

KOSTHOLDSSKJEMA FOR UNGDOMMER

Ikke fyll ut dette skjemaet, det er kun til informasjon.

Side 1

Takk for at du bidrar til forskning om kosthold og helse!

Dette skjemaet er laget for og besvares på PC, og det tar ca 30 minutter å fylle ut. Hvis det er spørsmål som du ikke ønsker å svare på, kan du hoppe over spørsmålet og gå videre til neste spørsmål.



PIN-koden som du fikk i brevet kan du registrere i feltet under for å logge inn.

Tast inn PIN-koden din her: *

 Sideskift

Side 2

Vi vil gjerne vite noe om deg

Hvilket år er du født?

Er du gutt eller jente?

Gutt

Jente

 Sideskift

Sukkerholdig saft, iste, slush	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kunstig søtet saft, iste, slush	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Brus med sukker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Brus kunstig søtet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sportsdrikk (f.eks. Yt, Power Aid)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Energidrikk (f.eks. Red Bull, Battery o.l.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	0 kopper per måned	1-3 kopper per måned	1 kopp per uke	2-6 kopper per uke	1 kopp per dag	2-3 kopper per dag	Mer enn 3 kopper per dag
Kaffe uten melk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kaffe med melk, iskaffe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sort te	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Te med melk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Frukt te	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Urtete	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Grønn te	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Har du brukt sukker i te/kaffe den siste måneden?

Ja

Nei

Hvor mange teskjeer per kopp?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du brukt sukker i te/kaffe den siste måneden?»

Har du brukt kunstig søtning i te/kaffe den siste måneden?

Ja


Nei

Har du noen gang drukket alkohol (mer enn bare å ha smakt en slurk)?

Ja

Nei

Kryss av for hvilken alkoholholdig drikke du har drukket den siste måneden:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du noen gang drukket alkohol (mer enn bare å ha smakt en slurk)?»


(Sett ett eller flere kryss)

Øl

Cider, rusbrus

Vin

Oppgi hvor mange glass/bokser/flasker øl du har drukket den siste måneden:


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Øl» er valgt i spørsmålet «Kryss av for hvilken alkoholholdig drikke du har drukket <u>den siste måneden</u>:»

1-3

4-7

8 eller flere

Oppgi hvor mange glass/bokser/flasker cider/rusbrus du har drukket den siste måneden:


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Cider, rusbrus» er valgt i spørsmålet «Kryss av for hvilken alkoholholdig drikke du har drukket <u>den siste måneden</u>:»

1-3

4-7

8 eller flere

Oppgi hvor mange glass vin du har drukket den siste måneden:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Vin» er valgt i spørsmålet «Kryss av for hvilken alkoholholdig drikke du har drukket <u>den siste måneden</u>:»

1-3

4-7

8 eller flere

Yoghurt - meieriprodukter

Har du spist følgende matvarer den siste måneden?

Tenk på alle dagens måltider og mellommåltider både hverdag og helg.

	Ikke spist	1-3 beger per måned	1 beger per uke	2-6 beger per uke	1 beger per dag	Mer enn 1 beger per dag
Yoghurt naturell, gresk yoghurt o.l.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fruktyoghurt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Biola, Activia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Go-morgen yoghurt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Skyr, cottage cheese	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Brød og kornprodukter

Har du spist følgende den siste måneden?

	Ikke spist	1-3 porsjoner per måned	1 porsjon per uke	2-6 porsjoner per uke	1 porsjon per dag	Mer enn 1 porsjon per dag
Cornflakes, Havrefras, Special-K, Havreloops, Cheerios o.l.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Coco pops, Honnikorn o.l.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Havregryn, havregrøt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mysli, kornblanding	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Annen grøt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Hvor ofte har du spist følgende type brød den siste måneden?

Gryterett (risotto, lapskaus o.l.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pastarett med kjøtt (lasagne, spaghetti med kjøttsaus)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Svin-, okse- eller lammekjøtt (stek, kotelett o.l.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Viltkjøtt (f.eks. elg, reinsdyr, hjort)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kylling eller kalkun (grillet, filet, kyllinglår)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kyllingnuggets, kyllingburger	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pai med kjøtt eller grønnsaker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Laks, ørret, makrell eller annen fet fisk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Torsk, sei eller annen mager fisk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fiskesuppe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Reker, skalldyr	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fiskekaker, fiskepinner eller andre fiskeprodukter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Retter med bønner, linser eller erter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Suppe (tomatsuppe, grønnsakssuppe)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Egg, stekt eller omelett	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pannekaker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Risengrynsgrøt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Annen grøt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ingen 1-3 4-5 Flere enn 6

Dersom du har spist grøt den siste måneden, hvor mange teskjeer med sukker/syltetøy hadde du på grøten?

Bær, friske eller frosne (1 porsjon)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Druer (1 håndfull)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rosiner (1/2 håndfull)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Annen tørket frukt (1/2 håndfull)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Grønnsaker:

	Ikke spist	1 gang per måned	2-3 ganger per måned	1 gang per uke	2-3 ganger per uke	4-6 ganger per uke	1 gang per dag	2 eller flere ganger per dag
Brokkoli	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Blomkål	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Løk, hvitløk, purre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Avokado (1/2 avokado)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mais (1/2 kolbe = 2 spiseskjeer)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Erter, sukkererter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Blandet salat (1 porsjon)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kokt spinat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Paprika (1/4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gulrøtter (1gulrot)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Agurk (ca. 4-5 cm)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tomat (1 stk.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Andre grønnsaker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Hvis du har krysset av for at du spiser "Andre grønnsaker", hvilke andre grønnsaker spiser du?

Saftis, sorbet (1 stk.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pudding og fromasj	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rislunsj og riskrem (1 stk.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gelé	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hermetisk frukt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fløte, krem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vaniljesaus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Snacks

Hvor ofte har du spist følgende den siste måneden?

	Ikke spist	1 gang per måned	2-3 ganger per måned	1 gang per uke	2-3 ganger per uke	4-6 ganger per uke	1 gang per dag	2 eller flere ganger per dag
Chips, potetgull, cheese doodles	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tortilla chips (utenom taco)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Popcorn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nøtter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Blandet smågodt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kokosboller	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sjokoladeplate (Melkesjokolade, Firkløver, Stratos o.l.) (liten)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sjokoladebar (1 stykk Mars/Japp/Snickers o.l.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mørk sjokolade (1/4 plate)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Måltidsvaner

Hvor mange ganger i uken spiser du frokost, lunsj, middag og kveldsmat (hverdag og helg)?

	Aldri eller nesten aldri	1-2 ganger per uke	3-4 ganger per uke	5-6 ganger per uke	Hver dag
Frokost	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lunsj	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Middag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kveldsmat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Hvor ofte spiser du frokost eller middag sammen med familien din?

- Aldri eller nesten aldri
- 1-2 ganger hver uke
- 3-4 ganger hver uke
- 5-6 ganger hver uke
- Hver dag

Hvor får du lunsjen din fra som du spiser på skolen?

- Tar matpakke med hjemmefra
- Kjøper på skolen
- Kjøper utenfor skolen
- Spiser ikke lunsj

Hvor ofte spiser du mat fra Mc Donalds, Narvesen, 7-Eleven o.l. ?

- Aldri/sjelden
- 1-3 ganger per måned
- 1 gang per uke
- 2-3 ganger per uke
- 4-6 ganger per uke
- 1 eller flere ganger per dag

Hvor ofte har du tatt følgende kosttilskudd den siste måneden?

	Ikke brukt	1-3 ganger per måned	1-2 ganger per uke	3-4 ganger per uke	5 eller flere ganger per uke
Tran	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trankapsler/fiskoljekapsler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Multivitamin uten mineraler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Multivitamin med mineraler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jerntilskudd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vitamin C	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vitamin D	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Har du brukt andre kosttilskudd enn dem som er nevnt i forrige spørsmål den siste måneden?

Nei

Ja

Hvilke andre kosttilskudd har du brukt?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du brukt andre kosttilskudd enn dem som er nevnt i forrige spørsmål den siste måneden?»

Deltar du i matlagingen hjemme?

Aldri

Sjelden

Ofte


Matvareallergi

Har du noen form for matvareallergi/intoleranse?

Ja

Nei

Hvilken form for matvareallergi/intoleranse har du?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du noen form for matvareallergi/intoleranse?»

Egg


Melk

Nøtter

Skalldyr

Hvete, gluten

Dersom det er andre matvarer du ikke tåler, oppgi disse:


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du noen form for matvareallergi/intoleranse?»

Er det noe du unngår å spise av andre grunner enn matvareallergi/intoleranse ?


Ja

Nei

Hva unngår du å spise?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er det noe du unngår å spise av andre grunner enn matvareallergi/intoleranse ?»

Hvorfor unngår du å spise det?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er det noe du unngår å spise av andre grunner enn matvareallergi/intoleranse ?»

	Mindre enn 5 timer	5 timer	6 timer	7 timer	8 timer	9 timer	10 timer	11 timer eller mer
Hvor mange timer søvn får du hver natt på hverdager?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor mange timer søvn får du hver natt i helgen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Hvor aktiv er du?

De siste spørsmålene handler om din aktivitet. Velg det svaret som best beskriver hvor aktiv du har vært den siste måneden. Tenk både på hverdag og helg.

Deltar du i gymnastikk på skolen?

Ja

Nei

Hvor mange skoletimer i uken deltar du i gymnastikk på skolen?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Deltar du i gymnastikk på skolen?»

Har du drevet med organisert idrett på fritiden den siste måneden?

Ja

Nei

Hvilken idrett?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du drevet med organisert idrett på fritiden den siste måneden?»

Fotball

Håndball

Andre ballspill

Turn

Friidrett

Sykling

Dansing


Riding

Karate, andre kampsporter

Ski

Annet

Hvor mange timer i uken bruker du til sammen på organisert idrett?


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du drevet med organisert idrett på fritiden den siste måneden?»

Har du drevet med annen fritidsaktivitet den siste måneden?

Ja

Nei

Hvilken annen fritidsaktivitet?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du drevet med annen fritidsaktivitet den siste måneden?»

Speideren


Musikkorps

Musikkskole

Kor

Annet

Hvor mange timer i uken bruker du til sammen på annen fritidsaktivitet?


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du drevet med annen fritidsaktivitet den siste måneden?»

Sykler eller går du til skolen og/eller fritidsaktiviteter?

Ja

Nei

Hvor mange timer i uken har du syklet eller gått til skolen og/eller fritidsaktiviteter?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Sykler eller går du til skolen og/eller fritidsaktiviteter?»

Hvor mye skjermtid har du vanligvis i løpet av en ukedag?

	Under 1 time	1-2 timer	3-4 timer	5-7 timer	8-10 timer	11 timer eller mer
Skjermtid (pc, nettbrett o.l.) til lekser?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Skjermtid (tv, nettbrett, smarttelefon, pc o.l.) som brukes til annet enn lekser?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Skjermtid (pc, tv o.l.) som brukes på skolen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Hvor mye skjermtid (tv, nettbrett, smarttelefon o.l.) bruker du til annet enn lekser på fridager?

 Sideskift

Side 11

Til slutt vil vi gjerne vite hvor høy du er og hvor mye du veier

Hvor høy er du?

Hvor mye veier du?

Har du kommentarer til skjemaet?

TUSEN TAKK FOR AT DU DELTOK!