

# MOBA-NYTT

## Takk for flott og viktig innsats!

Det er fortsatt mange ubesvarte spørsmål om koronaviruset og covid-19. Derfor er vi så glade for din deltagelse i MoBa!

MoBa er en studie som har som mål å forstå helse og sykdom i et livsløpsperspektiv. Det er viktig å både beskrive og forstå konsekvensene av det samfunnet nå opplever, og MoBa-studien vil gi viktige bidrag i årene fremover.

Tusen takk for ditt bidrag!

---

### Verdifulle MoBa-data

Siden slutten av mars i fjor har tusenvis av MoBa-deltakere over hele landet svart på korte spørreskjemaer som er sendt ut via SMS. Noen spørsmål om symptomer har vært uforandret gjennom hele perioden. I hver runde har mellom 60 000 og 80 000 deltakere svart. Det betyr at vi har et [barometer over koronasymptomer](#). Siden MoBa-deltakere er bosatt over hele landet, og dekker de fleste aldersgrupper, har dette vært viktig for å forstå spredningen av sykdommen i Norge. Samlet oppgir 1,1 prosent at de har hatt covid-19 bekreftet med positiv virusprøve fra nese/hals siden pandemiens start.



Mellom april og desember i fjor tok vi prøver av hele 9 500 MoBa-deltakere fra Oslo-området. Prøvene viste at mellom 1 og 3 prosent hadde antistoffer mot koronaviruset, noe som indikerer gjennomgått infeksjon. Dataene analyseres fortløpende og inngår også i

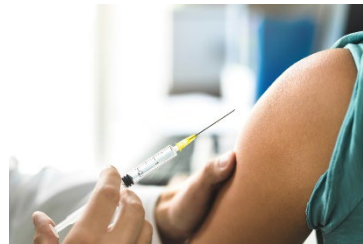
[ukerapportene](#) som ofte er omtalt i media.  
[Les mer om antistoffmålingene her.](#)

Undersøkelsen har gitt svar på mange andre spørsmål som er viktig for smittevernarbeidet, slik som oppslutning om testing, testresultater, bruk av isolasjon og karantene, reisevaner, arbeidssituasjon, bruk av hjemmekontor, psykisk helse og vaksinasjon.

---

### Tiden fremover

Nå er koronavaksinasjonen godt i gang, og vi er spente på effekten av vaksinene sett i lys av de nye virustypene. Selv om noen av dere er litt lei av våre henvendelser hver 14. dag, håper vi å få lov til å fortsette noen måneder til. Husk at dere kan melde dere av koronaspørreskjemaene på [fhi.no](https://fhi.no).



Vi vil også på nytt kalle inn MoBa-familiene fra Oslo-området som ga blodprøver i fjor, for å se på varighet av immuniteten og om noen er blitt smittet i mellomtiden. I tillegg er det nødvendig å analysere immuniteten etter vaksinasjon. Det er viktig å forstå eventuelle langvarige plager hos de som har gjennomgått koronainfeksjon. Derfor vil vi inkludere spørsmål om både psykiske og kroppslige plager.

MoBa er velegnet til å oppdage tidlige tegn på alvorlige bivirkninger av de ulike vaksinene som gis. Det rike datasettet i MoBa gjør at vi kan forstå hvorfor noen blir lettere smittet enn andre, og hvorfor noen blir mer alvorlig syke. Det er bevilget forskningsmidler både fra Norges forskningsråd og fra NordForsk for å analysere MoBa-data.

---

## Moba og 18-åringene

MoBa har i 2020 vært i dialog med Datatilsynet for å diskutere videreføring av andregenerasjonsdeltakere i MoBa når de blir myndige, sett i lys av endringer i lovverk som ble innført i 2018 (forskrift om befolkningsbaserte helseundersøkelser og GDPR).



På bakgrunn av dialogen med Datatilsynet vil andregenerasjonsdeltakere i MoBa automatisk fortsette sin deltakelse hvis de ikke benytter seg av sin rett til å reservere seg. Utmeldingsprosessen er digitalisert for å gjøre retten til reservasjon lett tilgjengelig.

MoBa har ansvar for å sikre at informasjonen om dette når frem. Vi vil derfor sende sms til både mor og andregenerasjonsdeltaker, i tillegg til at vi vil sende brev til folkeregistrert adresse. Utsendingene vil starte i mars 2021, og pågå til de yngste deltakerne fyller 18 år i 2027.

---

Vi håper du fortsatt ønsker å være en del av MoBa, og takker deg for innsatsen så langt! Husk at du kan [lese mer om MoBa på fhi.no](#)!

Gode ønsker fra alle oss i MoBa-undersøkelsen

 **FHI** | Den norske **mor, far og barn**-undersøkelsen 

Redaksjon:  
Per Magnus (ansvarlig redaktør)  
Marianne Baksjøberg, Åshild E. Lunde, Charlotte Jevne, Anna H. Robertson og Ingvild Bokn

Kontakt oss:  
[morfarbarn@fhi.no](mailto:morfarbarn@fhi.no)

[Avbestill dette nyhetsbrevet](#)