

# MoBa COVID-19.

Side 1



Dette enkle skjemaet vil det ta omtrent 5 minutter å fylle ut.  
Hovedhensikten er å forstå utbredelsen av koronavirussykdommen.  
Det er helt frivillig å delta.  
Flere svaralternativer vil komme opp avhengig av ditt svar på de innledende spørsmålene.

## Aidentifisert-ID



Sideskift

Side 2

1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja

1.1. Hvor mange dager er det siden sykdommen/symptomene begynte?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

0-1 dag

2-3 dager

4-5 dager

6-7 dager

8-9 dager

10-14 dager

## 1.2. Kryss av for *hvor syk* du følte deg:

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nesten ikke syk

Ganske syk, lå i flere dager

Veldig syk

## 1.3. Kryss av for *hvor lenge* du følte deg syk:

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

1-2 dager

3-5 dager

6 dager eller mer

Vet ikke

## 1.4. Kryss av for *når* du følte deg sykest:

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

1-2 dager etter symptomstart

3-5 dager etter symptomstart

6 dager eller mer etter symptomstart

Vet ikke



Side 3

## 1.5. Er du nå plaget av hoste?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

## Er det vesentlig tørrhoste eller slimhoste?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.5. Er du nå plaget av hoste?»

Tørrhoste

Slimhoste

## 1.6. Har du nå rennende nese eller nyser?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

## 1.7. Har du nå tett nese?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

## 1.8. Har du nå sårhet i halsen?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

## Er det smertefullt å svelge?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.8. Har du nå sårhet i halsen?»

Nei

Ja



Side 4

## 1.9. Er du nå tett i brystet (tungt å puste)?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

## 1.10. Har du i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt hodepine?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

## 1.11. Har du i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt feber?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

## Har du vært veldig kald (skjelving) eller opplevd kraftig svetting?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.11. Har du i dag eller i løpet av <u>de siste 3 dagene</u> hatt feber?»

Nei

Ja



Side 5

## 1.12. Har du i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt magesmerter/kvalme/diaré?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av

<u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

### 1.13. Har du de siste 3 dagene hatt nedsatt luktesans eller smaksans?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

### 1.14. Har du de siste 3 dagene hatt muskelsmerter?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

### 1.15. Har du de siste 3 dagene opplevd svimmelhet?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja




## 2. Har du vært undersøkt av / hatt en konsultasjon med lege (f.eks. telefon) i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja

## Kryss av for om du har fått noen av de følgende diagnosene, eller ingen diagnose:

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2. Har du vært undersøkt av / hatt en konsultasjon med lege (f.eks. telefon) i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Mistenkt eller sikker koronavirusssykdom

Mistenkt eller sikker influensa

Lungebetennelse

Halsbetennelse

Forkjølelse

Annen infeksjon

Skade

Annen sykdom

Ingen diagnose


## 3. Har du pollenallergi?

Nei

Ja

Vet ikke

## Plages du av pollenallergi nå?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «3. Har du pollenallergi?»

Nei

Ja

#### 4. Har du vært innlagt på sykehus i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja

 Sideskift

Side 7


#### 5. Er du blitt testet for korona- eller influensavirusinfeksjon i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja

Vet ikke

#### Viste testen at du hadde koronavirusinfeksjon?


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5. Er du blitt testet for korona- eller influensavirusinfeksjon i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

Vet ikke

#### Viste testen at du hadde influensavirusinfeksjon?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5. Er du blitt testet for korona- eller influensavirusinfeksjon i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»



Nei

Ja

Vet ikke

## 6. Har du vært i karantene/isolat i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja

### Kryss av for hvorfor du har vært i karantene/isolat:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «6. Har du vært i karantene/isolat i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Har vært i utlandet

Har symptomer på sykdom

Har påvist koronavirusinfeksjon

Har vært i kontakt med personer som er smittet

Annen grunn



Side 8

## 7. Kryss av dersom du har noen av de følgende sykdommene:

Astma eller annen lungesykdom

Kreft

Hjertesykdom

Diabetes

Høyt blodtrykk

Annen sykdom

Har ingen sykdom

## 8. Er du blitt vaksinert mot influensa i løpet av høsten 2019 / vinteren 2020?

Nei

Ja

Vet ikke

## 9. Har du fått vaksine mot pneumokokksykdom i løpet av høsten 2019 / vinteren 2020?

Nei

Ja

Vet ikke



Side 9

## 10. Hvor mange andre bor du sammen med?

0

1

2

3

4

5 eller flere

## Har den andre vært syk med luftveisplager de siste 14 dagene?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «1» er valgt i spørsmålet «10. Hvor mange andre bor du sammen med?»

Nei

Ja

Vet ikke

## Har den andre fått påvist smitte med koronavirus?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «1» er valgt i spørsmålet «10. Hvor mange andre bor du sammen med?»

Nei

Ja

Vet ikke

## Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «2» er valgt i spørsmålet «10. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1

2

## Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «2» er valgt i spørsmålet «10. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1

2

## Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «3» er valgt i spørsmålet «10. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1

2

3

## Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «3» er valgt i spørsmålet «10. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1

2

3

## Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «4» er valgt i spørsmålet «10. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1

2

3

4

## Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «4» er valgt i spørsmålet «10. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1

2

3

4

## Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «5 eller flere» er valgt i spørsmålet «10. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1

2

3

4

5 eller flere

## Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «5 eller flere» er valgt i spørsmålet «10. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1

2

3

4

5 eller flere



Side 10

11. Hvordan har du det nå? Nedenfor er det en skala fra 0 til 10, der 0 er det verst mulige livet for deg og 10 er det beste. Oppgi hvor du synes at du står på denne skalaen nå for tiden:

0 - verst mulig

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10 - best mulig



Side 11

12. Har du i løpet av de siste 14 dagene vært plaget med noe av det følgende?

Ikke plaget

Litt plaget

Ganske mye  
plagetVeldig mye  
plaget

Stadig redd eller engstelig

Nervøsitet, indre uro

Følelse av håpløshet med hensyn til  
framtiden

Nedtrykt, tungsindig

Mye bekymret eller urolig

---

 Sideskift

Side 12

## 13. Hvilken arbeidssituasjon har du til vanlig (før koronapandemien)?

Skoleelev/student

Yrkespraksis/lærling

Militærtjeneste

Arbeidssøkende/permittert

Attføring/ufør/sykmeldt

Ansatt i offentlig virksomhet

Ansatt i privat virksomhet

Selvstendig næringsdrivende

Freelancer

Annet

## 14. Kryss av om du til vanlig arbeider i noen av disse områdene:

Helse og omsorg

Butikk/varehandel

Transport

Brann/redning/politi

Skole/høyskole/universitet

Musikk/teater/annen kunst

Ingen av disse




Side 13

## 15. Har arbeidssituasjonen din endret seg som følge av koronapandemien?

Nei

Ja

## Kryss av for hvordan arbeidssituasjonen din har endret seg:

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «15. Har arbeidssituasjonen din endret seg som følge av koronapandemien?»

Permittert

Mistet jobben


Fått nye arbeidsoppgaver

Sykmeldt

Hjemmekontor

Annet

## I hvilken grad er det mulig å utføre arbeidet ditt hjemmefra?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Hjemmekontor» er valgt i spørsmålet «Kryss av for hvordan arbeidssituasjonen din har endret seg:»



0-25 %

26-50 %

51-75 %

76-100 %



## 16. Har du tapt inntekt som en konsekvens av koronaviruset?

Nei

Ja, noe tap av inntekt

Ja, betydelig tap av inntekt

Vet ikke

**Takk for at du fyller ut og sender inn skjemaet!**