



MOBA-NYTT

Kjære deltaker

Først: Tusen takk for din deltakelse!

MoBa-studien skal hjelpe oss å forstå hvorfor alvorlige sykdommer oppstår. Bare slik kan vi klare å finne god behandling. Vi vet ikke årsakene til for eksempel de fleste kreftformer eller psykiatriske sykdommer. Felles for disse sykdommene er at de må studeres i et livstidsperspektiv, noe som krever at vi følger personer over lang tid. MoBa er en av verdens største ressurser for å få til dette. Derfor er din deltakelse i MoBa så viktig, og den verdsettes høyt.

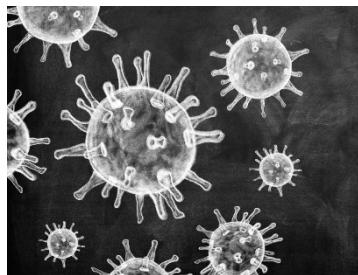
De eldste MoBa-barna er nå myndige. Disse blir omtalt som andregenerasjons deltakere, med foreldrene som førstegenerasjons deltakere. Vi er i dialog med Datatilsynet om andregenerasjonens videre deltakelse i MoBa og hvordan vi ivaretar dem på best mulig måte. Vi er derfor dessverre forsinket i forhold til opprinnelig plan med å kontakte myndige deltakere. Dette beklager vi! Vi vil holde deg oppdatert underveis, og håper at vi snart er klare til å ta kontakt.

Vi takker for tålmodigheten, og håper du ønsker å være med oss videre på veien mot å finne de viktige svarene.

MoBa-deltakere hjelper oss å forstå koronasykdom i Norge

[Siden begynnelsen av april har deltakere i MoBa svart på SMS-spørreskjemaer om symptomer på covid-19.](#) Vi er så

takknemlig for alle som har tatt seg tid til å svare på spørsmålene! Svarene gjør at vi kan følge utbredelsen av covid-19 i befolkningen, og har gitt oss et viktig datasett for forskning.



På bakgrunn av svarene har vi laget et

koronatall etter hvor mange personer som sier at de var syke de siste 14 dagene, hvor syke de var og hvor lenge de var syke, hvilke symptomer de hadde og hvor typiske symptomene er for koronainfeksjon. Man kan tenke på dette tallet som en tilnærming til utbredelsen av covid-19 i befolkningen.

Antistofftester av MoBa-deltakere

I samarbeid med Oslo universitetssykehus (OUS) har vi tilbudt MoBa-deltakere å teste seg for antistoffer mot koronavirus. Deltakerne har blitt trukket ut uavhengig av tidligere symptomer, for å sikre at vi sammenligner så like utvalg som mulig.



Foreløpig er utvalget gjort for MoBa-deltakere som er bosatt i Oslo-området, men vi planlegger nå å utvide testingen til resten av landet. Hver uke har omtrent 300 foreldre og barn deltatt. [Forekomsten av antistoffer har ligget nokså stabilt på mellom 1 og 2 prosent av det totale antallet.](#)

Hva kan forskningen gi svar på?

Både spørreskjemadata og antistofftestene er verdifulle for forskning. Det er mange uløste spørsmål. For eksempel er tidligere data fra MoBa-deltakere viktige for å forstå hvem som lett blir smittet, og hvem som blir mer alvorlig syke. Genetiske data kan sette oss på sporet av hvilke egenskaper som øker risikoen og hvilke som beskytter mot smitte og alvorlig sykdom.

Vi kan følge varighet av sykdom og se på følgetilstander. Dette blir også betydningsfullt når vaksinasjonsdata blir tilgjengelig, med tanke på effekter og mulige bivirkninger. I tillegg har spørreskjemaene betydning for å forstå omfanget av permitteringer, karantenebruk, nedsatt mental helse og andre forhold som følger med epidemien.

Jodmangel kan gi trøblete svangerskap

Kvinner som fikk for lite jod i kosten før og under svangerskapet brukte lenger tid på å bli gravide. De hadde også økt risiko for svangerskapsforgiftning og for tidlig fødsel. Det viser en fersk undersøkelse fra MoBa, som forskning.no har omtalt



Les hele saken på forskning.no

 **FHI** | Den norske **mor, far og barn**-undersøkelsen 

Redaksjon:
Per Magnus (ansvarlig
redaktør)
Marianne Baksjøberg, Nina
Hovland, Åshild Elsebutangen
Lunde og Charlotte Alison
Jevne

Kontakt oss:
morfarbarn@fhi.no

[Avbestill dette nyhetsbrevet](#)