



Dette enkle skjemaet vil det ta omtrent 5 minutter å fylle ut.  
Hovedhensikten er å forstå utbredelsen av koronavirussykdommen.  
Det er helt frivillig å delta.  
Flere svaralternativer vil komme opp avhengig av ditt svar på de innledende spørsmålene.

**På grunn av stor pågang** etter utsendelse så kan noen oppleve at feltet nedenfor er tomt. I så fall beklager vi det, og ber deg prøve igjen litt senere.

Aidentifisert-ID \*



Sideskift

1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja


1.1. Hvor mange dager er det siden sykdommen/symptomene begynte?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- 0-1 dag
- 2-3 dager
- 4-5 dager
- 6-7 dager


- 8-9 dager
- 10-14 dager

## 1.2. Kryss av for *hvor syk* du føler/følte deg:


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?»

- Nesten ikke syk
- Ganske syk, lå i flere dager
- Veldig syk

## 1.3. Kryss av for *hvor lenge* du følte deg syk:


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?»

- 1-2 dager
- 3-5 dager
- 6 dager eller mer
- Vet ikke

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?»


- Er fortsatt syk

## 1.4. Kryss av for *når* du følte deg sykest:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?»

- 1-2 dager etter symptomstart
- 3-5 dager etter symptomstart
- 6 dager eller mer etter symptomstart
- Vet ikke


### 1.5. Er du nå plaget av hoste?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja


### Er det vesentlig tørrhoste eller slimhoste?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.5. Er du nå plaget av hoste?»

Tørrhoste

Slimhoste


### 1.6. Har du nå rennende nese eller nyser?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja


### 1.7. Har du nå tett nese?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja


### 1.8. Har du nå sårhet i halsen?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

## Er det smertefullt å svelge?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.8. Har du nå sårhet i halsen?»


Nei

Ja

 Sideskift

Side 4


## 1.9. Er du nå tett i brystet (tungt å puste)?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja


## 1.10. Har du i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt hodepine?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

## 1.11. Har du i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt feber?


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

Vet ikke / ikke målt

## Har du vært veldig kald (skjelving) eller opplevd kraftig svetting?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» eller «Vet ikke / ikke målt» er valgt i spørsmålet «1.11. Har du i dag eller i løpet av <u>de siste 3 dagene</u> hatt feber?»

Nei

Ja



Side 5

1.12. Har du i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt magesmerter/kvalme/diaré?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

1.13. Har du de siste 3 dagene hatt muskelsmerter?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

1.14. Har du de siste 3 dagene opplevd svimmelhet?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja




Side 6

2. Har du vært undersøkt av / hatt en konsultasjon med lege (f.eks. telefon) i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja

Kryss av for om du har fått noen av de følgende diagnosene, eller ingen diagnose:


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2. Har du vært undersøkt av / hatt en konsultasjon med lege (f.eks. telefon) i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Mistenkt eller sikker koronavirusssykdom
- Mistenkt eller sikker influensa
- Lungebetennelse
- Halsbetennelse
- Forkjølelse
- Annen infeksjon
- Skade
- Annen sykdom
- Ingen diagnose/ Rutinesjekk/ Bedriftshelsetjeneste/  
Vaksinasjon

3. Har du allergi som gir luftveissymptomer (pollen, gress, støv, midd, dyr, etc)?

- Nei
- Ja
- Vet ikke

Har du allergiske plager fra luftveiene nå?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «3. Har du allergi som gir luftveissymptomer (pollen, gress, støv, midd, dyr, etc)?»

- Nei
- Ja

4. Har du vært innlagt på sykehus i løpet av de siste 14 dagene?


- Nei
- Ja

 Sideskift

5. Er du blitt testet for influensavirusinfeksjon i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja
- Vet ikke

### Viste testen at du hadde influensavirusinfeksjon?


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5. Er du blitt testet for influensavirusinfeksjon i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Nei
- Ja
- Vet ikke

### 6. Er du blitt testet for koronavirusinfeksjon i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja
- Vet ikke

### Kryss av for hvorfor du ble testet for koronavirusinfeksjon:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «6. Er du blitt testet for koronavirusinfeksjon i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Har vært i utlandet
- Har/hadde symptomer på sykdom
- Har vært i kontakt med personer som er smittet med koronavirus
- På grunn av arbeidssituasjonen min (f.eks. helsepersonell, ansatt i barnehage, skole, etc)
- Fordi jeg har andre helseplager/sykdommer
- Eget ønske om testing
- Lege/helsepersonell anbefalte testing
- Deltakelse i forskningsprosjekt
- På grunn av smitteoppsporing
- Annen grunn

### Viste testen at du hadde koronavirusinfeksjon?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «6. Er

du blitt testet for koronavirusinfeksjon i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Nei
- Ja
- Vet ikke



Side 8


7. Har du hatt nedsatt luktesans eller smaksans i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja


8. Har du *noen gang* siden Covid-19 pandemien startet opplevd tap av/ nedsatt luktesans eller smaksans?

- Nei
- Ja

Kryss av for hvor lenge du hadde eller har hatt nedsatt lukte- eller smaksans:


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «8. Har du *noen gang* siden Covid-19 pandemien startet opplevd tap av/ nedsatt luktesans eller smaksans?»

- Mindre enn en uke
- 1-2 uker
- 3-4 uker
- Mer enn 4 uker

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «8. Har du *noen gang* siden Covid-19 pandemien startet opplevd tap av/ nedsatt luktesans eller smaksans?»

Har fortsatt nedsatt smaksans eller luktesans

Kryss av for når du opplevde tap av/ nedsatt luktesans eller smaksans:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «8. Har du *noen gang* siden Covid-19 pandemien startet opplevd tap av/ nedsatt luktesans eller smaksans?»




- Januar
- Februar
- Mars
- April
- Mai
- Juni
- Juli
- August
- September
- Oktober

9. Har du opplevd *nyoppstått* hudutslett i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja

Kryss av for *hvor* du fikk utslett:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «9. Har du opplevd *nyoppstått* hudutslett i løpet av de siste 14 dagene?»

- Hode/hals
- Bryst/mage/rygg
- Armer
- Ben


 Sideskift

Side 9

10. Har du vært i karantene/isolat i løpet av de siste 14 dagene?


- Nei
- Ja

Kryss av for hvorfor du har vært i karantene/isolat:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «10. Har du vært i karantene/isolat i løpet av de siste 14 dagene?»

- Har vært i utlandet
- Har symptomer på sykdom
- Har påvist koronavirusinfeksjon
- Har vært i kontakt med personer som er smittet
- Annen grunn

Annen grunn, beskriv:

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annen grunn» er valgt i spørsmålet «Kryss av for hvorfor du har vært i karantene/isolat:»

11. Har du bodd i utlandet i løpet av de siste 12 månedene?

- Nei
- Ja, og bor fortsatt i utlandet
- Ja, men bor ikke i utlandet nå


 Sideskift

Side 10

12. Hvor mange andre bor du sammen med?


- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5 eller flere

Har den andre vært syk med luftveisplager de siste 14 dagene?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «1» er valgt i spørsmålet «12. Hvor mange andre bor du sammen med?»


- Nei
- Ja
- Vet ikke

### Har den andre fått påvist smitte med koronavirus?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «1» er valgt i spørsmålet «12. Hvor mange andre bor du sammen med?»


- Nei
- Ja
- Vet ikke

### Har den andre vært i karantene i løpet av de siste 14 dagene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «1» er valgt i spørsmålet «12. Hvor mange andre bor du sammen med?»


- Nei
- Ja

### Har den andre vært i isolasjon på grunn av *påvist koronavirusinfeksjon* i løpet av de siste 14 dagene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «1» er valgt i spørsmålet «12. Hvor mange andre bor du sammen med?»


- Nei
- Ja

### Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «2» er valgt i spørsmålet «12. Hvor mange andre bor du sammen med?»


- 0
- 1
- 2

### Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «2» er valgt i spørsmålet «12. Hvor mange andre bor du sammen med?»


- 0
- 1
- 2

Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «3» er valgt i spørsmålet «12. Hvor mange andre bor du sammen med?»


- 0
- 1
- 2
- 3

Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «3» er valgt i spørsmålet «12. Hvor mange andre bor du sammen med?»


- 0
- 1
- 2
- 3

Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «4» er valgt i spørsmålet «12. Hvor mange andre bor du sammen med?»

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4

Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «4» er valgt i spørsmålet «12. Hvor mange andre bor du sammen med?»

- 0
- 1
- 2

3

4

Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «5 eller flere» er valgt i spørsmålet «12. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1


2

3

4

5 eller flere

Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «5 eller flere» er valgt i spørsmålet «12. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1


2

3

4

5 eller flere


Har noen av de du bor sammen med vært i karantene i løpet av de siste 14 dagene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «2», «3», «4» eller «5 eller flere» er valgt i spørsmålet «12. Hvor mange andre bor du sammen med?»

Nei

Ja

Har noen av de du bor sammen med vært i isolasjon på grunn av *påvist koronavirusinfeksjon* i løpet av de siste 14 dagene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «2», «3», «4» eller «5 eller flere» er valgt i spørsmålet «12. Hvor mange andre bor du sammen med?»

Nei

Ja




Side 11

13. Har du vært på reise i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja


Kryss av for hvor du har reist:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «13. Har du vært på reise i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Har reist i Norge

Har reist i utlandet

Kryss av for fylke(r) du har reist i:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Har reist i Norge» er valgt i spørsmålet «Kryss av for hvor du har reist:»

Agder

Innlandet

Møre og Romsdal

Nordland

Oslo

Rogaland

Vestfold og Telemark

Troms og Finnmark


Trøndelag

Vestland

Viken

Svalbard

Kryss av for hvor i utlandet du har reist:


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Har reist i utlandet» er valgt i spørsmålet «Kryss av for hvor du har reist:»

- Norden (Sverige, Danmark, Island, Finland)
- Utenfor Norden

14. Har du vært i en situasjon hvor du har opplevd at det har vært vanskelig å overholde smittevernreglene i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja

Kryss av for hvor du har opplevd dette:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «14. Har du vært i en situasjon hvor du har opplevd at det har vært vanskelig å overholde smittevernreglene i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Offentlig transport (buss, trikk, T-bane, tog)
- Fly
- Ferge/båt
- Arbeidssituasjon
- Idrettsarrangement
- Festival
- Konsert
- Kino, teater, etc
- Butikk/kjøpesenter
- Restaurant
- Annen matservering (buffet, kantine, etc)
- Overnattingssted (hotell, motell, turisthytter, camping, etc)
- Uteliv (bar, café, etc)
- Annen sosial sammenkomst (avslutninger, selskap, etc)
- Treningssenter
- Fornøyelsespark/badeland/svømmebasseng
- Stranden/badeplass
- Andre situasjoner

15. Har du tatt vaksine mot influensa i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja
- Vet ikke

 Sideskift

Side 12

16. Enkelte sykdommer/tilstander kan være forbundet med økt risiko for alvorlig influensasykdom (risikogruppe). Oppgi om du har noen av følgende sykdommer/tilstander:

Diabetes type 1 og 2?

- Nei
- Ja

Kronisk lungesykdom?

- Nei
- Ja

Hjerte- og karsykdom?

- Nei
- Ja

Kronisk leversvikt?

- Nei
- Ja

Kronisk nyresvikt?

- Nei
- Ja

Kronisk neurologisk sykdom eller skade?

- Nei
- Ja



Nedsatt immunforsvar?

- Nei
- Ja

Svært alvorlig fedme (KMI over 40)?

- Nei
- Ja

Annen alvorlig og/eller kronisk sykdom?

- Nei
- Ja

Alder 65 år eller eldre?

- Nei
- Ja

Graviditet?

- Nei
- Ja
- Vet ikke

Oppgi hvilket trimester:

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Graviditet?»
- 1. trimester
- 2. trimester
- 3. trimester



17. Har du *noen gang* fått påvist smitte med koronavirus (SARS-CoV-2) i nese-/halsprøve eller spyttprøve?

- Nei
- Ja
- Vet ikke


18. Har du *noen gang* testet positivt for antistoffer mot koronavirus (SARS-CoV-2) i blodprøve?

- Nei
- Ja
- Vet ikke

19. Hvis du ikke er blitt testet for koronavirusinfeksjon eller antistoffer, mistenker du at du *noen gang* har hatt koronavirusinfeksjon (SARS-CoV-2)?

- Nei
- Ja
- Vet ikke

Kryss av for når du mistenker du hadde koronavirusinfeksjon (SARS-CoV-2):

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «19. Hvis du ikke er blitt testet for koronavirusinfeksjon eller antistoffer, mistenker du at du <em>noen gang</em> har hatt koronavirusinfeksjon (SARS-CoV-2)?»

- Januar
- Februar
- Mars
- April
- Mai
- Juni
- Juli
- August
- September
- Oktober

20. Nedenfor er det en skala fra 0 til 10, der 0 er det verst mulige livet for deg og 10 er det beste. Oppgi hvor du synes at du står på denne skalaen nå for tiden:

- 0 - verst mulig
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10 - best mulig

**Takk for at du fyller ut og sender inn skjemaet!**