

## Landbakgrunn

2.7. Er du, eller minst én av dine foreldre, født i utlandet?

- Ja
- Nei


2.7a. Er begge foreldrene dine født i utlandet?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.7. Er du, eller minst én av dine foreldre, født i utlandet?»

- Ja
- Nei




### 2.7b. I hvilket land er du født?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.7. Er du, eller minst én av dine foreldre, født i utlandet?»

Velg ... 

### 2.7c. Oppgi i hvilket land du er født:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «2.7b. I hvilket land er du født?»

### 2.7d. I hvilket land er moren din født?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.7. Er du, eller minst én av dine foreldre, født i utlandet?»


Velg ... 

### 2.7e. Oppgi i hvilket land moren din er født:


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «2.7d. I hvilket land er moren din født?»

### 2.7f. I hvilket land er faren din født?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.7. Er du, eller minst én av dine foreldre, født i utlandet?»

Velg ... 

### 2.7g. Oppgi i hvilket land faren din er født:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «2.7f. I hvilket land er faren din født?»

## 2.7h. Hvor lenge har du bodd i Norge?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Australia», «Aserbajdsjan», «Bahrain», «Bahamas», «Barbados», «Bangladesh», «Belize», «Belgia», «Albania», «Afghanistan», «Andorra», «Algerie», «Antigua og Barbuda», «Angola», «Armenia», «Argentina», «Burundi», «Burkina Faso», «Chile», «Canada», «Cookøyene», «Colombia», «Cuba», «Costa Rica», «Bhutan», «Benin», «Bosnia-Hercegovina», «Bolivia», «Brasil», «Botswana», «Bulgaria», «Brunei», «El Salvador», «Ekvatorial-Guinea», «Eritrea», «Elfenbenskysten», «eSwatini», «Estland», «Fiji», «Etiopia», «De forente arabiske emirater», «Danmark», «Den sentralafrikanske republikk», «Den dominikanske republikk», «Dominica», «Djibouti», «Egypt», «Ecuador», «Guinea», «Guatemala», «Guyana», «Guinea-Bissau», «Hellas», «Haiti», «Hviterussland», «Honduras», «Finland», «Filippinene», «Gabon», «Frankrike», «Georgia», «Gambia», «Grenada», «Ghana», «Japan», «Jamaica», «Jordan», «Jemen», «Kamerun», «Kambodsja», «Kasakhstan», «Kapp Verde», «Indonesia», «India», «Iran», «Irak», «Island», «Irland», «Italia», «Israel», «Kuwait», «Kroatia», «Laos», «Kypros», «Lesotho», «Latvia», «Liberia», «Libanon», «Kina», «Kenya», «Kiribati», «Kirgisistan», «Kongo, Den demokratiske republikken», «Komorene», «Kosovo», «Kongo, Republikken», «Malta», «Mali», «Marshalløyene», «Marokko», «Mauritius», «Mauritania», «Mikronesia», «Mexico», «Liechtenstein», «Libya», «Luxembourg», «Litauen», «Malawi», «Madagaskar», «Maldivene», «Malaysia», «Nepal», «Nederland», «Nicaragua», «New Zealand», «Nigeria», «Niger», «Nord-Korea», «Niue», «Monaco», «Moldova», «Montenegro», «Mongolia», «Myanmar (Burma)», «Mosambik», «Nauru», «Namibia», «Peru», «Paraguay», «Portugal», «Polen», «Romania», «Qatar», «Rwanda», «Russland», «Nord-Makedonia», «Pakistan», «Oman», «Palestina», «Palau», «Papua Ny-Guinea», «Panama», «Serbia», «Senegal», «Sierra Leone», «Seychellene», «Slovakia», «Singapore», «Somalia», «Slovenia», «Saint Lucia», «Saint Kitts og Nevis», «Salomonøyene», «Saint Vincent og Grenadinene», «San Marino», «Samoa», «Saudi-Arabia», «São Tomé og Príncipe», «Sør-Korea», «Sør-Afrika», «Tadsjikistan», «Sør-Sudan», «Tanzania», «Taiwan», «Togo», «Thailand», «Sri Lanka», «Spania», «Sudan», «Storbritannia», «Sveits», «Surinam», «Syria», «Sverige», «Uganda», «Tyskland», «Ungarn», «Ukraina», «USA», «Uruguay», «Vanuatu», «Usbekistan», «Trinidad og Tobago», «Tonga», «Tsjekkia», «Tsjad», «Turkmenistan», «Tunisia», «Tyrkia», «Tuvalu», «Annet», «Venezuela», «Vatikanstaten», «Vietnam», «Vest-Sahara», «Zimbabwe», «Zambia», «Øst-Timor» eller «Østerrike» er valgt i spørsmålet «2.7b. I hvilket land er du født?»



Velg ... 

## 2.7i. Hvor ofte har du kontakt med nordmenn på fritiden?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.7a. Er begge foreldrene dine født i utlandet?»

Daglig

Ukentlig

Månedlig

Sjeldnere

Aldri



Sideskift

# Jobb og økonomi

3.1. Har du opplevd noen av følgende endringer i din arbeidssituasjon som følge av koronapandemien?

*Flere kryss er mulig.*

- Permittert
- Mistet jobben
- Redusert stilling (færre timer per uke)
- Fått nye arbeidsoppgaver
- Sykmeldt
- Hjemmekontor
- Fått ny eller byttet jobb
- Var ikke i arbeid da koronapandemien startet og har ikke vært i arbeid senere
- Nei, min arbeidssituasjon har ikke forandret seg

3.1.a. Hvordan har det fungert å ha hjemmekontor?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Hjemmekontor» er valgt i spørsmålet «3.1. Har du opplevd noen av følgende endringer i din arbeidssituasjon som følge av koronapandemien?»

- Svært bra
- Ganske bra
- Verken bra eller dårlig
- Ganske dårlig
- Svært dårlig

3.1.b. Kan du tenke deg å fortsette å gjøre deler av arbeidet ditt på hjemmekontor etter at samfunnet nå er gjenåpnet?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Hjemmekontor» er valgt i spørsmålet «3.1. Har du opplevd noen av følgende endringer i din arbeidssituasjon som følge av koronapandemien?»

- Ja, helt sikkert
- Ja, nokså sikkert
- Usikkert
- Nei, nokså sikkert ikke
- Nei, helt sikkert ikke

3.2. Har husstandens økonomiske situasjon (inntekter og/eller utgifter) endret seg på grunn av koronasituasjonen?

- Ja
- Nei
- Usikker

3.2a. Hvordan har husstandens inntekter endret seg?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «3.2. Har husstandens økonomiske situasjon (inntekter og/eller utgifter) endret seg på grunn av koronasituasjonen?»

- Reduserte inntekter
- Økte inntekter
- Ingen endring i inntekter

3.2b. Hvordan har husstandens utgifter endret seg?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «3.2. Har husstandens økonomiske situasjon (inntekter og/eller utgifter) endret seg på grunn av koronasituasjonen?»

- Reduserte utgifter
- Økte utgifter
- Ingen endring i utgifter

 Sideskift

Side 12

Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

## Den enkeltes nærhet til pandemien

**Vi skal nå stille noen spørsmål om hvor nær koronapandemien har kommet deg.**

4.1. Har du selv blitt testet for koronasmitte?

- Ja, én gang
- Ja, to eller flere ganger
- Nei

#### 4.1a. Har testen eller testene (minst én gang) bekreftet at du var koronasmittet?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, én gang» eller «Ja, to eller flere ganger» er valgt i spørsmålet «4.1. Har du selv blitt testet for koronasmitte?»

Ja

Nei

Venter på prøvesvar

#### 4.1b. Har du vært innlagt på sykehus på grunn av at du var koronasmittet?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «4.1a. Har testen eller testene (minst én gang) bekreftet at du var koronasmittet?»

Ja

Nei

#### 4.2. Er det noen i din nærmeste familie som er blitt smittet av koronaviruset?

Ja

Nei

Vet ikke

#### 4.3a. Har du arbeidskolleger som du jobber sammen med til daglig som er blitt smittet av koronaviruset?



Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Sykmeldt», «Yrkesaktiv deltid (mindre enn 32 timer per uke)», «Yrkesaktiv heltid (32 timer eller mer per uke)» eller «Selvstendig næringsdrivende» er valgt i spørsmålet «2.4. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»

Ja

Nei

Vet ikke

#### 4.4. Har du venner som er blitt smittet av koronaviruset?

Ja

Nei

Vet ikke

Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

## Den enkeltes atferd

Har du selv gjort noe av det følgende for å redusere risikoen for å smitte andre / bli smittet selv de siste to ukene?

5.1. Vasket hendene eller brukt antibakteriell væske (f.eks. antibac) når du ankommer arbeid/barnehage/skole.

- Ja, alltid
- Ja, stort sett
- Ja, av og til
- Nesten aldri
- Nei
- Ikke aktuelt

5.2. Vasket hendene eller brukt antibakteriell væske (f.eks. antibac) når du har besøkt plasser der mange ferdes (f.eks. butikker, kjøpesenter og kollektivtransport).

- Ja, alltid
- Ja, stort sett
- Ja, av og til
- Nesten aldri
- Nei
- Ikke aktuelt

5.3. Hostet eller nyst i papirlommetørkle eller albuekroken.

- Ja, alltid
- Ja, stort sett
- Ja, av og til
- Nesten aldri
- Nei
- Ikke aktuelt

5.4. Holdt minst én meter avstand til mennesker (andre enn mine nærmeste).

- Ja, alltid
- Ja, stort sett
- Ja, av og til
- Nesten aldri
- Nei
- Ikke aktuelt

5.5. Har latt være å håndhilse eller klemme (andre enn mine nærmeste).

- Ja, alltid
- Ja, stort sett
- Ja, av og til
- Nesten aldri
- Nei
- Ikke aktuelt

5.6. Har unngått å ta kollektivtransport.

- Ja, alltid
- Ja, stort sett
- Ja, av og til
- Nesten aldri
- Nei
- Ikke aktuelt

5.7. Har holdt deg hjemme hvis du kjenner deg syk (også ved milde symptomer).

- Ja, alltid
- Ja, stort sett
- Ja, av og til
- Nesten aldri
- Nei
- Ikke aktuelt

5.8. Brukt munnbind når du ikke har kunnet opprettholde minst én meter avstand til andre slik som på kollektivtrafikk / offentlige sted (butikker, kjøpesenter etc.).

Ja, alltid

Ja, stort sett

Ja, av og til

Nesten aldri

Nei

Ikke aktuelt



Sideskift

Side 14

Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

## Om råd for å hindre smitte

6.1. Hvor viktig mener **du** det er og fortsatt *følge* disse smittereduserende rådene etter at samfunnet nå er gjenåpnet?

*Det er **din personlige mening** vi gjerne vil høre mer om her.*

	Ikke viktig i det hele tatt	Litt viktig	Ganske viktig	Svært viktig
Hygieneråd for å unngå dråpesmitte, som å hoste i papirlømmetørkle eller albukroken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hygieneråd for å unngå kontaktsmitte, som å vaske hendene og bruke antibakteriell væske ved behov	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Holde minst én meter avstand når du møter andre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ta andre forholdregler når du møter andre, som å unngå å håndhilse og unngå å klemme	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Holde deg hjemme hvis du kjenner deg syk (også ved milde symptomer)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



## 6.2. Hvor viktig mener **personer du omgås med til vanlig** det er å fortsatt *følge* disse smittereduserende rådene etter samfunnet nå er gjenåpnet?

Svar så godt du kan.

	Ikke viktig i det hele tatt	Litt viktig	Ganske viktig	Svært viktig
Hygieneråd for å unngå dråpesmitte, som å hoste i papirlommetørkle eller albukroken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hygieneråd for å unngå kontaktmitte, som å vaske hendene og bruke antibakteriell væske ved behov	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Holde minst én meter avstand når man møter andre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ta andre forholdregler når man møter andre, som å unngå å håndhilse og unngå å klemme	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Holde seg hjemme hvis man kjenner deg syk (også ved milde symptomer)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

 Sideskift

Side 15

Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

## Mestringsforventninger

7.1. Hvor enkelt eller hvor vanskelig har det vært for **deg** å gjennomføre de følgende smittereduserende rådene etter at samfunnet nå er gjenåpnet?

	Svært enkelt	Ganske enkelt	Verken enkelt eller vanskelig	Ganske vanskelig	Svært vanskelig
Hygieneråd for å unngå dråpesmitte, som å hoste i papirlommetørkle eller albukroken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hygieneråd for å unngå kontaktsmitte, som å vaske hendene og bruke antibakteriell væske ved behov	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Holde deg hjemme hvis du kjenner deg syk (også ved milde symptomer)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Holde minst én meter avstand når du møter andre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ta andre forholdregler når du møter andre, som å unngå å håndhilse og unngå å klemme	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

## Strukturelle betingelser for å etterleve smittevern

Under pandemien har mange steder gitt tilbud om håndvask og/eller antibakteriell væske, og merket av i gulv eller andre steder for å regulere avstand til andre (sosial distansering).

Hvor enig eller uenig er du med følgende påstander:

8.1. Det er viktig at offentlige steder (butikker/kjøpesenter etc.) fortsatt tilbyr håndvask og/eller antibakteriell væske (f.eks. antibac).

- Helt uenig
- Ganske uenig
- Verken uenig eller enig
- Ganske enig
- Helt enig

8.2. Det er viktig at offentlige steder (butikker/kjøpesenter etc.) fortsatt har klare oppmerkinger for sosial distansering.

Helt uenig

Ganske uenig

Verken uenig eller enig

Ganske enig

Helt enig



Side 17

Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

## Myndighetenes innsats

Nå kommer noen påstander om myndighetenes innsats under koronapandemien.

9.1. Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander:

	Helt uenig	Ganske uenig	Litt uenig	Verken uenig eller enig	Litt enig	Ganske enig	Helt enig
Myndighetene har grepet <b>altfor sterkt</b> inn i folks privatliv for å begrense smitten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Myndighetene har gjort <b>for lite</b> for å begrense smitten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Myndighetene grep <b>for seint</b> inn for å begrense smitten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De rådene som er blitt gitt av myndighetene om smittebegrensninger har vært klare og tydelige	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Når en tenker på hva konsekvensene er for næringslivet og arbeidsplassene, synes jeg myndighetene har satt i gang altfor sterke tiltak	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De rådene som er blitt gitt av myndighetene har vært viktige og nødvendige	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

9.2. På en skala fra 0 (veldig dårlig) til 10 (veldig bra), hvor godt eller dårlig synes du myndighetene har håndtert koronapandemien?

9.3. Hvor enig eller uenig er du i regjeringens avgjørelse om å gjenåpne samfunnet?

*Samfunnet ble gjenåpnet lørdag den 25 september 2021.*

Helt uenig

Ganske uenig

Verken uenig eller enig

Ganske enig

Helt enig



Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

## Bekymringer og engstelse

Nå kommer en del påstander som handler om hvordan du selv har reagert på det du har lest eller hørt om koronapandemien etter at samfunnet nå er gjenåpnet.

## 10.1. Hvor enig er du i følgende påstander:

	Helt uenig	Ganske uenig	Litt uenig	Verken uenig eller enig	Litt enig	Ganske enig	Helt enig
Jeg er bekymret/engstelig for at smitten skal ramme noen av <b>mine nærmeste</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er bekymret/engstelig for at smitten skal ramme <b>meg selv</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er bekymret/engstelig for at smitten skal ramme noen av <b>de eldre i familien</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg lar ikke alt oppstyret om koronapandemien gå inn på meg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er bekymret/engstelig for at jeg skal smitte andre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er så bekymret/engstelig over koronapandemien at det går utover nattesøvn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er bekymret/engstelig for at pandemien skal ha negative konsekvenser for samfunnet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
I det lange løp tror jeg ikke pandemien vil ha negative konsekvenser for livet mitt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Dette elementet vises kun dersom alternativet «1», «3», «2», «5 eller flere» eller «4» er valgt i spørsmålet «2.3. Hvor mange barn under 18 år har du omsorg/ansvar for?»

## 10.2a. Hvor enig er du i følgende påstand:

	Helt uenig	Ganske uenig	Litt uenig	Verken uenig eller enig	Litt enig	Ganske enig	Helt enig
Jeg er bekymret/engstelig for at smitten skal ramme mitt/mine barn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Sideskift

### 11.1. Hvordan vurderer du alt i alt din egen helse?

Vil du si at den er:

- Svært god
- God
- Verken god eller dårlig
- Dårlig
- Svært dårlig

### 11.2. I hvilken grad har du vært plaget av følgende den siste uken:

	Ikke plaget	Litt plaget	Ganske mye plaget	Veldig mye plaget
Nervøsitet eller indre uro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Redsel eller engstelse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En følelse av håpløshet med tanke på fremtiden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nedtrykthet eller tungsindighet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bekymring eller uro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Søvnproblemer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

 Sideskift

Side 21

Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

### Følgende spørsmål om søvnen din gjelder hvordan du vanligvis har det nå:

#### 11.3. Hvor ofte har du vanskelig for å sovne om kvelden?

- 0 dager per uke
- 1 dag per uke
- 2 dager per uke
- 3 dager per uke
- 4 eller flere dager per uke

11.4. Hvor ofte har du gjentatte oppvåkninger om natten?

- 0 dager per uke
- 1 dag per uke
- 2 dager per uke
- 3 dager per uke
- 4 eller flere dager per uke

11.5. Hvor ofte våkner du for tidlig og får ikke sove igjen?

- 0 dager per uke
- 1 dag per uke
- 2 dager per uke
- 3 dager per uke
- 4 eller flere dager per uke

11.6. Hvor ofte er du trøtt eller søvning på dagtid?

- 0 dager per uke
- 1 dag per uke
- 2 dager per uke
- 3 dager per uke
- 4 eller flere dager per uke

11.7. Om du har søvnevansker, hvor lenge har de vart?

11.8. Hvor mange timer søvn får du **vanligvis** per natt på hverdager?



Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

## Ensomhet

11.9. Hvor ofte føler du at du savner noen å være sammen med?

Aldri

Sjelden

Av og til

Ofte

Svært ofte

11.10. Hvor ofte føler du deg utenfor?

Aldri

Sjelden

Av og til

Ofte

Svært ofte

11.11. Hvor ofte føler du deg isolert fra andre?

Aldri

Sjelden

Av og til

Ofte

Svært ofte



Sideskift

Side 23

Obligatoriske felt er merket med stjerne \*

## Vaksinasjon

**Nå kommer det noen spørsmål som kan gi nyttig kunnskap om hvilke holdninger befolkningen har til koronavaksinasjon.**


12.1 Har du vaksinert deg mot koronavirus?

Ja

Nei




### 12.1a. Hvor mange doser har du tatt?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «12.1 Har du vaksinert deg mot koronavirus?»


- Én dose
- To doser
- Tre eller flere doser

### 12.1b. Hvor tok du koronavaksine (en eller flere doser)?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «12.1 Har du vaksinert deg mot koronavirus?»

- Norge
- Utlandet
- Norge og utlandet (ved flere doser)


### 12.1c. Hva var **viktigste** årsak til at du valgte å vaksinere deg mot koronavirus?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «12.1 Har du vaksinert deg mot koronavirus?»


*Sett maks tre kryss.*

- Jeg ville bidra til mindre smitte i samfunnet
- Jeg ville beskytte min familie og mine nære mot smitte fra meg
- Jeg stoler på helsemyndighetenes anbefaling om koronavaksinasjon
- Jeg ville ha gyldig koronasertifikat
- Jeg ville få den normale hverdagen tilbake
- Jeg ville unngå å få koronasykdom
- Jeg følte meg presset til å gjøre det
- Jeg gjorde det fordi «alle andre» tok vaksinen
- Annen årsak

### 12.1d. Oppgi gjerne annen årsak:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annen årsak» er valgt i spørsmålet «12.1c. Hva var **viktigste** årsak til at du valgte å vaksinere deg mot koronavirus?»


### 12.1e. Hva er **viktigste** årsak til at du har tatt bare én dose koronavaksine?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Én dose» er valgt i spørsmålet «12.1a. Hvor mange doser har du tatt?»


*Sett maks tre kryss.*

- Jeg har ikke somlet meg til å ta flere
- Timen jeg fikk passet ikke
- Jeg oppholder meg i utlandet og får ikke tatt den
- Det er vanskelig for meg å komme meg til vaksinasjonslokalet
- Jeg tror ikke sykdommen er farlig for meg
- Jeg er gravid og ønsker ikke å ta den nå
- Jeg har ikke blitt kontaktet med tilbud om neste dose
- Jeg er bekymret for bivirkninger
- Jeg fikk sterke bivirkninger etter første dose
- Jeg regner med at én dose gir god nok beskyttelse
- Jeg har vært smittet med covid-19 og trenger bare én dose
- Jeg ble tilbudt en annen vaksinetype på dose 2
- Annen årsak

### 12.1f. Oppgi gjerne annen årsak:


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annen årsak» er valgt i spørsmålet «12.1e. Hva er **viktigste** årsak til at du har tatt bare én dose koronavaksine?»

### 12.1g. Har du planer om å ta en ny dose?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Én dose» er valgt i spørsmålet «12.1a. Hvor mange doser har du tatt?»


- Ja
- Nei
- Usikker / vet ikke

### 12.1h. Dersom du blir eller har blitt anbefalt en tredje dose, vil du takke ja?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «To doser» er valgt i spørsmålet «12.1a. Hvor mange doser har du tatt?»

- Ja, helt sikkert
- Ja, mest sannsynlig
- Ja, nokså sannsynlig
- Usikker
- Nei, nokså usannsynlig
- Nei, svært usannsynlig
- Nei, helt sikkert ikke
- Har allerede takket ja
- Har allerede takket nei


## 12.1i. Hva er **viktigste** årsak til at du har valgt ikke å ta koronavaksine?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «12.1 Har du vaksinert deg mot koronavirus?»


Sett maks tre kryss.

- Jeg har ikke somlet meg til det
- Jeg takket nei til vaksine i starten og har ikke blitt spurt igjen
- Timen jeg fikk passet ikke
- Jeg oppholder meg i utlandet og får ikke tatt den
- Jeg har ikke blitt kontaktet med tilbud om koronavaksinasjon
- Det er vanskelig for meg å komme meg til vaksinasjonslokalet
- Jeg er bekymret for bivirkninger
- Jeg stoler ikke på at vaksinene er testet godt nok
- Jeg tar generelt ikke vaksiner
- Jeg tror ikke sykdommen er farlig for meg
- Jeg ønsker ikke å vaksinere meg av religiøse/ideologiske årsaker
- Jeg er redd for sprøytstikk
- Jeg er redd for å bli smittet i vaksinasjonslokalet
- Jeg har sosial angst/utfordringer med å være på steder med flere folk samlet
- Jeg er gravid og ønsker ikke å ta den nå
- Jeg har vært smittet med covid-19 og må vente med å ta den
- Jeg har en sykdom som gjør at jeg ikke kan ta vaksinen
- Annen årsak

## 12.1j. Oppgi gjerne annen årsak:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annen årsak» er valgt i spørsmålet «12.1i. Hva er **viktigste** årsak til at du har valgt ikke å ta koronavaksine?»

## 12.1k. Har du planer om å ta koronavaksine?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «12.1 Har du vaksinert deg mot koronavirus?»

- Ja
- Nei
- Usikker / vet ikke

## 12.2. I hvilken grad oppfatter du at helsemyndighetene er åpne om informasjonen de har om koronavaksinen?

- I stor grad
- I noen grad
- Verken/eller
- I liten grad
- I svært liten grad
- Vet ikke

 Sideskift

Side 24

Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

## Tiltak rettet mot begrenset sosial kontakt, fritid og reiser

Tiltak som er innført for å begrense korona-pandemien kan oppleves som mer eller mindre belastende for den enkelte.

13.1. Hvor belastende ville **du** oppleve følgende tiltak hvis de ble innført nå og skulle vare de neste fire ukene?

	Ikke belastende	Litt belastende	Noe belastende	Ganske belastende	Svært belastende	Ikke aktuelt
Unngå besøk i hjemmet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Maks fem gjester på besøk i hjemmet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Forbud mot arrangement	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Holde minst én meter avstand til andre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Påbud om hjemmekontor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ha begrenset antall personer en kan omgå og ha kontakt med (f.eks. ti kontakter per uke)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bli satt i karantene etter nærkontakt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Begrensede besøksmuligheter til nærstående i institusjoner (f.eks. sykehus og pleiehjem)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

13.2. Hvor belastende ville **du** oppleve at følgende tiltak ble innført fra og med i dag og skulle vare de neste fire ukene?

	Ikke belastende	Litt belastende	Noe belastende	Ganske belastende	Svært belastende	Ikke aktuelt
Stengte serveringssteder	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Skjenkestopp	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stengte butikker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stengt frisør, hudpleier og liknende	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stengte kulturtilbud som kinoer, teatre, konserter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stengte treningsentre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Forbud mot breddeidrett for ungdom og voksne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Påbud om munnbind på offentlige steder	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Unngå reiser innenlands	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Unngå unødvendige reiser utenlands	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

 Sideskift

Side 26

Obligatoriske felter er merket med stjerne \*



Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Barneskolealder (5.-7.trinn)», «Barneskolealder (1.-4.trinn)», «Videregående skolealder» eller «Ungdomsskolealder (8.-10.trinn)» er valgt i spørsmålet «2.3a. Kryss av for hvilke(n) aldersgruppe(r) ditt/dine barn tilhører:»

## Tiltaksbyrde på skolen

#### 14.1a. Har barnet ditt fått tilbud om COVID-hurtigtesting i regi av skolen?



Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Barneskolealder (5.-7.trinn)», «Barneskolealder (1.-4.trinn)», «Videregående skolealder» eller «Ungdomsskolealder (8.-10.trinn)» er valgt i spørsmålet «2.3a. Kryss av for hvilke(n) aldersgruppe(r) ditt/dine barn tilhører:»

*Har du barn i flere aldersgrupper, ber vi deg her tenke på det barnet eller barna dine som har fått tilbud om COVID-hurtigtesting i regi av skolen og er under 18 år.*

Ja

Nei

#### 14.1b. Har du opplevd det som en trygghet når barnet ditt kunne ta hurtigtester i regi av skolen?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «14.1a. Har barnet ditt fått tilbud om COVID-hurtigtesting i regi av skolen?»

Nei, ikke i det hele tatt

Nei, ikke så mye tryggere

Usikker

Ja, litt tryggere

Ja, mye tryggere

#### 14.1c. Synes du skolehverdagen var bedre når man hadde hurtigtester i regi av skolen?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «14.1a. Har barnet ditt fått tilbud om COVID-hurtigtesting i regi av skolen?»

Nei, ikke i det hele tatt

Nei, ikke så mye bedre


Usikker

Ja, litt bedre

Ja, mye bedre



14.1d. Tror du at testing i regi av skolen gjorde at flere hadde lettere for å møte på skolen selv om de var syke og burde holdt seg hjemme?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «14.1a. Har barnet ditt fått tilbud om COVID-hurtigtesting i regi av skolen?»

Nei, ikke i det hele tatt

Nei, ikke så mye

Usikker


Ja, litt

Ja, helt klart


 Sideskift

Side 27

Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

 Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Barneskolealder (5.-7.trinn)», «Barneskolealder (1.-4.trinn)», «Videregående skolealder» eller «Ungdomsskolealder (8.-10.trinn)» er valgt i spørsmålet «2.3a. Kryss av for hvilke(n) aldersgruppe(r) ditt/dine barn tilhører:»

## Tiltak knyttet til barn og unge

 Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Barneskolealder (5.-7.trinn)», «Barneskolealder (1.-4.trinn)» eller «Ungdomsskolealder (8.-10.trinn)» er valgt i spørsmålet «2.3a. Kryss av for hvilke(n) aldersgruppe(r) ditt/dine barn tilhører:»

**Nå kommer det spørsmål om hvor belastende ulike tiltak rettet mot barn og unge ville oppleves hvis de ble innført nå og skulle være de neste fire ukene. Først ber vi deg svare ut fra barnets eller barnas perspektiv og deretter ut fra ditt perspektiv som forelder/foresatt.**



Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Barneskolealder (5.-7.trinn)», «Barneskolealder (1.-4.trinn)», «Videregående skolealder» eller «Ungdomsskolealder (8.-10.trinn)» er valgt i spørsmålet «2.3a. Kryss av for hvilke(n) aldersgruppe(r) ditt/dine barn tilhører:»

15.1a. Hvor belastende ville **barnet ditt eller barna dine** oppleve følgende tiltak hvis de ble innført fra og med i dag og skulle vare de neste fire ukene?

*Har du barn i flere aldersgrupper, ber vi deg her tenke på barnet eller barna dine som går på skole og er under 18 år.*

	Ikke belastende	Litt belastende	Noe belastende	Ganske belastende	Svært belastende
Rødt nivå på skoler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stengte skoler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ofte veksling mellom gult og rødt nivå på skolen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hyppig testing hjemme eller på skole	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hyppig testing på teststasjon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Å bli satt i karantene i 7 døgn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ikke kunne delta på fritidsaktiviteter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ikke kunne delta på idrettsstevner, samlinger og konkurranser	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

 Sideskift

Obligatoriske felter er merket med stjerne \*



Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Barneskolealder (5.-7.trinn)», «Barneskolealder (1.-4.trinn)», «Videregående skolealder» eller «Ungdomsskolealder (8.-10.trinn)» er valgt i spørsmålet «2.3a. Kryss av for hvilke(n) aldersgruppe(r) ditt/dine barn tilhører:»

15.2a. Hvor belastende ville du som **forelder/foresatt** oppleve følgende tiltak hvis de ble innført fra og med i dag og skulle vare de neste fire ukene?

*Har du barn i flere aldersgrupper, ber vi deg her tenke på barnet eller barna dine som går på skole og er under 18 år.*

	Ikke belastende	Litt belastende	Noe belastende	Ganske belastende	Svært belastende
Rødt nivå på skoler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stengte skoler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ofte veksling mellom gult og rødt nivå på skolen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hyppig testing hjemme eller på skole	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hyppig testing av barnet/barna på teststasjon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Om barnet/barna blir satt i karantene i 7 dager	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Om barnet/barna ikke kunne delta på fritidsaktiviteter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Om barnet/barna ikke kunne delta på idrettsstevner, samlinger og konkurranser	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

 Sideskift

Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

## Å gi omsorg

16.1. Har du i hele eller deler av perioden siden mars 2020 gitt regelmessig ulønnet hjelp eller tilsyn til personer som trenger hjelp på grunn av helseproblemer eller høy alder?

*Vi tenker f.eks. på hjelp til husarbeid, stell eller tilsyn. Regn IKKE med arbeid gjennom frivillige organisasjoner.*

Sett ett eller to kryss.

- Nei
- Ja, til person(er) i husholdet
- Ja, til person(er) utenfor husholdet

16.1a. Hvor ofte gir du slik hjelp nå?

Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Ja, til person(er) i husholdet» eller «Ja, til person(er) utenfor husholdet» er valgt i spørsmålet «16.1.

- i Har du i hele eller deler av perioden siden mars 2020 gitt regelmessig ulønnet hjelp eller tilsyn til personer som trenger hjelp på grunn av helseproblemer eller høy alder?»

- Daglig
- En eller flere ganger i uken
- En eller flere ganger i måneden
- Sjeldnere enn månedlig
- Ikke aktuelt nå


16.1b. Hvor ofte ga du slik hjelp for omtrent ett år siden (tidspunktet for forrige datainnsamling)?

Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Ja, til person(er) i husholdet» eller «Ja, til person(er) utenfor husholdet» er valgt i spørsmålet «16.1.

- i Har du i hele eller deler av perioden siden mars 2020 gitt regelmessig ulønnet hjelp eller tilsyn til personer som trenger hjelp på grunn av helseproblemer eller høy alder?»

- Daglig
- En eller flere ganger i uken
- En eller flere ganger i måneden
- Sjeldnere enn månedlig
- Ikke aktuelt på dette tidspunktet

## 16.2a. Fikk du økte omsorgsoppgaver på grunn av endringer i helse- og omsorgstjenestene under nedstengningen høsten 2020?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «En eller flere ganger i måneden», «En eller flere ganger i uken» eller «Daglig» er valgt i spørsmålet «16.1b. Hvor ofte ga du slik hjelp for omtrent ett år siden (tidspunktet for forrige datainnsamling)?»

*Vi tenker på endringer i hjemmetjenester, avlastning, dagtilbud, etc.*

- Nei
- Ja, og det var belastende for meg
- Ja, men det gikk greit for meg

 Sideskift

Side 30

Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

Du er nå ferdig med skjema. Har du noen kommentarer til skjema eller undersøkelsen?

**Trykk på Send-knappen nedenfor for å sende inn skjemaet.  
Tusen takk for ditt bidrag!**