

MoBa COVID-19

Side 1



Dette enkle skjemaet vil det ta omtrent 5 minutter å fylle ut.
Hovedhensikten er å forstå utbredelsen av koronavirussykdommen.
Det er helt frivillig å delta.

Aidentifisert-ID *


 Sideskift

Side 2

Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja

1.1. Hvor mange dager er det siden sykdommen/symptomene begynte?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- 0-1 dag
- 2-3 dager
- 4-5 dager
- 6-7 dager
- 8-9 dager
- 10-14 dager

1.2. Kryss av for *hvor syk* du følte deg:

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»
- Nesten ikke syk
- Ganske syk, lå i flere dager
- Veldig syk

1.3. Kryss av for *hvor lenge* du følte deg syk:

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»
- 1-2 dager
- 3-5 dager
- 6 dager eller mer
- Vet ikke

1.4. Kryss av for *når* du følte deg sykest:

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»
- 1-2 dager etter symptomstart
- 3-5 dager etter symptomstart
- 6 dager eller mer etter symptomstart
- Vet ikke



1.5. Er du nå plaget av hoste?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

Er det vesentlig tørrhoste eller slimhoste?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.5. Er du nå plaget av hoste?»

Tørrhoste

Slimhoste

1.6. Har du nå rennende nese eller nyser?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

1.7. Har du nå tett nese?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

1.8. Har du nå sårhet i halsen?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

Er det smertefullt å svelge?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.8. Har du nå sårhet i halsen?»


Nei

Ja



Side 4


1.9. Er du nå tett i brystet (tungt å puste)?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja


1.10. Har du i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt hodepine?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja


1.11. Har du i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt feber?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

Har du vært veldig kald (skjelving) eller opplevd kraftig svetting?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.11. Har du i dag eller i løpet av <u>de siste 3 dagene</u> hatt feber?»

Nei

Ja



1.12. Har du i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt magesmerter/kvalme/diaré?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

1.13. Har du de siste 3 dagene hatt nedsatt luktesans eller smaksans?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

1.14. Har du de siste 3 dagene hatt muskelsmerter?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

1.15. Har du de siste 3 dagene opplevd svimmelhet?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja




2. Har du vært undersøkt av / hatt en konsultasjon med lege (f.eks. telefon) i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja

Kryss av for om du har fått noen av de følgende diagnosene, eller ingen diagnose:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2. Har du vært undersøkt av / hatt en konsultasjon med lege (f.eks. telefon) i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Mistenkt eller sikker koronavirus sykdom

Mistenkt eller sikker influensa

Lungebetennelse

Halsbetennelse

Forkjølelse

Annen infeksjon

Skade

Annen sykdom

Ingen diagnose

3. Har du vært innlagt på sykehus i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja

 Sideskift

Side 7


4. Er du blitt testet for korona- eller influensavirusinfeksjon i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja

Vet ikke

Viste testen at du hadde koronavirusinfeksjon?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «4. Er du blitt testet for korona- eller influensavirusinfeksjon i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Nei
- Ja
- Vet ikke

Viste testen at du hadde influensavirusinfeksjon?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «4. Er du blitt testet for korona- eller influensavirusinfeksjon i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Nei
- Ja
- Vet ikke

5. Har du vært i karantene/isolat i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja

Kryss av for hvorfor du har vært i karantene/isolat:

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5. Har du vært i karantene/isolat i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Har vært i utlandet
- Har symptomer på sykdom
- Har påvist koronavirusinfeksjon
- Har vært i kontakt med personer som er smittet
- Annen grunn

 Sideskift

Side 8

6. Kryss av dersom du har noen av de følgende sykdommene:

- Astma eller annen lungesykdom
- Kreft
- Hjertesykdom

- Diabetes
- Høyt blodtrykk
- Annen sykdom
- Har ingen sykdom

7. Er du blitt vaksinert mot influensa i løpet av høsten 2019 / vinteren 2020?

- Nei
- Ja
- Vet ikke

8. Har du fått vaksine mot pneumokokksykdom i løpet av høsten 2019 / vinteren 2020?

- Nei
- Ja
- Vet ikke



Side 9

9. Hvor mange andre bor du sammen med?

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5 eller flere

Har den andre vært syk med luftveisplager de siste 14 dagene?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «1» er valgt i spørsmålet «9. Hvor mange andre bor du sammen med?»
- Nei
- Ja

Vet ikke

Har den andre fått påvist smitte med koronavirus?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «1» er valgt i spørsmålet «9. Hvor mange andre bor du sammen med?»

Nei

Ja

Vet ikke

Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «2» er valgt i spørsmålet «9. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1

2

Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «2» er valgt i spørsmålet «9. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1

2

Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «3» er valgt i spørsmålet «9. Hvor mange andre bor du sammen med?»


0

1

2


3

Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «3» er valgt i spørsmålet «9. Hvor mange andre bor du sammen med?»


- 0
- 1
- 2
- 3

Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «4» er valgt i spørsmålet «9. Hvor mange andre bor du sammen med?»

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4

Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «4» er valgt i spørsmålet «9. Hvor mange andre bor du sammen med?»

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4

Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «5 eller flere» er valgt i spørsmålet «9. Hvor mange andre bor du sammen med?»

- 0
- 1
- 2

- 3
- 4
- 5 eller flere

Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «5 eller flere» er valgt i spørsmålet «9. Hvor mange andre bor du sammen med?»

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5 eller flere



Side 10

10. Oppgi hvor mye du har vært plaget av de følgende problemene i løpet av de siste 14 dagene:

Jeg synes det er vanskelig å ta på en gjenstand når jeg vet den har blitt tatt på av fremmede eller bestemte personer.

- Ikke i det hele tatt
- Litt
- Moderat
- Mye
- Ekstremt

Noen ganger må jeg vaske eller rengjøre meg selv ganske enkelt fordi jeg føler meg besmittet.

- Ikke i det hele tatt
- Litt
- Moderat

- Mye
- Ekstremt

Jeg vasker hendene mine oftere og lengre enn nødvendig.

- Ikke i det hele tatt
- Litt
- Moderat
- Mye
- Ekstremt

 Sideskift

Side 11

11. Hvordan har du det nå? Nedenfor er det en skala fra 0 til 10, der 0 er det verst mulige livet for deg og 10 er det beste. Oppgi hvor du synes at du står på denne skalaen nå for tiden:

- 0 - verst mulig
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10 - best mulig

 Sideskift

Side 12

12. Har du i løpet av de siste 14 dagene vært plaget med noe av det følgende?

Stadig redd eller engstelig

- Ikke plaget
 - Litt plaget
 - Ganske mye plaget
 - Veldig mye plaget
-

Nervøsitet, indre uro

- Ikke plaget
 - Litt plaget
 - Ganske mye plaget
 - Veldig mye plaget
-

Følelse av håpløshet med hensyn til framtiden

- Ikke plaget
 - Litt plaget
 - Ganske mye plaget
 - Veldig mye plaget
-

Nedtrykt, tungsindig

- Ikke plaget
 - Litt plaget
 - Ganske mye plaget
 - Veldig mye plaget
-

Mye bekymret eller urolig

- Ikke plaget
- Litt plaget
- Ganske mye plaget
- Veldig mye plaget



Side 13

13. Hvilken arbeidssituasjon har du til vanlig (før koronapandemien)?

- Skoleelev/student
- Yrkespraksis/lærling
- Militærtjeneste
- Arbeidssøkende/permittert
- Attføring/ufør
- Ansatt i offentlig virksomhet
- Ansatt i privat virksomhet
- Selvstendig næringsdrivende
- Annet

14. Kryss av om du til vanlig arbeider i noen av disse områdene:

- Helse og omsorg
- Butikk/varehandel
- Transport
- Brann/redning/politi
- Skole/høyskole/universitet
- Ingen av disse

