

Statistikk fra spesialisthelsetjenesten – Avdeling helseregistre

Type data	Aktivitetsdata
Sektor	Psykisk helsevern for barn og unge (PHBU)
Periode	Årsdata 2022
Register	Norsk pasientregister
Dato publisert	17.03.2023

Aktivitetsdata for psykisk helsevern for barn og unge

Hovedtall for året 2022 med endring fra 2021

- 68 000 pasienter fikk helsehjelp i psykisk helsevern for barn og unge i 2022, dette er en økning på 5 prosent fra 2021.
- Det er reduksjon i de polikliniske kontaktene sammenlignet med samme periode året før. Dette kan tilskrives 12 prosent nedgang i de indirekte polikliniske kontaktene.

I tabell 1 presenterer vi hovedtall for aktiviteten i psykisk helsevern for barn og unge for 2022. De regionale tallene omfatter aktivitet ved tilknyttede helseforetak og private avtaleinstitusjoner og er ikke korrigert for gjestepasienter mellom regionene.

Tabell 1: Nøkkeltall for aktivitet i psykisk helsevern for barn og unge, fordelt etter behandlende region. Gjelder hele 2022 og endring fra 2021.

	Helse Sør-Øst		Helse Vest		Helse Midt-Norge		Helse Nord		Landet	
	Antall	Endring (%)	Antall	Endring (%)	Antall	Endring (%)	Antall	Endring (%)	Antall	Endring (%)
Pasienter ¹⁾	36 426	7	15 979	6	9 088	2	6 788	1	68 019	5
Utskrivninger ²⁾	1 623	-3	1 151	5	745	15	510	-10	4 029	1
Oppholdsdøgn ³⁾	59 316	-2	13 581	-4	6 852	-7	10 543	-2	90 292	-3
Avdelingsopphold	1 834	-4	1 221	6	777	16	530	-10	4 362	1
Dagbehandling	4 400	10	764	97	3		76	-76	5 243	12
Polikliniske kontakter	560 746	-1	214 912	1	114 614	0	83 568	-7	974 377	-1
- Direkte	371 543	10	140 429	4	73 635	4	57 874	-8	644 018	6
- Indirekte ⁴⁾	189 203	-16	74 483	-4	40 979	-7	25 694	-5	330 359	-12

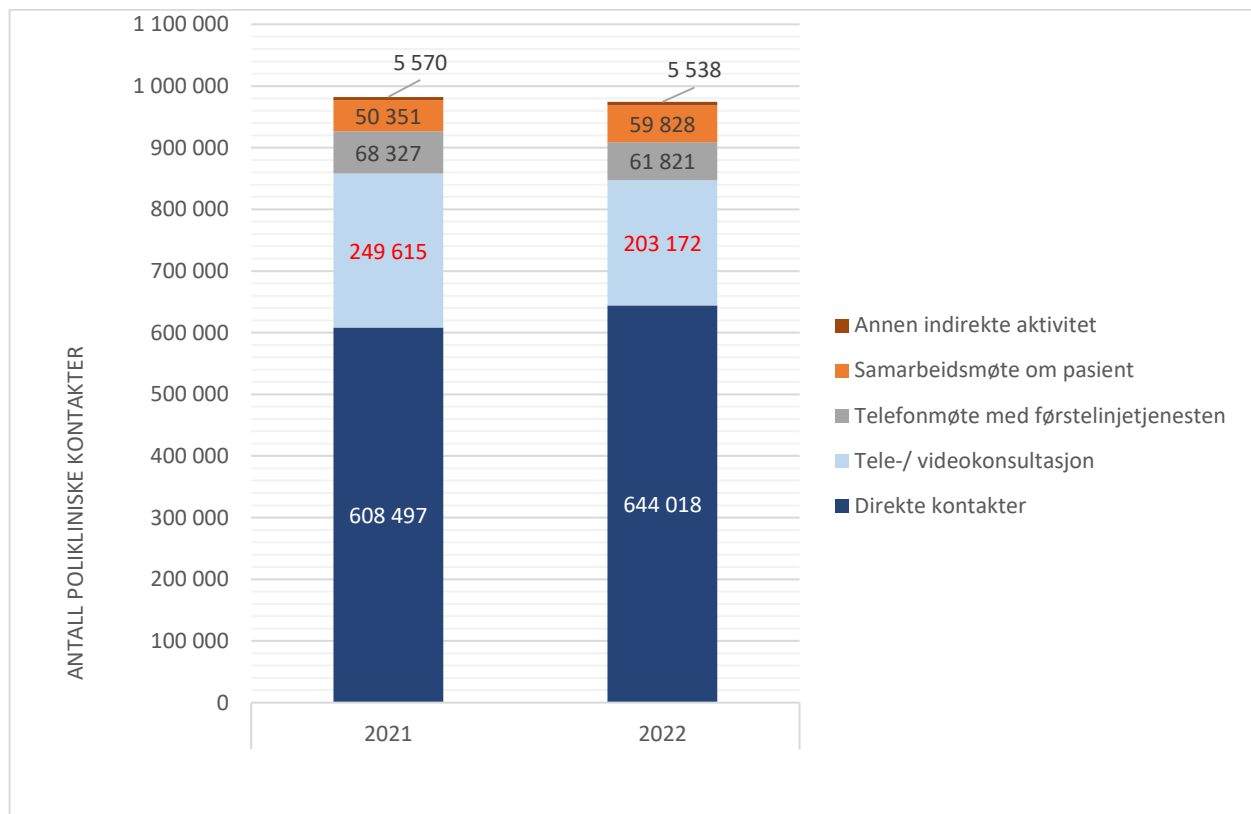
- 1) En pasient kan ha vært i behandling i flere helseregioner. Det nasjonale pasienttallet er derfor lavere enn summen av de regionale tallene
- 2) Utskrivninger er aggregert og telles per rapporteringsenhet
- 3) Antall oppholdsdøgn inkluderer døgn innenfor rapporteringsperiodens start og slutt
- 4) Indirekte polikliniske kontakter omfatter polikliniske kontakter rapportert med [kontakttype](#) 5, 6 eller 7. Kode 6 og 7 gjelder tele- og videokonsultasjoner som oppfyller ISF-regelverkets krav for refusjon (nye koder fra 2021).

68 000 pasienter fikk helsehjelp i psykisk helsevern for barn og unge i 2022, og dette er en økning på 5 prosent fra tilsvarende periode i 2021. Antall pasienter i tjenesten fortsetter med det å øke, og dette gjelder alle helseregionene. Det ble videre rapportert over 90 000 oppholdsdøgn i 2022. Dette er en reduksjon sammenliknet med året før, men antall utskrivninger øker med én prosent målt mot 2021. Dagbehandling brukes sjelden i PHBU og er registrert nesten utelukkende i Helse Sør-Øst, selv om Helse Vest hadde en stor økning.

Det er reduksjon i de polikliniske kontaktene for 2022 sammenliknet med året før. Dette skyldes 12 prosent reduksjon i de indirekte polikliniske kontaktene. Med indirekte kontakter menes aktivitet der pasienten ikke er fysisk til stede - eksempelvis telefonsamtaler og møter mellom fagpersoner. Nedgangen gjelder telefonmøter med førstelinjetjenesten og tele- og videokonsultasjoner. De direkte polikliniske konsultasjonene øker med 6 prosent. Det kan derfor virke som om situasjonen er i ferd med å normalisere seg etter pandemien, da vi så en kraftig nedgang i direkte aktivitet og økt bruk av indirekte kontakter.

Endringene i de ulike polikliniske kontakttypene i 2022 sammenliknet med året før, illustreres i figuren nedenfor.

Figur 1: Polikliniske kontakter i psykisk helsevern for barn og unge 2021 og 2022, fordelt etter kontakttype.

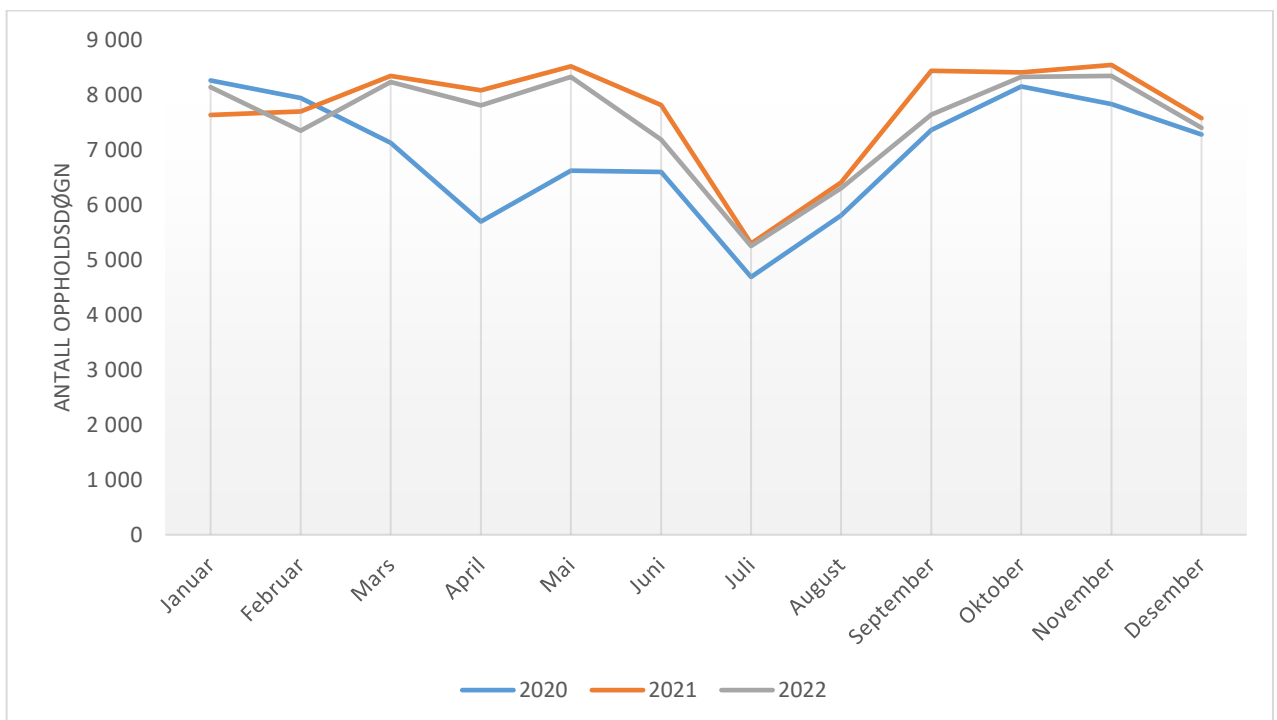
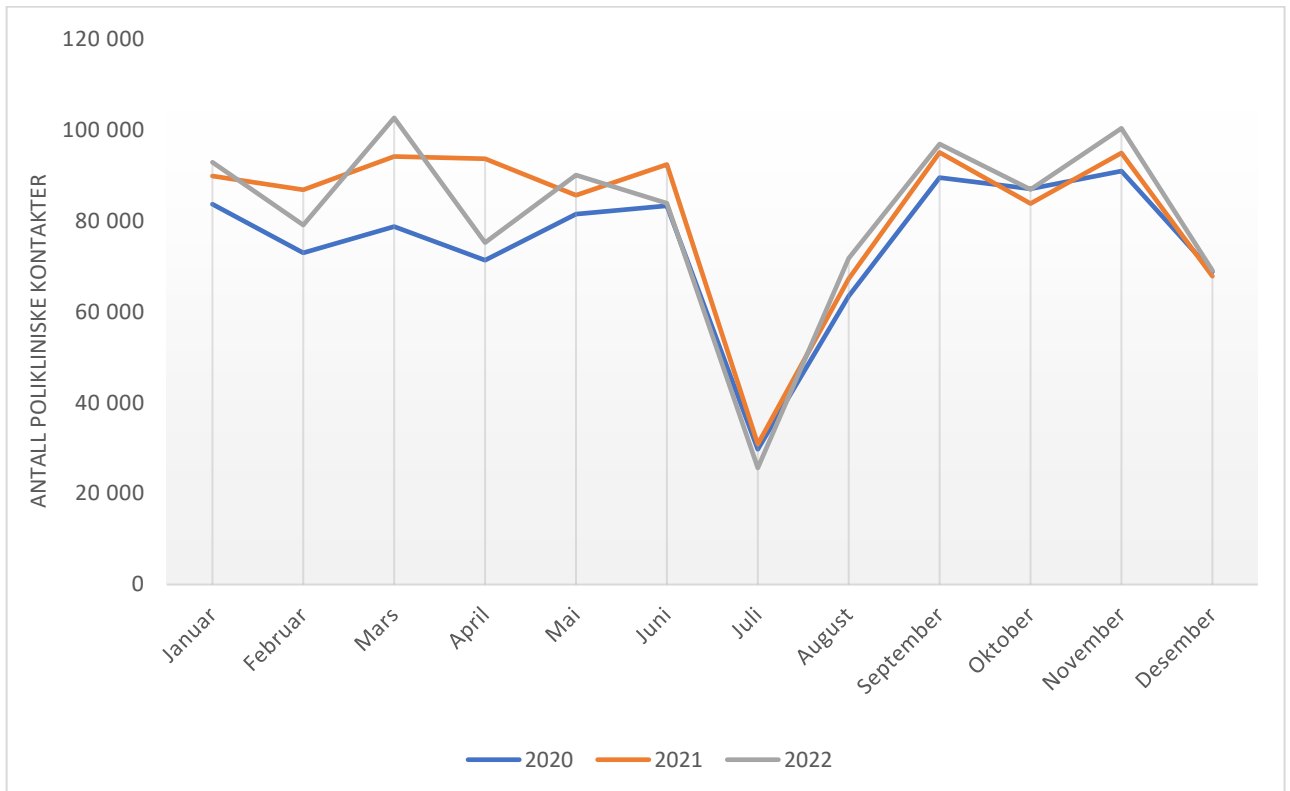


Månedlig aktivitetsutvikling i PHBU

Figurene under viser månedlig utvikling i volum av oppholdsdøgn og polikliniske kontakter i psykisk helsevern for barn og unge.

For den polikliniske aktiviteten varierte aktivitetsnivået per måned sammenliknet med årene før. Aktivitetsnivået i 2022 var mer variabelt sammenliknet med både 2020 og 2021. For oppholdsdøgn viser figuren at aktivitetsutviklingen i 2022 er relativt lik utviklingen som gjaldt for 2021, og med omtrent samme volum av aktivitet i 2022 sammenliknet med 2021.

Figur 2 og figur 3: Aktivitet per måned for henholdsvis oppholdsøgn og polikliniske kontakter for 2022, 2021 og 2020. Psykisk helsevern for barn og unge¹⁾.



1) Grunnlagene for 2020 er justert for mangelfull innrapportering av døgnaktivitet.

Notatet viser aktivitetstall i hele 2022 og gjelder barne- og ungdomspsykiatriske avdelinger i offentlige helseforetak og ved private institusjoner som har kjøps- eller driftsavtale med de regionale helseforetakene. Datagrunnlaget inneholder ikke behandlingsaktivitet i regi av private avtalespesialister.

St. Olavs hospital har hatt en nedgang i volum på aktivitet i 2022 sammenliknet med året før. Det er nok overgangen til nytt journalsystem som har ført til et noe lavere aktivitetsnivå.

For hele 2022 fikk vi inn aktivitetsdata fra alle rapporteringspliktige enheter. Det var rapportert fødselsnummer for nær 100 prosent av pasientene.